



Skidsektionen verksamhetsberättelse 2015

Längdskidåret 2015 blev inte som det var planerat. De flesta aktiviteterna och skidtävlingar fick ställas in pga. för lite eller ingen snö.

Ledare för skidsektionens verksamhet 2015 var Kent Börjesson, Thomas Kronhelm och Karin Kronhelm.

Försäsongsträning

Älgufs

Under höst och förvinter genomfördes ett antal torsdagspass med stavlöpning och styrka.

Rullskidor

Varje söndag under hösten har träningspass på rullskidor genomförts.

Gymnastik

På onsdagar i Brevikskolan har Karin Kronhelm varit ledare för gympapass med övningar anpassade för skidåkare.

Deltagande i tävlingar

Vasaloppen

Vasaloppet åktes av Pelle Holgersson.

Öppet spår åktes av Thira Jörgensen, Tobias och Thomas Kronhelm.

Halvvasan åktes av Lars Johnsson och Pelle Holgersson.

Måsen deltog med 2 lag i Stafettvasan:

Vuxen laget: Peter Ahlstrand, Stefan Eriksson, Jonas Fager, Karin Kronhelm, Thomas Kronhelm.

Ungdomslaget: Töj Jörgensen, Felix Lindell-Öhman, Niklas Kronhelm, Tobias Kronhelm, Isac Jonassen

Evertsbergsrännnet 43km

Åktes av Pelle Holgersson

Intersportloppet 44km

Åktes av Pelle Holgersson

Skidsektionens arrangemang

Klubbmästerskap

Ställdes in

Skidläger i Falun

23-25/1. Logi vid lugnetsskidstadium. Merparten av träningar/skidpass genomfördes på delar av de kommande VM-banorna. Jobbiga pass i betongspår, men mycket lärorikt. Teknikträning genomfördes under lördagen. Under söndagen åkte merparten av gänget som ville träna långpass till Stångtjärns friluftsområde. Böljande skoterspår varvat med bredare vägspår. Sol, vindstilla och 5 minusgrader gjorde att söndagen blev en mycket lyckad avslutning på en intensiv och rolig träningshelg.

Deltagande enligt självkostnadsprincipen.

Deltagare: Thomas, Karin, Niklas och Tobias Kronhelm, Jonas Fager, Peter Ahlstrand, Töj och Thira Jørgensen, Arvid Linder (OK Hällén)

Tour de Jogersö

Ställdes in

Måsaloppet

Ställdes in

Spårning på Jogersö

De dagar som det ändå kom snö så spårades det för fullt på Jogersö. Ett flertal Måsar hjälpte till med spårningen och det fungerade mycket bra. Snöskotern har under hösten fått en översyn så att den ska gå lättare att starta och förbättrade styrmedlar.

Hemsida

Skidsektion har uppdaterat information löpande på hemsidan under fliken skidor, under nyheter och i kalendern.

/Skidsektionen