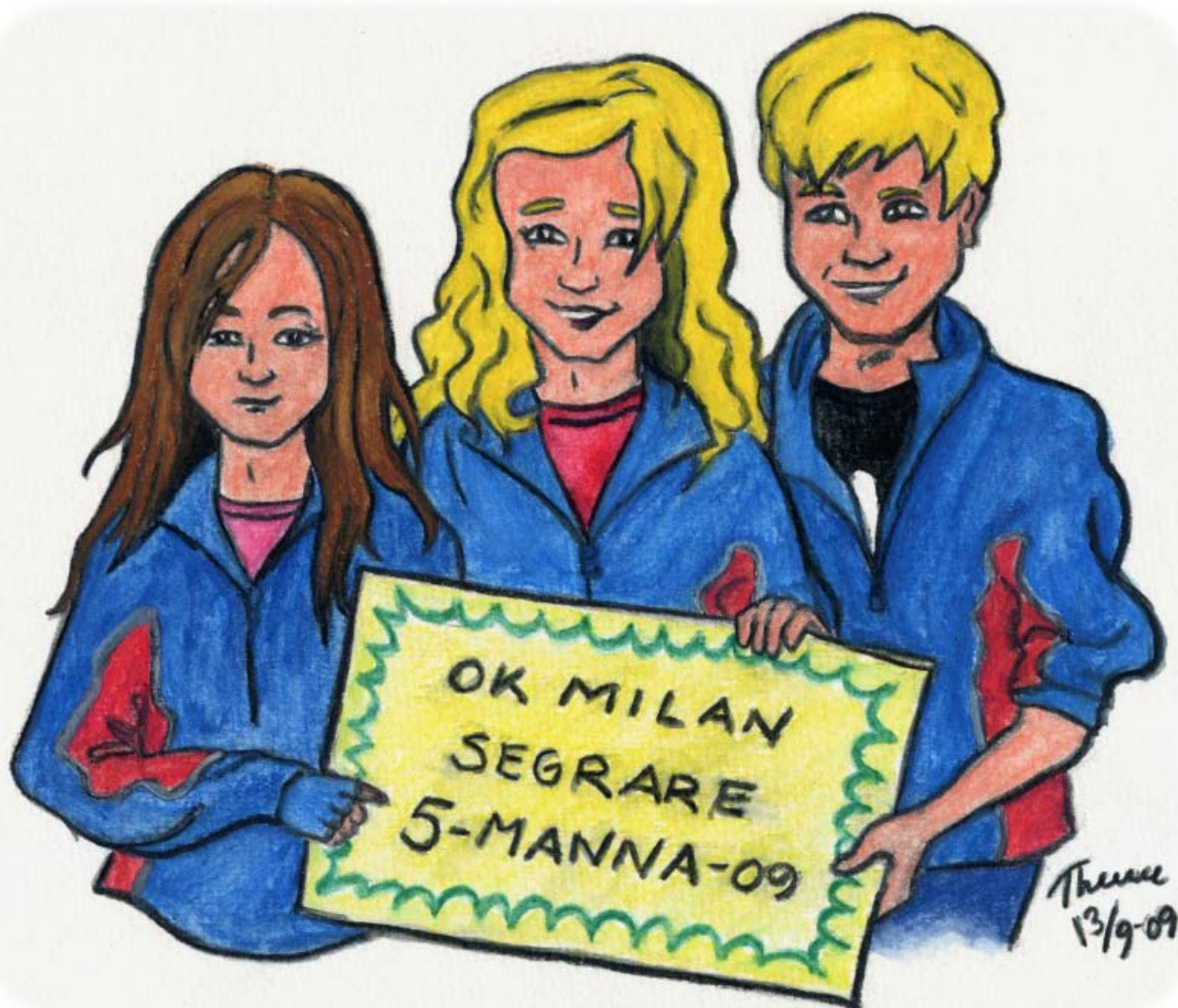


# MILRÖK

*OK Milans klubbtidning*



*Saga*

*Tilda*

*Jacob*

September 2009



### *Ordförande har ordet, Nr 3 2009-09-13*



*Sommaren med semestrar och sommarlov är än en gång avklarade. Nu drar alla verksamheter igång igen på högtryck, så också vår egen skola, OL-skolan. Jag vill också passa på och gratulera till fina prestationer i skogarna. Särskilt STORT GRATTIS ska ges till Stafett DM-segern i HD 12 och för tredjeplatsen i H 13-19.*

*Närmast i tävlingsprogrammet för distriktet återstår Natt-DM den 25/9, som vi själva arrangerar och Hälleforsdubbeln 3-4/10.*

*Våra poängtävlingar har avslutats för säsongen. Dessa tävlingar har åter igen lockat många ut i skogen, över 3000 personer har startat denna säsong. Dessa tävlingar är guld värda för oss i klubben och de är även guld värda för många andra klubbar. Den 7 september hade vi ett medlemsmöte som fokuserade på klubbens medverkan i O-ringen 2010. Under arrangemanget ska vi bland annat ha hand om något som kallas Träningsrace vid klubbstugan. Där kommer arrangerandet av poängtävlingarna verkligen till nytta, när detta uppdrag presenterades så sades det att: - Se detta som en stor poängtävling!*

*Vad gäller vår klubbs medverkan i O-ringen 2010 så har vi ansvar för:*

- a) Barnpassning alla etapper inkl. byggande av "barnstugorna". Inger Pettersson är chef för detta.*
- b) Fasta kontroller och Träningsrace. Stefan Öberg håller i dessa aktiviteter.*
- c) Ca 8 personer som ska fungera som "allt-i-allo" under etapp 1 genomförandedag.*
- d) Ungdomsäventyret. Niklas Sander ansvarar för detta.*

*Vi kommer att kalla till ett nytt möte angående O-ringen senare i höst, så håll uppsikt efter utlysning av medlemsmötet.*

*Alla klubbmedlemmar, tala med vänner och bekanta och anmäl Er allesammans som funktionärer till våra åtaganden. Våga fråga! Alla kan göra någonting ung som gammal!*

*Vid tangentbordet  
Marie-Louise Forsberg-Fransson*





# MEDLEMSNYTT

## Nya medlemmar

**Mio Eriksson**, Gunnarsbergsvägen 13,  
713 32 Nora

**Tony Alenkvist**, Östra Vintergatan 86,  
703 43 Örebro

**Sören Jansson, Somphan och Surachit Dokson**,  
Oxelvägen 9, 713 30 Nora

**Claes Wahlberg**, Ramshyttan 506, 713 91 Nora

**Pernilla, Leif, Matilda och Sofia Risfelt**,  
Västanlidsgatan 13, 713 30 Nora

**Ingela, Tore, Emil och Ebba Carlsson**,  
Björkborn 115, 713 94 Nora

## Adressändring

**Bengt Stark**, Belsingtorp 4138  
661 96 Långserud

**Gösta Andersson**, Åbrinken 6 B,  
713 72 Gyttorp

## Innehållsförteckning

*Sid*

<i>Ordföranden har ordet</i>	2
<i>Den här sidan</i>	3
<i>Poängtävlingarna</i>	4-6
<i>The New Generation och</i>	
<i>Solskolan (Lisa)</i>	7
<i>Länsposten och naturpasset</i>	8
<i>Mer Solskola (Niklas)</i>	9
<i>Solskola (Saga) och Jukola</i>	10
<i>Jukola</i>	11-12
<i>DM o 5-manna</i>	13
<i>O-ringen 2010 o 2009</i>	14
<i>O-ringen 2009 och 25-manna</i>	15
<i>KM o Slutskubbet</i>	16
<i>U-tiomila</i>	17-18
<i>Ullmaxsäsongen</i>	18
<i>Aktivitetsskalende o Milrök</i>	19
<i>Svunna tider</i>	20

