

MILRÖK

OK Milans klubbtidning



September 2010



Ordförande har ordet

Nu är den sköna sommaren slut för den här gången och skolorna har kommit igång igen, så också vår egen OL-skola, som lockar många barn- och ungdomar:

Natt DM

I fredags den 10 september hade jag äran att vara ÖLOF;s representant som prisutdelare vid OK Tisarens arrangemang av Natt DM i Östansjö. Det var både roligt och framförallt med stor stolthet jag bar upp den rollen. Roligt för att det var så många härliga ungdomar som deltog på tävlingen och oerhörd stolthet eftersom flera av våra Milanungdomar klarade tävlingen med bravur. Stort GRATTIS säger jag än en gång till Sara Sander, Jacob och Tilda Fransson!



Poängtävlingarna 2010

När hösten gör sitt intåg startar mycket upp, men det som nog är tråkigt för många är att samtidigt som löven börjar ramla från träden, avslutas poängtävlingarna.

Dessa tävlingar lockar personer från hela distriktet. Den här våren och sommaren har tävlingen lockat 2480 startande.

Dessa tävlingar betyder mycket för klubben, därför är det viktigt att säkerställa att kunskapen om hur vi lägger upp dessa tävlingar till fler. Detta för att fler ska kunna ta ansvar för tävlingarna så att de kan fortsätta många säsonger till.

Ok Milans åttonde kolmila tändes den 18 september

Återigen hade vi glädjen att se milröken slingra sig upp mot skyarna i Pershyttan. Detta tackvare några av våra eldsjäalars idoga arbete. Årets mila är lite mindre än den vi hade 2008, men med god skötsel kommer vi att få ändå att få mången kubik kol att försälja om några veckor. Det var en traditionell invigning med tändning och kolbullar samt underhållning med "Lisa och Gubbarna". Lagom till invigningen slutade det att regna och solen kom fram, dock kom det några droppar precis i slutet av vår ceremoni.

Föreningarnas dag

Den 26 september är det föreningarnas dag i Nora. Vi ska vara med som förra året i Skolparken, mellan klockan 09.00-14.00. Det är Camilla Pettersson som är klubbansvarig för aktiviteten

Tack alla fantastiska O-ringen funktionärer

På styrelsens vägnar vill jag här passa på att tacka alla funktionärer som arbetade under O-ringen.

Familjedag och fest

Som ett bevis på styrelsens uppskattning till alla funktionärer och alla övriga medlemmar, som alla på olika vis arbetar för klubbens bästa, kommer det anordnas en familjedag med bl.a. "slutskubb" och avslutande "vuxenfest" på kvällen.

Alla medlemmar, boka därför av lördagen den 27 november. Mer information kommer att komma närmare festdagen, håll utskick på vår hemsida och efter anslag i klubbstugan.

Varmt välkomna!

Med vänlig hälsning

Marie-Louise Forsberg-Fransson





MEDLEMSNYTT

Nya medlemmar

Johanna Fridlund, Tackjärnsgatan 12,
713 33 Nora

Simon Troedsson, Rävbergsvägen 30, 713 30 Nora

Madelene Sundström, Åshyttan Solhem 509,
713 92 Nora

Irene Zander, Herrgårdsgatan 14, 713 31 Nora

Mikael Olsson, Lindåsavägen 4,
711 36 Lindesberg

**Amanda, Samuel, Ylwa Ytter och Heikkala
Iijolainen**, Blexberg, 713 72 Gyttorp

<i>Innehållsförteckning</i>	<i>Sid</i>
<i>Ordföranden har ordet</i>	2
<i>Den här sidan</i>	3
<i>O-ringen</i>	4-7
<i>O-ringen, 5-manna o 25-manna</i>	7
<i>Ungdomens 10-mila o Ullmax</i>	8
<i>Jukola</i>	9-10
<i>Naturpasset</i>	10
<i>Poängtävlingarna</i>	11-12
<i>Veteran-O o Familjedag</i>	12
<i>Solskolan</i>	13
<i>Aktivitetskalender och tävlingsresultat</i>	14
<i>Tävlingsresultat o Milrök</i>	15
<i>Historier</i>	16



*Här är orsaken till förse-
ningen av Milrök.
Han heter Rasmus och stjal
en massa: strumpor, tid och
sömn! vilket är bara roligt.
Vi är väl inte riktigt överens
om var komposten skall vara
än.*

Medlemsantal
386

*Prova
"Ullmax" och
stötta klubben.*

Adressändringar meddelar du till:
OK Milan, c/o Monica Höglund,
Krutstampsvägen 32
713 72 Gyttorp

E-postadress:
monica.hoglund@home.se

OK Milan
50 år
1952 - 2002





Efter sommarens stora kraftansamling under O-ringen har överchefen Inger P och byggchefen Åsa W skrivit ner sina erfarenheter och reflektioner av det enormt omfattande jobb de lagt ner (tillsammans med många andra), på vår barnpassning som var så proffsig att man önskat att man fått vara barn igen. Stefan har dessutom levererat litet kompletterande statistik för den som är sifferintresserad.

5-dagars i Örebro 2010.

När jag i april 2008 fick frågan om jag ville ansvara för barnpassningen på 5-dagars i Örebro 2010 var jag lite tveksam. Men efter lite betänketid så sa jag ja. Konceptet från början var att jag skulle plocka medhjälpare ur olika klubbar. Började sondera terrängen med kontakter i klubbarna, men tyckte nog att det skulle bli lite tungrott. Men sen kom den utmärkta lösningen att vi i OK Milan tar hela ansvaret för byggnation, transport och barnpassningen (omsorgen).

Tog då kontakt med Åsa W, Ulrika S, Britt-Marie E och Eva K som rätt så omgående erbjöd sig att



ta hand om varsitt ansvarsområde: byggnationen av våra områden, barnens aktiviteter, in o utskrivnings rutiner och barnens mellanmål. Det var en bra fördelning som vi gjorde, då det visade sig att personalrekryteringen tog mycket tid i anspråk, alla möten med O-rings ledningsgrupp, avrapporteringar, beställningar av tält, staket, nummerlappar, västar, vatten, el, sand, funktionärskläder, svara på olika förfrågningar m.m. Vi i våran lilla grupp besökte under 2009 de olika arenorna för att på plats komma fram till hur våra områden skulle byggas upp. Det var mycket funderande och planerande in i det sista, (det fick byggruppen erfara när Åsa och

undertecknad gjorde förändringar under byggnationen av några områden.) Efter studiebesök i Sälen o Eksjö så kom vi fram till att vi behövde 9 st tält i varierande storlekar, och 200 meter staket runt alla områden.

