

MILRÖK

OK MILANS KLUBBTIDNING



December 2004



Ordförande har ordet.

Året går mot sitt slut och det kan finnas anledning att göra ett bokslut för året 2004.

Idrottens betydelse för en kommun och folk i allmänhet kan ibland vara svårt att överblicka. Jag blev lite förvånad när jag insåg vad våra folkvalda i vår egen kommun sa när ÖSK skulle degraderas från allsvenskan, många uttryckte sin stora besvikelse över vad som väntade. Jag tycker att vi i vår kommun kan vara tacksamma för hur kommunledning ställer upp för att vi ska kunna bedriva vår idrott. Vi ska givetvis informera och ha en tydlig dialog med kommunen och redovisa vad vi gör och hur mycket folk vi sätter i rörelse i skog och mark, samtidigt måste vi vara tydliga om vad våran sport kostar i form av kartframställning mm.



Idrottsåret för OK Milan har både glatt och ger en framtidstro, samtidigt ser vi att vi måste jobba hårt för att nyrekrytera ungdomar. Det är av största vikt att vårda dom ungdomar som vi har och locka nya att komma med. Norgeresan gav en försmak av säsongen med bland annat klassegrar och andra framskjutna placeringar. En klassegrarinna i O-ringen är en god karamell att suga på. Det finns även klassegrar i DM som vi kan känna oss stolta över. En fantastiskt rolig tävling var givetvis årets femmanakavel där vi tog hem en seger. Det är många av våra ungdommar som kliver steget upp till nya åldersklasser, vilket medför andra krav. Det ställer krav både på ungdommarna, samtidigt som hela klubben måste ta ett ansvar för att hjälpa till med praktiska saker och stötta så gott det går.

Det kanske kan finnas anledning att uppmärksamma våra duktiga atleter, kanske kan det vara på sin plats att vid vår årsfest på något sätt visa att det är en viktig del av vår verksamhet att dom är ute och representerar klubben.

Årsfesten som seniorerna hade ansvar för, kommer nog många att minnas som genombrottet för en ny talang på scenen. Tack alla ni som gjorde kvällen minnesvärd.

Hur ser framtiden ut för oss? Jag tror och hoppas att vi kommer att få fram nya talanger, men ska vi vara med i budkavlar kan det innebära att vi på olika sätt måste förstärka våran trupp. Sommarens förstärkning på damsidan ger en ny dimension av tävlande. Vi hoppas på en repris till sommaren och vi bör nog fundera på hur vi ska hantera ev. förstärkning som kommer.

Vi står inför ett historiskt beslut på vårt årsmöte, det gäller givetvis klubbstugan. Jag hoppas att ni kommer så många som möjligt för att få information om framtiden när det gäller klubbstugan. Styrelsen har gått igenom ekonomi och arbetsinsatser som behövs och finner att det är på sin plats att hitta nya lösningar på klubbstuga. Vi har fått stugan värderad och samtidigt står erbjudandet om att få kliva in i Digerbergets anläggning utan stora kostnader för oss.

Jag tror att det kommer att kännas för en del att bryta upp, samtidigt som det är svårt att motivera nya medlemmar och lägga mycket tid på skötsel av stugan. Vi kommer givetvis att fortsättningsvis ha arbetsuppgifter med en klubbstuga men förhoppningsvis ett lättare sådant.

Nu väntar vi på tomten och snö så vi kan njuta av årstiden.

Väl mött i skogen

Morgan





Poängtävlingarna 2005 – 2006

Banläggare och tävlingsdagar är klara för nästa år. Per Höglund och Lennart Eriksson har bytt dag då vårtävlingen flyttats från Ramshyttan p g a parkerings-problem om det inte hinner torka upp.

Tävlingsdagarna har lämnats vid fackkonferensen i Örebro med tanke på planeringen för övriga klubbar.

Jörgen Holmström håller på att revidera gamla järnskogen med lite hjälp av mig och Rickard Hedström. Kartan blir något helt annat än den gamla grönsaken.

Inför 2006 har Stefan digitaliserat södra delen av Östanbergshyttan och jag har klart med norra delen. Här har Rickard uttalat intresse att få revidera någon poängtävlingskarta vilket uppskattas mycket. Han har visat att han lärt en hel del av Rolf när han praktiserat hos honom.

Per



JULSALUTEN 2004

Alla hälsas välkomna till den klassiska Julsaluten som går av stapeln på Juldagen kl. 10.00 vid Klubbstugan/Digerberget. Förhoppningsvis så blir det skidskytte men som det ser ut nu så lutar det nog åt löpskytte. Men vädret kan slå om fort. Efter Julsaluten ca 12.00 planeringsmöte kavlar 2005 med juniorer, seniorer och andra intresserade. Fika!

