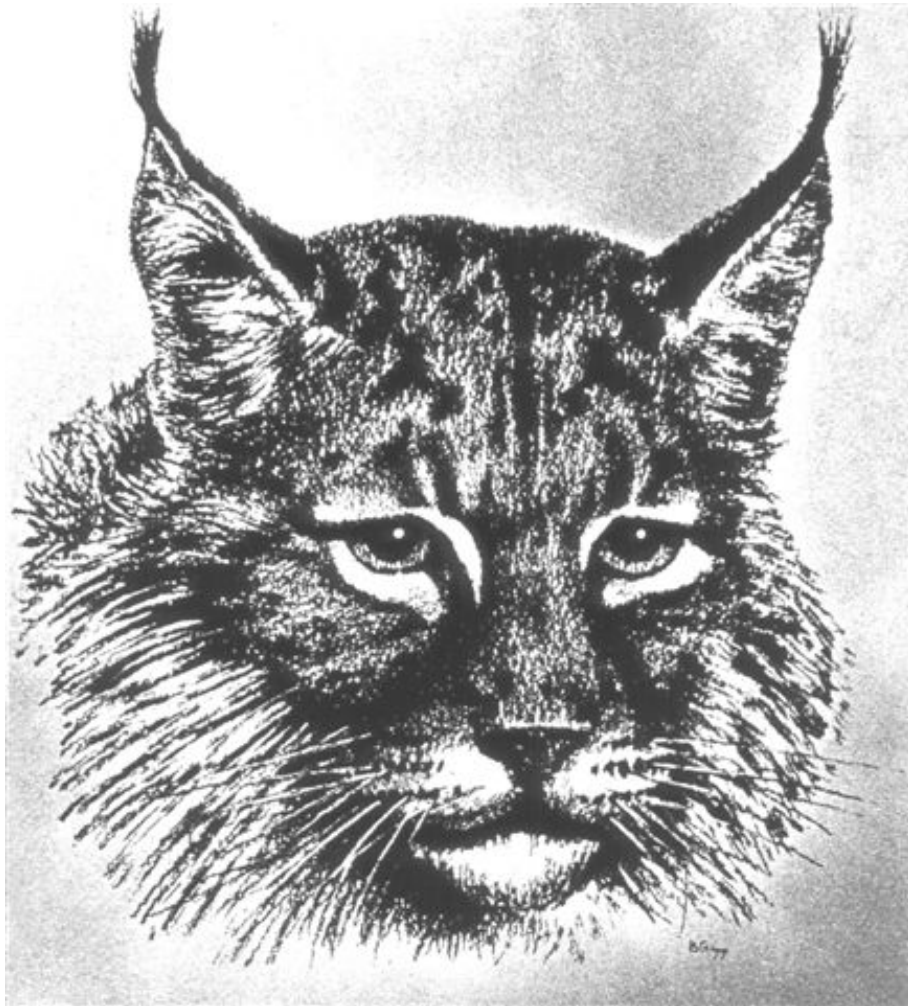


MILRÖK

OK MILANS KLUBBTIDNING



Mars 2003



Ordförande har ordet!

Äntligen nu är det gjort, jag har gjort något som borde ha varit gjort för länge länge sedan. Nu tror Ni att jag har kört vasaloppet för första gången eller bytt bil. Jag har visserligen kört kortvasan ihop med Emil och några andra tusen däribland Karin Eknor från klubben och visst var det en fantastisk upplevelse. Men nu har jag två personer att tacka för något helt nytt för mig, jag har lärt mig att bugga. Vi har varit några stycken som på söndagskvällar har fått instruktioner av Klas och Malin i klubbstugan. Jag vill inte säga att jag slår Travolta men nog kan jag några turer. Skulle det nu vara någon som läser det här och tänker att det där ska vi testa så hoppas jag att vi får lite repetition innan årsfesten sen ska det buggas. Jag tror att det finns en möjlighet att Klas och Malin kan tänka sig att köra med oss till hösten igen. Jag är övertygad att skulle det finnas fler som vill ansluta sig så går det bra.