I april kom 5-dagars-materialet till Örebro. Det var 18 stora containrar med allt som går åt under tävlingsveckan. Det material som tillhörde vår verksamhet fanns i en container som plockades ur vid Närkes Maskin och flyttades till den nerlagda bussterminalen i Örebro. Ulrika och jag åkte dit för att titta över hur sakerna såg ut och vad som fanns och ta med. Rolf o jag hämtade resterande saker med släpkärra och förvarade det hemma i förrådet (tur att man har utrymme) för att gå igenom sakerna och se vad vi behövde komplettera, köpa eller låna ihop.

Efter många möten och telefonsamtal börjar det att dra ihop sig till juli 2010.

Klubbmedlemmar till vårt åtagande var schemalagda efter önskemål. Men det såg lite tunt ut vissa dagar. Via Kjell W så fick vi kontakt med Frövi fotbollsklubb. Efter besök hos dem veckan innan 5-dagars-starten så var det 15 stycken flickor som skulle ställa upp och arbeta med oss i Rangeltorp och i Fellingsbro.

Nu började allt närma sig starten på 5-dagars. Veckan innan på tisdagen den 20/7 restes tälten i Rangeltorp.





Under ledning av Slovakiska arbetsledare lärdes tältresningens ädla konst ut och vi blev erkända tältbyggare. Staketet kom också upp.

Torsdag 22/7 restes tält o staket i Östansjö (vi hade dubbla uppsättningar.)

På kvällen var det funktionärsträff i Örebro. Lördag 24/7 var det genrep i Rangeltorp för alla funktioner, då var allt i det närmaste på plats i tälten.

Britt-Marie och Stefan Ö som är vår dataguru provkörde dataprogrammet som skulle användas under veckan. Stefan hade tidigare fått göra om och lägga in alla föranmälda barn så att det blev ett mera lätthanterligt system än vad det var från början.

Allt såg ut att fungera inför dagen D.

Rangeltorp 25/7 kl.6.00: Regnet öser ner, klubbmedlemmar börjar komma.

Första barnet kommer 7.15. Nu rullar det igång.

Ner med tält och staket efter avslutad etapp, transport till Fellingsbro. Allt övrigt material till Östansjö. Efter dag tre ner med allt för transport till Örebro, övrigt material till Fellingsbro. Onsdag vilodag för löparna .Då restes tält och staket vid universitetet.

Torsdag: Fellingsbro. Regn igen. Efter etappen ner med allt.

Tälten i Örebro var ju redan uppsatta så det var bara att transporterera material och plocka in i tälten.

Fredag: Sista dagen.Universitetet. Blandat väder.

Nu går allt som på räls, eller som Britt-Marie och Stefan sa: Det här fungerar ju så bra. Ska vi inte abonnera på det här? Mest på skoj kan jag tro. Vi avslutade dagen med ett tårtkalas som Åsa hade fixat. En trevlig avslutning innan vi rev ner tälten och det sista packades in i lastbilen. Klippan Lennart skötte om transporten av allt under 14 dagar. Lennart tillsammans med Erik Nilsson dy var för övrigt de första som anmälde sitt intresse för att vara med och arbeta under 5-dagars.

EN SUMMERING:

Vi hade en total närvaro av 900 barn under veckan.

Dag 1:188 Dag 2:188 Dag 3:208 Dag 4:166 Dag 5:150.

Vi hade barn från 7.15 -16. Toppen av barn låg mellan kl 10 -13 varje dag. Som mest var det 150 barn dag 3 i Östansjö.



Vi var 70 personer från OK Milan som arbetade varierande dagar och tider med bygg och barnaktiviteter.

15 flickor från Frövi fotboll arbetade under 2 dagar.

Det var 6 st barn som under veckan blev getingstuckna. Några lätta skrapsår var allt som hände. Vi hade salvor och plåster så vi fixade allt.

Det är så mycket man tänker på så här i efterhand. En del saker som kan förfinas och ändras på, men det överlåter vi till kommande arrangörer att fixa i så fall.

VAD JAG MINNS:

Alla glada och entusiastiska klubbkamrater som kom tidigare för att arbeta samt arbetade mera än vad som var planerat. Alla yngre barn som var med och jobbade och roade våra gästande barn.

Marie-Louise F/F bärandes en ilsken skrikande Ivan hela veckan i ur o skur.

Erik Nilsson dy som cyklade från Mullhyttan till Östansjö för att vara med och resa tält o staket.

Pierre A o Björn F glada ansikten varje dag med hur många barn som helst runt omkring sig som ville snickra. Det var otroligt populärt. Det blev många saker gjorda till föräldrarnas stora "glädje".



Therese K ansiktsmålning. Det som skulle vara bara en dag blev hela veckan. Barnen stod på kö hur snällt som helst och bara väntade o väntade. De blev så fina, Therese är otroligt skicklig. Lotta F o Sofia E som på ett proffsigt sätt löste alla problem som dök upp vid sin lilla väskvagn. Det var några av er alla som gjorde ett fantastiskt bra arbete, listan blir för lång om jag skall nämna er alla.

Vi har fått lovord för vårt arbete från många håll, så ta åt er äran.

Stort tack till Åsa W, Ulrika S, Britt-Marie E och Eva K för ett jättebra samarbete.

Arbetet gav en bra klubbgemenskap som jag hoppas kan leva kvar och utvecklas.



Tack och på återseende / Inger Pettersson.

Jag hade förmånen att vara chef över 15 ”bygg-gubbar” under O-ringen, men jag ska säga att det var med fjärilar i magen som jag tog uppdraget. Vad kunde väl jag tillföra denna erfarna trupp? Med den otroliga erfarenhet av att bygga upp tävlingsarenor som dessa herrar har, så måste jag säga att det var en rätt så trevlig uppgift jag hade. Jag pekade och de lydde, oftast. Bara man hade lite kaffe och matpauser emellanåt, eller hur Roine! Vår uppgift var att sätta upp 9 tält i olika storlekar och 200 m staket, dessutom se till att det fanns el till de tält som behövde det. Vi hade dubbla uppsättningar med tält och staket. Dessutom skötte vi alla våra transporter till de olika ställena själva, vilket var väldigt bra.

