

MILRÖK

OK Milans klubbtidning



December 2008



Ordförande har ordet.

Nu håller 2008 på att gå mot sitt slut och planeringen inför 2009 håller på att ta form.

Under året har arbetet med klubbstugans ombyggnad fortgått. Väggar, tak och golv är klart i utbyggnaden. Det som återstår är en del finsnickerier, få handfat och toaletter i ordning samt ordna med värme och ventilation. Den ekonomiska kalkyl som gjorts upp för ombyggnaden ser ut att följa ramen.



Satsningen som gjordes på att installera värmepump har redan börjat ge tydliga resultat i bokföringen med minskade värmekostnader, vilket är mycket positivt. Tyvärr är det inte lika positivt vad gäller vår budget för 2008. Inte heller vi i orienteringsklubben kommer undan den finanskris som råder i världen för närvarande. Börsrasen har gjort så att även våra fonder har gått sämre, vilket kommer leda till minus i bokslutet. Dock är det inga problem med likviditeten.

Ett sätt att hjälpa upp klubbens ekonomi för året är att inhandla OK Milankol. Kol finns att köpa hos Israelssons möbler. Låt Milankolen bli årets heta julklapp!

I det här sammanhanget vill jag självfallet passa på och TACKA alla STORT som slitit med huggning, uppförande och rivning av Milan Svea.

Under året har vi också diskuterat en hel del i styrelsen angående O-ringen 2010. Styrelsen har vid två tillfällen diskuterat kring det förslag på medverkan från klubben som presenterats.

Klubben har skriftligen meddelat O-ringens läns ledning att vi inte klarar av att splittra klubben på flertalet aktiviteter som de hade planerat. Den 6 december var klubben representerad på genomgång- och planerings möte. Upplevelsen av mötet är att vår klubb fick gehör för våra åsikter. Två av våra medlemmar är ansvariga chefer. Inger Pettersson ansvarar för barnpassningen och Niklas Sander för ungdomsäventyret. Vårt förslag bygger på att vi i första hand ska tillhandahålla personer till dessa två aktiviteter. Mer detaljer kring O-ringen 2010 återkommer vi med på årsmötet.

Vill här passa på att hälsa välkommen till Årsmötet den 25 Januari 2008, i klubbstugan. Notera också i almanackan att Natt-DM går av stapeln i Nora den 27 mars.

Till sist vill jag tacka Er alla Milaniter med en avslutande juldikt!

Julafton

Julen är rolig
för stora och små. .
Paketen kan vara
röda eller blå
stora eller små
men dom är alltid
lika roliga att få.
Och kommer inte tomten
så blir det kris
för jag (Ni) har varit snäll(a)
på alla sätt och vis.
/ okänd



God Jul och Gott Nytt År! Önskar ordförande Marie-Louise Forsberg-Fransson



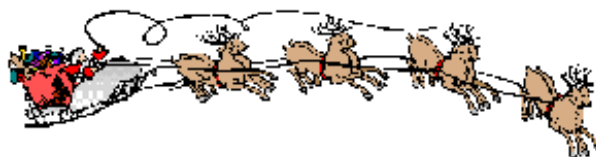
MEDLEMSNYTT

Nya medlemmar

Johan Jönsson, Kungsgatan 2, 702 11 Örebro



<i>Innehållsförteckning</i>	<i>Sid</i>
<i>Ordföranden har ordet</i>	2
<i>Den här sidan</i>	3
<i>Utvecklingsresa Garda och Ullmax</i>	4-5
<i>Träningsgruppen o klubbstugan</i>	6
<i>The New Generation</i>	7
<i>Indienresa</i>	8-10
<i>Medlemsavgift och "Milan gratulerar"</i>	11
<i>Poängtävlingarna 2009</i>	12-13
<i>Årsmöte</i>	14
<i>Naturpasset o efterlysning</i>	15
<i>Sverigelistan</i>	16
<i>Kontrollställningar o Julsaluten</i>	17
<i>Aktivitetskalendern, SISU o Kommittemedlemmar</i>	18
<i>Ungdomsverksamheten</i>	19
<i>25-manna(tjejerna)</i>	20
<i>Milrök</i>	21
<i>Svunna tider o GOD JUL</i>	22



Medlemsantal

344

Adressändringar meddelar du till:

OK Milan, c/o Monica Höglund,
Krutstampsvägen 32
713 72 Gyttertorp

E-postadress:

monica.hoglund@home.se

*Prova
"Ullmax" och
stötta klubben.*



OK Milan
50 år
1952 - 2002



Utvecklingsresa till Garda, Italien

Den 26-29 september, 2008 åkte ett glatt gäng från ett antal föreningar från olika idrotter på utvecklingsresa till Garda i Italien. Som Orientering (Garphyttan, Lindebygden, OK Milan, Hagaby), Bågskytte, Salsa, Tango, Gymnastik, NTF, Motor, Friskvård, Bowling, Idrottssällskap, Segling, Skytte, Boxning och basket för att uppge några från Örebro distriktet. Från SISU Idrottsutbildarna deltog tre utbildningskonsulenter.

I höstas fick vi erbjudandet från SISU om att åka på kurs till Garda. Ulrika och jag nappade på erbjudandet. Kursen skulle ge oss mer kunskap om idrottens föreningslära i form av ett paket av bra-att-ha-saker.

Idrottens föreningslära

Idrottens föreningslära - grunden

- Nya Föreningsguiden
- Målstegen
- Idrotten vill
- Normalstadgar
- Skatter och avgifter – PM
- SISU Idrottsutbildarna och SISU Idrottsböcker
- Plats för eget material från SF och IF



Syftet med resan var att stärka föreningslivets drivande aktivitets- och organisationsledare. SISU avser att stimulera med utbildning och utvecklingsarbete där fokus ligger på föreningskunskap samt erfarenhetsutbyte i en inspirerande miljö.



Väl nere i Garda, var första dagens program föreningskunskap och föreningsutveckling. Idrottens föreningslära är det samlade begrepp SISU använder för allt som har med föreningskunskap och föreningsutveckling att göra.

Detta varvat med presentationer från några goda föreningars exempel, där även vi OK Milan fick presentera lite om vår verksamhet.



Dag två startades med utbildning om omvärldsanalys och därefter följde diskussioner om grupper och individers sammansättning.

Sista dagen var det fokus på att rekrytera - utveckla - behålla ledare.

Här följer några av de intressanta idéer från föreningsutveckling som kanske går att spinna vidare på...

Motions-stuga:

Där vi, jag och Ulrika hade en ide om att ev., föräldrar och barn får vid OL-skolans början beskriva vad de har för förväntningar och önskemål med sin medverkan, som vi sedan kan sammanställa och ta med oss i planeringen av OL-skolan. Denna motions-stuga kan man även använda i styrelsearbetet eller hela verksamheten.

