

MILRÖK

OK MILANS KLUBBTIDNING



Stenar i Pershyttan

Foto Gunnar Haglund

September 2004



Ordförande har ordet.

Hösten i antågande dessa underbart klara fina dagar med mycket syre i luften, dagar man inte kan motstå en tur i skogen. Ibland är löparskorna på ibland svamp- eller bärkorg med. Jag är inte någon svampkännare men jag ser skillnad på flugsvamp och kantarell. Vid en av våra poängtävlingar konstaterade Therese att det hunnit sätta sig en snigel på min axel, det är kanske därför som jag har upptäckt att det finns gott om svamp i skogen i år.



OS har tagit slut för denna gång och visst har det blivit ett antal minnesvärda stunder framför TV-n. Det är otroligt att se dessa atleter hoppa så långt och springa så fort, samtidigt så tycker man att det är så synd att det ska finna fuskare som måste avslöjas, hoppas att vi aldrig kommer att uppleva det inom våran sport. Det fanns nog många som var skeptiska till att Grekland skulle få arrangera detta OS, men dom har visat att det klarade dom bra. Om jag inte missminner mig så fick Karolina A Højsgaard springa med OS-elden i Stockholm, med kommentaren att närmare OS än så här kommer vi nog inte inom sporten.

Vi får glädja oss åt att Sverige ska arrangera VM i orientering och att det kommer att vara så nära så man faktiskt kan åka och titta.

Ungdoms SM kommer att avgöras i Kilsbergsterräng helgen den 11-12/9, vi kommer att ha med två representanter från klubben Lisa o Emil vi önskar lycka till.

Mycket vatten har runnit under broarna sen senaste milrök. Inte minst höll det på att ställa till problem på våran tredagarstävling. En tävling som krävde mycket arbete av oss alla.

Med facit i hand kan vi känna oss stolta och nöjda med arrangemanget.

Jag tror att våra poängtävlingar och den rutin som finns i klubben borgar för proffsiga arrangemang. Jag är övertyga om att vi med denna organisation och stab av människor skulle kunna ta åt oss större arrangemang. Det skulle vara spännande att vid våra tävlingar se svenska landslaget springa, vi borde kanske fundera på hur vi kan locka dom till oss.

Med Åke Magnussons ord i NA, att man sällan hört så mycket beröm över banorna så borde vi få hit mer löpare. Jag passar på att tacka alla som hjälpte till att göra tävlingen så bra som den blev.

I september kommer vi att kalla till medlemsmöte, ett viktigt möte där beslut ska tas om klubbstugan. Frågan har stötts och blötts men jag tycker att vi nu är mogna för ett beslut.

Ett par tjejer från Tjeckien har sprungit ett antal tävlingar för klubben, vilket har mottagigts positivt från övriga tjejer och medlemmar. Ett bra och många gånger nödvändigt initiativ att låta utländska löpare komma till oss för att träna och skapa nya kontaktnät.

Snart kommer milröken att sänka sig över Pershyttan med omnejd, vi hoppas på fin kol och trevliga stunder kring milan. Ett fantastiskt jobb som många av Er lägger ner både tid och kraft på. Jag vet och förstår att det kommer kräva en del jobb av oss framöver, hoppas att vi har tid och möjlighet att ställa upp.

Väl mött i skogen

Morgan





MEDLEMSNYTT

Nya medlemmar

Edvard o. Stefan Eriksson, Nya Pershyttan, 713 91 Nora

Conny Grund, Hagmarksgatan 33, 702 16 Örebro

Alexander Johansson, Kristinebergsv. 6, 713 33 Nora

Olivia Magnusson, Nya Pershyttan, 713 91 Nora

Oliver Pettersson, Ågatan 8, 713 30 Nora

Adressändringar

Gösta Andersson, Rättarvägen 36 C, 713 30 Nora

Medlemsantal

411

Adressändringar meddelar du till:

OK Milan, c/o Stefan Öberg,
Barkvägen 1
713 30 NORA

E-postadress:

stefan.oberg@mbox301.swipnet.se

Har ni BREDBAND?

Skicka ett mail till mig om ni som får Mirök via mail idag har bredband. Jag skulle kunna göra en specialversion till er med ännu bättre bildupplösning eftersom ni kan ta emot större filer än man kan göra med modem.

PerB

Milrök på nätet!

Detta är nr 7 av *Milrök* på nätet.

203

Så här många medlemmar når vi idag på detta sätt.