I alla fall så hade Kjell och jag gjort en grovplanering i förväg efter de uppgifter vi fått om tält och staketleveranser, men den havererade redan veckan före O-ringen. Tälten kom tidigare än beräknat och vi fick börja sätta upp dem redan på tisdagen V.29, för då skulle det finnas en instruktör där. Det behövdes kan jag säga, för det var en hel del ”pinnar” att sätta ihop till tältstommen och dukarna låg allihop i en stor trälåda. Dessutom var instruktören från Slovakien, så vi fick kommunicera på knackig engelska och med kroppsspråket.



Vi var ett tiotal som satte upp 8 tält på tisdagen i Rangeltorp och det gick väldigt bra. På onsdagen åkte en mindre skara ner till Östansjö, för att börja med tälten. Solen gassade och det var riktigt hett där på gårdet, men vi fick upp stommarna till de stora tälten. Dagen efter gjorde vi klart i både Rangeltorp och Östansjö med både tält och staket och det kändes väldigt skönt. En eloge till Erik N. som satte upp en hel del av småtälten och dukarna själv i Östansjö innan vi kom ner, en riktig guldstjärna ska du ha. Det var inte så tokigt att vara steget före, då kändes det lite lugnare i alla fall.

Efter etapp 1 började den stora flytten. All inredning som var i tälten skulle packas och köras ner till Östansjö och tälten skulle rivas, packas ihop för vidare transport till Fellingsbro. Ihoppackningen gick snabbt för de funktionärer som arbetade på eftermiddagen hjälpte till och det ska ni ha ett stort tack för! Lennart skötte alla våra transporter med ”sin” lastbil, så det var ilastning och sedan urlastning vid etapp 2. Ulrika följde med oss och stod som en semafor och pekade på de olika tälten som grejorna skulle in i. Det var skönt att två av etapperna var förlagda till samma ställe, för då kunde vi bygga Fellingsbro (etapp 4) i lugn och ro. Det gjorde vi på måndagen.



Tisdag kväll var det dags för förflyttning av grejorna igen, Östansjö – Fellingsbro. Vilodag. Jo, men inte för oss byggare, utan då gjorde vi i ordning arenan i GIH/ Örebro. Torsdag kväll, spöregn, flyttade vi inredningen och alla saker för sista gången. Tälten rev vi och plockade i högar. De skulle vi inte sätta upp någon mer gång. Vid det här laget var vi proffs på tältuppsättning och vilka dukar som hörde till de olika tälten. När jag blundade såg jag tält och hela kroppen var sliten, (några okända muskler hade fått arbeta!). Men vi hade en trevlig och härlig kamratskap i vårt gäng. Sista dagen gick på rutin, hoppackning, lastning och transport tillbaka till klubbstugan. Det kändes både vemodigt och skönt på samma gång att veckan var över. Det lär väl dröja innan jag får domdera med 15 gubbar igen.

skrivet av Åsa Westerberg

Statistik Barnpassning O-Ringen 2010

Föranmälda	178 (Därav 6 st ej närvarande någon dag)									
Direkt anmälda	118									
		Fördelning av beläggning per timme och dag								
Närvaro	Klockan	07-08	08-09	09-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16
Dag 1	188	10	32	72	98	126	124	78	45	8
Dag 2	188	7	40	80	120	120	105	82	42	3
Dag 3	208	10	46	90	120	150	130	102	48	9
Dag 4	166	9	26	52	98	120	108	82	47	4
Dag 5	150	0	9	46	96	125	114	79	31	2
Total närvaro	900	Total närvarotid		2175 tim						
		Snitt närvarotid per dag		2 tim 25 min						
		Längsta närvarotid		7 tim 23 min						



O-ringen

OK Milan hade en etappseger i O-ringen detta år. Malin och Daniel ställde upp på en etapp i Multisport mix kort, dag 2 i Östansjö, och kammade hem etappen efter nära 4 timmars löpning, cykling och kanotpaddling.

Multisportkarriären inleddes med Kolmården Adventure i maj, och detta var deras andra start i multisport. Segern gav mersmak och efter prisutdelningen på O-ringentorget framkastades vissa förslag om att köra O-ringen Multi i stället för vanlig klass nästa år.

5-manna

Söndag 26/9 ska OK Milan försvara förra årets seger i 5-mannakavlen. Vi planerar att anmäla 6 lag för att om möjligt svara upp till förväntningarna. Om det finns någon Milanit som inte är tillfrågad men vill vara med så är det bara att kontakta Leif E eller Agneta, det finns alltid plats i något lag.

Tävlingen går i närheten av Kilsmo, på kartan ser det ut att vara mellan Odensbacken och Kilsmo.



25-manna

Nästa kraftprov äger rum lördag 9/10, då 25-manna arrangeras norr om Stockholm. Vi har ett lag anmält, och ser fram emot många intresseanmälningar, till Leif E eller Agneta.



Ungdomens 10-mila

Tidigt fredag morgon drar vi iväg i en minibuss ner till trakterna av Mariestad. Väl nere så vräker regnet ned! Den tappra ledaren (mig själv alltså) går och letar upp tälten som vi ska sova i tillsammans med Tylöskog och KFUM Örebro. Strax före starten för HD12 så slutar det regna.

Pär Karlsson från Tylöskog gick ut på startsträckan och försökte nå haren! Som vanligt går Pär som är en erkänt bra löpare in på en hedrande 12 plats. **Tilda Fransson** tar över stafettpinnen och gör ett suveränt lopp och tappar enbart 1 placering i den hårda konkurrensen. Sedan tar **Isabella Brodin** från Letstigen fart och klarar det med bravur, och går in på en hedrande 20 plats. På sista sträckan har vi vårt eget fartvidunder **Saga Sander** som tar in 2 platser!

Så om alla snabbt räknat så hamnade vi på en 18 plats utav 95 lag.

Det måste räknas som med väl godkänt!!!

Sedan gick vi och la oss vid 22 tiden för att vakna upp vid 02,00 av Pär Forsbergs röst att det var 30 minuter kvar till start! Jag gick upp för att se den spektakulära starten, för att sedan gå tillbaka och sova (trodde jag!). Natten blev en upplevelse där vårt lag var med länge och kämpande i täten. För att inte ta upp för mycket plats så skriver mest om våra löpares kanonlopp. **Johannes Uhr** gick ut på andra sträckan och tog ett antal platser till en 29 plats. Som vanlig går våran natträv hur säkert som hels på natten. Sedan plockade vi några platser tills Jonathan Karlsson Tylöskog och Christer Garpenlund KFUM tog upp oss till till en 3:e plats. Då lämnade han över till en trio på 6:e sträckan varav en var **Jakob Fransson**. Jakob klarade pressen och höll kvar laget på en toppnivå, han växlade in först av trion på en 5:e plats. Sedan tappade vi några platser tills **Jonas Lindahl** gick ut på näst sista sträckan och i den stentuffa konkurrensen klarade Jonas att hålla kvar laget topp 10, han växlade in som 8. Marcus Jansson KFUM gjorde även han en strong insats och tog in laget som **10:a**. Så som en stolt ledare fick man uppleva en prisutdelning där våra tappra löpare gick in under Milans fina fana!