Nu närmar sig våren med stormsteg och det finns hopp om att marken snart blir bar och det bli fart på orienterandet igen. Helgen den 15-16/3 har vi arrangerat en ungdomshelg med träning dels vid klubbstugan och ute i Striberg. När Ni läser det här är lägret slut och mellan 30-40 st unga orienterare från distriktet har haft en kul helg tillsammans. Det finns många att tacka efter en helg som den som var. Tack alla Ni som ställt upp och fixat så att lägret blev av. Som ett bevis att helgen var bra så sa en kille att det kunde ha fortsatt en dag till.

Per Eklöv har valt att springa för VbOl i år, vi önskar honom lycka till och är tacksamma för allt Per gör i klubben. Per Du är välkommen tillbaka och springa för oss när Du vill. Vi har fått förfrågan från några tjejer som vill springa för oss och vi tror att det kommer att bli ett bra tillskott för oss. I skrivandets stund är det inte något klart men vi återkommer när vi vet mer.

Efter årsmötet har vi tillsatt en grupp som ska titta på hur vi ska klara av ekonomin i klubben. Det första och största är hur vi ska hantera klubbstugan. Bidraget från kommunen har sjunkit och driftskostnaderna har stigit. Vi kommer att redogöra för vad vi kommit fram till på medlemsmötet som hålls i Maj.

Det mesta verkar flyta på i klubben, närtävlingen som snart ska genomföras verkar vara under kontroll.

Snart startar ol-skolan och vi hoppas på att det blir ett gäng barn som kommer och vill lära sig orientera.

Det som har gjorts åt Milronden i höst är att en del kontakter är klara men vi har inte fått någon tävlingsledare, så vi provar att köra en studiecirkel i konsten att arrangera en tävling. Ni kommer alla att bli kontaktade för att hjälpa till med arrangemanget.

Snart drar poängtävlandet igång och vi hoppas att det ska bli lika bra som ifjol. Per och hans medhjälpare har gjort ett strålande jobb för att vi ska få komma ut i skogen.

Väl mött i skogen

Morgan Johansson





OK Milan
50 år
1952 - 2002

Innehållsförteckning	Sid
Ordförande har ordet	2
Milrök på nätet och medlemsavgift	3
Lollos nya karriär	4
Poängtävlingarna 2003	5
Informationskommittén	5
Tävlingsprogram våren 2003	6
Funktionärer	6
OK Milan 2003	7
Medlemsmöte och Milronden	8
Orientering på Borneo	9-10-11
Dans	11

Dags att betala medlemsavgiften!

Medlemsavgifterna för 2003 är oförändrade, dvs 150:- för familj

60:- för junior/senior

30:- för ungdom

250:- tävlingsavgift fr.o.m. seniorklass för den som springer minst 5 tävlingar/år.

Medlemskortet medföljer detta nummer av Milrök, och de som får Milrök via mailen får meddelande via mail.



Milrök på nätet!

Nummer 1 2003 av *Milrök* har ni nu framför er.

Infokommittén arbetar energiskt för att få ut Milrök till så många medlemmar som möjligt via nätet.

Fördelarna är många för föreningen:

Ø Lägre papperskostnader. Ca 15000 papper per år går åt för att trycka tidningen på gamla sättet. Kostnad 3000:-.

Ø Mindre åtgång på toner i kopieringsmaskinen samt mindre slitage. Kostnad 3000:-.

Ø Minskade portokostnader. Kostnader 2000:-.

Ø Mindre kuvertåtgång. Kostnad 225:-.

Ø Färre adressetiketter.

Ø Minskat arbete med att kopiera, häfta, lägga i kuvert och sätta på adressetikett.

Ø Färre exemplar att bära ut till medlemmarna.

Ø **Totalkostnad per år 8225:-.**

Nackdelarna för medlemmen blir att denne får hålla med papper och toner.

Vi vädjar dock till de medlemmar, som har möjlighet, att ställa upp för föreningen med dessa kostnader. Som kompensation får man en snyggare utskrift från nätet (originalet) än när tidningen kopieras.