---

## Medlemsantal

# 361

---

### Adressändringar meddelar du till:

OK Milan, c/o Monica Höglund,  
Krutstampsvägen 32  
713 72 Gyttorp

### E-postadress:

[monica.hoglund@home.se](mailto:monica.hoglund@home.se)



*Prova  
"Ullmax" och  
stötta klubben.*



**OK Milan**  
**50 år**  
1952 - 2002







## Poängtävlingarna 2009

Tack vare Jörgen och Inga Holmström kunde vi slå fjolårets rekord med 14 deltagare.

På 12 tävlingar nådde vi 3017 startande mot 3003 i fjol. Orsaken var att de lockade hit 15 tyskar till poängtävling 10! Vi får hoppas att dessa sprider Poängtävlingarna i Tyskland så det blir ännu fler nästa år! Läger man också till poängrevanschen så hamnar vi totalt på 3192.

Ett intressant rekord i år slogs vid tävlingen vid Skrikarboda med Rolf Pettersson som banläggare då hela 40 hyrbrickor delades ut vilket betydde kö till hyrbrickorna!!

Fortfarande får OK Milan beröm för denna tävlingsform och säkert också goodwill i distriktet. Banläggarna har även i år fått mycket beröm för sitt arbete.



### Statistik

KFUM ökar igen och har gått om Hagaby samtidigt som man närmat sig Milan och är nu endast 79 starter efter! Almby IK och Lindebygden har också ökat betydligt sedan i fjol. NN är klubbblösa och infördes i fjol då man slutade på 21 starter, således ökar intresset för dessa! Nya på topp 17 är Arboga OK som vi önskar välkomna.

Plac	2009 13 tävl.	Antal starter	+/- mot 2008
1	OK Milan	664	-2
2	KFUM Örebro	585	67
3	Hagaby Golf	499	-19
4	Lindebyggdens OK	262	38
5	Almby IK	214	43
6	NN	112	
7	Garphyttans IF	99	-45
8	OK Tisaren	94	-1
9	OK Alferna	79	-26
10	Hällefors OK	76	-21
11	OK Järnbärarna	74	21
12	OK Letstigen	57	-36
13	OK Tylöskog	55	5
14	Orica	50	-19
15	Arboga OK	36	
16	Östra Almby FK	35	10
17	OK Djerf	33	-5

### Utlottning av 5 presentkort på 1000 kronor.

Marika Lindahl Milan  
Robert Larsson Hagaby  
Stefan Larsson Hagaby  
Tomas Dömstedt OK Letstigen  
Johannes Uhr Milan  
**GRATTIS!**



### Resultat 2009

#### Bana 1

Plac.	Namn	Totalt
1	Oskar Arlebo, KFUM Örebro	25000
2	Filip Dahlgren, Hagaby GOIF	24843
3	Anders Lindéus, Hagaby GOIF	24003
4	Jakob Wallenhammar, Hagaby	23783
5	Ulf Hallmén, Hagaby GOIF	23341
6	Per Eklöf, KFUM Örebro	23332
7	Daniel Nordström, KFUM Örebro	23050
8	Christer Garpenlund, KFUM	23023
9	Jan Johansson, KFUM Örebro	22800
10	Marcus Jansson, Garphyttans IF	22319

#### Bana 2

Plac.	Namn	Totalt
1	Jan-Åke Karlsson, Hagaby GOIF	24972
2	Mats V Eriksson, Hagaby GOIF	24063
3	Weine Fredriksson, KFUM	23973
4	Thomas Jansson, OK Milan	23892
5	Anna-Maria Backryd,	23791
6	Per Håstlund, Almby IK	23605
7	Klas Thybeck, Lindebyggdens OK	23358
8	Joakim Dahlberg, IF Start	23200
9	Jan-Åke Israelsson, OK Milan	23117
10	Hans-Göran Pettersson, KFUM	23116

#### Bana 3

Plac.	Namn	Totalt
1	Johan Larson, OK Tisaren	24983
2	Jerry Säll, Hagaby GOIF	24848
3	Ellinor Eriksson, KFUM Örebro	23925
4	Stefan Larsson, Hagaby GOIF	23878
5	Tony Karlsson, KFUM Örebro	23049
6	Nils-Olov Åsman, KFUM Örebro	22469
7	Stig Andersson, Almby IK	22360
8	Tomas Dömstedt, OK Letstigen	22268
9	Tord Eriksson, Hagaby GOIF	22264
10	Amelie Wallenhammar, Hagaby	22263

#### Bana 4



Plac.	Namn	Totalt
1	Jakob Fransson, OK Milan	25000
2	Jan-Olof Sandell, OK Milan	23541
3	Jacob Eriksson, KFUM Örebro	23461
4	Jonatan Gustafsson, KFUM	23107
5	Sigurd Hallor, OK Milan	22878
6	Saga Sander, OK Milan	22159
7	Elvy Wetterskog, Hällefors OK	21942
8	Emma Löthgren, OK Milan	21868
9	Samuel Eriksson, OK Letstigen	21443
10	Bengt Robertsson, Almby IK	21061





Startande 2000 blev Lena Lindgren OK Järnbärarna på tävling 9 i Born och 3000 blev Martin Risberg Garphyttan på tävling 12 också i Born. De fick var sin keps.



### **Poängrevanschen**

24° varmt på kvällen och ingen ville vara inne!

Johannes och Jonas stod för arrangemanget med den äran. Som grädde på moset kapade Johannes åt sig en presentcheck på 1000:- och han sken med hela ansiktet. Sälj den dyrt till Leif o Eva!

De fina blommorna till segrarna kom även denna gång från de nya ägarna till Kanans blomsterhandel, stort tack.