Vi är glada för detta och hoppas naturligtvis att fler följer efter när de får möjlighet.

Tänk också på att ni får möjlighet att läsa och skriva ut Milrök i färg!!!!!!

Det går rykten att några medlemmar inte fått någon Milrök under året. Hör av er så hjälper vi till att ordna detta!!

Kom ihåg att meddela ny mailadress om ni byter.

PerB

I innehållsförteckning	Sid
Ordförande har ordet	2
Den här sidan	3
0-ringen	4 o 5
Jukola-kaveln	6
U-10-mila	7
Program OL-skolan	8
KM 2004	9
Slutskubb, Medlemsmöte och tack sponsorer	10
Kongsberg, Brödlotteriet	11
5-manna	12
Poängtävlingarna	13, 14, 15
Prisutdelning och notiser	15
Lisa o Emil U-SM samt 25-mannainfo	16

OK Milan
50 år
1952 - 2002

Nästa Milrök
2004-12-15
Manus 2004-12-08



Sträck på dig, Milanit!

Under detta fem-dagars har jag fått vara med om något fantastiskt roligt. Ja, inte var det regnet i Göteborg som jag blev lycklig över, utan något helt annat. Vi har så duktiga ungdomar i denna klubb och de får så sällan en rad i tidningen (om inte tränaren själv lämnar in en förstås)...

Första dagen gick det bra för allihopa, 9:a, 12:a osv. Nu vet jag att en tjej i D18L kommer att muttra då hon läser detta, men det bryr jag mig inte om. Ni var duktiga allihop, tycker jag. Glada gubbar klistrades upp på tältduken, humöret på topp. Våra tjeckiska vänner hade det svårt med kartan. Det är för mycket detaljer, sa de. Ni lär er snart! sa vi. En sk.vuxen glömde sin klädpåse med skor och nummerlapp, sportl dent m.m. kvar på etappen. Febril jakt på funktionärer som kan veta var kvarglömda saker finns sent på kvällen i Partille. Hittar dem sen själv vid en papperskorg vid busspåstigningen. "Röta" skulle nog Kålle ha sagt, om vi träffat på honom i Götet. Men det är sådant som händer på femdagars.

Dag två var "skit" för en del, hyfsat för andra. Så är det på O-ringen. Regnade det inte så var det disigt. Det som inte var normalt var att Mr. Bingolotto, alltså Loket, var prisutdelare varje kväll på C-orten. Tänk att få se honom live, in action... Denna lilla trinda man med den stora mustaschen. Det lockade en del av oss.

Onsdag morgon lovade Lovisa att om hon vann idag så skulle hon pussa Loket. Hade hon måne drömt om denna prins hela natten eller var det ett bevis på det mod som hon är innehavare av. Vad vet jag, men vi tog det som ett löfte. Jag stod vid upploppet och försökte att fånga några av våra ungdomar med kameran. Den ena efter den andra kom i mål. När Lovisa kom kunde man skymta något extra i ögonen. Var viljan så stark att få stå framme på scenen tillsammans med Loket? Jo, nog var det så. Det visade sig att OK Milan fick en etappsegrare, (jag antar att ni inte kunde läsa om detta i vår lokaltidning). Nu blev det full fart i Milanlägret. Blomsterkrans skulle ordnas. Som tur var fanns det både gröna buskar och rosenbuskar invid våra tält. Lisa, Karin och Therese gjorde en jättetjusig krans. Jim och Oskar letade efter en toasits, som traditionen är. De var tyvärr ordentligt fastsatta, så vi fick ta den fula hjälmen som en pappa hittade. Lovisa spökades ut inför prisutdelningen och så drog vi ner till prisutdelningen.



På c-ortstorget stod vi och väntade lika ivrigt som barn väntar på tomten på julafton. Kommer inte Lovisa snart? Loket tar paus och låter orkestern spela "några härliga goå sånger". Nej men vad nu! Vi kan inte stå här hela kvällen!

Äntligen dags. Först kommer D18L Lovisa Bergh från OK Milan i Nora. Ut kommer vår tjej med knuttehjälm på huvudet och en blomsterkrans som räcker ner till knäna. Hon går fram till Loket och jag är beredd med kameran- ifall att hon skulle våga..... jo, hon går rakt fram och pussar honom på kinden. Vi jublar och Loket skiner ikapp med





den sol som lyser någonstans ovanför molnen. Han blev överrumplad men sa "jaha, det är därför du har den där på huvudet, ifall att jag skulle.." och så svingar han med armen mot henne, fast på skoj förstås. Undrar hur många pussar han fått av 17-åriga tjejer den senaste tiden?! Han såg inte ut att vantrivas i alla fall. Och där stod vi andra och klappade händer och visslade och var så stolta som man bara kan vara en sådan här kväll.