Översyn stadgar:

Under kursen fick vi arbeta med våra föreningars stadgar på ett kreativt sätt, där fick vi tips och idéer på hur man på ett enkelt och roligt sätt kan ta del av de annars kanske tunga stagarna som ev., behövs ses över. Alla medlemmar godkänner stadgarna vid ett medlemskap men har man läst dem, så förslags gavs även om att göra en enklare sammanfattning t ex kylskåps modell av stadgarna.

Trafikpolicy:

NTF informerade om trafikpolicyns vikt i klubbarna men även att de erbjuder informations kurser.

Elevensval:

Ett av de goda exemplen som togs upp under kursen var en förening som hade erbjudit sin hjälp vid elvensval i skolan, där barnen får under en lektion välja olika aktiviteter och då skulle barnen i vårt fall kunna introduceras i orientering.

Samverkan:

Med andra idrottsföreningar och här är det nog bara fantasin som sätter gränser.

Men detta är bara några av alla idéer som kom upp under dessa dagar.

En kurs som vi kände var både introducerande, informerande och inspirerande!

Under resan fick vi även prova på lite dans, och då var det alltså salsa som erbjöds med före detta SM mästaren i salsa i Claudio Vargas. Men den bästa utflykt i tiderna tog oss till Milano och där såg vi världens bästa derby match, Inter-Milan på en fullsatt Sansirostadion. Det slutade 0-1 och Ronaldinho gjorde målet, Zlatan hade ingen tur denna gång.

Noterat av Niklas & Ulrika Sander

ULLMAX

Höstens ULLMAX-försäljning har gått riktigt bra, Leif har fått in en rejäl fot på Orica, och som vanligt står Vårdcentralen och Karlsängskolan för stora beställningar. Väskor finns för utlåning och beställningar kan göras när som helst, vi försöker göra väntetiden så kort som möjligt.

Ta gärna med en väska eller några kataloger till jobbet eller andra träffar, att sälja /köpa ULLMAX är ett av våra bästa och minst arbetskrävande sätt att dryga ut klubbkassan.

Det finns alltid strumpor och underställ i normalstorlekar hemma, och ett mindre sortiment Max2wear för inneträning till bra priser. Några bra Ullmax sportväskor för 99:- finns också hemma.



Kontakta Agneta eller Barbro för information.





Träningsgruppen har tränat regelbundet under hela året, med fokus på tävlingar vår, sommar och höst.

Ungdomarna har sprungit Nationella tävlingar både i och utanför länet b.l.a hade vi klubbresor till Rånäs, O-festival i Norge samt Morokulien.



På distriktsmatchen som i år gick i skogarna runt Katrineholm var 5 st Milan ungdomar uttagna att representera Örebro län, det var Jessica Korkeakoski, Daniel Ekendahl, Johannes Uhr, Jonas Lindahl samt Johan Wästberg. Alla 5 gjorde bra ifrån sig och Örebro slutade 3:a.

USM gick i Söderhamn så Johannes, Jonas och Johan var med på ett 3 dagars träningsläger i ÖLOF:s regi. De blev sedan uttagna att delta.

H15 grabbarna gick bra och blev 28:a samt 47:a, Johan missade en del och blev 106:a i H16 och var inte nöjd

Johannes och Jonas sprang även USM-stafetten för Örebro län där de startade i varsit lag som slutade på plats 20 samt 58.

Römossens gård i Sörmland var Arenan för Lång-SM. Dit åkte Marika Lindahl och Lisa Vesterberg för att försöka kvala in till finalen.

Marika slutade på 16:e plats i D18 och Lisa 17:e plats i D20 i sina respektive kvalhit. Det räckte inte till Final men tjejerna springer samma klass nästa år med.....

Helgen efter gick SM i Medeldistans vid Nådhammar, Vårdinge i Sörmland. Marika hamnade på 20:e plats i sitt kvalhit och det räckte inte till Final.



Ungdomarna har även deltagit i stafetter som 5-manna, 25-manna och DM. Stigtomtaket och Novembersprinten i kombinationslag med Garphyttan.

Tio-mila ungdomskavlen med Lindebygden (två lag)

U-tiomila H12 med Lindebygden/Tylöskog, D18 med Lindebygden/Garphyttan, H18 med Garphyttan/Tylöskog

Träningsgruppen

Leif Eriksson

Klubbstugan

Vi är nu inne i slutspurten för utbyggnaden och förhoppningen är fortfarande att allt skall stå färdigt till årsskiftet. Sedan förra rapporten för Milrök har tak och väggar vävats och målats, golvmattor har lagts in i styrketräningsrummet och herrarna nya omklädningsrum. Roger har lagt in golvklinkers i entren och toaletterna och elinstallationerna är klara.

Nu återstår en hel del snickeriarbete samt rör-, VVS- och fläktinstallationer.

Vi hade en städdag i november med god tillslutning. Vidare har vi sökt bidrag till utbyggnaden från Sparbankstiftelsen.

I övrigt har Roger och hans manningar satt upp ett nytt fint vindskydd vid grillplatsen och lagat taket på vallaboden.





OK Milan önskar Välkommen till The New Generation



Malin Jacobson och Daniel Boström, Nora, fick Astrid den 18 juli. Hon vägde 3 665 g och var 52 cm lång. Storasyster heter Ella, 2 år.



Karolina Eriksson och Emil Fransson, Gyttorp, fick Josefine den 11 augusti. Hon vägde 3575 g och var 52 cm lång.



Honan heter gris och hanen heter svin, ungarna heter kelgrisar.
Sofie 5 år

Kvinnodjur är duktigare än männen.
De gör mjölk och ungar. Och så kan de både värpa och ryta.
Katja 6 år

En gynekolog är en som inte vet så mycket om halsen på folk.
Erland 6 år

Om man öppnar ögonen och det är alldeles svart, då är man medvetlös.
Hilda 7 år



Mannen slutar aldrig att göra celler, men han kommer i en ålder han också. Den kallas panikåldern.
Stina 9 år

Bönder är liksom en egen ras, precis som rörmokare och föräldrar.
Anders 8 år

En kropp är något som tar slut i skona.
Erland 5 år

En svärmor är straffet man får när man gifter sig med någon man inte känner.
Pål 7 år





Några minnesvärda företeelser och händelser från vår Indienresa hösten 2008

Taxifärden från flygplatsen:

Med en fullständig galning vid ratten och inga bälten åkte vi nära 5 mil på dåliga vägar, kryssande bland bilar, motorcyklar, kor och människor, körde om allt som rörde sig i uppforsbacke och ytterkurvor utan sikt, med superseg motor och liggande på tutan hela tiden för att tala om att här kommer vi! Dessbättre hittade vi betydligt mer sansade chaufförer resten av resan.