Det som behövs i datorn är Acrobat Reader, ett gratisprogram som idag finns som standard i varje dator. Programmet finns att ladda hem från www.adobe.se. Gå in under produkter och klicka på "Acrobatprodukter". Då visas en sida med en listruta "Acrobatprodukter". Klicka på listrutan och sedan på Acrobat Reader. Från den sida som nu kommer upp kan ni sedan ladda hem programmet. Dubbelklicka sedan på filen så installerar ni programmet i datorn.

Om någon är osäker så ställer vi gärna upp och hjälper till. Hör bara av er!!

Kom ihåg att meddela ny mailadress om ni byter.

Vi ser om mailet inte går fram men måste då kontakta er för att få den nya adressen.

PerB



Lollos nya karriär

Jag hade varit sugen på att prova på skidorientering, och pappa fick nys om att Värmlands skidorienterings förbund skulle ordna ett tränings läger i Mattila i Värmland där man fick prova på skidorientering. Så jag anmälde mig, utan att veta vad jag gav mig in på (en hel helg utan tv, ute i Värmlands öde skogar!) Det var ett ganska bra läger, jag fick i alla fall lite mer koll på hur man skulle göra när man skidorienterar.



Orienteringen i skidorientering är mycket lättare än i vanlig orientering, man åker på uppkörda spår. På kartan ser man hur breda spåren är genom olika typer av streckningar, t.ex. om det är heldragna streck är det full skate bredd, och går därför snabbast att åka. Skidorientering går egentligen ut på att ta det bästa och snabbaste vägvalet och åka skidor snabbt.

Min första tävling var i Grängesberg den 11/1, där kom jag 9:a av 15 st. Dagen därpå tävlade jag i Degerfors och utklassade hela Värmlands "eliten" med 8 min.

Helgen den 18-19 januari tävlade jag i Säfsen där var det Svealandsmästerskapen. På lördagen var det kortdistans, jag drog till med en skräll vinst som ingen hade räknat med allra minst jag! Men det var väldigt skönt att visa vem som är bäst!

På söndagen var det normaldistans och den tävlingen vill jag helst inte nämna för den gick skit dåligt!

Efter SvM blev jag väldigt förkyld och tränade inte på 1 ½ vecka, vilket inte var så bra uppladdning inför USM.

USM gick i Bollnäs den 1 februari. Jag, Roberth och hans nya Volvo åkte upp till Ljusdal för att bo hos min storasyster Rebecka som går på skidgymnasium där. Det var ganska drygt att åka dit, det är 35 mil men som tur var hade jag med mig mina cd skivor så jag överlevde.

När vi kom upp på fredags eftermiddagen gick jag och Roberth ner till Ljusdals "city" för att kolla läget lite, det var bara det att det inte fanns något att kolla läget på så vi gick till Rebeckas lägenhet igen.

USM gick inte så bra för mig eftersom jag hade varit sjuk, jag var inte i någon stor form och var seg i kroppen (det blir inte direkt bättre av att Roberth sprang runt som en idiot och jagade mig när jag skulle värma upp!) Det var en tuff bana på ca 7 km och jag kom 8:a av 23 st och var inte särskilt nöjd för jag gjorde några konstiga vägval. Vann gjorde Eva Svensson från IFK Mora.

På söndagen var det kortdistans och även distrikt stafetter. Dom flesta åkte stafetterna men jag åkte kortdistansen istället och kom 2:a, 10 s från vinst, men jag är inte nöjd förrän jag vinner!

Min sista tävling den här säsongen var den 15/2 i Säter, det var Dalarnas öppna DM. Jag kom 3:a.

Jag hann alltså åka 7 tävlingar den här vintern och det har varit roligt att prova på skidorientering.

Ska nog satsa lite mer på det till nästa år och träna lite mer skidåkning, så får vi se vad jag kan slå till med då...

Lovisa Berg



Poängtävlingarna 2003

Nu börjar nedräkningen för första tävlingen.

Det bli rivstart med närtävlingen på söndagen den 13/4 och första poängtävlingen på tisdagen efter.

Vårens tävlingar är i det närmaste klara när det gäller banor och kartor.