Som om nu inte detta skulle vara nog. Det skulle komma mera. Inför sista etappen låg fröken Bergh i ledning. Hon skulle bli jagad som en stackars räv i en rävjakt. Vi, supporterföräldrar, var hiskeligt nervösa. Skulle hon klara trycket? Vi stod vid upploppet och applåderade in den ena segraren efter den andra. Var fanns Lovisa? Klockan tickade iväg och det var fortfarande ingen förvarning på D18L. Nu borde hon komma!

Till slut kom hon då på upploppet, som segrare. Det var en helt fantastisk upplevelse. Vi gapade och klappade och visslade och... Jag var stolt över att vara en Milanit och jag hoppas att ni där hemma också sträcker lite på er. Även vi kan få segrare i O-ringen. Synd bara att vissa journalister inte reflekterade över att Lovisa sprang förbi kameran. En segerintervju hade faktiskt varit på sin plats. Tur att Milrök finns!!!

Jag vill inte på något vis förringa de andra ungdomarnas insatser. Ni har varit så duktiga! Revansch i Småland 2005, eller?!!!

Åsa Westerberg





Jukola-kaveln en dröm för en skeppare.

Henrik P hade tagit på sig ett stort ansvar att se till att vi fick ihop både ett herrlag och två damlag till världens största budkavel. En uppgift som ibland kan kräva sin man.

Vi fick ihop ett herrlag med stort inslag av ungdom. Siktet är inställt på att säkra framtiden för Milans del. På damsidan två lag som inte minst kämpade inbördes med varandra. Fler damer än herrar från Milan, borde stämma till eftertanke.

I väntan på avfärd studeras inte minst kommande väder, vilket inte såg helt lovande ut. Vädrets makter kan inte påverkas mer än att kläder måste anpassas.

Färden mot huvudstaden startades i två minibussar och jag tror att ni kan känna in stämningen när en massa ungdomar träffas och ger sig ut på en liknande resa.

För att få folk transporterade från A till B måste det finnas någon som styr. Tack från oss resenärer till Kjell W och Hans-Erik J för att ni ställde upp och såg till att resan från och till färjan gick bra.

Väl framme på terminalen ser man landslagsstjärnor som kommer ”packade” med väskor, barnvagnar mm för att ta med hela familjen till detta stora arrangemang. Här finns inte några caddies eller trunkbärare som hjälper världsstjärnorna på plats.

Sverige spelade VM fotboll på resan över vilket gjorde överfarten till en TV-tittande båtfärd för de flesta.

Självtog jag mej upp på däck och ”söp” in den fantastiska skärgård som vi majestätiskt gled ut ifrån. Sverige är fantastiskt, jag tror till och med att vi vann fotbollsmatchen.

Vi släcker ljuset och försöker sova, fantastiska ungdomar vi har i vår klubb, ett kapital vi ska värna om, inget stök inget strul ”sov gott”.

Morgon och frukost på båten, vi plockade på oss av diverse kulinariska läckerheter som filmjolk etc. Bordet närmast oss en världsstjärna, jo visst Jenny Johansson går i vimlet som vem som helst. Ska jag be om autograf? Nej törs inte det får vara .

Landar så på finsk mark, den förste att hälsa välkommen är mobiloperatören. På mobilen kommer meddelande att nu är vi på finsk mark och man önskar oss en bra dag.

Bra dag, vädret visade sig från sin bästa sida sol, sol och mera sol.

Vi mottogs av en chaufför som måste ha läst 120 poäng charm. Han såg till att vi kom till tävlingsplatsen tryggt och säkert, samtidigt som han visade på finsk charm.

Tävlingsplatsen en gigantisk anläggning där man inte upplevde trängsel mer än vid starten.

Organisationen var imponerande tält i rader och inget tvivel vart vårt tält stod.

Strax innan staten på damkaveln Venla-kaveln, kunde arrangörerna ha ställts på ett svårt prov. Dom så fridfullt hängande kläderna vid försäljningsställena började vifta i vinden, samtidigt tilltar vinden och det börjar likna en tromb. Vi tittar bort och ser ett stort militärtält lyfta och falla ner på en husbil samtidigt som ett mindre fjälltält seglar iväg tillsammans med papper och liggunderlag 100-tals meter upp i luften.