Stränderna i Goa (speciellt i Palolem där vissa strandscener i "Beach" filmades) :



Långa, långa sandstränder, kantade av palmer och mängder av små restauranger, där man på kvällarna dukade med bord i sanden och åt i skenet av stearinljus och med vågbrus ända upp till tårna.

På dagarna flyger havsörnar kors och tvärs över vattnet, och om man är morgontidig kan man hyra båt med förare för att se på delfiner. Strandförsäljarna var en plåga fastän väldigt trevliga att prata med, de var förvånansvärt duktiga att tala engelska trots analfabetism. Dock var det nästan omöjligt att läsa en bok eller vila en stund, det var för få turister innan säsongen drog igång, så alla var hett villebråd för att få sälja halsband, göra pedikyrr eller hennamålningar. Den döve massören var kanon, ryggen blev som ny efter hans proffsiga behandling.

Korna i Goa:

Överallt var det kor, på vägar, på stranden, på åkrar, t.o.m. inne på en restaurang stod det en ko. Ingen föser bort dem, de ser ganska magra ut, men enligt en chaufför så ägs alla kor av någon som hämtar in dem varje dag och mjölkar dem på morgonen.

Men det ser inte ut att hänt så mycket sedan man läste om Indien i skolan i början av 60-talet.

I Pune och centrala Mumbai såg vi inte några kor, inte heller på motorvägen däremellan, däremot gick det folk över motorvägen var som helst.



Vattenfallet i Dudshagar och aporna:



En jeeptur i värsta vildavästernstil, tvärs över floden ett antal gånger i en nationalpark där man t.o.m. kan se tigrar nattetid, till ett vattenfall som är ett av Indiens högsta. Små söta apor fanns i skogen runt vattenfallet, de var hungriga efter en lång period då parken varit stängd p.g.a. torka i vattenfallet och sedan monsunregn. De var jättesugna på bananer och jordnötter som de tog ur händerna på oss, de stora jagade bort de små så man fick finta för att de små skulle få något med av godsakerna. De upptäckte snabbt att godiset låg i väskan, så man fick passa på sina



saker. En härlig simtur gick att ta i bassängen nedanför vattenfallet, svalkande som Ramsjön när den är som bäst, fast alldeles klart vatten. På tillbakavägen hade en indisk familj kört fast sin jeep i floden, taxichauffören gjorde sig rolig över att de var för snåla för att hyra en jeep med van förare, så nu stod de på torra land och väntade på bärgning. Som tur är så rör sig inga tigrar under varma dagar, men det finns ju andra slingrande saker som kan dyka upp i grönskan. Vi såg dock bara en jättespindel som inte ens var giftig.



Kryddplantagen:

Alla existerande kryddor utom saffran odlas där (saffran kräver mycket kalla nätter, vilket inte finns i Goa). Tyvärr är det svårt att komma ihåg de hopkok guiden beskrev att man skulle göra för att bota och lindra alla krämpor och sjukdomar som finns, apoteket kan slänga sig i väggen. En elefantfamilj fick vi chansen att klappa på, snablarna var sträva och stickiga, och ögonen var världens snällaste. De tyckte också om bananer, man vara lata så man fick skicka in bananerna direkt i munnen.

Tågresan:

Från Goa till Pune, 500 km i 2:a klass liggvagn. Det var nog bara vi som hade biljetter, konduktören tittade enbart på vår biljett, och sålde för övrigt mat hela tiden, de sprang fram och tillbaka med den ena korgen efter den andra med lustiga skapelser. Vi fegade dock med maten med tanke på toalettens kondition, och senare på natten ca med 10 karlar liggande i korridoren framför toan.

Vid de flesta stationer kom det på stora lass med folk som stod och satt överallt, på mista plätt, och då och då kom en skarpladdad vakt och motade av stora gäng som troligen var fripassagerare. En hand smög sig in genom fönstret hos Sven för att om möjligt göra något fynd. En kvinna som mådde dåligt öppnade dörren och kräktes ut i farten medan hennes man höll i henne. Framåt natten kurade alla ihop sig, de som hade liggplatser delade snällt med sig med andra som kom smygande och efter en stund hade ockuperat nästan halva britsen. Det var inte helt lätt att koppla av med alla reshandlingar i väskan, så natten blev lång men intressant. Vid avstigningen kl 4.00 i Pune var stationen i full aktivitet, som Centralen i värsta rusningstrafik.



Pune:

Trafik och trafik. Med livet som insats kunde man ta sig över vissa gator genom att kasta sig ut mellan bilar och tusentals motorcyklar och rickshaws, men vi hann inte träna så mycket så vi fick ta rickshaw dit vi skulle, de kör bara rätt ut och räknar med att alla andra ska stanna till. Bild 8 Barnhemmet för HIV-smittade barn. Vi lämnade massor med ritmaterial, tandborstar, tandkräm, torkad frukt och mandel (=lyx), fotbollar m.m. och det togs tacksamt emot och vartenda sudd räknades och registrerades i en liggare. Barnen var tillbakadragna och höll sig undan.



Poolområdet på taket på lyxhotellet som kontrast till slumområdena. Helt ofattbart vilken skillnad det är på folk och folk. Kastväsendet lever vidare fastän det är avskaffat och de högre ser ner på de lägre och blir arga på dem som tigger.

Mumbai:

Finanskvarter och Ocean Drive som i den prydligaste västhuvudstad medan 60% av befolkningen bor i kåkstäder! Staden kändes betydligt mer kontinental än Pune med mycket västinfluerade cafeer, butiker m.m. Men basarområdet var helt sanslöst annorlunda, hur mycket elektronik som helst i ett område, skraddare och tyger i nästa, och matmarknaden var den största jag sett. Ett område för smycken där man utrustar sina döttrar inför bröllop, nästa område med bara presentomslagsmaterial, pappers(jul)stjärnor m.m.

Indiska

såpoporer:

Varje kanal verkar ha sin såpopera, med traditionellt klädda vackra kvinnor i stora vackra hem som har dramatiska uppgörelser med sina döttrar/söner och halva släkten tittar på.

Kontraster:

Ljus-mörkhyade: Det är fint att vara så ljushyad som möjligt, det står högt på önskelistan när man arrangerar äktenskap.

Fattiga-rika: De fattiga har i praktiken ingen chans att klättra på samhällsstegen. Helt ofattbart hur folk kan försörja sig på de små rörelser man ser efter gator och vägar.