Gunnar Haglund har färdigställt en ny karta till sin tävling nr 8 och 11. Stefan Öberg och jag har digitaliserat kartorna till tävling 7 och 9 där det nu återstår stig-, hygges- samt framkomlighetsrevidering.

Nytt för i år blir att vi kommer att använda 2 bärbara datorer i nätverk för att kunna lämna ännu bättre service när det gäller **resultat**. Även anmälan kommer att gå snabbare på detta sätt.

Roger Karlsson kommer att sköta den ena datorn. Det var inte svårt att övertyga honom när jag förklarade att vi behövde *föryngring* på sekretariatsidan. Jag letade redan i fjol efter någon som kunde hjälpa till utan att lyckas men är nu övertygad om att detta blir en mycket bra lösning med tanke på hans tidigare tävlingserfarenheter.

Jag hoppas alla banläggare läst igenom de mail jag skickat så att allt är klart.

Om det är några frågetecken eller om ni har nya idéer när det gäller fortsättningen på poängtävlingarna hoppas jag ni hör av er.

PerB



Informationskommittén består under 2003 av:

Per Eklöf web-master tel 13191

Per Blomqvist biträdande web-master 25035

Åsa Westerberg 13711

Agneta Hasselkvist 12937

Allan Lindskog tryckning

Sigurd Hallor tryckning

OK Milans hemsidaadress:

per@loken.nu

per.blomqvist@mbox.swipnet.se

westerberg7@telia.com

s.jacobson@telia.com

www.okmilan.org

Vi tar tacksamt emot alla idéer och bidrag till hemsidan och tidningen. Allra helst vill vi ha bidragen via mail, eller på diskett, men vi kan även scanna in eller renskriva bidrag.

Alla är välkomna att bidra till att vår klubbtidning ska vara omväxlande och spegla verksamheten.



Tävlingsprogram OK Milan våren 2003

Sön 30/3	Kolmårdskavlen	
Lör 5/4	Tors Ungdomstävling	
Sön 6/4	Hallstahammars OK FK Göingarna	ÖMH Klassisk Lång-SM
Lör 12/4	Västerås SOK	ÖMHH* Klassisk
Sön 13/4	OK Motala Kjula IF OK Milan	ÖMHH* Klassisk ÖMHH* Klassisk Närtävling
Tis 15/4	Poängtävlingstart	
To/fr 17-18/4 Fre 18/4	Stigtomtakavlen Vandraringen	ÖMH Klassisk
Lör 19/4	SurahammarsOK Trosabygdens OK	ÖMH Kort ÖMHE Kort
Sön 20/4	Nyköpings OK	ÖMHH*E Klassisk
Mån 21/4	Nyköpings OK	ÖMHH*E Kort
Lö/sö 26-27/4	10-mila Kungsör	
Tor 1/5	Finspångs AIK	ÖMHE Klassisk (ÖLOF elitsatsning)
Lör 3/5	Degerfors OK Leksands OK	ÖMHE Klassisk Letälvsträffen ÖMHH*E Klassisk
Sön 4/5	Siljanskavlen	ÖH
Lör 10/5	Arboga OK	ÖH
Lör 17/5	Almby IK	ÖMHE Kort
Sön 18/5	KFUM Örebro	ÖMHE Klassisk
Lör 24/5	Lindebygdens OK	Sprint
Lö-sö 14-15/6	Jukolakavlen	

Anmälan till tävlingar sker via Klubben Online eller till Britt-Marie Eklöf, 0587-13191. Det går även bra att maila till, per@loken.nu.

Tävlingskommittén återkommer om eventuell klubbresa.
Understrukna tävlingar = senior- och juniortävlingar.