Detta spännande lopp gjorde att ingen varken jag eller några andra sov under natten. Som vanligt är det hur kul som helst att umgås och få den äran att vara ledare för våra finfina ungdomar!!

Jan Fransson

Stolt ledare för båda lagen



Ullmax

Årets Ullmaxsäsong har just inletts, och som vanligt är väskan full med sköna genomtänkta underställ, strumpor m.m. Nytt för året är mössor och blixtlåströjor i barn- och damstorlek i fleece, och vuxen- underställ och polotröjor i dubbelvävd microfiber och merinoull, med ullsidan utåt, d.v.s. klifritt.

Allt till mycket bra priser och 30% av allt vi handlar går tillbaka till föreningen.

Kontakta Agneta, Barbro eller Britt-Marie för information, och kolla gärna hemsidan www.ullmax.se

Det går också bra att handla via internet, man måste då klicka på den förening man vill stödja så tillfaller även där en del ut till aktuell förening.



JUKOLAN VIESTI

Jukola-Venla 2010

När vi anmälde lag till Jukola-Venla Kavlarna stod det klart att vi skulle missa sommarens stora händelse. Men vad är väl en bal på slottet om man får chansen att representera OK MILAN i en stor stafett utomlands?

Resan till Finland gick bra men jag blev lite orolig när vi stod stilla 20 minuter på motorvägen efter Södertälje, skulle vi hinna med båten? Det visade sig att de genrepade kortgevägen inför kronprinsessans bröllop.

Väl på plats i Kytäjä, 6 mil norr om Helsingfors började Marika göra sig klar för att springa första sträckan tillsammans med drygt 1000 tjejer. Från en startplacering långt bak lyckades Marika avancera så laget låg på plats 277 efter drygt halva sträckan. Sen blev det några extra minuter på en kontroll och drygt hundra lag passerade.

-Det var för trångt för att springa om, sa Marika när hon ganska nöjd hade växlat ut Therese till andra sträckan.

Therese slutar aldrig att överraska. Trots ständigt ömmande höfter som gör att hon inte kan träna så hårt som hon vill är hon alltid bäst när det gäller. 132:a tid på sin sträcka! Så mycket folk att man fick gå enligt Therese. Kanon!

Nu var det Lisas tur. Hon hade redan efter 2 km plockat 30 placeringar. Men sen bommade hon och fick svårt att läsa in sig, det rann iväg drygt 10 minuter. Lisa var arg på sig själv, men hon tappade bara 8 placeringar och laget låg nu 249:a. Bra Lisa!

Sista sträckan sprang Malin som bara blir bättre och bättre efter sin mamma ledighet. Redan efter 3,4 km hade hon plockat 62 placeringar och fler skulle det bli. Förutom en miss på slutet gick det spik och fort. 96 på sin sträcka och laget in som 164. Fantastiskt bra!

Nu var det dags för killarna att börja ladda för sin Jukola stafett.

Vi var ett stukat herrlag med flera återbud.

Johan fick det tunga ansvaret att starta trots att han inte var fulltränad samt ovan att springa natt.

Tyvärr fick han en mardrömsstart och bommade i början. Med 1506 lag till start blev det trångt att läsa in sig och avancera. Johan bet ihop och fullföljde. Starkt gjort!

Nu fick Johannes chansen att plocka och som han gjorde det. 317 placeringar och få bommar i den svåraste Jukola-Venla terrängen på många år. Bra Johannes!

Tomas som plikttroget tog en lång nattsträcka sprang bra och hade plockat ytterligare 57 placeringar när han skickade ut blott 15 åriga Martin på sträcka 4.

Martin sprang kanon, plockade 11 placeringar och nu var vi 989 skulle vi bli topp 1000?

Sen var det Filips tur att ta sig an den vresiga terrängen. Skulle han upprepa sin fina 10-Mila sträcka? Det gjorde han med råge, tog ytterligare 72 platser. Filip har blivit en stabil stafett löpare!





Nu ska Daniel ut på 9 km långa 6:e sträckan. Konditions stark men inte så orienteringsvan. Riktigt modigt att ställa upp när vi saknade folk. Det gick väl så där, men Daniel fullföljde och visade en härlig vilja.

Tyvärr blev Jonas sjuk på natten och kunde inte springa sista sträckan.

Sammanfattningsvis: Herrlaget bra jobbat!

Damlaget 2010 måste väl vara ett av de bästa OK MILAN har haft på länge om man ser på de fina resultaten på 10-Mila och Venla.

Lagledare /chaufför Leif Eriksson

Kytjä-Jukola 2010, Venlojen Viesti

648 OK Milan, SWE

Etapp	Löpare	Placering	Ändring	Resultat	Skillnad	Placering på etappen	Etapp-tid	Sträcktid
1	Lindahl Marika	419		59:17	+18:22	419/1070	59:17	Sträcktid
	Mellantid 2,2 km	298		23:57	+8:16		23:57	
	Mellantid 3,7 km	277		41:28	+11:35		41:28	
	Mellantid 4,6 km	412		55:15	+17:15		55:15	
	Mellantid 4,8 km	419		58:00	+17:58		58:00	
2	Korkeakoski Therese	241	-178	1:43:17	+26:30	132/1055	44:00	Sträcktid
	Mellantid 2,2 km	258		1:19:56	+23:20		20:39	
	Mellantid 3,1 km	249		1:30:20	+24:04		31:02	
	Mellantid 4,0 km	231		1:39:15	+25:38		39:57	
	Mellantid 4,1 km	236		1:41:58	+26:16		42:41	
3	Vesterberg Lisa	249	+8	3:03:36	+56:55	311/1030	1:20:18	Sträcktid
	Mellantid 2,0 km	212		2:03:03	+32:18		19:45	
	Mellantid 3,4 km	240		2:28:55	+44:04		45:38	
	Mellantid 5,5 km	249		2:58:32	+55:38		1:15:14	
	Mellantid 5,9 km	250		3:02:24	+56:41		1:19:07	
4	Jacobsson Malin	164	-85	4:21:29	+1:14:17	96/997	1:17:52	Sträcktid
	Mellantid 2,0 km	215		3:20:55	+59:49		17:18	
	Mellantid 3,4 km	187		3:38:27	+1:03:21		34:51	
	Mellantid 5,2 km	163		4:00:45	+1:08:30		57:09	
	Mellantid 6,7 km	159		4:12:20	+1:11:14		1:08:43	