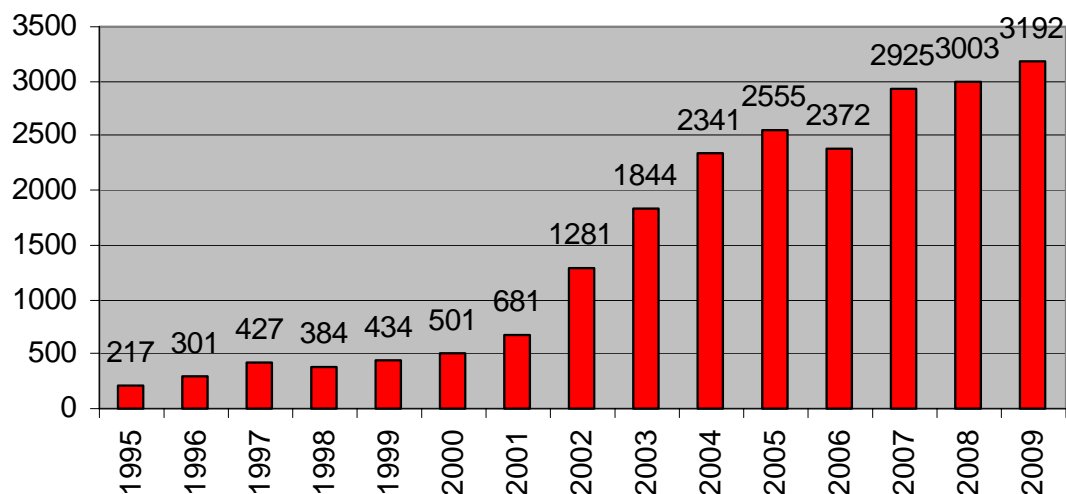
Den intressanta uppgörelsen mellan Oskar Arlebo och Filip Dahlgren uteblev då Oskar skadade foten helgen före. Vi hoppas förstås på repris 2010.

Segrade gjorde: Filip Dahlgren Hagaby bana 1, Jan-Åke Karlsson Hagaby bana 2, Jerry Säll Hagaby bana 3 och Jacob Fransson OK Milan bana 4.



*Filip och Jerry saknas på bilden men den blev ju bra ändå.*

### **Antal startande**



*2001 inbjöds Örebroregionen.  
2006 fick de 2 första tävlingarna ställas in.*

*2007 inklusive poängrevanschen  
2008 ingen poängrevansch  
2009 inklusive poängrevanschen*



## Uppskattat inlägg på hemsidan!

Inlagt av **Lennart** den [2009-09-02 23:17:23]

Ett fång rosor till Er som håller i trådarna för poängtävlingarna. Alltid glada och trevliga. Njut nu av ledigheten, det är snart vår och då är det dags igen. Tack för i år.  
OK Järnbärarjänget



## Poängtävlingarna 2010

På motionskommitténs möte 13/9 beslutades om följande ändringar för poängtävlingarna. Kepsarna tages bort då det är väldigt få som använder dem. I stället kommer segraren och bästa dam i varje klass att få ett presentkort på 500:-. Den som startar som nr 1000, 2000, 3000 får också var sitt presentkort på 500:-. Ett nytt pris som vi döpt till "Flitpris" på 500:- kommer att lottas ut mellan dem som sprungit alla poängtävlingarna. Presentkortet på 1000:- blir kvar som vanligt. Hyra för sportidentbricka ökas till 10:-. Preliminär inbjudan kommer i decembernumret.  
PerB

## Poängtävlingarna 2011??

Vid möte med motionskommittén den 13/9 diskuterades fortsatta poängtävlingar. Problemet är att det inte har gått att få någon ytterligare förstärkning inom kommittén eller till poängtävlingarna. Det akuta behovet är följande:

Hans-Erik **MÅSTE** få någon som kan ersätta honom några tävlingar speciellt juli. Arbetet innebär iordningställande av startplats, hämtning av kärra och uppsättning av tält och markeringar. Efter en kort fika är det skötsel av parkeringen som startar. Arbetet påbörjas 13.00 på tisdagen.

Jag försöker att sköta datorerna ytterligare ett år, 2010, men avsäger mig vidare planering.

Lennart Eriksson kommer att ta över detta vilket innebär områdesplanering, datumbestämmning, banläggare och kartor skall ordnas fram.

Stefan Öberg ansvarar för att ansökan till Länsstyrelsen skickas till Kjell Larsson i 2 ex.

Till sekretariatet **MÅSTE** det fram några personer som lär sig ta emot anmälan och målgång. Dessa kan också turas om att springa tävlingarna och ändå hålla stolarna bemannade.

Milan har haft mellan 43 och 57 startande på tävlingarna 2009 så jag hoppas att man tänker på ovanstående rader.

PerB



*Hjälp!!!*



# *OK Milan önskar Välkommen till The New Generation*



*Sandra Eriksson och Klas Larsson fick sonen Mio den 14 mars. Han var 52 cm och vägde 3845 g.*



---

## Sol-skolan 2009

Vi ungdomar fick i år uppdraget att arrangera en sol-skola. Allt var upp till oss och vi fick själva bestämma vad som skulle ingå. Efter ett möte bestämdes aktiviteter och de olika uppgifter dirigerades ut mellan oss ledare. Det var vecka 33 som sol-skolan drog igång och pågick från måndag till torsdag. Varje dag startade vi kl. 09.00 och slutade 13.00. Under dagen fick barnen även ett smaskigt mellanmål.

11 barn, mellan 9-13 år, anmälde sig och deltog under våra aktiviteter. De fick prova på många olika slags orienteringsmoment så som sjärn-ol, linje-ol, följa John och vanlig orienteringsbana. Under dessa dagar hade vi även olika lekar och även dem innefattade orienteringsteori. Vi hade allt ifrån kartteckensbingo till skattjakt och stafettlekar med karttecken.

Under avslutningsdagen var vi vid Dammsjön. Vädret var på vår sida så efter orienteringsbanan blev det bad, tipspromenad och korvgrillning. Sol-skolan avslutades till sist med prisutdelning med diplom och t-shirts.

Vi ledare är väldigt nöjda med vårt arrangemang som vi tillsammans organiserade. Det var kul att se att vår planering gav ett bra resultat och uppskattades av deltagarna. Vi fick positiv respons på våra aktiviteter, vilket gjorde det roligt för oss som ledare. Både ledare och barn har under denna vecka haft roligt tillsammans och vi hoppas att barnen har fått mer kunskap för att utvecklas inom orientering.

Lisa Westerberg







# Maria Magnusson – VM-kandidat testade formen



Stort löfte. SM-segrare Maria Magnusson gillade dagens hårda bana.

### PERSHYTTAN

Vid sommarens sista poängtävlings var det full fart när OK Milan ordnade kvällstävlingen på jobbiga men fina banor strax söder om Pershyttan.

Maria Magnusson, SM-segrare vid sprinten och VM-uttagen, var en av många som gillade den tuffa terrängen.

Till OK Milans poängtävlingar kommer skärmltare från distriktets alla klubbar.

Här har arrangerande klubb verkligen lyckats att ta fram ett enkelt koncept, vilket lockar många till de fyra olika banorna som finns att välja på. Och dagens banläggare Lars Jacobsson fick fin kritik.

Vi kommer upp i ungefär 3 000 deltagare på våra 12 kvällstävlingar, säger nöjd arrangör, Per Blomqvist, tidtagare.

### Ung talang

Saga Sander, (11) springer för hemmaklubben OK Milan och

hon verkar nöjd med dagen lopp och visar på kartan hur hon tagit kontrollerna.

Till första kontrollen, en kojruin, var en korsträcka och den spikade jag. Den andra kontrollen, en sänka letade jag för tidigt och förlorade lite tid där. Sedan blev den en längre sträcka till tredje och det var ganska enkelt för det gick att följa en stig nästan ända fram.

Nu var nästan halva banan avklarad och till fjärde kontrollen, en sten, följde jag en liten stig som inte fanns med på kartan. Till nästa var det ett par kärr att passera och tätt och snårigt på slutet. Jag hittade först en sten som inte fanns med på kartan och efter en stund den rätta stenen.