Funktionärer i OK Milan 2003

Kommité	Funktion	Namn	För år	Tel	Kommité	Funktion	Namn	För år	Tel	Övriga funktioner som ej ingår i kommittéer	För år	Tel			
Styrelse	Ordf	Morgan Johansson	2003	141 60	Träningskomm	Sammank	Johan Johansson	2003	141 12						
		Stefan Öberg	2003-2004	124 16				Anders Larsson	2003	104 30	Funktion	Namn	För år	Tel	
		Kjell Westerberg	2003-2004	137 11				Klas Larsson	2003	019-12 71 72	Revisorer		2003	500 17	
		Anders Eriksson	2003-2004	103 57				Henrik Pettersson	2003	120 05			2003	121 65	
		Robert Andersson	2003	073-34 78 812				Robert Andersson	2003	073-34 78 812			2003		
		Eva Korkeakoski	2003	143 61				Lars Jacobson	2003	124 56	Medlemskassör		2003	101 48	
		Agneta Hasselkvist	2003	129 37				Inger Pettersson	2003	019-28 00 54					
		Inga Holmström	2003	250 51				Britt-Marie Eklöf	2003	131 91	Tävlingsskassör		2003	131 91	
		Henrik Pettersson	2003-2004	120 05											
Valberedning	Sammank	Inger Pettersson	2003	019-28 00 54	Kartkomm	Sammank	Stefan Öberg	2003	124 16	Klubbmästare		2003	703 80		
		Rolf Persson	2003-2004	124 30			Markkontakt	Östen Eklöf	2003	131 91					
		Kenneth Israelsson	2003-2005	155 22			Kartförsäljning	Bengt Stark	2003	146 12	Klädförsäljning		2003	124 30	
								Rolf Pettersson	2003	019-28 00 54					
								Per Blomqvist	2003	250 35	Skallgångskedja		2003	131 91	
Ungdomskomm	Sammank	Berit Fransson	2003	272 74	Mofionskomm	Sammank	Lars Jacobson	2003	124 56	Lotteriföreståndare		2003	124 30		
		Bengt Kammerland	2003	131 53				Leif Hjulström	2003	124 53					
		Robert Andersson	2003	073-34 78 812				Sigurd Hallor	2003	910 83	Aktivitetssöfd		2003	129 37	
		Leif Eriksson	2003	149 47				Hans-Erik Johansson	2003	130 44			2003	272 74	
		Lars Hacksell	2003	148 82				Erik Nilsson	2003	108 35					
		Eva Korkeakoski	2003	143 61				Bo Larsson	2003	31 19 64	Ansvar för	Sammank	Lars Israelsson	2003	124 73
		Morgan Johansson	2003	141 60				Lilian Rönning	2003	124 56	Berslagsleden		2003	910 83	
		Sina Hjulström	2003	109 92				Lennart Eriksson	2003	155 39	och björk försäljning		2003	31 19 64	
		Tobias Persson	2003	141 17									2003	130 44	
Tävlingsskomm	Sammank	Agneta Hasselkvist	2003	129 37	Klubbstuguekomm	Sammank	Sven Jacobson	2003	129 37						
		Per Höglund	2003	257 16				Lars Hacksell	2003	148 82	Bingolottoansvarig		2003	131 91	
		Tobias Persson	2003	141 17				Bo Larsson	2003	31 19 64					
		Britt-Marie Eklöf	2003	131 91				Jan-Olov Sandell	2003	131 26	Marknadsparkering		2003	137 11	
		Uttes av kommittén	2003					Jörgen Holmström	2003	250 51					
		UK-ungd/jun	Robert Andersson	2003		073-34 78 812		utevakt	Hans-Erik Johansson	2003	130 44	OL-Dataföreningen		2003	250 35
		UK-ungd/jun	Lars Hedström	2003		500 57		uthyrare	Pierre Andersson	2003	152 30	suppl		2003	500 40
		UK-sen H/D	Klas Larsson	2003		019-12 71 72									
		UK-sen H/D	Tobias Persson	2003		141 17		Sammank	Agneta Hasselkvist	2003	129 37				
		UK-övriga	Stefan Öberg	2003		124 16		webbmaster	Åsa Westerberg	2003	137 11				
		Allan Lindskog	2003	703 80			Per Eklöf	2003	131 91						
							Per Blomqvist	2003	250 35						
							Allan Lindskog	2003	703 80						
							Sigurd Hallor	2003	910 83						



BOKA IN REDAN NU:

MEDLEMSMÖTE onsdag 7/5 kl 18.30

Vi har vid ett tidigare medlemsmöte och vid årsmötet beslutat att genomföra ett medlemsmöte för att ta beslut om hur vi ska gå vidare med klubbstugan.