Kytjä-Jukola 2010, Jukolan Viesti

902 OK Milan, SWE

Etapp	Löpare	Placering	Ändring	Resultat	Skillnad	Placering på etappen	Etapp-tid	Sträcktid
1	Vestberg Johan	1374		2:50:57	+1:33:43	1374/1506	2:50:57	Sträcktid
	Mellantid 2,7 km	1288		40:36	+22:41		40:36	
	Mellantid 5,7 km	1201		1:27:09	+44:05		1:27:09	
	Mellantid 7,7 km	1354		2:23:41	+1:18:34		2:23:41	
	Mellantid 9,1 km	1363		2:46:02	+1:31:34		2:46:02	
	Mellantid 9,5 km	802		2:49:43	+58:18		2:49:43	
2	Uhr Johannes	1057	-317	4:57:15	+2:17:29	545/1477	2:06:17	Sträcktid
	Mellantid 2,7 km	1258		3:20:59	+1:45:37		30:01	
	Mellantid 4,7 km	1072		3:46:47	+1:54:46		55:49	
	Mellantid 5,7 km	1148		3:56:06	+1:57:28		1:05:09	
	Mellantid 7,7 km	1121		4:30:06	+2:11:21		1:39:08	
	Mellantid 9,4 km	1057		4:52:33	+2:16:32		2:01:36	
	Mellantid 9,7 km	909		4:55:52	+2:17:08		2:04:54	
3	Vidfelt Tomas	1000	-57	7:29:30	+3:23:49	917/1437	2:32:15	Sträcktid
	Mellantid 2,5 km	998		5:25:26	+2:31:18		28:10	
	Mellantid 5,2 km	977		6:07:44	+2:49:00		1:10:29	
	Mellantid 6,3 km	931		6:21:15	+2:52:21		1:24:00	
	Mellantid 7,3 km	963		6:33:01	+2:58:27		1:35:46	
	Mellantid 9,3 km	1001		7:11:33	+3:17:58		2:14:17	
	Mellantid 10,7 km	978		7:24:36	+3:22:07		2:27:20	
	Mellantid 11,0 km	987		7:28:13	+3:23:26		2:30:58	
4	Vidfelt Martin	989	-11	9:23:52	+4:24:54	930/1398	1:54:21	Sträcktid
	Mellantid 2,7 km	912		7:56:20	+3:33:13		26:49	
	Mellantid 5,4 km	913		8:54:31	+4:04:51		1:25:00	
	Mellantid 6,6 km	851		9:22:32	+4:24:35		1:53:01	
5	Söderlund Filip	917	-72	11:15:15	+5:26:59	832/1329	1:51:23	Sträcktid
	Mellantid 2,2 km	975		10:06:37	+4:54:43		42:45	
	Mellantid 2,7 km	971		10:12:55	+4:57:37		49:03	
	Mellantid 5,4 km	918		10:56:33	+5:17:29		1:32:41	
	Mellantid 6,5 km	909		11:14:15	+5:26:50		1:50:23	
6	Boström Daniel	1085	+168	14:36:38	+7:42:40	1263/1293	3:21:22	Sträcktid
	Mellantid 2,2 km	897		11:46:41	+5:46:05		31:26	
	Mellantid 5,1 km	974		12:52:39	+6:29:56		1:37:24	
	Mellantid 5,5 km	982		12:59:16	+6:33:30		1:44:01	
	Mellantid 6,5 km	990		13:19:43	+6:46:02		2:04:28	
	Mellantid 8,9 km	1043		14:35:17	+7:42:16		3:20:02	
7	Lindahl Jonas			ej startad				Sträcktid



naturpasset

Naturpasset

I vårens och sommarens Naturpass i skogarna runt Pershyttan/Kottaberget deltog åttiofem personer. Vid motionskommittens dragning har följande 6 personer vunnit varsitt presentkort på 250 kronor.

- Bo Larsson, Nora
- Birgit Jerlström, Nora
- Leif Karlsson, Gyttopp
- Håkan Holmqvist, Mogetorp
- Ritva Valkama, Nora
- Marcus Juneholm, Nora

Priserna kan avhämtas hos Israelssons möbler.

Naturpasset Foto, där det med hjälp av bilder och viss kompletterande text gäller att hitta till 20 platser i kommunen, pågår till och med september.

Leif





Poängtävlingarna 2010

Antalet startande blev som förväntat en minskning mot tidigare år och det är naturligtvis allt arbete med O-ringen som tagit kraft men även 1 ovädersdag med storm, åska och regn så all el slogs ut, ändå kom 118 tappra orienterare.

Totalt blev det 2480 starter och endast 3 klubbar visar positiva siffror mot 2009 nämligen OK Djerf 66 starter, ökning med 33, OL-Gymnasiet (10-milaträningen) 37, Degerfors OK, **första året**, 34.



Utlottning av 5 presentkort på 1000 kronor.

Per Eklöf KFUM

Åke Mossberg OK Milan

Ing-Marie Lindahl OK Milan

Bo Eklund OK Tyleskog

Arne Nordström Hagaby

Presentkort 500:- till segrare och bästa dam

Bana 1 Oskar Arlebo/Lisa Westerberg

Bana 2 Jan-Åke Karlsson/Anna-Maria Backryd

Bana 3 Anna Bogren/Anna Bogren

Bana 4 Jonatan Gustafsson/Emma Löthgren

”Flitpriset” 500:- vanns av Stig Andersson Almby IK. 12 stycken hade sprungit alla poängtävlingarna!!