Det jobbigaste partiet kom till sjätte kontrollen, en långsträcka. Det var ett stort hygge som var svårforcerat genom all bråte och djupa traktorspår. Kontrollen en sten en bit in i skogen hittade jag direkt. Sen var det bara att kämpa på genom blöta mossar och över en bäck till sista skärmen och till den gick jag spik på.



Starter. Per Blomqvist gör klart för Tage Persson Fellingsbro Golf att ge sig iväg.

Till målet sen, var det bara att följa en stig och uppför en brant backe. Totalt är jag ganska nöjd eftersom jag inte missat så mycket, men det var lite svår och besvärlig bana, säger Saga Sander.

### Stor talang

Maria Magnusson, har tävlat för KFUM med stor framgång. Genom orienteringsgymnasium har hon nu de senaste åren representerat Sävedalens AIK.

Framgångarna har fortsatt och Maria vann för någon vecka sedan sprint-SM och trea vid O-ringen i världskonkurrens.

Efter målgång vid poängtävlingsen mötte Läns-Posten en mycket taggad och glad elitlöpare.

### Hur gillar du banan du sprungit i kväll?

Det var bra orientering hela banan, missade lite på första kontrollen, sen gick det bara bra. I den här terrängen får man vara fokuserad och kämpa på hela tiden. För mig blir det bra träningspass i den här jobbiga typen av terräng.

### Vilka tävlingar satsar du närmast på?

Det blir de olika SM-tävlingarna, men först ska jag på träningsläger vid Trondheim. Jag har nämligen blivit uttagen till nästa års VM, vid Trondheim. Var nära att komma med redan i år, men nu är jag med i truppen och det känns jättekul, säger glad och uppåt Maria Magnusson.

Läns-Posten lyckönskar orienteringstalangerna till fina fortsatta framgångar.

INGVAR HULTMAN



Nöjd. Saga Sander OK Milan, orienterade bra. FOTO: INGVAR HULTMAN.

**Vilken fin PR för tävlingarna av Ingvar Hultman på Länsposten!**

**Allehanda hade också ett mycket bra referat i samband med KM i Born, men det har säkert alla läst.**

### OK Milan

#### Naturpasset

Naturpasset i OK Milans regi i Stadsskogen under våren och sommaren lockade 75 deltagare. Vid dragningen har följande 6 personer vunnit varsitt presentkort på 200 kronor.

Björn Spector Emanuel Eriksson Elisabet Bergwall  
Tord Olsson Anita Svensson Östen Eklöf

Priserna kan avhämtas hos Israelssons möbler.

Höstens naturpass pågår till och med september vid Digerberget.

Leif







Bakre raden från vänster: Saga Sander, Frida Damberg, Cornelia Eklöf, Pelle Blom, Jonatan Eklöf  
Främre raden: Sofia Troedsson, Carolina Eriksson, Tilda Fransson, Ida Sander, Fredrik Carlberg,  
Liggande: Jakob Fransson

Vilken SOL-skola!

Veckan före skol- starten genomfördes SOL-skolan med 11 läraktiga elever. Jag är inte inblandad på något sätt, utan nu som förälder som fått information från barnen om och förstått att något riktigt roligt har genomförts.

Våra ungdomar som höll i detta tillsammans är otroligt duktiga, ingen nämnd och ingen glömd. De har planerat, funderat och de genomfört detta på ett mycket bra sätt med övningar med de små "blivande" orienterarna.

Jag har även fått inspiration till kommande torsdagar med OL-skolan. Jätteglad blir jag och stolt över våra ungdomar.

Hoppas vi kan spara allt material och bilder då man skapat en bra grund för framtida ol-skolor på den här ålders nivån.

Vad tycker då barnen själva och hur har veckan varit, vad fick de göra?

Alla verkar haft haft jätteroligt, här beskriver Saga hur veckan såg ut!

De hade hotat hela veckan med att det skulle bli regn och sämre väder, det kom enbart några droppar under hela solskolan.

Dagarna började med att vi värmdes upp med en rolig lek. Sedan sprang vi en orienterings bana, vi sprang stjärn-, linje-orientering och bara vanlig bana.

Sedan gick vi till klubbstugan och åt mellis. Till mellanmålet fanns det mycket att välja mellan och det smakade väldigt bra efter passen. Till sist brukade vi köra en lek bl.a. bingo, stafetter och en nuds fotboll. Det var roligt när vi körde fotboll och man fick bara röra bollen 1 gång, när man hade gjort det fick man inte nudda förrän någon annan gjort det, det var rätt svårt men kul. Det var också roligt att köra orienterings stafett man hade två lag sedan sprang man till två olika ledare som höll upp olika karttecken sedan skulle man springa tillbaka.

Sista dagen åkte vi till dammsjön och efter vi hade samlats så skulle vi springa en orienterings bana där man fick välja 11 eller 8 kontroller, efter fick man bada om man ville. Efter vi badat åt vi korb och drack saft. Sedan gick vi en tips promenad som handlade om orientering så klart.

Vi fick sedan en varsin tröja som det stod solskolan 2009.

Tack för en härlig vecka!



Vilken SOL-skola!

Veckan före skol- starten genomfördes SOL-skolan med 11 läraktiga elever. Jag är inte inblandad på något sätt, utan nu som förälder som fått information från barnen om och förstått att något riktigt roligt har genomförts.

Våra ungdomar som höll i detta tillsammans var, Marika och Lisa, är otroligt duktiga. De har planerat, funderat och de genomfört detta på ett mycket bra sätt med övningar med de små "blivande" orienterarna.

Jag har även fått inspiration till kommande torsdagar med OL-skolan. Jätteglad blir jag och stolt över våra ungdomar.

Hoppas vi kan spara allt material och bilder då man skapat en bra grund för framtida ol-skolor på den här åldersnivån.

Vad tycker då barnen själva och hur har veckan varit, vad fick de göra?

Alla verkar haft haft jätteroligt, här beskriver Saga hur veckan såg ut!

De hade hotat hela veckan med att det skulle bli regn och sämre väder, det kom enbart några droppar under hela solskolan.

Dagarna började med att vi värmdes upp med en rolig lek. Sedan sprang vi en orienterings bana, vi sprang stjärn-, linje-orientering och bara vanlig bana.

Sedan gick vi till klubbstugan och åt mellis. Till mellanmålet fanns det mycket att välja mellan och det smakade väldigt bra efter passen. Till sist brukade vi köra en lek bl.a. bingo, stafeter och en nuds fotboll. Det var roligt när vi körde fotboll och man fick bara röra bollen 1 gång, när man hade gjort det fick man inte nudda förrän någon annan gjort det, det var rätt svårt men kul. Det var också roligt att köra orienteringstaffet man hade två lag sedan sprang man till två olika ledare som höll upp olika kartecken sedan skulle man springa tillbaka.

Sista dagen åkte vi till dammsjön och efter vi hade samlats så skulle vi springa en orienterings bana där man fick välja 11 eller 8 kontroller, efter fick man bada om man ville. Efter vi badat åt vi korb och drack saft. Sedan gick vi en tipspromenad som handlade om orientering så klart.