Traditioner- modernt västinspirerat: mobiltelefoner överallt, bioannonser med avklädda damer, t.o.m "Big brother" finns i indisk tappning, samtidigt som man arrangerar äktenskap och i stort sett alla kvinnor vi såg var klädda i traditionell indisk klädsel.

Sammantaget ett mycket spännande land med trevliga människor, definitivt värt att utforska mer.



Någon gång i januari-februari kommer Kristin att bjuda in till föredrag och bildvisning från sin fantastiskt innehållsrika och intressanta studietid i Indien, i klubbstugan. Inbjudan kommer att läggas ut på hemsidan och skickas via mail till alla som finns på Milröks sändlista.

Läs gärna om äventyren från allt ifrån studiebesök på mentalsjukhus till HIV-projekt i slummen på bloggen, www.kristin.trumpetaregatan.se



MEDLEMSAVGIFT

Nu är det dags att betala medlemsavgiften för 2009.

Medlemsavgiften sätts in på plusgiro **481 69 54-4** senast 1 febr.

NYTT FÖR I ÅR

Vi hoppas på detta sätt slippa arbete med utskick och portokostnader.

Ni sparar inbetalningen och har den som medlemsbevis.

TACK PÅ FÖRHAND!

Saxat från Thomas Wassbergs tid.

Landslaget hade en upptaktsträff med en föreläsning om kosttillskott i form av mineraler. Professorn undrade efteråt om det fanns några frågor. Det fanns det inte tills Wassberg försynt undrade:

- Det var intressant det här, tror du det kan vara något för mina hundar?



Medlemsavgift:

Vuxna 100 kr (17 år och äldre)

Ungdom 50 kr (16 år och yngre)

Familjekort 250 kr

Vid betalning ange *fullständigt namn*.

Familjekort ange namn på samtliga familjemedlemmar.

Om ni bytt *mailadress* meddela ny.

Hälsningar

Monica



Så blir busschauffören knackad på skuldran av en liten, gammal dam som undrar om han vill ha en handfull jordnötter.

Chauffören tar tacksamt emot och mumsar i sig.

Efter omkring en kvart knackar den lilla, gamla damen honom på skuldran igen och undrar om han vill ha en handfull jordnötter till. Han tar emot dem igen och gottar sig med nötterna.

Detta händer 5 gånger till och då frågar han varför den gamla damen och de andra damerna inte vill ha nötterna själva.

'Vi kan inte äta dem för vi har inga tänder' svarar hon.

'Men varför köper ni dem då?' frågar chauffören.

'Jo du vet; vi bara älskar chokladen som är utanpå dem' svarar damen!



OK Milan böcker och gratulerar



70 År

2009-03-05 WIDSTRÖM GUSTAV HEIMDALSVÄGEN 11 713 32 NORA

60 År

2009-02-18 NILSSON YLVA SUNNANLID 13 713 30 NORA

2009-02-22 RÖNNING LILIAN SKÖRDEVÄGEN 7 713 30 NORA

2009-04-01 FRANSSON BJÖRN PL. 2634 713 93 NORA

50 År

2009-04-24 LUND GÖRGEN RÄTTARVÄGEN 24F 713 30 NORA

2009-05-22 HANSSON TITTI ÄLVHYTTAN 408 713 92 GYTTORP






Poängtävlingarna 2009

Allra först vill jag tacka alla banläggare för att ni lämnade in era underlag så jag kunde göra klart till Kjell Larsson för vidare befordran till Länstyrelsen. Han har redan ringt och tackat!

Det har blivit en ändring från tidigare förslag då det blev för lite tid att revidera Östanbergshyttan som skulle gå som första tävling den 7 april. Nu kör vi den den 30 juni i stället och Anders Larsson ansvarar för att grön-områden och stigar blir justerade och blir det mycket tidskrävande är han också erbjuden hjälp. Det blev lite kritik efter hösttävlingen så det kändes nödvändigt. Starten kommer nu att bli den 14 april i stället.

Jag håller nu på tillsammans med Lars-Göran Karlsson att testa O-ringens fina sträcktidsskrivare som vi fått fram från en firma i Skåne. Två stycken är redan inköpta till OL-dataföreningen och jag har tingat på att få låna en till de första tävlingarna för provkörning och demo.

PerB

	Inbjudan		
	OK Milans Poängtävlingar 2009		
Priser o regler	12 poängtävlingar och Poängrevanschen genomförs på tisdagskvällar under året och de som deltar i 9 tävlingar (Poängrevanschen räknas) är med i utlottningen av 5 st presentkort på 1000:-. Samma deltagare kan bara vinna ett pris. Samma förening kan bara vinna 2 pris. Segraren poängmässigt på respektive bana får ett presentkort på 200:-. De 5 bästa resultaten på resp bana räknas. Vid lika avgör 6:e, 7:e osv. Bästa dam i klassen på respektive bana får ett presentkort på 200:-. Den som sprungit 9 tävlingar under året deltar i utlottningen av presentkortet.		
Karta	Karta i skala 1:10 000. Påtryckta banor och angivelse med symboler. Angivelse i klartext finns lösa till respektive bana.		
Lånekartor	I de fall kartor tar slut och vi lånar kartor av er som kommer i mål, finns nya kartor till er i pärmen "Lånekartor" vid nästa tävling. OBS! Det är frivilligt att låna ut kartan.		
Övrigt	RunOway har blivit en succé. Utnyttja möjligheten att rita in era vägval då detta är mycket intressant för övriga deltagare. Ni har då möjligheten att tävla mot någon annan deltagare från start till mål eller bara mellan vissa kontroller. Ni ser då runda olkfärgade prickar som följer deltagarnas vägval och tydligt visar var det gått fortast. Det är viktigt att så många som har möjlighet ritar in då detta syns på RunOway's hemsida och gör det lättare för oss att fortsatt få utnyttja denna fina tjänst.		
Resultat	www.okmilan.org/arrangemang/poängtävlingar 2009 eller klicka på släpkärran så kommer ni direkt dit. Under Sträcktider hittar du Winsplitfilen och den lägges ut ca 21.00, beroende på när jag kommer hem från tävlingen. Resultat, där du kan se poängen, ordnar Per Eklöf men det är lite extraarbete så den kommer ca 15 till 20 min senare. Totalresultat, där hittar du den sammanlagda ställningen från tävlingarna. RunOway där ritar du in ditt vägval på tävlingen. Länken på hemsidan kommer att gå direkt till poängtävlingen då vi kommer att ladda ut filerna själva. Referat från tävlingen ligger jag ut senare i veckan om jag hinner.		
Starttid	Från 16.00 - 18.30 tävling 1, 2, 11, 12. Övriga 16.00-19.00		
Måltid	Senast 20.30		
Banlängder:	Bana 1	ca 6,2-6,8 km	Blå
	Bana 2	ca 4,3-4,8 km	Blå/röd
	Bana 3	ca 3,0-3,5 km	Blå/röd
	Bana 4	ca 2,5 km	Gul/orange
Startavgift	Utomst. vuxen (ej OK Milan)		30:-
	Utomst. Ungd. t o m 16 år (ej OK Milan)		20:-
	OK Milan/Orica vuxen		20:-
	OK Milan/Orica ungdom t o m 20 år		Gratis
	Hyra SI-bricka 5:- för utomstående, övriga gratis.		
Sportident	Sportident-tidtagning och dubbla sträcktidsskrivare. Separat dator som visar resultatet. Förlust av hyrbricka se SportIdents försäljningspris, samma som vid köp. Vid köp av SI-bricka gäller SportIdents försäljningspris, 300:- 2008-05-19		