VÄLKOMNA

Milrök på nätet!

Detta är nr 9 av *Milrök* på nätet.

203

Så här många medlemmar når vi idag på detta sätt.

Vi är glada för detta och hoppas naturligtvis att fler följer efter när de får möjlighet.

Tänk också på att ni får möjlighet att läsa och skriva ut Milrök i färg!!!!!!

Det går rykten att några medlemmar inte fått någon Milrök under året. Hör av er så hjälper vi till att ordna detta!!

Kom ihåg att meddela ny mailadress om ni byter.

PerB

I nnehållsförteckning	Sid
Ordförande har ordet	2
Den här sidan	3
Slutskubbet	4
The New Generation	5
Novembersprinten	6
25-Manna	7
Milröksbidrag och 4-klöver	8
Rättelse Norge och Sisu	9
Årsfesten	10
Årsmöte	11
Jourlista städning och årsberättelse	12
God Jul o Gott Nytt År	13

OK Milan
50 år
1952 - 2002

Nästa Milrök
2005-03-23
Manus 2005-03-17



Slutskubbet 2004-11-06

PM

Karta: Skala 1:10 000. Ekv. 5 m.

Slutskubbet bygger på er genomsnittliga kilometertid från årets poängtävlingar. Det är alltså många banor med varierande kontroller. Banlängd och svårighetsgrad beror på hur lång tid löparen har per kilometer. Lita endast på er själva, för ni vet inte vilka kontroller de andra löparna har. Se upp att nu kommer till rätt första kontroll – det finns flera. Starten är gemensam och den löpare som kommer först i mål har vunnit o.s.v. Håll köordningen vid målgång. Kartorna, med angivelse, löparnamn och stämpelrutor, utlägges på marken i bokstavsordning efter förnamn. Kartorna får inte röras före startsignal, men tag reda på er egen karta.

Kontrollställningar med skärmar och stiftklämmor. Se till att du stämplar vid rätt kontroll. Kontrollera kodsiffrorna. Kontrollerna kan ligga tätt. Det kan bli trångt vid någon kontroll men samsas vid stämplingen. Följ snitseln från sista kontrollen till målet.

Slutskubbet ska vara skojigt och alla kan känna sig som segrare- segra över sig själv- att ha kommit ut i en höstfager nejd.

Ha en kul dag mellan skärmarna!



Tack Erik för ett trevligt arrangemang!



Jessika



Banläggare

Erik Nilsson dä

Namn	Plac	Bana	Namn	Plac	Bana
Jessika Korkeakoski	1	24	Sven Jacobsson	17	14
Eva Korkeakoski	2	24	Jan-Olof Sandell	18	13
Tom Korkeakoski	3	14	Rolf Persson	19	15
Ingmarie Lindahl	4	15	Oskar Jacobsson	20	10
Jonas Lindahl	5	16	Marika Lindahl	21	17
Therese Korkeakoski	6	11	Östen Eklöf	22	10
Kristin Jacobsson	7	12	Agneta Hasselkvist	23	14
Lisa Westerberg	8	11	Inger Lindh	24	16
Bengt Stark	9	11	Emil Johansson	25	8
Morgan Johansson	10	11	Per Eklöf	26	7
Anna Lindh	11	12	Britt-Marie Eklöf	27	13
Åke Mossberg	12	11	Leif Johansson	28	9
Barbro Persson	13	22	Gunnar Haglund	Ej start	12
Stefan Öberg	14	11	Malin Jacobsson	Ej start	13
Johan Johansson	15	11	Tobias Persson	Utgått	11
Jesper Westerberg	16	10			



Jonas



Leif



Åke



Tom



Vilken fest!!



Catharina Modh och Anders Eriksson fick Anton den 4 augusti 2004. Storasystrar heter Carolina, snart 3 år.



Emma Erlandsson och Anders Larsson fick Vilma den 16 september 2004.



Anna och Jonas Spalin fick Vilmer den 10 juni 2004. Storebror heter Melvin 1,5 år.

OK Milan önskar Välkommen till The New Generation



Lina och Lars Jonhed fick Elin 10 april 2004.



Helen Guneriussen och Johan Johansson fick Alexander den 17 mars. Syskonen heter Rasmus, och (ej med på bild) Tove, Saga och Jesper.



Ingela Petterson och Henrik Petterson, fick Oliver den 1 november 2003. Syskonen heter Linus, 11 år, och Julia, 8 år.





Novembersprinten 2004

Resen mot Mjölby och Novembersprinten startade som vanligt i ottan. Det var många trötta löpare i bilarna ner mot Mjölby men de väcktes snart av den något kalla luften som denna dag bjöd på. I år var kavlen helt rak vilket betyder att alla löpare på samma sträcka har samma bana. I år hade OK Milan fått lite förstärkning av en löpare från VBOL för att förhoppningsvis hänga med bra efter den första sträckan.