Vi fick sedan en varsin tröja som det stod solskolan 2009.

Tack för en härlig vecka!

Saga Sander

Jukkola- / Venla kaveln

Denna mytomspunna stafett som går av stapeln i juni varje år i Finland.

Enligt Kjell Westerberg går man man ur huse, ALLA ställer upp, taxichaufförer bildar lag och går/springer runt i gummistövlar! Upp till bevis, nu ska vi få se hur det är med den saken.....

Herrarna (Tom, Johannes, Jonas och Johan) mixade lag tillsammans med Garphyttans IF (Marcus, Erik och Tomas). Det innebar att de var en senior, en H45:a, två H16 killar och tre H18 killar.

Damlag fick vi ihop ett eget: Lisa, Marika, Terese och undertecknad.

Vi samåkade med KFUM under resan dit och hem vilket var mycket smidigt. Båtresan gick till Åbo och sedan var det ca 30 mil i bussen mot finska gränsen innan vi var framme. TC var uppbyggt vid en travbana och allt var väldigt bra arrangerat. Det stod över tre hundra militärtält och alla vindskydd uppställda på innerområdet på travbanan.

Damstafetten startade på em, och Marika tog sig an startsträckan. Det var nästan precis 1000 lag anmälda. Det var rätt häftigt med starten som gick runt nästan hela travbanan innan de sprang ut i skogen. Marika sprang stabilt och lämnade sedan över till Lisa som också gjorde en bra sträcka. Sedan var det min tur. Det stod om löpgravar och skyttegropar på PM, så lite skraj innan start var jag nog. Tänk om de var djupa och man inte tog sig upp...Jag behövde inte bekymra mig så mycket över detta, jag såg





inte några värre gropar eller annat som man brukar råka ut för. Jag tror i och för sig att de fanns på andra områden på kartan där jag inte sprang, tack och lov. Det som var värre efter ett tag var att orken inte räckte till på slutet, denna j-a travbana som man skulle runda vid växlingen, den var hur lång som helst och jag tyckte att jag aldrig kom fram till Terese som skulle springa sista sträckan. Men till slut så... Terese gjorde sedan en mycket bra sista sträcka och vi slutade på 221 placering, vilket jag tycker är med beröm godkänt. Snyggt jobbat tjejer!!!

Det svåraste var nog att hitta duschen sedan. Det var lite si och så med pilningen, och finländare pratar inte gärna annat än finska. Man kunde se var det fanns sauna som man fick betala för. När man väl hittade den "vanliga" duschen så fanns det bara kallvatten, och efteråt förstod man att i betalsaunan fanns det sauna och Varmvatten! Det hade det varit värt att betala för kan jag säga.

Kvällen gick sedan åt till att ladda med mat x flera och de som skulle springa under natten fick försöka planera in när det passade bäst, att få några timmars sömn i alla fall.



När mörkret sedan lagt sig var det dags för herrstarten. Och om jag inte minns fel så var det ca 1400

lag anmälda.

Herrstarten var ett skådespel i sig

med 1400

pannlampepyrda löpare som gav sig iväg i natten.

Marcus och Erik sprang de två

inledande nattsträckorna på drygt 11 km på ett mycket bra sätt, placeringsmässigt låg laget en bit över tre hundra. Sedan var det



Tomas som tog sig an den långa nattsträckan på nästan 14 km. Jag kan inte undgå att imponeras av denna man, han plockade 85 placeringar på sin sträcka, de flesta redan på den första långsträckan. I och för sig så var det kanske inte så mycket i tid, men i alla fall och dessutom tyckte han inte heller att det gick så bra utan "det gick lite trögt att springa, benen var inte så pigga". Sedan var det Johannes tur som missade lite och delar av kopplet

som Tomas sprang om kunde smita förbi. Jonas stod på tur härnäst och gjorde ett mycket bra lopp, plockade åter upp placeringar. Efter Jonas sprang Johan, drygt en mil på ett förtjänstfullt sätt. Och till slut Tom, som enligt han själv till slut efter att ha varit tvungen att orientera flera

kontroller själv, fick ett "guldhäng".

Han förde laget i mål på plats 287.

Ja, det kunde inte ha gått så mycket bättre, suveränbra även för killarna.



Måste säga att vi hade en otrolig tur under natten, det var inte det bästa vädret utlovat innan, så man hade plockat med sig en del regn- och varma kläder. Det gick världens oväder runt denna travbana under natten, det var regn och åskväder, blixtrarna lyste upp natthimlen ideligen. Mycket tjustigt att se detta lite på håll.





Men, det kom endast några regnstänk på oss under hela natten och varmt var det dessutom.

Sedan var det bara hemfärden kvar, denna gång från Helsingfors, en bussresa på ca 20 mil innan vi kom på båten som tog oss hem till Stockholm.

Hur var det nu med dessa taxichaufförer.....

Ja, jag kan säga så här; målet för damstafetten flyttades under kvällen så att den målgången inte skulle kunna störa herrstarten antar jag, ingen omstart där inte.

Och när herrstarten gick och de sprang runt travbanan innan de gick ut i skogen på den inledande sträckan så **gick** de sista deltagarna redan innan de hade kommit runt travbanan, och då hade de 11 km kvar att avverka.

Men, några gummistövlar såg jag dock inte till.

ingmari



En äkta make går in på en damekipering för att köpa ett nattlinne till sin fru. Han förevisas olika varianter mellan 250 och 500 dollar, ju mer genomskinligt desto dyrare. Naturligtvis vill han ge henne det dyraste och betalar 500 dollar. Han berättar för sin fru och ber henne att sätta det på sig och förevisa honom.

Kvinnor är listiga som ni vet så hon får en idé. Eftersom nattlinnet är så genomskinligt kan hon lika gärna posera naken och i stället lämna tillbaka det till butiken och få 500 dollar som hon kan använda till något annat.

Hon går ned till sin man och poserar för honom.

Maken utropar: Gode Gud, för 500 dollar kunde de väl ändå ha strukit nattlinnet.

Han hörde aldrig skottet.

Begravning på torsdag kl. 12.00





### Resultat kort-DM 29/8

D18 4 Marika Lindahl  
D21 10 Malin Jacobson  
11 Therese Korkeakoski  
D45 6 Eva Korkeakoski  
H12 **1 Jakob Fransson**  
H40 7 Jan Fransson  
H50 4 Leif Johansson  
H55 9 Stefan Öberg  
H65 3 Östen Eklöf

### Resultat lång-DM 30/8

D12 2 Saga Sander  
3 Tilda Fransson  
D14 3 Fanny Uhr  
D18 3 Marika Lindahl  
D21 4 Malin Jacobson  
10 Lisa Westerberg  
D35 1 Ulrika Sander  
D45 8 Eva Korkeakoski

D55 3 Agneta Hasselkvist  
H12 **1 Jakob Fransson**  
H16 3 Jonas Lindahl  
5 Johannes Uhr  
H21 14 Tom Korkeakoski  
H45 9 Jan-Åke Israelsson  
H65 2 Östen Eklöf

### DM-stafetten

OK Milan deltog med 2 ungdomslag i årets DM-stafett i Laxå och båda lagen placerade sig väl i konkurrensen!