Styrelsen har i uppdrag att utreda förutsättningarna för att klubben ska orka behålla klubbstugan, både ekonomiskt och arbetsmässigt.

OK Milans budget för 2003 är kraftigt underbalanserad, till stor del p.g.a. dryga drifts- och underhållskostnader för lokalerna. Det kommunala driftsbidraget räcker inte på långa vägar, och tenderar dessutom att krympa. Den stora rusten skedde för ca 30 år sedan, och fastigheten kommer att kräva mycket underhåll framöver.

Stora pengar måste ut snart för att renovera duscharna, våtdelen behöver dräneras, kallvattenledningen är trasig, värmesystemet är oekonomiskt, en brandstege måste sättas upp m.m. Mycket arbete måste läggas ner, och det är orealistiskt att tro att klubbmedlemmarna ska arbeta ideellt med stora projekt, då inte ens våra gemensamma städdagar lockar ca mer än 4-5 personer (alltid samma).

Styrelsen ifrågasätter det vettiga i att låta kostnaderna och omsorgen om klubbstugan ta mer resurser än själva orienteringsverksamheten.

Olika alternativ ska nu undersökas, och kommer att läggas fram vid medlemsmötet. Kom och tyck till!!

Plats meddelas senare. (Anslås i klubbstugan och på hemsidan) / Styrelsen



MILRONDEN 2003

Förberedelserna för Milronden har nu startat. Det lyckade inte för styrelsen att hitta en tävlingsledare, så i stället är en styrgrupp bildad för att planera tävlingen. Vi har delat in oss i tre grupper:

Service delen:	Kjell Westerberg Anders Larsson Tobias Persson
Tävlingsadministration:	Leif Hjulström Per Blomqvist Roger Karlsson Agneta Hasselkvist
Banläggning:	Morgan Johansson Anders Eriksson Lars Jacobson

Tävlingen äger rum i Ramshyttan 27-28/9, med kortdistans på lördagen och klassisk på söndagen med elitklasser båda dagarna.

Styrgruppen kommer under närmaste tiden att utse funktionärer till tävlingen. Alla som spontant känner att man vill hjälpa till är välkommen att höra av sig till någon i gruppen.



Orientering på Borneo

Hur kan man komma på idén att orientera på Borneo? Ormar, spindlar och skorpioner flimrar för ögonen vid första tanken. Med viss eftertanke så inser man att det inte kan vara så farligt, eftersom arrangören redan varit där en gång med orienterare, som alla återvände hem igen.

En enkät i familjen gav genast napp på tre ungdomar + en coach, som gärna ville följa med.

Strax före nyår avgick resan mot Kuala Lumpur, som var första stopp. En liten grupp på 23 personer damp ner i denna myllrande storstad, i ca +30° och 100% luftfuktighet. Efter ett par dagar kändes det helt OK, så när det på nyårsaftonen var dags för den första fysiska övningen var vi rejält på hugget, härligt med strålände sol och barmark!

Vi transporterades till ett vackert rekreationområde, där representanter för det Malaysiska orienteringsförbundet hade lagt en träningsbana, typ ca 3,5 km parkorientering. Området var nästan öde, förutom några apor som dök upp mitt på banan och störde koncentrationen för en del, särskilt för dem som var så seriösa att de sprang med kameran på magen. Vägvalen var inte så många, p.g.a. att det var omöjligt att ta sig igenom den täta vegetationen, där man fastnade efter tre meter. Höjdkurvorna var inte heller så många, så det som var mest utslagsgivande var värmen och aporna. Deltagarnas skiftande åldrar var inte heller avgörande, då herrklassen vanns av en senig pensionär från Sundbyberg. Duschningen löstes enkelt med ett stort poolområde, som också var öde från andra människor.