Terrängen uppfattades i år som väldigt fin och banorna ganska lätta. Detta kan även kilometertiderna bekräfta när vissa löpare sprang nedåt 4.40 min / km vilket är riktigt fort i terrängen.

Hur gick det i tävlingen då? OK Milan kom på en fin 24:e plats av 46 lag som kom till start. Ett helt klart godkänt resultat, visst är man runt 50 minuter efter segrarna, som blev OK Tisaren som har SverigeElitlöpare på varje sträcka, men om några år så hänger även Milan med där 😊.

Resultat.

St. Namn	Placering
1. Per Eklöf	5
2. Emil Johansson	15
3. Lisa Westerberg / Therese Korkeakoski	15
4. Oskar Jacobsson	15
5. Tom Korkeakoski / Kristin Jacobsson	22
6. Stefan Öberg / Morgan Johansson	24
7. Östen Eklöf	23
8. Jesper Westerberg	24



Riktigt skoj var det som vanligt att springa Novembersprinten. Nästa år är Milan där igen 😊.

/ Per "Löken" Eklöf





Nu är det ett tag sedan men det har ju varit 25-manna i år också. Same procedure as last year skulle man kunna säga som rubrik och även text till det här reportaget. Fast vi gillar ju ändå det här med 25-manna, det är kanske just det att allt är ungefär lika år efter år som gör tävlingen så populär.

I år gick tävlingen vid Rudan och där har vi orienterare nästan nött ut terrängen, åtskilliga tävlingar har det sprungits där, bland andra tiomila för några år sedan. Nu gör det inte så mycket för terrängen är hur fin som helst där ute.

Som vanligt så var banor och kartor också av toppklass och själva tävlingen genomfördes på ett utmärkt sätt. Och precis som vanligt så orkar stockholmsklubbarna inte med att genomföra arrangemanget fullt ut. I år saknades massor av toaletter men å andra sidan fanns det inte heller någon mat att köpa, så där hade dom kanske räknat ut det i alla fall. Ja, jag menar att stoppar man inte in något i ena änden så kommer det ju inte ut något i andra änden. Duschen hade man lagt i ett träsk, men det kom inte heller ut så mycket vatten ur duschen så det var kanske meningen att man skulle tvätta sig i träsket, ja vad vet jag?

I år hade vi, precis som vanligt också, två lag på startlinjen. Ett lag bestående av enbart milanlöpare och ett lag tillsammans med Hällefors. Samarbetet med Hällefors känns mycket bra. Det gör att många av våra yngre ungdomar får chansen att vara med. Våra vänner från Hällefors ställer upp med löpare på dom långa sträckorna där vi ju är lite tunna för närvarande.

Några löpare gjorde också 25-mannadebut och det klarade dom på ett utmärkt sätt. Lite nervöst och spönt är det ju första gången och visst känner man trycket från resten av laget. Den enorma röran och trängseln i växlingsfällan, växlingsproceduren och allt det andra runtomkring gör inte att det blir lättare. Så särskilt nervösa var dock inte ungdomarna, mest nervösa var deras föräldrar men det hör ju också till!

Hur gick det då för våra lag? Ja, trots tappert kämpande så kom vi inte riktigt runt med milanlaget. Bättre gick det för Hällefors/Milan med placering 205 av 345 startande lag, tidsmässigt 2,5 timmar efter segrarna Haldens SK. För övrigt så var vädret den här dagen helt på orienterarnas sida, och precis som vanligt så åkte vi hemifrån tidigt och kom hem sent och dagen efter ägnades mest åt att sova.

Nästa år går 25-manna i Täby den 8 oktober och då står vi alldeles säkert på startlinjen igen.

Görgen





Rättelse till Milrök.

I en av Milröks-tidningarna så stod det fel resultat från Norge. Hoppas att dessa stämmer bättre

Namn:	Klass	Dag1	Dag2	Dag3	Slutplacering:
Oskar Jacobson	H17-18	6	6	6	6
Jesper Westerberg	H17-18	1	5	5	5
Lisa Westerberg	D15-16	13	4	7	4
Karin Eknor	D15-16	5	13	36	12
Jannick Swenke	H15-16	26	-	-	72
Tom Korkeakoski	H15-16	19	43	61	55
Emil Johansson	H15-16	1	-	10	23
Kenny Gustavsson	H17C	11	15	4	4
Therese Korkeakoski	D17-18	1	1	1	1
Kristin Jacobson	D21	-	8	5	8
Sven Jacobson	H50	29	28	33	26
Agneta Jacobson	D50	6	4	5	4
Östen Eklöf	H60	2	3	2	2
Britt-Marie Eklöf	D60	1	2	5	2