H12-laget, som inte bestod av särskilt många herrar, kämpade in i det sista om segern, där Saga på förstasträckan kom in som 1:a, och Tilda, Josefin och Ida på andrasträckan växlade ut Jakob på sista sträckan. Jacob lyckades efter en hård spurtstrid ta hem slutsegern  
I H 13-16 kom Johannes, Fanny och Jonas på 3:e plats efter hård konkurrens.

### Grattis till 5-mannasegern!!

OK Milan gjorde en mycket gedigen insats vid årets 5-manna, trots att Ing-Marie fick göra omfattande omstuvningar i lagen p.g.a. en del strategiska sjukdomsbortfall. Våra 4 lag ledde lagtävlingen från start till mål, och kammade hem slutsegern och en prischeck på 3000:-  
Det sinnrika handikapp systemet som tar hänsyn till både antal lag och totalplacering föregående år var till vår fördel detta år, vilket tillsammans med en smart laguppställning och starka insatser av alla ledde till succén.

Tilläggas kan att det yngsta laget var starkast, och placeringarna var sedan i fallande åldersordning, vilket verkar betryggande för framtiden!

Slutplaceringarna och laguppställningarna var följande:

- 10 Jonas, Tom, Jacob/Tilde, Lisa, Therese
- 19 Tomas J, Anders L, Jessica, Ing-Marie, Johannes
- 36 Leif J, Anders E, Saga, Morgan, Jan F
- 37 Åke, JanÅke, Erik N, Lotta F /Eva K, Niklas



Nästa år åker vår handikapp poäng ner som följd av årets fina resultat, så då vill det till att vi ställer upp mangrant för att försvara oss igen.

(Tycker Agneta som tillsammans med övrig familj smet ifrån stafetten detta år för att delta i Malin och Daniels bröllopsfest, men till nästa år får vi nästan ihop ett familjelag)



## O-ringen 2010.

Som ni säkert vet, så har vi i OK Milan tagit på oss uppdraget att ansvara för uppbyggnaden av barnpassningen under alla 5-etapperna av 5-dagars nästa år. Det är i Mogetorp, Östansjö, Fellingsbro och Örebro 25/7-30/7.



Till det så behövs det ca 15 personer som kan sätta upp och ta ner byggstaket och stora tält.

Men det räcker inte med det, det behövs även ca 45 personer som tillsammans med Britt-Marie, Åsa, Ulrika, Eva och Inger som tar hand om ca 200 barn varje dag, (alla barn är inte där på samma gång). Hjälpa till vid mellanmålet som barnen får, snickring, sagoläsning och lite andra aktiviteter som vi erbjuder barnen. Det behövs även en hand att hålla i, eller ett knä för en del barn att sitta i vi behov.

### PLANERA REDAN NU IN VECKA 30 2010.

För någon eller flera 5-dagars etapper.

Alla kan hjälpa till, hela dagar eller några timmar allt är välkommet.

Ska försöka få ut en anmälningslista på hemsidan där ni kan skriva i namn, vad ni vill göra om ni kan något språk och tidpunkt när ni kan jobba.

Utifrån det så sätter jag ihop ett arbetsschema.

Välkomna till en kul och gemensam klubbvecka 2010.

Ring eller mejla till mig Inger.

019-280013 019-280054

info@killevigge.se



## O-ringen i Småland 2009

När man tänker på 5-dagars så ser man tält, husvagnar och bajamajor i en vecka framför sig. Men i år hade vi ungdomar tillsammans med Ingmarie och Eva hyrt en villa av en familj som bara låg tre kilometer från c-orten. Vi lämnade allt vad 5-dagars innebär och bodde minst sagt lyxigt med alla bekvämligheter. Vi kom till Eksjö en dag innan första etappen och bekantade oss med huset såväl som med c-orten. Årets upplägg var att det var gångavstånd till alla ställen. Vi cyklade överallt under veckan, till tävlingarna, c-orten och Eksjöcentrum. Efter första etappen hade några av oss redan värk i baken efter allt cyklande. Under veckan var vädret växlande men till mesta dels uppehåll.

Etapp 1-Tranåsetappen. Etappen låg på samma område som c-orten så för vår del innebar det tre kilometer cykel. Denna etapp bjöd oss på en lång väg till start och en relativt lättlöpt terräng. Det var mycket stigar och banorna avslutades i ett detaljrikt område.

Etapp 2-Nässjöetappen. Etappen låg tre kilometer från c-orten. Det var väldigt skönt att ha cykel under dessa dagar. Det såg nämligen jobbigt ut att gå fram och tillbaka bärandes på tunga orienteringsväskor. Nässjöetappens terräng var betydligt tuffare än dagen innan. Det var mer kuperat





och detaljrikt. Det gällde att kunna sakta ned i de mest detaljrika områdena för att inte missa, vilket man tjänade på.

Etapp 3-Sävsjöetappen. Denna etapp var densamma som etapp 2. Etappen var även den detaljrik med en del grönområden och måttligt till stark kuperad. Vi hade under denna dag tidig start så hyggna var rena rama djungeln.

Etapp4-Vetlandaetappen. Veckans medeldistans. Etappen var på samma plats som etapp 1, vid c-orten. På den här etappen var det allra längst till start. Det var för min del nästan längre till start än vad min egen bana var. Själva terrängen var i början måttligt kuperat och detaljrikt. Senare på banan var lättlöpt och likaså lättorienterat.

Etapp 5- Anebyetappen. 5-dagars sista etapp och jaktstart. Både Marika och jag hade sprungit bra under veckan och fick byta nummerlapp till sista etappen. Innan start var det många sneglingar på varandras nummerlappar för att kolla in konkurrenterna. Min egen inställning till etappen var att ta det lugnt för att inte bomma. Det gjorde jag rätt i för etappen innefattade mycket detaljrik orientering och många vägvalsalternativ på de lite längre sträckorna. Min taktik lönade sig då jag under banan kom ifatt en klunga och det blev spännande ute i skogen. Jag gjorde mitt bästa o-ringen någonsin och lyckades även vinna den sista etappen.

Det var även fler som hade ett bra o-ringen, några av dem var : Marika gick ut som 6a inför jaktstarten och höll placeringen ända in i mål i klassen D18L. Therese blev totalt 22a i D21, Jacob blev 19e i klassen H12. Jonas sprang bra och kom 69a i H16. Ingmarie som vann förra året kom även i år i toppen och slutade som 3a i klassen D45M. Malin kom 28e i klassen D21L och jag själv slutade som 5a i klassen D20L. Filip var med och gjorde sitt första 5-dagars i en huvudklass, men stukade foten inför sista etappen, så tyvärr fick han inget slutresultat. Men var ändå nöjd med veckan.

Men under veckan var det inte bara orientering som gällde utan vi hade roligt runt omkring med. Vi gick på bio i Eksjö på tisdagskvällen och såg då Harry potter. Det var en trevlig vistelse. I vår villa blev det många kvällar framför TVn med film. På torsdagskvällen bjöd vi in alla i OK Milan till oss och hade grillkväll. Det blev mycket godsaker som slank ned då.