Vi hörde inget om några skadade och det var skönt.

Turligt startade tromben ett par 100 meter från starten, där samtliga kartor till damkaveln hängde klara för start.....tänk omhemska tanke.

Start på damkaveln en tävling där våra lag var oerhört jämna.

I ett av lagen löpte Kristin, Malin, Ingela o Kristina i det andra sprang Lovisa, Therese, Lisa o Helena. Tänk flera kilometers löpning till och med mil och det skiljer bara tre minuter mellan lagen, starkt jobbat tjejer.

Herrstarten en snabblopt bana, sa alla och det var den. I laget sprang Emil, Drullen, Robban, Jeppe, Löwgren, Oskar och Johan. Pannlampa på och ut i natten och springa. Det konstaterades att denna



mytomspunna tävling inte var så svår, men ungdomlig orutin gjorde nog att några inte riktigt vågade löpa på samtidigt som några gjorde imponerande insatser. Vi får ta det som ett läroår och kommer igen.

Under båda kavlarna hade undertecknad och Henrik tagit på sig ansvaret att se till att rätt person kom iväg på rätt sträcka och det fungerade bra.

Strax innan avfärd kom så en liten regnskur, så vi klarade oss bra genom att krypa in i tältet och vila oss. Nöjda och glada återvänder vi mot terminalen med samma chaufför. En sådan här tävlig skulle fler uppleva. Vi kanske kunde göra som KFUM satsa på ett gumm- och gubblag för att få uppleva Jukola inne i skogen också.

En dröm för en skeppare. Så många på en och samma båt med samma intresse ”orientering” och resorna avlöpte städat och fint. Det är nog inte varje resa som avlöper så städat med så mycket folk på båten.

Vid pennan
Morgan Johansson



U-10Mila En Underbar Morgon

” U-10Mila 2004, det är då det gäller. Då ska vi komma bland de tio bästa. ”

Det var så det var sagt och det var så det skulle bli.

En Fredagseftermiddag svängde ett d18 lag i väg för att vara på plats och träna tillsammans.

Laget som det hela handlar om bestod av Vendula, Therese, Lovisa, Helena, Kristina, Lisa och Jana.

Träningen blev en liten sväng med en fotboll som passades runt och så avslutades det med en

fotbollsmatch på en åker. Efter detta så badade vi i en ”jättevarm” sjö. Sen var det dags att dra sig

tillbaka mot tävlingen. Där vi slog upp vårt läger cirka trettio meter från speakervagnen. När detta var klart gick vi runt och kollade så alla visste hur de skulle springa i mål, växla och varva. Nu hade också

h18 laget kommit på plats och det laget bestod av Jesper, Rickard, Nicklas, Kenny, Jannick, Tom, Jim, Johannes och Oskar. Tråkigt nog så var Emil sjuk så det fick bli lite annorlunda i det laget.

Jana och Vendula som kom från Tjeckien visade sig var mycket bra på att göra flätor med diverse

pärlor i håret. Så vad passade inte bättre än att alla i laget skulle ha sådana i milans egna färger. Som vi sedan hoppades skulle ge oss tur.

Dagen var slut och kvällen kom, det var dags att krypa in i våra tält och försöka sova. Vilket inte gick som tänkt, tack vare alla dessa myggor som surrade vid örat och ett gäng D12:er till grannar som inte kunde knipa igen.

Men så var det tillslut dags att gå upp för att hinna se Vendy i starten som var 05:30. Förväntansfulla och nervösa stod resten av laget vid staketet i väntan på att startskottet skulle skjutas. När det väl kom så var det igång, ungefär 100 lag rusade ut i skogen. Vid radio kontrollen rapporterades det att ett enda lag var i ledningen med hela 45 sekunder och det laget var Ok Milan med Vendy. Sen kom förvarningen då hade försprånget minskat men hon var fortfarande i ledningen. Strax efter det så hejades en glad Vendy över upploppet. Hon växlade som etta över till Therese. Men Therese hade känt