Om SISU, studiecirkel och annan gruppverksamhet

All verksamhet som vi bedriver i klubben i form av planering för olika aktiviteter, möten och annan gruppverksamhet bör vi anmäla till SISU. I stort sett allt kan anmälas utom rena tränings- och tävlingstillfällen. (där får vi aktivitetsbidrag från stat och kommun) Det enda som krävs för en studiecirkel är att man är minst tre personer som träffas minst en timme vid tre tillfällen. Det kan gälla tävlingsplanering, studiecirkel i banläggning, planering för ungdomsverksamheten, kolmillebygge m.m. Annan gruppverksamhet är allt ifrån medlemsmöten till luciafirande. Detta genererar pengar hos SISU, som vi kan använda till olika saker, t.ex hyran vid årsfesten, kostnader för visst material, underhållning vid milan, föreläsare m.m.

Det kan röra sig om resurser för 10000:-/år, som vi kan tillskapa oss genom att bara anmäla sådant vi ändå gör i den löpande verksamheten. Jag ber alla att vara uppmärksamma på detta, hör av er till mig när det är något speciellt på gång, så kan vi klara ut om det är något som kan anmälas, jag har blanketter till det mesta. En hel del går att anmäla i efterhand, men om vi vill att SISU ska ta kostnader för kulturarrangemang och liknande så ska man göra upp om det i förväg.

Dessutom vill jag påminna alla som sitter med listor från 2004, som inte är insända ännu, att göra färdigt och skicka innan jul.



Typisk cirkelverksamhet

Agneta



Vilken fest!!



En ny stjärna föddes för länge sedan men ingen visste att den fanns. Nu går telefonen varm för att jag skall lämna ut telefonnumret till henne



Jesper löser tvättproblemen för Nora-borna sedan kemtvätten stängt!





ALLA MEDLEMMAR HÄLSAS
VÄLKOMNA TILL

OK MILANS ÅRSMÖTE

SÖNDAG 30/1 KL. 17.00 I KLUBBSTUGAN

FÖRUTOM SEDVANLIGA
ÅRSMÖTESFÖRHANDLINGAR KOMMER STYRELSENS
FÖRSLAG OM FJÖRSÄLJNING AV KLUBBSTUGAN UPP PÅ
DAGORDNINGEN FÖR ETT ÅRSMÖTESBESLUT.

DAGORDNINGEN LÄGGS UT PÅ HEMSIDAN I FÖRVÄG.

FIKA SERVERAS



OK MILAN

JOURLISTA FÖR STÄDNING OCH ÖPPETHÅLLANDE AV KLUBB-STUGAN VINTERN OCH VÅREN 2005

KLUBBSTUGANS OMKLÄDNINGSRUM ÖPPETHÅLLANDE

Medlemmarna själva låser upp/låser och släcker i samband med aktivitet.

Basta endast om ni är en grupp i samband med schemalagd aktivitet. Slå då på bastun när ni springer ut, för att begränsa strömförbrukningen.

Städning: Städmaterial finns i källaren, i omklädningsrummet och i städgarderoben i klubbstugan. Saknas städmaterial kan du köpa på ICA-Punkten och sätta upp räkningen på OK Milans konto. Om ni ej har en egen klubbstugenyckel kan ni tala med Nils-Gunnar Larsson, tel. 127 33, så får ni en nyckel mot en pant på 50 kr (återfås om man vill lämna tillbaka nyckeln). Om ni absolut ej vill vara med på städlistan, meddela Sven Jacobson tel. 129 37. Passar ej föreslagen vecka, kontakta någon på listan och kom överens om byte. **Ring gärna och meddela näste man/kvinna på listan, att de står på tur för städning**

Vecka	Namn	Telefon
3	Åsa Westerberg	13711
5	Sven Jacobson	12937
7	Korkeakoski/Andersson	14361
9	Östen Eklöf	13191
11	Robert Andersson	073-3478812
13	Morgan Johansson	14160



Klubbstuge kommitté fram till årsmöte januari 2005

Uthyrning	Pierre Andersson	15230
Städlista	Sven Jacobson	12937 Sammankallande
Värme/VA	Bo Larsson	311964
Värme/VA	Jan-Olov Sandell	13126
	Lars Hacksell	14882
Ute vaktm	Hans-Erik Johansson	13044



ÅRSBERÄTTELSEN

Styrelsen tar tacksamt emot verksamhetsberättelser från alla kommittéerna, lämnas helst via mail till Anders Eriksson, XXXXXXXXXXXX mailadressen, senast 31/12.



God Jul

o

Gott Nytt År

önskar

informationskommittén