Under vår vecka på 5-dagars ställde Ingmarie och Eva upp med planering av mat, matlagning och service. Ni ska ha ett stort tack för allt ni ställde upp för oss . Det gjorde mycket för att vi skulle prestera på topp. Tack ska ni ha!

Lisa Westerberg



## 25-manna 2009

Årets 25-manna går den 10/10, söder om Stockholm, och vi har ett lag anmält. En buss är planerad, som vi delar med Lindebygden, den kommer sannolikt att utgå från Nora.

Intresseanmälan snarast till Ing-Marie eller Agneta, vi kommer snart att börja sätta ihop laget.





## KM-resultat 2009

Årets KM ägde rum vid Anders Erikssons poängtävling i Born, och följde samma koncept som förra året, med valfri bana och fri starttid på de vanliga fyra banorna. Som synes av resultaten så har ingen frestats att fega och anmält sig till en kortare bana än normalt, och ingen har klagat över upplägget, så det blir troligen samma modell även nästa år, deltagarantalet ökar markant jämfört med när vi haft ett separat KM. Alla poängtävlingsdeltagare bjöds på fika efter målgången, vilket medför många positiva kommentarer till arrangörerna. Resultaten är följande, grattis alla vinnare!

### Bana 1 6800 m

1 Lindahl Jonas	59:39
2 Korkeakoski Tom	64:13
3 Uhr Johannes	69:02
4 Larsson Anders	69:04
5 Lindahl Marika	70:52
6 Wästberg Johan	71:40

### Bana 4 3300 m

1 Sander Saga	43:09
2 Sandell Jan-Olof	46:25
3 Hallor Sigurd	48:54
4 Eklöf Cornelia	53:15
5 Löthgren Emma	54:56
6 Bäck Helen	55:30
7 Magnusson Pia	62:58
8 Magnusson Anna	63:22
9 Fransson Berit	63:40

### Bana 2 4600 m

1 Jansson Thomas	40:01
2 Israelsson Jan-Åke	43:04
3 Andersson Robert	43:51
4 Öberg Stefan	44:25
5 Korkeakoski Therese	44:30
6 Sander Niklas	49:33
7 Davidsson Bo	50:35
8 Lindahl Ing-Marie	51:49
9 Höglund Per	53:36
10 Haglund Gunnar	60:53
11 Nilsson Erik (dy)	67:48
12 Mossberg Åke	70:35

### Bana 3 3500 m

1 Eknor Karin	39:35
2 Eklöf Östen	42:18
3 Pinni Tomas	42:32
4 Sander Ulrika	42:41
5 Kammerland Bengt	43:11
6 Uhr Fanny	43:55
7 Melin Mikael	45:58
8 Bäck Göran	47:43
9 Andersson Sören	49:06
10 Hjulström Leif	50:57
11 Holmström Jörgen	51:08
12 Holmström Inga	51:59
13 Hasselkvist Agneta	53:00
14 Korkeakoski Jessica	64:33
15 Jansson Göran	68:13
16 Korkeakoski Eva	86:06
Eklöf Britt-Marie	Ej godk.



Terrängen i Born medgav inte några lättare banor, så de yngre ungdomarna bjöds på ett KM vid Norvalla, med glädjande stor uppslutning. Även de yngsta OL-skoledeltagarna fick prova på inskolningsklass under mer tävlingsliknande former.

### INSKOLNING

1 Emanuel Eriksson	23:33
2 Oliver Pettersson	25,01
3 Emma Ericsson	25,04
4 Vilma Larsson	27,46
5 Ebba Carlsson	29,54
6 Emil Carlsson	30,48
7 Matilda Risfelt	34,18
8 Amanda Ytter	34,26

### H10

1 Jonatan Eklöf	22:30
2 Pelle Magnusson	25,17
3 Gustav Olsson	26,01
4 Karl-Axel Olsson	27,20

### D10

1 Carolina Eriksson	26,00
2 Sofia Troedsson	26,03
3 Ida Sander	28,06
4 Ida Johansson	29,57
5 Frida Damberg	32,54

### H12

1 Jakob Fransson	17,00
2 Pontus Borgström	35,02

### D12

1 Tilda Fransson	18,40
2 Saga Sander	19,52
3 Josefin Erlandsson	30,22
4 Ida Vikman	32,11

### Övriga, Träningsbana

1 Tom Korkeakoski	21,02
2 Johan Wästberg	22,40
3 Fanny Uhr	34,53
4 Cornelia Eklöf	46,50
Daniel Ekendahl	Ej godk.

## Slutskubbet 2009 inställt

Motionskommittén beslutade att ställa in även 2009.

Då arrangemanget kräver ganska mycket arbete hoppas vi att de intresserade förstår oss.

PerB



## U-10MILA 2009

Fick förfrågan att skriva några rader om U-tiomila. Då detta var första gången för mig så var det många nya intryck. Jag tänkte att det kanske kommer att bli svårt att minnas själva tävlingen då man inte sov många minuter och tillslut visste vi inte på morgon timmarna vem eller vilken sträcka som var ute och sprang.

Fredag den 31 juli, samlades ett gäng förväntansfulla orienterare. Vårt mål för dagen var Ungdomens 10MILA och Tranemo som var tävlingscentrum.

Grovjobbet för själva resan får vi tacka våran Leif (ej med på själva resan) som hållit i möten då man planerat löpare i de olika kombinationslagen (Tylöskog, Garphyttan, Lindebygden, Milan) och ordnat buss med Jan-Olov Sandell som chaufför och kontaktat alla för att ge all information om resan.

Vi hade tre ungdomslag anmälda HD12, HD18 och D18.

Redan under kvällen skulle HD12- stafetten avgöras.

Per Carlsson Tylöskog inledde med en bra första sträcka, han låg med i täten vid växling och lämnade över en 11 plats, sedan växlade han vidare till klubbkompisen Erik Thuresson som tappade lite för att sedan växla över till Saga, Tilda och Felicia (Tylöskog) som lyckades plockade 10 placeringar. Sista sträckan

sprangs sedan av en Jakob, som plockade ytterligare några placeringar och kom sedan på en sammanlagd placering 20 av närmare 80 lag. Mycket bra gjort!



Sedan blir det lite tid för mat och alla boar in sig och tar en plats i militärtältet. Likt föregående år och för att citera så påbörjas

diskussioner om vem som kommer att sova, vem som inte kommer att sova och vem som inte vill sova, och framför allt vem som snarkar. Jag vet vilka!



2.30 går starten för H18- stafetten, med starthare som traditionellt. Man förundras över att så många av ungdomarna är vakna, det är fullt med folk som hejar på. (De som skulle vara vakna hela natten sover dock kvar i sovsäcken ute. ) Jag fick med mig Saga och Felicia för att se starten H18 och det är en häftig syn när drygt 100 löpare med pannlampor jagar iväg efter haren som springer framför och retas innan start.



2.31 Som alltid när speakern Per Forsberg deltar så är det spännande, Per hade flygits in från idrottsgalan som tidigare genomförts på kvällen i Stockholm för att sedan vara speaker på U-tiomila 2.30 på natten, imponerande!! Inte nog med det så går detta att följa hela tävlingen med resultat och bild direkt via nätet.