Tävlingsdagar Poängtävlingar

Nr	Tid	Plats	Banläggare	Bitr. banläggare	Karta	Sista start
1	2009-04-14-ti	Ås	Gunnar Haglund		Nyritad av Gunnar Haglund 2008	18,30
2	2009-04-21-ti	Sund-Ramshyttan	Klas Larsson		Nyritad 2004. Rev 2008	19,00
3	2009-04-28-ti	Ramsjön	Jan-Åke Israelsson		Nyritad 2004. Rev 2008	19,00
4	2009-05-05-ti	Stensjön	Erik Nilsson		Nyritad 2004. Rev 2008	19,00
5	2009-05-12-ti	Born	Östen Eklöf	Stefan Öberg	Nyritad av Rolf Pettersson 2008	19,00
6	2009-05-19-ti	Rusakulan	Lennart Eriksson	Kenneth Israelsson	Nyritad 2004. Rev 2007 och 2008	19,00
7	2009-06-30-ti	Östanbergshyttan	Anders Larsson		Nyritad 1993. Digit. 2005.Rev 2008	19,00
8	2009-07-07-ti	Stensjön	Rolf Persson		Nyritad 2004. Rev 2008	19,00
	2009-07-14-ti	Reserv				
9	2009-07-28-ti	Born	Anders Eriksson		Nyritad av Rolf Pettersson 2008	19,00
10	2009-08-04-ti	Mon	Per Höglund		Nyritad 2004. Rev 2008	19,00
11	2009-08-11-ti	Skrikarboda	Rolf Pettersson		Nyritad 2005. Rev 2007 och 2008	19,30
12	2009-08-25-ti	Born	Lars Jacobsson		Nyritad av Rolf Pettersson 2008	18,30
13	2009-09-01-ti	Poängrevanschen. Start toppen Digerberget	Jonas Lindahl/ Johannes Uhr		Nyritad 2002. Rev 2008	18,30

Vägvisning till tävlingarna finns på OK Milans hemsida torsdagen före tävling.

Välkomna!





ALLA MEDLEMMAR HÄLSAS
VÄLKOMNA TILL

OK MILANS ÅRSMÖTE

SÖNDAG 25/1 KL. 17.00 VID DIGERBERGET



SEDVANLIGA
ÅRSMÖTESFÖRHANDLINGAR
OCH VAL AV ÅRETS MILANIT
SAMT EVENTUELLA ÖVRIGA AKTUELLA ÄRENDEN

DAGORDNINGEN LÄGGS UT PÅ HEMSIDAN
CA 14 DAGAR I FÖRVÄG.

FIKA SERVERAS EFTERÅT

STYRELSEN OK MILAN



Årets Naturpass har haft ett annat upplägg än tidigare. I stället för 2 omgångar av naturpasset till fots, ett under hösten och ett under våren, har årets arrangemang omfattat ett naturpass till fots och ett på cykel och kontrollerna har varit uppe under hela säsongen. I naturpasset till fots deltog 80 personer, och på cykel 34, totalt 114 deltagare.

Av de som lämnat in sina startkort har det dragits vinnare som får ett presentkort på 200:-. Priserna kan avhämtas i Garnboden.

Naturpasset till fots: Katarina Andersson Bredsjö, Lennart Axelsson Pershyttan, Gunilla Larsson Gyttopp, Birgit Jerlström Nora, Jakob Fransson Ås, Isabell Eklöf Ås, Rolf Nielsen Nora och K-G Johansson Ås.

Naturpasset på cykel: Henry Andersson Nora, Sören Andersson Ås och Anders Hjulström Nora.



Deltagarmässigt blev cykelpasset ingen succé och totala antalet deltagare var färre än tidigare. Till nästa år kanske vi skall gå tillbaka till den gamla ordningen med två naturpass till fots; ett på våren och ett på hösten och låta korpen stå för cykelutflykterna.

Vi har dessutom fått mycket positiv respons från deltagare i naturpasset till fots.

Till Er deltagare, som läser Milrök, tar vi i motionskommittén gärna emot idéer till förbättringar.

Leif

En kvinna har tagit med sig sin älskare hem under dagen, medan hennes man är på sitt arbete.

Utan att hon vet det så har hennes nioårige son gömt sig i garderoben.

Hennes man kommer överraskande hem, så hon gömmer älskaren i garderoben, där den lille pojken redan är.

Den lille pojken säger: Mörkt här inne.

Mannen: Ja det är det.

Pojken: Jag har en baseball.

Mannen: Det är ju bra

Pojken: Vill du köpa den?

Mannen: Nej, tack.

Pojken: Min pappa är utanför.

Mannen: OK, hur mycket?

Pojken: \$250

Någon vecka senare, händer det igen att pojken och mammans älskare är i garderoben tillsammans.

Den lille pojken säger: Mörkt här inne.



Mannen: Ja det är det.

Pojken: Jag har en basebollhandske.

Mammans älskare minns förra gången och frågar: Hur mycket?

Pojken: \$750.

Mannen: OK

Några dagar senare säger pappan till pojken:

- Hämta handsken så går vi ut kastar baseboll lite.

- Jag kan inte. Jag har sålt dom.

- För hur mycket då?

- \$ 1.000

Pappan blir upprörd:

- Det är inte snällt att ta så hutlöst betalat av dina vänner Det är många gånger mera än dom kostar nya. Du får följa med till kyrkan och bikta dig för prästen.

Dom går till kyrkan och pappan placerar pojken i biktbaset, stänger dörren och sätter sig att vänta utanför.

Pojken säger: Mörkt här inne.

Prästen: Börja inte med den där skiten igen.