något i kroppen att hon var på väg att bli sjuk men gjorde i alla fall sitt bästa trots det. Hon tappade och växlade som 16: e till Kristina, Lovisa och Helena. Nu låg Tisaren i ledningen. Ok milans tre D18 tjejer skulle springa en parallell sträcka som var gul och rak. Den som kom in först av dem skulle växla över till nästa och det var Lovisa. Hon gjorde ett mycket bra lopp och tog upp och till en 8: e plats. Hon växlade då över till mig, Lisa som fick några att ta rygg på och sedan springa om. Ut på upploppet hade jag tagit upp oss på en 5: e plats och såg en bit framför mig de andra. Detta var bra för Jana som skulle ut på sista sträckan. Redan vid startpunkten hade hon kommit om dem som var före och ville för mycket. Hon ville komma om Tisaren som låg minuter före. Jana tog en annan väg till en kontroll och fick sen svårt att läsa in sig, när hon väl hade läst in sig så hade hon missat drygt tio minuter. Vid varvningen stod ett Milan lag och såg lag efter lag springa förbi men ingen Jana. När hon väl kom förbi låg hon som 16: e lag igen men sprang sedan de sista 1,5 kilometrarna mycket bra och sprang i mål på en 10: e plats. Ett glatt lag sprang för att möta vår hjälte Jana men som var en aning besviken på sig själv.

På prisutdelningen fick de tio bästa fick vara med på och där stod OK Milan som tia och de röd blåa tröjorna lyste upp hela ceremonin. En underbar morgon med goda insatser som skulle firas med mossrugby dagen därpå.

Lisa Westerberg



Foto Åke Mossberg

Program OL-skolan hösten -04

- 2/9 18.00 Stadsskogen, vid Frabe.
- 9/9 18.00 Fyrklövertävling, samling Klubbstugan.
- 16/9 18.00 Stadsskogen, vid Frabe
- 23/9 18.00 Norvalla
- 30/9 17.30 Hitorp, vid skolan
- 7/10 18.00 Klubbstugan
- 14/10 18.00 Klubbstugan, korvgrillning
- 21/10 18.00 Klubbstugan, teori
- 28/10 18.00 Klubbstugan, teori



Foto Gunnar Haglund

KM 2004									
Banläggare	Kjell Westerberg/Erik Nilsson dy								
Datum	2004-06-27								
H70	3280 m			H14	3960 m		UT6	3960 m	
Hallor	Sigurd	Ej godk		Korkeakoski	Jim	67:25:00	Kraft	Ove	99:05:00
H65	3280 m			H12	2320 m		Kraft	Kerstin	99:16:00
Kammerland	Bengt	Ej godk		Uhr	Johannes	42:30:00	Holmström	Jörgen	99:20:00
H60	5080 m			Lindahl	Jonas	47:30:00	UT1	8390 m	
Eklöf	Östen	52:31:00		D60	3280 m		Mård	Hans	75:58:00
Sandell	Jan-Olof	72:10:00		Eklöf	Britt-Marie	Ej godk	UT4	2320 m	
Hjulström	Leif	77:49:00		D50	3280 m		Kraft	Lina	58:22:00
H55	5080 m			Hasselkvist	Agneta	53:51:00	Holmström	Inga	58:24:00
Höglund	Per	48:42:00		D40	3960 m		Kraft	Ronja	66:29:00
Fransson	Björn	57:41:00		Lindahl	Ing-Marie	67:26:00			
H50	5080 m			Korkeakoski	Eva	101:29:00			
Haglund	Gunnar	65:55:00		D21	5080 m				
Mossberg	Åke	71:48:00		Jakobsson	Malin	53:45:00			
Gustavsson	Lennart	74:40:00		Jakobsson	Kristin	55:51:00			
Jakobsson	Sven	98:32:00		Kälvedal	Ingela	60:52:00			
H45	3280 m			Lindh	Anna	66:10:00			
Johansson	Morgan	41:50:00		Fransson	Emma	69:09:00			
H35	5080 m			D18	5080 m				
Eriksson	Leif	77:32:00		Berg	Lovisa	53:03:00			
H21	8390 m			Korkeakoski	Teresé	64:32:00			
Eklöf	Per	62:53:00		D16	5080 m				
Eriksson	Anders	84:25:00		Westerberg	Lisa	66:58:00			
Johansson	Johan	119:28:00		D14	2320 m				
Andersson	Roberth	104:10:00		Lindahl	Marika	61:07:00			
H18	5080 m			D12	2320 m				
Jakobsson	Oskar	56:50:00		Andersson	Rebecka	44:30:00			
Westerberg	Jesper	60:40:00		Johansson	Sara	Ej godk			
H16	5080 m								
Johansson	Emil	50:55:00							
Korkeakoski	Tom	73:26:00							





Slutskubbet

Planeras till den 6 november kl 10.00.
Mer info längre fram

MEDLEMSMÖTE

Alla Milanmedlemmar är välkomna till medlemsmöte med fika
onsdagen 29/9 kl 19.00

Vi kommer att avrapportera dagsläget för klubbstugan samt ta en
diskussion om hur tätt vi orkar arrangera stora tävlingar framöver.