Resultat 2010 Bana 1



Plac.	Namn	Totalt
1	Oskar Arlebo, KFUM Örebro	24753
2	Per Eklöf, KFUM Örebro	24667
3	Daniel Nordström, KFUM Örebro	23970
4	Marcus Andersson, IFK Umeå	22761
5	Marcus Jansson, KFUM Örebro	22551
6	Oskar Jacobson, OK Tisaren	21769
7	Per Jonhed, KFUM Örebro	21730
8	Per-Anders Kumlin, Växjö OK	21596
9	Christer Garpenlund, KFUM Örebro	21378
10	Calle Olsson, KFUM Örebro	21144

Bana 2



Plac.	Namn	Totalt
1	Jan-Åke Karlsson, Hagaby GOIF	24303
2	Per Hästlund, Almby IK	23946
3	Weine Fredriksson, KFUM Örebro	23772
4	Hans-Göran Pettersson, KFUM Örebro	23545
5	Jan-Åke Israelsson, OK Milan	23534
6	Anna-Maria Backryd, Lindebygdens OK	23370
7	Mats V Eriksson, Hagaby GOIF	22978
8	Joakim Dahlberg, Almby IK	22715
9	Johan Kask, KFUM Örebro	22599
10	Yngve Johansson, Hagaby GOIF	22401

Bana 3



Plac.	Namn	Totalt
1	Anna Bogren, Hagaby GOIF	24676
2	Ann-Britt Göransson, Almby IK	24339
3	Jakob Fransson, OK Milan	24295
4	Stig Andersson, Almby IK	23866
5	Anders Robertsson, Almby IK	23788
6	Tord Eriksson, Hagaby GOIF	23553
7	Nina Böe, KFUM Örebro	23340
8	Kenneth Israelsson, OK Milan	22980
9	Ove Johansson, OK Järnbärarna	22770
10	Hjalmar Sten, Hagaby GOIF	22727

Bana 4



Plac.	Namn	Totalt
1	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro	25000
2	Arne Nordström, Hagaby GOIF	23982
3	Emma Löthgren, OK Milan	23660
4	Saga Sander, OK Milan	23573
5	Sigurd Hallor, OK Milan	23435
6	Jan-Olof Sandell, OK Milan	23117
7	Martin Risberg, Garphyttans IF	22474
8	Bo Eklund, OK Tylöskog	21717
9	Tilda Fransson, OK Milan	21670
10	Eleonor Grönwall, KFUM Örebro	21266



Jenny Vestlund klubbblös

Vinnare av presentkort på 500:- som 1000:e respektive 2000:e startande.

Jenny tävling 6 och Lars Olov tävling 11.



Lars Olov Magnusson Almby IK





Vinnare i jaktstarten



*Anna Bogren
bana 3*

*Per Eklöf
bana 1*

*Jan-Åke Karlsson
bana 2*

*Jonatan Gustafsson
bana 4*

Veteranorienteringar

Tävlingsprogram höst 2010

Se ny hemsida <http://www.orientering.se/Distriktsidor/OrebroLansOrienteringsforbund/>

- 23-sep OK Alferna
- 30-sep OK Tisaren
- 07-okt Askersunds OK
- 14-okt Almby IK



OBS!

Familjedag med bl.a. "slutskubb" och avslutande "vuxenfest" på kvällen.

OBS!



*Alla medlemmar, boka därför av lördagen den 27 november.
Mer information kommer att komma närmare festdagen,
håll utkick på vår hemsida och efter anslag i klubbstugan.*

Varmt välkomna!





Sol-skolan 2010

I början av sommaren arrangerade vi, (Marika, Lisa, Jonas, Johannes, Therese, Fanny, Jessica och Jakob), sol-skola för barn i åldrarna 7-10 år. Det var fjorton barn med. Vi utgick från ett material från SOFT som kallas "Skattjakten". Barnen ska hjälpa den snälla häxan att hitta en skatt, och på vägen dit måste de genomföra olika uppdrag samtidigt som de aktar sig för de lömska träsktrollen!



Vi delade upp Skattjakten på tre dagar, och varje dag fick barnen mat och mellanmål. Allt börjar med att häxan kommer på besök och berättar för barnen att hon för länge sedan hittade en skattkarta som ledde till en skatt gömd i Mörka skogen. Eftersom hon inte kunde orientera kunde hon inte hitta skatten, och det slutade med att träsktrollen snodde kartan gömde den i olika silverlådor runt om i skogen. Nu undrar häxan om barnen vill hjälpa henne hitta kartbitarna och sedan hjälpa henne hitta skatten, vilket de såklart vill.

Under de tre dagarna hann barnen leka massor av olika lekar, med t ex karttecken och kartans färger. Vi hade t ex också olika stafetter, stjärnorientering och gosedjursorientering. Vi gick också igenom kartans olika färger en i taget. Självklart letade de också efter silverlådorna!

Sista dagen hade barnen äntligen lyckats pussla ihop kartan och begav sig mot Mörka skogen. Precis innan vi gick in hade vi en liten ritual. För att våga gå in åt de modighetspiller, och för att träsktrollen inte skulle känna deras lukt fick de äta en sockerbit och för att bli osynliga för träsktrollen drack de häxbrygd. Sedan orienterade de sig fram till skattkistan och tog den med sig ut ur skogen, och öppnade den tillsammans med häxan. Hon var jätteglad för att de hade hjälpt henne så hon bjöd på tårtkalas!

Marika





Aktivitetskalendern

September	Aktivitet
Lördag 18	DM medel Lindebygdens OK. Tändning kolmila
Söndag 19	DM lång "
Torsdag 23	OL-skola
Lördag 25	Eliserien Silva Junior Cup Dalaportens OL
Söndag 26	5-manna. / Deltagande i Föreningarnas dag. Allmänheten
Torsdag 30	OL-skoleavslutning

Oktober	Aktivitet
Söndag 17	Daladubbeln
Lördag 23	Köpningsträffen/Elitserien Silva Cup/Köping-Kolsva OK
Lördag 30	Smålandskavlen

November	Aktivitet
Söndag 7	Novembersprinten
Lördag 27	Slutskubb och vuxenfest!!!

Oktober	Aktivitet
Lördag 2	Hälleforsdubbeln medel inställd
Söndag 3	" långdistans inställd
Lördag 9	25-manna Täby OK
Lördag 16	Daladubbeln

December	Aktivitet
Söndag 5	Möte motionskommittén 17.30.
Måndag 6	Sista mausdag till Milrök
Måndag 13	Milrök