Efterlysning

Jag söker någon dataintresserad person som skulle kunna hjälpa till i sekreteriatet vid poängtävlingarna.

Det gäller i första hand att registrera anmälan och ta emot när de kommer i mål.

Man skall kunna vara på plats senast 15.30.

Så småningom skall du kunna koppla upp datorerna och starta upp dem.

Hör av dig till mig via telefon 25035/070-3806217 eller mail: per.blomqvist@mbox301.swipnet.se





Utdrag ur Sverigelistan - OK Milan (Baseras på de 6 bästa resultaten under 2008)

Damer

Plac	Riks	Klass	Namn	Snittpoäng
1.	(742)	D21	Teresé Korkeakoski	24,44
2.	(773)	D45	Ing-Marie Lindahl	25,05
3.	(1047)	D18	Marika Lindahl	29,81
4.	(1174)	D20	Lisa Westerberg	32,38
5.	(1422)	D60	Britt-Marie Eklöf	37,25
6.	(2387)	D55	Agneta Hasselkvist	60,62
7.	(2814)	D35	Ulrika Sander	81,34
8.	(2906)	D45	Eva Korkeakoski	88,47

Herrar

Plac	Riks	Klass	Namn	Snittpoäng
1.	(2468)	H40	Leif Eriksson	42,72
2.	(2671)	H16	Jonas Lindahl	45,37
3.	(2774)	H55	Stefan Öberg	46,74
4.	(2795)	H60	Östen Eklöf	47,01
5.	(2817)	H55	Bengt Stark	47,28
6.	(2856)	H50	Leif Johansson	47,89
7.	(2901)	H16	Johan Västberg	48,63
8.	(3890)	H16	Johannes Uhr	65,21
9.	(4011)	H55	Åke Mossberg	67,49
10.	(4085)	H40	Niklas Sander	69,06
11.	(4610)	H55	Gunnar Haglund	81,03
12.	(5027)	H55	Sven Jakobsson	95,18
13.	(5497)	H75	Sigurd Hallor	126,94
14.	(5634)	H40	Jan Fransson	143,36

Flest antal segrar under 2008

Klass	Namn	Antal segrar
D10	Saga Sander	5
D20	Lisa Westerberg	5
D18	Marika Lindahl	4
D45	Eva Korkeakoski	4
H12	Jakob Fransson	3
D21	Teresé Korkeakoski	2
D12	Fanny Uhr	1
D35	Ulrika Sander	1
D55	Agneta Hasselkvist	1

Klass	Namn	Antal segrar
D60	Britt-Marie Eklöf	1
H55	Stefan Öberg	1
H40	Jan Fransson	1
H75	Sigurd Hallor	1
H16	Johan Västberg	1
H16	Jonas Lindahl	1



Antal starter per åldersgrupp

Klass	Antal	Klass	Antal
D10	24	H11	4
D11	4	H12	12
D12	23	H14	2
D13	4	H15	10
D14	23	H16	60
D18	29	H21	6
D20	15	H35	17
D21	37	H40	33
D35	15	H45	1
D45	54	H50	8
D50	4	H55	59
D55	11	H60	25
D60	19	H65	9
		H75	7
		H80	1

Antal starter per tävlande

Klass	Namn	Antal	Klass	Namn	Antal
D18	Marika Lindahl	30	H55	Lennart Eriksson	5
D45	Ing-Marie Lindahl	29	H60	Leif Hjulström	5
H16	Jonas Lindahl	28	D21	Helena Eriksson	4
D14	Jessica Korkeakoski	27	D21	Kristina Eriksson	4
D45	Eva Korkeakoski	26	D21	Anna Lindh	4
H16	Johan Västberg	23	D45	Pia Magnusson	4
H60	Östen Eklöf	21	D50	Berit Fransson	4
D21	Teresé Korkeakoski	20	D12	Olivia Magnusson	4
D10	Saga Sander	20	D10	Tilda Fransson	4
D60	Britt-Marie Eklöf	19	H40	Anders Eriksson	4
H16	Johannes Uhr	19	H35	Pierre Andersson	4
H55	Stefan Öberg	18	H35	Anders Larsson	4
D20	Lisa Westerberg	17	H40	Lars-Erik Larsson	4
H12	Jakob Fransson	16	H60	Per Höglund	4
H40	Leif Eriksson	15	H21	Tobias Persson	3
D35	Ulrika Sander	14	H65	Jan-Olof Sandell	3
H40	Niklas Sander	14	D35	Lotta Tegin Fransson	2
D12	Fanny Uhr	12	H14	Daniel Ekendahl	2
D12	Cornelia Eklöf	11	H45	Jan-Åke Israelsson	2
H55	Åke Mossberg	9	H55	Björn Fransson	1
H55	Bengt Stark	9	H85	Erik Nilsson	1
H55	Gunnar Haglund	9	H75	Lars Israelsson	1
H50	Leif Johansson	7	H50	Morgan Johansson	1
H55	Sven Jakobsson	7	H55	Peter Östlund	1
D55	Agneta Hasselkvist	7	H50	Peter Östlund	1





At 85 years of age, Roger married Jenny, a lovely 25 year old. Since her new husband is so old, Jenny decides that after their wedding she and Roger should have separate bedrooms, because she is concerned that her new but aged husband may overexert himself if they spend the entire night together.

After the wedding festivities Jenny prepares herself for bed and the expected knock on the door. Sure enough the knock comes, the door opens and there is Roger, her 85-year-old groom, ready for action. They unite as one. All goes well, Roger takes leave of his bride, and she prepares to go to sleep.

After a few minutes, Jenny hears another knock on her bedroom door, and it's Roger. Again he is ready for more 'action'. Somewhat surprised, Jenny consents for more coupling. When the newlyweds are done, Roger kisses his bride, bids her a fond good night and leaves.

She is set to go to sleep again, but, aha you guessed it - Roger is back again, rapping on the door, and is as fresh as a 25-year-old, ready for more 'action'. And, once more they enjoy each other. But as Roger gets set to leave again, his young bride says to him, 'I Am thoroughly impressed that at your age you can perform so well and so often. I have been with guys less than a third of your age who were only good once. You are truly a great lover, Roger.'

Roger, somewhat embarrassed, turns to Jenny and says: 'You mean I was here already?'

The moral of the story:

Don't be afraid of getting old. Alzheimer's has its advantages.



Kontrollställningar

Vi har ett stort antal kontrollställningar i vårt förråd och dom är inte bara i förrådet utan används flitigt. Med tiden har ställningarna slitits hårt och blivit ommärkta ett antal gånger.

En ny enhetlig märkning har gjorts och allt trasigt bytts ut.

Nu finns en komplett nummerserie från 30 till och med 179.