Dessvärre var poolen möjligen orsaken till att Malin föredrog att stanna på toaletten när resten av sällskapet åkte upp i TV-tornets roterande restaurang för en gigantisk nyårssupé. Med utsikt över resten av staden snurrade vi några varv och intog mängder av malaysisk-, europeisk- och efterrättsbuffé. Tyvärr varade inte den lyckan så länge för flera av resenärerna, som drabbades av Montezumas hämnd under natten, och en och annan såg ganska blek ut när vi nästa morgon lämnade fastlandet för en flygtur till Borneo. Vi hade dock gärna kunnat stanna några dagar till i Kuala Lumpur, i den härliga blandning av malayer, kineser, indier och tempel av alla de slag, sida vid sida. Att vi inte upptäckte de fina tygaffärerna förrän i sista sekunden känns litet surt, att köpa siden av finaste kvalitet till bra priser kräver en del tid.

Dock tog vi oss till Kuching utan malörer, alla magar uppförde sig. Kuching är en mycket vacker mindre stad på den malaysiska sidan, och där var huvudattraktionen en tur till en mindre nationalpark, där vi såg våra första ormar (guiden lyfte på några kvistar i ett träd, där låg ett par supergiftiga ormar och slöade), och näsapor, samt olika slags regnskog, bl.a. mangroveträsk. En och annan feber dök också upp, vissa vandrade omkring med 39-40° feber, men det gick att hantera, det var ändå så varmt så det gjorde varken till eller från.

En sista flygtransport tog oss till Pontianak, en stad med 700000 invånare på den indonesiska sidan, mitt på ekvatorn. Där möttes vi av en svensk orienterare, Göran Johansson, som chefar för en Perstorpfabrik sedan 5 år tillbaka. Han har egenhändigt ritat de kartor som vi skulle förgylla tillvaron med, utan andra hjälpmedel än sina egna fötter och sitt minne.

Vi möttes även av turistministern, turistchefen och en danstrupp, som strödde ut blommor och hälsade oss välkomna, då en så stor turistgrupp var mycket sällsynt. Vilket vi verkligen fick bekräftat på den första dagens kartpromenad genom staden, där vi var den största attraktion som hänt på länge, 23 st storvuxna europeer med nummerlappar och kartor väckte ett enormt uppseende. Vi vandrade på ett bryggsystem längs floden, där de som inte haft råd att köpa en bit mark byggt sina skjul på pålar i flodvattnet, som sedan fungerade både som toalett och för disk, tvätt och matlagning, tandborstning och badning, allting skedde på samma ställe, mycket praktiskt.





Det var hundratals människor ute för att se oss, alla lika glada och pigga på att bli fotograferade. Vi hade en kontroll vid stadens stolthet, gamla krutkanoner som man skrämmer onda andar med, de var uppriggade för vår skull, och de flesta av oss fick lov att tända på knallgasen med dunder och brak. En kontroll var vid sultanens träpalats, där han tog emot med sina fem fruar och visade tronsalen, tronerna var skänkta av Sverige en gång i tiden.

Nästa dag var det träningstävling. Mr Goran med sina anställda hade lagt en kortdistans, 1,5 km som följdes av en 6,5 km bana. Man kunde fortsätta så långt man ville, och fr.o.m. 10:e kontrollen stod motorcykelkurirer, som man kunde få transport med tillbaka. Det är svårt att bedöma sin kapacitet när magen inte är pålitlig och febern just gett med sig, så vi tog banorna i varierande fart och längd. Det var i alla fall synnerligen intressant att springa/gå mellan små hus, banan- och risplantager, här och där låg människor i bruna vattendrag och tvättade håret, tvätt på tork överallt, och vi som kände att benen bar fortsatte ut på större risfält, där det arbetade små kvinnor och män med toppiga kineshattar som solskydd. Stor brist på ormar, men kul ändå. Varje kontroll var bemannad med Perstorpfolk, och motorcyklisterna tog gärna med sig liftare, vi fick t.o.m. lov att gå av och stämpla vid resterande kontroller. Målgång vid ett litet poolområde, med barbeque, också en god idé.