Styrelsen



Foto Åke Mossberg

Stort tack till alla sponsorer

som har ställt upp och gjort det möjligt att genomföra
OK Milans tredagarstävling!

Tack till markägare och jakträttsinnehavare för att Ni ställer upp för oss.
Tack till alla Er medlemmar som jobbar och sliter för att tävlingen ska bli
så bra som möjligt.

Styrelsen!

Tack Gösta Andersson för det fina älghornet klubben fått.
Det kommer att sättas upp som vandringspris.



Klubbresan till Kongsberg

Destinationen för årets klubbresa blev återigen Kongsbergs 3-dagars, vilken låg bra till både i tid, under pingsthelgen, och avstånd, inte alltför långt.

För ovanlighetens skull åkte vi i två minibussar i stället för stor buss, eftersom vi bara blev 15 personer.

Inkvarteringen skedde i hytter någon mil norr om Kongsberg, mitt ute i den dramatiska norska naturen, där vi hushållade med hjälp av två kokplattor och två vattenkokare, samt Östen som hämtade vatten oavbrutet och hällde ut överbliven gröt i buskarna bakom stugan, till småfåglarnas förtjusning. Vädret startade upp på sin bästa sida, ännu bättre blev det när vi fick rapport hemifrån om häftiga regnskurar. Tävlingarna startade också upp på sin bästa sida, med flera segrare dag 1, Lisa, Emil, Britt-Marie och Therese.

Dag två var inte lika framgångsrik i segrar, men lika fint väder och lika fin terräng och rolig orientering.

På kvällen gjorde vi en intressant utflykt upp på Jonsknuten, ett mycket intressant och vackert område där man tidigare brutit silver. Där ingick en mindre bergsklättring för att komma upp på högsta punkten, knappt 1000 möh, med magnifik utsikt. När vi avslutade turen med fika vid en uppdämd liten sjö i kvällssolen fick vi förslag på att åka på klubbresa varje helg.

Sista dagen blev ännu varmare, och flera deltagare såg oroväckande rödbrända ut, ingen hade tänkt på att ta med solskyddscreme i det dåliga vädret innan vi for hemifrån, där får vi bättra oss till nästa gång.

Den som lyckades bäst totalt var Emil, som vann sin klass sammanlagt, men alla gjorde bra ifrån sig, och resultaten kan ses på Kongsbergs hemsida via www.orientering.no.

OK Milan vann med säkerhet spurten, en mycket hård spurtstrid från sista till mål utspelade sig varje dag, vilken jag vill minnas att Emil vann med någon sekund.

Som vanligt var det en mycket trevlig och avkopplande resa, med trevligt resällskap, man får vara stolt att få vara tillsammans med så trevliga ungdomar, och som vanligt i Norge var det mycket bra tävlingar och fin terräng.

Vi kommer igen nästa år.

Agneta (representant för servicepatrullen)



Foto Gunnar Haglund

Ett stort tack...

Till alla ni som bakade och skänkte bröd till vårt brödloteri under Nora 3-dagars. Utan er hade det inte blivit något lotteri!

Sedan vill vi också ge varsin guldros till alla våra duktiga medhjälpare i markan. Det är inga problem att ha hand om den när man har er med.

TACK!

Åsa och Eva





OK Milan vann 5-mamma!

Årets 5-manna gick ägde som vanligt rum under Noramarken, vilket ställer till stora problem med att få ihop lag, då det kolliderar med marknadsparkering och andra marknadsaktiviteter.

Tävlingsreglerna är konstruerade så att vilken klubb som helst ska kunna vinna. Man ska ha in så många lag som möjligt bland de 30 första lagen, och varje klubb har en kvot man multiplicerar med, som beror på resultatet de senaste åren. Man bör alltså som vanligt ha många lag, och dessutom en fördel om de är ganska jämna.

Med en mycket ungdomlig laguppställning skrapade vi till slut ihop fyra lag, varav 11 stycken av löparna är juniorer eller ungdomar.

Numera får inte seniorerna springa förstasträckan, utan det blev Leif Eriksson, Leif Johansson, Niklas Krantz och Emil Johansson, som fick starta i en ganska risig terräng söder om Adolfsberg.