H 18 laget bestod av följande löpare från Tylöskog/Garphyttans /OK Milan : Erik Jansson Marcus Jansson, Johannes Uhr, Jonatan Karlsson, Jonas Lindahl , Jonas Carlsson , Erik Svärd , Martin Karlsson , Martin Svärd, Johan Wästberg. Placering: 33, väldigt bra.



Vid 05.30- tiden startar D18-stafetten. Mellan starten för herrarna och damerna så hinner några sova för att återigen gå upp för att heja på Hanna Helsing då hon jagar iväg efter haren i D18 stafetten. Med följande lag Garphyttans/ Milan/Lindebygden: Hanna Helsing, Cecilia Carlsson , Hanna Larsson, Malin Jansson och Marika Lindahl avslutar fint på 67:plats slutar tjejerna. Bra gjort!

Alla våra löpare gjorde en fantastisk insats. Bussresan förflöt bra, ca 30 mil enkel resa. Jan-Olov Sandell rattade bussen tryggt och säkert kan gärna få göra det fler gånger, kanske kan han ta med sig en kompis. Det blev en lång dag, när man inte har sovit men ca kl. 16.30 på lördag kom ett gäng trötta men nöjda orienterare åter hem till Nora. Ett stort tack till er ungdomar som representerar OK Milan på detta fina sätt, och även ett tack till ledare och föräldrar som gjorde denna resa möjlig. För den som vill veta mera kika på U-tiomila hemsida: <http://www.u10mila.se/>

**Niklas Sander**

### Ullmaxsäsongen börjar igen!

Nu drar vi igång Ullmaxförsäljningen igen efter sommaren. Som vanligt finns ett stort sortiment basträningskläder och varmare underställ i olika kvaliteter till fortsatt mycket konkurrenskraftiga priser.

Nyheter för i år är en sport BH för 179:-, som bör fungera för de flesta, microfiberstället finns i dammodell, ett 4-pack tunnare sockor och ett jättefint underställ i storlek 100-160 cl med microfiber in mot kroppen och merinoull på utsidan för 199/249:-

Jag har också kvar några Ullmaxväskor för 99:- som är lagom stora för en laddning träningskläder eller en helgpackning.

Kolla gärna katalogen på hemsidan, [www.ullmax.se](http://www.ullmax.se) eller kontakta Agneta, Barbro eller Britt-Marie för information.

Nytt för i år är också att vi får konkurrens i Nora, då Nora KIK är på gång att sälja Ullmax. Det finns säkert utrymme för fler säljare, men det är viktigt att vi själva handlar våra träningsunderställ, strumpor m.m. och att vi behåller de kunder som brukar handla av oss. Den som har möjlighet att sälja till arbetskamrater, vänner och familj får låna demonstrationsväska, och vi bör låta väskorna cirkulera ganska snabbt i höst och hellre ta tillbaka igen än att låta dem bli liggande i flera veckor.

Beställningarna kan som vanligt komma på max 3 dagar, dock är det bra att inte skicka efter alltför små sändningar då fraktkostnaden tar en del förtjänst.

Ullmaxförsäljningen har varit en av OK Milans bästa intäkter de senaste åren, och vi kan räkna med 30% förtjänst på all försäljning.

Agneta



## Aktivitetsskalendern

Sept	Aktivitet
Onsdag 16	Roger fyller mycket sex-igt
Tisdag 22	Träning 18.00
Torsdag 24	OL-skola / Träning 18.00
Fredag 25	DM Natt, Milan
Tisdag 29	Träning 18.00

Okt	Aktivitet
Torsdag 1	Träning 18.00
Lördag 3	Hälleforsdubbeln medel / Österåkerskaveln
Söndag 4	Hälleforsdubbeln lång
Tisdag 6	Träning 18.00
Torsdag 8	Träning 18.00
Lördag 10	25-MANNA OK Ravinen-Haninge
Söndag 11	25-mannakorten medel
Tisdag 13	Träning 18.00
Torsdag 15	Träning 18.00
Lördag 17	Daladubbeln
Söndag 18	Daladubbeln
Tisdag 20	Träning 18.00
Torsdag 22	Träning 18.00
Tisdag 27	Träning 18.00
Torsdag 29	Träning 18.00

Kompletteringar kan tillkomma i kalendern

### Manus Milrök

Skicka gärna någon trevlig reseskildring med några bilder det uppskattas av läsarna.

Manus till Milrök har fungerat mycket bra under året utan för stora filer eller bilder.

Skriv texten **oformaterad** (t.ex. ej brödtext eller liknande) i World och **bilder bifogas med fil**. Om ni vill visa var bilden skall ligga kan ni t. ex. skriva bild 1. En bild behöver inte vara på mer än 300dpi och storleken inte större än 7x10 cm.

Då kan jag ordna lay-outen och hålla ned antal sidor i Milrök.

PerB

Nov	Aktivitet
Söndag 1	Novembersprinten MjölbyOK

Dec	Aktivitet
Måndag 7	Sista dag för manus Milrök
Måndag 14	Milrök

### Har ni bytt mailadress:

Glöm inte att meddela mailadress till någon av följande:

Per Eklöf	per-e@telia.com
Monica Höglund	monica.hoglund@home.se
Per Blomqvist	per.blomqvist@mbox301.swipnet.se



Av 361 medlemmar når vi nu 311 via mail, lika med 86,0%!!

153 mail-adresser ger oss denna möjlighet.

Tack för att ni som kan har ställt upp.

27 kopierade Milrök bärs ut till medlemmar och 12 skickas med post.

## Milrök 2009

Månad	Manus	Utgivningsdatum
Sept	må-14-sep	må-21-sep
Dec	må-07-dec	må-14-dec



## Svunna tider



Nu vet vi vilka som vann tavlan till vänster tack vara Östen Eklöf som letade i gamla pärmar.

Tavlan är från Närkes Lag-DM där IK Noraskog var 5:a.  
För laget sprang: Alfred Jonsson, Bertil Gustavsson och Harry Gustavsson.

Resultat:      1 Alferna  
                  2 KFUM  
                  3 Glanshammar  
                  4 Start  
                  5 IK Noraskog

Östen har lovat att göra en skylt till tavlan när den kommer upp på Digerberget.

---

So after landing my new job as a K-Mart greeter, a good find for many retirees, I lasted less than a day..... About two hours into my first day on the job a very loud, unattractive, mean-acting woman walked into the store with her two kids, yelling obscenities at them all the way through the entrance. As I had been instructed, I said pleasantly, 'Good morning and welcome to K-Mart. Nice children you have there. Are they twins?' The ugly woman stopped yelling long enough to say, 'Hell no, they ain't twins. The oldest one's 9, and the other one's 7. Why the hell would you think they're twins? Are you blind, or just plain stupid?' I replied, 'I'm neither blind nor stupid, Ma'am, I just couldn't believe someone slept with you twice.

Have a good day and thank you for shopping at [KMart](#).'

*"Some people ask the secret of our long marriage.. We take time to go to a restaurant two times a week. A little candlelight, dinner, soft music and dancing. She goes Tuesdays, I go Fridays."*

*"I've had bad luck with both my wives. The first one left me, and the second one didn't."*