Tävlingsresultat vår-hösten

H21 L	Hagaby GOIF 2010-05-15	5. Per Eklöf	01:34:39	H21 M	Gotlands Bro Ok 2010-07-13	4. Daniel Boström	01:15:59	D10	OK Hedströmmen 2010-08-14	14. Ida Sander	00:36:53
	Hagaby GOIF 2010-05-16			H55		37. Sven Jacobson	00:50:35	D12		3. Saga Sander	00:18:45
H21		1. Per Eklöf	00:37:00	D21 E	Gotlands Bro Ok 2010-07-14	12. Malin Jacobson	00:39:19	D16		8. Tilda Fransson	00:22:08
D20 E	OK Jösse 2010-05-16	61. Marika Lindahl	00:44:08	H21 M		2. Daniel Boström	00:47:03	D21		17. Jessica Korkeakoski	01:31:07
D45		22. Ing-Marie Lindahl	00:36:30	H55		32. Sven Jacobson	00:38:08			4. Teresé Korkeakoski	01:16:37
H18 E		62. Jonas Lindahl	00:45:29		O-ringen 2010-07-25			D35 M		7. Lisa Westerberg	01:27:21
	Idrefjällens OK 2010-06-27			D10		145. Ida Sander	00:36:39	D45		1. Lotta Tegin Fransson	01:00:23
H65		14. Östen Eklöf	01:07:33	D12		39. Saga Sander	00:34:10	D45 M		15. Ing-Marie Lindahl	01:00:48
	IFK Moras OK 2010-05-29			D14		111. Tilda Fransson	00:50:51	D55		3. Eva Korkeakoski	01:18:44
H21E		10. Per Eklöf	01:29:28	H13		85. Fanny Uhr	00:43:46	D60		15. Agneta Hasselkvist	01:06:20
	IFK Moras OK 2010-05-30					147. Cornelia Eklöf	00:55:54	D65		8. Irene Zander	00:55:28
H21E		21. Per Eklöf	00:38:15	H13		11. Jakob Fransson	00:35:31	D65		5. Britt-Marie Eklöf	00:51:15
	Idrefjällens OK 2010-06-29				O-ringen 2010-07-26			H18 E		9. Jakob Fransson	00:26:41
D16		8. Jessica Korkeakoski	01:25:20	D10		88. Ida Sander	00:27:32	H35 M		9. Jonas Lindahl	01:20:58
D20		3. Marika Lindahl	00:57:04	D12		46. Saga Sander	00:29:52	H45		2. Jan Fransson	01:30:38
D21		13. Lisa Westerberg	01:36:43			84. Tilda Fransson	00:38:18	H55		23. Niklas Sander	01:30:08
D21K		2. Teresé Korkeakoski	00:54:55	D14		93. Fanny Uhr	00:38:28	H65		28. Stefan Öberg	01:18:30
D45		11. Ing-Marie Lindahl	01:12:18	H13		11. Jakob Fransson	00:25:16			16. Östen Eklöf	01:04:07
D45 M		6. Eva Korkeakoski	01:29:49		O-ringen 2010-07-27			D10			
D65		2. Britt-Marie Eklöf	00:48:07	D10		151. Ida Sander	00:42:42	D12		OK Hedströmmen 2010-08-15	
H18		4. Jonas Lindahl	01:24:53	D12		41. Saga Sander	00:28:59			7. Ida Sander	00:37:06
H21		13. Per Eklöf	01:28:16	D14		78. Tilda Fransson	00:35:33	D16		3. Saga Sander	00:21:13
H65		8. Östen Eklöf	00:49:04			123. Fanny Uhr	00:46:46	D21		7. Tilda Fransson	00:50:40
	Idrefjällens OK 2010-06-30			D14		172. Cornelia Eklöf	01:08:25			7. Jessica Korkeakoski	00:49:00
D16		8. Jessica Korkeakoski	01:18:57	H13		38. Jakob Fransson	00:34:28	D45		16. Lisa Westerberg	00:43:29
D20		1. Marika Lindahl	00:33:13		O-ringen 2010-07-29			D45		17. Teresé Korkeakoski	00:43:53
D21		18. Lisa Westerberg	00:46:10	D10		133. Ida Sander	00:33:05	H14		15. Eva Korkeakoski	00:57:08
D21K		2. Teresé Korkeakoski	00:30:16	D12		102. Tilda Fransson	00:40:57	H18		5. Jakob Fransson	00:27:11
D45		7. Ing-Marie Lindahl	00:33:35	D14		118. Fanny Uhr	00:43:43	H45		5. Jonas Lindahl	00:35:23
D45 M		7. Eva Korkeakoski	00:55:43			139. Cornelia Eklöf	00:50:43	H55		16. Niklas Sander	00:47:54
D65		4. Britt-Marie Eklöf	00:30:37	H13		21. Jakob Fransson	00:31:21	H65		14. Stefan Öberg	00:45:04
H18		2. Jonas Lindahl	00:35:16		OK Amne, Istrums SK, OK Klyftamo, Mariestads FK, O 2010-08-07					10. Östen Eklöf	00:34:49
H21		18. Per Eklöf	00:50:25	OK Amne, Istrums SK, OK Klyftamo, Mariestads FK, O 2010-08-07				D10		Köping-Kolsva OK 2010-08-21	
H21 M		3. Filip Söderlund	00:49:35	D12		22. Saga Sander	00:37:36	D12		7. Ida Sander	00:21:00
H55		11. Erik Nilsson	00:59:28	D35		11. Ulrika Sander	01:20:32			3. Saga Sander	00:15:44
H65		9. Östen Eklöf	00:30:38	H45		33. Niklas Sander	01:07:24	D16		6. Tilda Fransson	00:17:06
	Malungs OK Skogsmård. 2010-07-03							D21		12. Jessica Korkeakoski	00:50:03
D20 E		3. Marika Lindahl	01:00:32	D21				D21 E		1. Teresé Korkeakoski	00:35:34
D45		18. Ing-Marie Lindahl	00:51:53		Eskilstuna OL 2010-08-08					8. Marika Lindahl	00:38:22
H18 E		7. Jonas Lindahl	01:03:39	D45		3. Malin Jacobson	00:28:26	D35 M		10. Lisa Westerberg	00:40:14
	Malungs OK Skogsmård. 2010-07-04			H18		10. Lisa Westerberg	00:37:33			1. Lotta Tegin Fransson	00:29:24
H14		11. Jakob Fransson	00:26:04			5. Ing-Marie Lindahl	00:25:16	D45		2. Eva Korkeakoski	00:39:20
	Svaide-Roma SOK 2010-07-10			D12		4. Jonas Lindahl	00:29:25	D45		6. Ing-Marie Lindahl	00:34:58
D21 E		2. Malin Jacobson	01:05:36	H45				H14		4. Jakob Fransson	00:26:18
H55		34. Sven Jacobson	01:24:48		OK Hedströmmen 2010-08-13			H21 M		1. Filip Söderlund	00:45:28
	Svaide-Roma SOK 2010-07-11					2. Saga Sander	00:11:36	H35 M		1. Jan Fransson	00:24:00
D21 E		2. Malin Jacobson	01:16:10			6. Niklas Sander	01:06:27	H45		16. Niklas Sander	00:40:49