De startade upp så bra, Emil låg t.o.m. med i tätstriden, att vi till vår häpnad låg 1:a efter första sträckan, det var ju roligt att få leda tävlingen tyckte vi då.

Andra sträckan, seniorsträckan, hade Klas, Samuel, Jesper och Oskar, och tredje sprang Johannes Uhr, Johan Wästberg, Jan-Olof och undertecknad, därefter hade vi tappat något så vi låg på ca 3:plats i tävlingen, men det kändes helt ok ändå.

Fjärdesträckslöparna Tom, Kenny, Lisa och Jannick tog igen en del av av det vi tappat, varefter Malin, Östen, Therese och Emma lyckades klämma in alla fyra lagen bland de 30 bästa, i en spännande slutstrid, som avgjordes då Emma gick in på 29:e plats, och vi blev 3000:- rikare!

Emma blev aningen chockad över uppståndelsen när Åke Magnusson kom farande och intervjuade den som slutligen avgjorde den spännande kampen.

Mycket nöjda och stolta åkte vi hem med prischecken och äran, dessvärre medvetna om att vår handikappöng till nästa år kommer att kräva en ännu bättre insats, hallå alla seniorer!!

Agneta (lagsammankallare)

Oskar och Jesper (lagsammansättare)



Foto Åke Mossberg



Poängtävlingarna 2004

Succén med OK Milans Poängtävlingar fortsätter. Jag var nog tveksam inför denna säsong att vi skulle kunna slå fjolårsresultatet som jag tyckte var väldigt bra. Övergången till 4 banor har nog varit en bidragande orsak liksom att Nerikes Allehanda har bevakat våra tävlingar på ett utmärkt sätt på resultatbörserna. Jag vill gärna tro att orienterare läser resultatbörserna och inte bara lokalsidorna för att se var det finns bra konkurrens.

Det finns naturligtvis flera orsaker.

Banläggarna som gör ett utmärkt arbete idag och kanske inte hör alla superlativer som förmedlas till sekretariatet men det går inte en tävling utan att någon kommer fram och tackar för fina banor och arrangemang.

OK Milans hemsida som Per sköter suveränt, det är inte många klubbar som har en sådan tillgång. Den statistik man inte hittar där bland resultaten är inte värd att känna till. Nu kan jag också ladda upp referat när jag hinner med.

Ett särskilt tack vill jag ge Gunnar Haglund som har ritat flera kartor helt ideellt vilket gör att vi har så många nya naturnära ställen att vara på. Utan dessa skulle det inte gå att genomföra 12 tävlingar som vi gör idag utan att det blir för mycket på samma ställe. Det är flera deltagare som uttryckt sitt gillande över de tävlingar som gått långt från de stora vägarna.

Vem som är bäst det vet ju alla för han brukar inte hålla det hemligt. Men om minnet skulle svika någon gång så vill jag att du läser detta Roger och noterar att jag håller med. Det underlättar enormt att slippa framtagning av kartutsnitt, layout och banor.

Till sist har vi Hans-Erik som alltid finns på plats och ställer upp alla grejor på sina rätta ställen och tar hand om alla bilar så de hittar en parkeringsplats.

Det blir några personer som jobbar och jag hoppas och tror att alla tycker att det är roligt annars skulle det inte fungera som det gör.

Jag kan ju inte hoppa över statistiken heller 2341 (1844 i fjol) starter på 12 tävlingar gör ett snitt på 195 (154) personer. Toppnoteringen i år var i samband med Hagaby's KM i Ramshyttan med 246, inkl 4 HD10. Att OK Milan är största klubb är ju naturligt men det har blivit mycket jämnare mot i fjol. Milan 649 (674), Hagaby 335 (232), KFUM 293 (185), Lindebygden 264 (216), Dyno Nobel 128 (100), Hällefors 115 (62), Alferna 110 (104) och Almby 109 (72). Största ökningen står KFUM för med 108 följd av Hagaby med 103, Hällefors 53 och Lindebygden 48.

Det var roligt att få dela ut nummerlappen med "Startande 2000" till Anders Holmberg Lindebygden tillsammans med gratis startavgift och en T-tröja från Print-Olsson.