Behöver du dubbla kontroller eller egna märkningar så finns omärkta kontroller längst in i förrådet. Siffror för märkning finns i en pappkartong på hyllan i boden.

Har du märkt upp extrakontroller så är det bra om du tar bort märkningen och hänger tillbaka ställningarna bland omärkta när du är klar med användandet.

Det är bra om vi försöker hålla nummerserierna så intakta som möjligt.

Under säsongen med poängtävlingarna så är kontrollerna 130-160 reserverade för just dessa tävlingar.

Jörgen



Julsaluten

Missa inte juldagens höjdpunkt, OK Milans skidskyttetävling. Tag chansen att få en inteckning i det fantastiska vandringspriset.

Samling kl.10.00 vid Digerberget. Vid snö medtag skidor, vid snöbrist blir det löpskytte, så ett par löparskor är att rekommendera.

Frivilliga funktionärer önskas, med vapen-och skjutvana. Kontakta Pierre tel. 152 30





Aktivitetskalendern



Dec	Aktivitet
Söndag 14	Julserien Arboga / Träning 10.00 Digerberget.
Måndag 15	Milrök
Tisdag 16	Träning 18.00 Digerberget, löpning med pannlampa.
Torsdag 18	Träning Norvalla 18.00, intervaller.
Söndag 21	Träning 10.00 Digerberget.
Måndag 22	Julklapsträning
Onsdag 24	GOD JUL
Torsdag 25	Julsaluten??
Fredag 26	Julserien Arboga final.
Söndag 28	Träning 10.00
Onsdag 31	Sylvesterloppet GOTT NYTT ÅR



Kompletteringar kan tillkomma i kalendern

Rapport om SISU-samarbetet 2008

Under 2008 har vi haft några studiecirklar (numera kallade lärcirklar) igång, det mest omfattande har varit kolmylebyggnationen och motionskommittén. Både OK Milan och ÖLOF tjänar på detta, så än en gång vill jag påminna om att alla som startar upp ett planeringsarbete, t.ex inför en tävling, bör anmäla detta som lärcirkel.

Som vanligt kan all planeringsverksamhet anmälas som lärcirkel under förutsättning att man är minst tre personer som träffas minst tre gånger, men också föredrag m.m som äger rum i klubbens regi, under förutsättning att man gör upp med SISU i förväg om kostnaderna.

Varje tillfälle genererar en summa pengar som sedan kan finansiera köp av material, arvode och reskostnader för föreläsare m.m.

För ett göra det riktigt enkelt att komma i kontakt eller hämta blankett för anmälan så finns det en webadress, <http://www2.sisuidrottsutbildarna.se/orebro/t1.asp>

Vår SISU-konsulent heter Herman Oscarsson och hjälper gärna till, Niklas Sander har under 2008 varit styrelsens ansvariga, och undertecknad hjälper gärna till med det praktiska.

Agneta

En liten påminnelse till våra kommittémedlemmar.

Vi närmar oss slutet på året vilket innebär att det är dags att sammanfatta detsamma utifrån våra olika kommittéer.

Jag ber er redan nu börja formulera era verksamhetsberättelser för att vi skall få in dem i god tid innan årsmötet.

Tack på förhand.



En sak till...

Är det något vi skall behandla eller ta upp vid årsmötet så kan vi också påminna om att förslaget skall vara styrelsen tillhanda senast 4 veckor innan årsmötet.

Kjell Westerberg sekr.



Ungdomsverksamheten årsberättelse 2008

Under året har ungdomskommittén fortsatt med sina sedvanliga aktiviteter, från OL-skolan till 25-manna.



OL-skolan

OL-skolan startade upp 3 april, med stor uppslutning av nybörjare på grön och vit nivå. Många föräldrar har närvarat och hjälpt till och en grupp har deltagit i en nybörjargrupp för vuxna.

Vädret har visat sig från sin bättre sida, och inför den fyrklövertävling som ordnades vid Digerberget av OK Milan fick alla träna start och sprintbana med SportIdent, vilket blev mycket uppskattat. Fyrklövertävlingen lockade sedan ett antal nybörjare att prova på sin första tävlingsstart.

Mossrugbyn som blivit av en tradition på Digerberget som en form av våravslutning gjordes i ett soligt och vackert väder. Ett trettiotal barn, ungdomar och ledare samlas vid "planen" och delar upp sig i två lag.

Mellanfräsarna har tränat mycket teknik under OL-skoleperioden och det är en liten grupp som regelbundet deltar i nationella tävlingar.

Digerbergsanläggningen fungerar utmärkt bra för träning och OL-skoleverksamheten, och efter att de organiserade aktiviteterna avslutats har många av barnen så mycket spring kvar i benen att de fortsätter träningen upp och ner för berget några gånger.

Skolverksamhet

Värt att nämna är att Skogsäventyret och figuren OLFAR var på torsdagen den 22 maj tillsammans med ÅS-skola i Fibbetorp skogen, och även då hade de tur med vädret. Detta var Skolans F-klasser till och med år 3 arbetat under hösten och våren med Skogsäventyrsmaterialet. Barnen fick orientera, gå tipspromenad och träffa trollet Olfar en gång till. Skogsport har även gjort intervjuer med läraren Lotta Fransson och som publicerades lagom till O-ringen.



O-ringen 2010

I en mer långsiktigt rekryterings arbete som milan är delaktiga i inför O-ringen 2010 arbetet är att det startats upp projekt som skall locka med ett äventyr O-ringen 2010 i Örebro som en "final" i en långsiktig och medveten rekrytering satsning. Vi kommer att få drag hjälp O-Ringen Academy, då under våren 2009 kommer rekryteringen av deltagare till Unga ledare 09/10 ske med fokus på Örebroregionen. Vore kul om några skulle kunna hoppa på utbildningen.

Årets utbildning har 44 st anmälda och utbildningen startade den 14:e november i år och slutar i samband med O-Ringen 2009 i Eksjö. Ledarutbildningen har bara fyra fysiska träffar oftast helger och mellan dessa planerar man inför sommarens Checkpoint utifrån uppgifter man får.

En mål för Milan blir att genomföra en modern sommar OL-skola 2010, som en så kallad checkpoint och att därifrån erbjuda en utflyktsresa till O-Ringen. En SOL-skola manual kommer att utarbetas och även spridas, marknadsföras på ett offensivt smart sätt som kan utnyttjas även för de som inte fångar de unga ledarna och har samma förutsättningar.

En rimlig målsättning vore att få en ledare per arrangerande förening i O-ringen 2010 till projektet Unga ledare 2009-2010.