Ett par dagar senare var det dags för resans höjdpunkt, ”Pontianak open championship of orienteering”, där även lokala idrottare deltog. Orienteering är nu ingen stor sport på Borneo, överhuvudtaget så idrottar man inte mycket, så indonesierna sprang som yra höns, och de som var smarta nog att hänga på en svensk kunde placera sig bra. Även denna gång var vi vid ett poolområde, med målgång längs ena långsidan. Startern hade en formel I-flagga och tävlingen gick mest i förortsmiljö, bland massor med människor som var på väg till skolan och arbetet, så en del diesलगaser piggade upp löpningen. Vi hade kontroller vid moskeer, på små odlade fält, och roade förmodligen många människor med våra underliga kläder och vår brådska. Många var hjälpsamma och visade vägen, men inte alltid rätt, då som sagt, våra indonesiska vänner som kom före oss, inte alltid var på rätt väg. I alla fall så kan nu Malin räkna sig som segrare i damklassen i detta celebra lopp, där lokal-TV filmade och intervjuade (dock bara dem som var anständigt klädda).

Prisceremonin ägde rum på kvällen, på en elegant nattklubb, med supé och dansuppträdanden under bar himmel. Också det en fin idé!

Alla dagar som vi inte orienterade var det ett späckat utflyktsprogram, vi var på skönhetsalong medan en del i sällskapet provade på golf, en intressant upplevelse med vatten till fotknölna eftersom det var regnperiod. Vi besteg ett berg, ganska svettigt i värmen, speciellt för dem som varit sjuka.

Höjdpunkten var en 3-dagarstur till regnskogen i det inre av ön, där vi övernattade i långhus hos en dayakstam. Efter en hallucinatorisk bussresa i 6 timmar med en buss som inte var av denna världen på vägar som var obeskrivligt dåliga (resan var ca 15 mil lång) vadade vi i lera upp på två gamla prämar, som var hopsurrade med rep. Där tillbringade vi två nätter direkt på golvet, huller om buller med övriga resenärer. En liten kock medföljde, som lagade ris med tillbehör tre gånger om dagen, och vi åkte längs den slingrande floden in i ett sjösystem, där vattennivån varierar 16 meter, beroende på årstid. Nu var det alltså högvatten, och det gav tillfälle till ett par uppfriskande bad, även om man undrade vad som gömde sig under ytan. Längst bort i reservatet fanns en by, där vi hämtades av jeepar, och transporterades 15 km in i skogen på obeskrivliga vägar, som byggs om varje morgon efter regnen. En lång pytonorm som ringlade över vägen förgyllde tillvaron när vi satt fast i ett lerhål, och framåt läggdags anlände vi till byn, där vi välkomnades med danser och mat; ris, fisk, djungelgräs och flodvatten. Magarna bävade men allt gick bra. Vi fick





uppträda med dans i deras traditionella dräkter, till allas nöje. Toalettbestyren sköttes på verandan utanför huset när det var mörkt, och ute i djungeln när det var ljus, natten tillbringades på ännu ett hårt golv, med några tuppar som gol hela natten på andra sidan väggen, fram till 4-tiden, då någon bankade i väggen så de skulle dra igång ordentligt och väcka alla. De mindre barnen går till skolan 5.45 på morgonen och har en promenad på 3 tim till skolan.

Med ömma benknor efter tre nätter på trägolv återvände vi till civilisationen, ingen klagade längre på kackerlackorna på hotellrummen, och vi startade återfärden till Sverige. Alla var otroligt nöjda med en resa som innehöll mer än vi någonsin vågat hoppas på. Det mest bestående minnet är alla glada och fina människor, Asien ger definitivt mersmak. /Agneta



MERA DANS!!!

**DELTAGARNA FRÅN NYBÖRJARBUGGEN
VILL FORTSÄTTA ATT DANSAS, SÅ VI
STARTAR UPP EN NY GRUPP EFTER 10-
MILA, MED MERA BUGG OCH ÄVEN MÖJ-
LIGHET ATT TESTA GRUNDSTEG I AN-
DRA DANSER, T.EX SALSA.**

MEDDELA INTRESSE TILL

KLAS, 019/127172, MALIN 019/332455

ELLER AGNETA 0587/12937, MAIL

s.jacobson@telia.com