PerB



**BANA 1**

	Datum	
Plac.	Namn	Totalt
1	Anders Lindéus, Hagaby GOIF	25000
2	Per Eklöf, Dyno Nobel	24882
3	Ulf Hallmén, Hagaby GOIF	24200
4	Oskar Arlebo, KFUM Örebro	24048
5	Pontus Halldin, KFUM Örebro	24009
6	Hans Melin, Hagaby GOIF	23015
7	Jan-Åke Karlsson, Lindebygdens OK	22566
8	Daniel Nordström, KFUM Örebro	22426
9	Klas Larsson, OK Milan	21886
10	Emil Johansson, OK Milan	21608

**BANA 2**

	Datum	
Plac.	Namn	Totalt
1	Jerry Säll, Hagaby GOIF	24817
2	Anders Lindberg, OK Tyr	24603
3	Conny Lindberg, Hällefors OK	24591
4	Jakob Wallenhammar, Hagaby GOIF	24265
5	Leif Johansson, OK Milan	24192
6	Thomas Jansson, OK Milan	23409
7	Anna-Maria Backryd, Lindebygdens OK	22968
8	Anders Dahlgren, Hagaby GOIF	22872
9	Per Höglund, Dyno Nobel	22856
10	Yngve Johansson, Hagaby GOIF	22830

**BANA 3**

	Datum	
Plac.	Namn	Totalt
1	Kent-Arne Hedström, KFUM Örebro	24824
2	Christer Garpenlund, KFUM Örebro	24785
3	Tord Lindberg, Hällefors OK	23549
4	Annica Peterson, Hagaby GOIF	23251
5	Lennart Bodin, OK Alferna	22942
6	Bengt Kammerland, OK Milan	22883
7	Jan-Olof Sandell, OK Milan	22864
8	Tommie Lindberg, Hällefors OK	22793
9	Asta Sjöberg, Lindebygdens OK	22697
10	Daniel Persson, Lindebygdens OK	22691





BANA 4

	Datum	
Plac.	Namn	Totalt
1	Love Sintring, Hagaby GOIF	25000
2	Johannes Uhr, Dyno Nobel	23975
3	Tord Olsson, Dyno Nobel	23614
4	Ritva Valkama, Dyno Nobel	22971
5	Maria Carlsson, OK Milan	21892
6	Margaretha Karlsson, OK Milan	21302
7	Jonas Lindahl, OK Milan	20788
8	Marika Lindahl, OK Milan	20784
9	Rebecca Andersson, OK Milan	20362
10	Gun Helmersson, Lindebygdens OK	19754



Foto Gunnar Haglund

Hämtat från Ölof's hemsida

“Med vemod konstaterar vi att årets succétävlingar packar ihop. Vi kommer att sakna Per och hunden, hela organisationen med de hjälpsamma parkeringsvakterna, de fina banorna och den stundtals makalösa terrängen. Trots att jag stukade foten en tävling och bröt vid några, så måste arrangemanget som sådant höjas till skyarna :o)

Tommy Haglund”

OBS. Detta var skrivet före lottdragningen av presentkortet.



Foto Åke Mossberg

Vid prisutdelningen för Poängtävlingarna drogs följande vinnare av presentkortet på 1000:-
Jim Korkeakoski Milan, Tommy Haglund KFUM, Bo Magnusson KFUM, Ann-Kristin Hedmark Milan och Rolf Person Milan



Foto Åke Mossberg

Tipspromenaden fick följande vinnare

1:a pris 3 säckar grillkol

Sigurd Hallor!!!!

2:a pris 2 säckar grillkol

Rolf Helmersson Lindebygden

3:e pris 1 säck grillkol

Klas Thybeck Lindebygden

OK Milans lottkiosk har fått en ny snygg skylt, signerad Gunnar Haglund. Under Nora marknad sålde Milans lotteriföreståndare och turgubbe, Rolf Persson, lotter till Henry Högberg med fru. Henry är Pershyttans ”meste” hytt- och gruvarbetare, sedan han jobbat i hyttan från 1941-53 och i gruvan från 1953-67.



Foto Åke Mossberg



Grattis Lisa och Emil till U-SM



Foto Kjell Westerberg

DAGS FÖR 25-MANNA!!

Vi har anmält två lag till 25-manna, som går av stapeln lördagen 9/10. Liksom förra året planerar vi ett Milanlag och ett mix-lag tillsammans med Hällefors. Om åldersstrukturen tillåter så kör vi samma lyckade koncept som förra året, med ett yngre och ett äldre lag.

Den som vill vara med men ännu inte anmält sitt intresse för deltagande bör snarast ta kontakt med UK, d.v.s. Jörgen, Agneta eller Rolf (Persson), då vi redan börjat planera laguppställningarna.

Ytterst preliminära lag finns på hemsidan och kommer att uppdateras vartefter det blir ändringar.