Tävlingar

OK Milan har t.o.m. haft en ledare i ÖLOF's ungdomscup under våren, då Fanny har burit ledartröjan ett flertal gånger. (Som för övrigt gick i fantastiskt trevlig miljö i hästhagen).



25-manna



Även detta år lyckades vi med nöd och näppe och litet tur ställa ett helt lag på startlinjen i årets upplaga av 25-manna.

Transporten dit ordnades för de flesta tillsammans med Lindebygden i deras buss som avgick i svinottan från Vedevåg, och det var väldigt tyst i kupén under vägen upp.

TC var vid Rösjön, Danderyd, norr om Stockholm, enligt gamla 25-mannaveteraner använt någon gång tidigare för länge sedan, men för de flesta av oss var det ny mark.



Värdet var som oftast grått och regnet hängde i luften, och med sedvanligt kladd runt fötterna, men ganska varmt så ingen behövde.

Lars-Erik och Jan-Åke hade åtagit sig sträcka ett och två, och genomförde dem med hedern i behåll, som vanligt i hård konkurrens med världseliten. Dessvärre blir det ju ett stort glapp direkt till täten när det inte finns några slagkraftiga seniorer i början, men damsträckan, med Lisa, Therese, Marika och Anna började knapra in placeringar, och för första gången på länge löptes ungdomssträckan utan veteraner, med Saga, Jessika, Jakob och Fanny, som skötte sig mycket bra och tog ytterligare placeringar.

På 5:e sträckan gick Peter Ö, Per H, Jonas och Johan bra, liksom Östen, Leif J, Leif H och Åke på 6:e. De tre sistnämnda hade sådana problem att hitta fram, att 7:e sträcks-löparna höll på att byta sina nummerlappar mot 6:e sträckans när de kom farande med andan i halsen.

På sista parallellsträckan tvålade Johannes till sina medlöpare Morgan, Agneta och Niklas, och lyckades knyta ihop loppet utan någon stor tidsskillnad, så Ulrika kunde gå ut i lugn och ro på 23:e.

Därefter återstod omstart för Ing-Marie och Nisse Hasselkvist, som åkte ner från Sandviken för att hoppa in i sista stund i stället för Leif E som var skadad, och som gick som tåget på sin 25:e hängsträcka och gärna återkommer ett annat år.

Även detta år var vi före Lindebygden, med placeringarna 266 och 271, helt osannolikt tätt igen.

Som vanligt var det en gedigen insats av vårt herrseniorbefriade lag, tack och lov att vi har några personer som heroiskt nog vill kriga i början av loppet så att vi överhuvudtaget kan starta, eftersom alla tycker att det är så himla roligt att vara med. Anna missade t.o.m. delar av Samuel och Lisas bröllop för att åka upp och springa damsträckan!

Till 2009 har jag ett tips till dem som låter lika förvånade varje år när det är dags för 25-manna: skriv in i almanackan och boka redan nu av nästa års 25-manna, den **10 oktober 2009**.





Tack för alla manus och bilder som vi fått in till Milrök. "Elitorienterarens" arkiv inte att förglömma. Alla bidrag mottages tacksamt och bidrar till en levande tidning. Tack Therese för dina fantastiska 1:a-sidor!

Manus Milrök

Skicka gärna någon trevlig reseskildring med några bilder det uppskattas av läsarna.

Manus till Milrök har fungerat mycket bra under året utan för stora filer eller bilder.

Skriv texten i World och **bilder bifogas med fil**. Om ni vill visa var bilden skall ligga kan ni t. ex. skriva bild 1. En bild behöver inte vara på mer än 300dpi och storleken inte större än 7x10 cm.

Det ger mig större möjligheter att ordna lay-outen.

PerB



Har ni bytt mailadress:

Glöm inte att meddela mailadress till någon av följande:

Per Eklöf per-e@telia.com
 Monica Höglund monica.hoglund@home.se
 Per Blomqvist per.blomqvist@mbox301.swipnet.se

Av 344 medlemmar når vi nu 292 via mail, lika med 84,9%!!

147 mail-adresser ger oss denna möjlighet.

Tack för att ni som kan har ställt upp.

28 kopierade Milrök bärs ut till medlemmar och 12 skickas med post.

Milrök 2009



Månad	Manus	Utgivningsdatum
Mars	må-16-mar	må-23-mar
Juni	må-01-jun	må-08-jun
Sept	må-14-sep	må-21-sep
Dec	må-07-dec	må-14-dec





Svunna tider



Första sidan på "5 års Milrök". Utkom i samband med OK Milan 5-års-jubileum 1957.

De som vet vilka detta är, hör av er till Milrök.

Detta är ett förslag:

*Övre raden fr. v. Kjell Norelius, Olle Liberg, Rickard Wång
Mittenraden: Kurt Jacobsson (vänster om träd), ? (höger
om träd), Lars Liberg.*

*Nederst: ?, Börje Nilsson, Anders Liberg, Hans-Åke
Åkesson.*

Lite klipp från samma tidning:

*"Snälla ni, kom och hjälp. Det är en karl som försöker att ta sej
in genom mitt fönster."*

*"Då har damen fått fel nummer. Det här är inte polisen, det är
brandkåren."*

"Det vet jag väl. Han behöver en lite längre stege."

Ungdomsverksamheten börjar ge synliga resultat.

*Ungdomsverksamheten inom klubben har man sökt att på olika sätt stödja
i mån av resurser. Den inom klubben arbetande ungdomssektionen har
även gett en god förhoppning om att det inom de närmaste åren skall
finnas möjligheter att få fram ungdomar som för namnet Milan fram mot
nya segrar och framgångar. På senare tid har man genom så kallade
fritidsgrupper försökt att få en gängbildning till stånd bland de unga och
få dem intresserade av den vackra skogssporten. Denna metod torde vara
framtidens melodi i fråga om ungdomsverksamheten. Svårigheten är väl
bara att få tag i ledare, som har tid och intresse att offra sig för uppgiften.
En del ungdomar har redan kommit. Bo Larsson, Hans-Åke Åkesson,
bröderna Anders och Olle Liberg, Jan Edvardsson, Håkan Mossberg och
Curt Jakobsson är några av dem som huvudorganisationen ställer sina
förhoppningar till.*

*Damerna har inte behövt trängas så hårt inom klubben, då deras antal
 varit mycket litet. Anledningen är väl den att orienteringssporten kanske är
 i hårdaste lager för dem. Iris Wång har varit den som svarat för klubb-
 framgångarna i olika sammanhang. Monica Olsson och Inger Axelsson är
 ett par namn att även minnas bland dem som från kvinnohåll varit med och
 "luffat" i skog och mark.*



God Jul

o

Gott Nytt År
önskar

informationskommittén