Köping-Kolsva OK 2010-08-22			Umeå OK 2010-09-04			Almby IK 2010-09-05		
D12	3. Tilda Fransson	00:19:04	D20 B	17. Marika Lindahl	01:02:10	D10	5. Ida Sander	00:54:25
	4. Saga Sander	00:20:29	H18 C	23. Jonas Lindahl	00:49:14	D12	1. Saga Sander	00:35:47
D65	2. Britt-Marie Eklöf	00:45:19	OK Malmia 2010-09-04				2. Tilda Fransson	00:43:53
H14	3. Jakob Fransson	00:36:29	D16	13. Jessica Korkeakoski	01:12:37	H14	5. Jakob Fransson	00:34:00
H55	9. Stefan Öberg	00:58:41	D21	6. Teresé Korkeakoski	00:38:06	H21	1. Per Eklöf	00:54:52
OK Tyr, SK Örnen 2010-08-28			D45M	2. Eva Korkeakoski	00:48:09	H40	3. Jan Fransson	01:20:14
Kval A	22. Marika Lindahl	01:05:24	OK Malmia 2010-09-05			H45	6. Niklas Sander	01:03:20
Kval A	25. Lisa Westerberg	01:34:31	D16	4. Jessica Korkeakoski	01:06:56	Kjula IF 2010-09-05		
Kval C	32. Jonas Lindahl	01:13:02	D21	2. Teresé Korkeakoski	00:42:32	D21	3. Malin Jacobson	00:49:40
Kval B	9. Per Eklöf	01:11:51	D45M	2. Eva Korkeakoski	00:48:46	OK Tisaren 2010-09-10		
OK Tyr, SK Örnen 2010-08-29			H21	9. Tom Korkeakoski	00:58:43	D12	1. Saga Sander	00:27:53
H21	39. Per Eklöf	02:11:09	Umeå OK 2010-09-03				2. Tilda Fransson	00:27:59
D20 A	17. Marika Lindahl	00:33:21				H14	2. Jakob Fransson	00:34:12
H18 B	28. Jonas Lindahl	00:31:45				H45	9. Niklas Sander	01:14:45

Ingen Milrök på mail

Gå in på OK Milans hemsida: www.okmilan.org. Klicka på Internt. Till höger väljer ni "Milrök" och får då upp alla Milrök som kommit ut på nätet. Det är bara att klicka på det nummer ni önskar.

Det är också viktigt att ni kollar av vi har rätt mail-adress. Gå in på Milans hemsida/Internt och i st. f. Milrök klickar ni på "E-Mail adresser" och kollar om allt är rätt. Om inte hör av er till någon av nedanstående.

Längst ned på denna sida ser ni när nästa nummer kommer.

Manus Milrök

Skriv texten i World och **bilder bifogas med fil**. Om ni vill visa var bilden skall ligga kan ni t. ex. skriva bild 1. En bild behöver inte vara på mer än 300dpi och storleken inte större än 7x10 cm.

Det ger mig större möjligheter att ordna lay-outen.

PerB

Har ni bytt mailadress:

Glöm inte att meddela mailadress till någon av följande:

Per Eklöf	per-e@telia.com
Monica Höglund	monica.hoglund@home.se
Per Blomqvist	per.blomqvist@mbox301.swipnet.se



Av 386 medlemmar når vi nu 334 via mail, lika med 86,5%!!

172 mail-adresser ger oss denna möjlighet.

Tack för att ni som kan har ställt upp.

25 kopierade Milrök bärs ut till medlemmar och 12 skickas med post.

Milrök 2010

Månad	Manus	Utgivningsdatum
Sept	må-13-sep	må-20-sep
Dec	må-06-dec	må-13-dec



Historier



En Arab-studerande i Berlin skickar följande mail till sin pappa.

Kära Pappa

*Berlin är en underbar stad, människorna är vänliga och jag trivs verkligen här, men pappa, jag skäms lite över att komma till colleget i min äkta-guld Ferrari 599GTB när alla mina lärare och många av mina skolkamrater åker tåg.
Din son Nasser*

Nästa dag kommer svaret.

Min Älskade son

*Tjugo millioner US dollar har nyss överförts till ditt konto.
Var snäll och sluta skämma ut oss.
Åk och köp dig ett tåg du också.*

Älskar dig. Pappa

Saxat ur läkarjournaler på Karolinska.

- * **Patienten arbetar som elektriker. Inga kända proppar i släkten.**
- * **Vi ordnar med mat, hemkört och rollator till pat.**
- * **Söker för fästingbett i huvudet. Huvudet borttages med pincett.**
- * **Lastbilschaufför med god kondition som åker en mil utan att bli andfådd i vanliga fall.**
- * **Sköts i hemmet av maken som är militär.**
- * **Mat får han från sonen som ligger infryst.**
- * **Patienten vägde 78 kilo i hemmet innan han gick hit utan kläder.**

En tysk, en ryss och en svensk sitter på en bar och tar några öl, när tysken plötsligt utbrister:

- Är det inte Jesus som sitter därborta?

Alla tittar på en långhårig och skäggig man i slitna kläder, som sitter längst bort i baren.

- Jo, nog ser det ut som han, säger ryssen.

Alla tre traskar bort till mannen och frågar:

- Ursäkta, men är det Jesus?

- Ja då, mina barn det är det, säger Jesus.

- Åh snälla, säger ryssen, kan du inte bota min dåliga rygg så att jag blir kvitt min fruktansvärda värk?

Jesus lägger handen på ryssens rygg och ... vips ... är värken borta.

- Kan du hjälpa mig med min huvudvärk, säger tysken?

Jesus smeker tysken på pannan och ... vips ... så känner han inte av sin smärta längre.

Därefter vände sig Jesus till svensken och frågar:

- Vad kan jag hjälpa dig med då mitt barn?

- För helvete, säger svensken, rör mig inte ... jag är långtidssjukskriven!

Synpunkter från våra små

I Sverige har vi nästan inga slavar längre. De få som finns är lärare
Anton, 6 år

Jag är bästis med en invandrare, men jag tror inte att han vet att han är invandrare.

Jag har i alla fall inte sagt något.

Samuel, 7 år

Jag tycker att sagor är fina, för då sitter mamma still en liten stund.

Line Marie, 8 år

Min mamma säger att jag går henne på nerverna fast jag står alldeles stilla.

Sigurd, 6 år

Min pappa vill att vi ska gå med i EU.

Det vill inte min mamma.

Men det blir alltid som min pappa vill.

Christina, 7 år

På många sätt liknar politiker vanliga människor.

Det är för att man inte ska genomskåda dem.

Hilde, 10 år

