

MILRÖK

OK Milans klubbtidning



September 2012



Ordförande har ordet.

Nu är det åter dags för ett nytt nummer av Milrök. När jag skriver det här ordet sprider sig milröken över Pershyttan med omnejd. I söndags (16 september) invigdes årets Mila av Åke Mossberg med hjälp av Sigurd Hallor. Namnet som 2012 års Mila döptes till är Lisa, samma namn som "kolare" Hallors fru har, vilket är brukligt enligt gammal tradition (Milorna är ett kvinnligt väsen). Att vår förening reser Milor vart annat år känns helt rätt eftersom vi har det fina klubbnamnet OK Milan. För en och annan yngre person är namnet Milan kanske mer att förknippa med en annan idrott, närmare bestämt fotbollsklubben Milan i Italien. Visserligen bildades Ok Milan bl.a. ur IFK Nora som rymde både fotboll och andra sporter, men vårt namn kommer från vår Bergslagstradition kopplat till järnhanteringen.



För att framställa järn behövs malm, kalk och kol. Det gick åt enorma mängder träkol för att försörja hyttorna, smedjorna och hamrarna. För kolförsörjningen var hyttor och bruk beroende av skogen. Kolning bedrevs i hantverksmässiga former, som vår Mila. Transporterna av träkol skedde med häst. Därför blev längre transporter kostsamma. Skogen nära var alltså viktig. På den tiden såg man inga igenslyade byar i Bergslagen utan det var i närmaste trärent.

Framställning av träkol var en viktig inkomstkälla för människor som både i våra trakter. Det var ett arbete som pågick året om. På våren fälldes virke och på hösten, uppfördes Milorna (Exakt samma som process som våra medlemmar målmedvetet har arbetat med för att Lisa ska stå färdig).

Det finns många skrönor och berättelser från arbetet i och kring Milor. Det är väl det stämningsskapande, men farofyllda och slitsamma arbetet vid Milan har gett uppslag till både dikter och en hel del skrockfyllda berättelser. Jag kan inte låta bli i sammanhanget att citera en dikt av Dan Andersson som heter Just, Milrök 2.

"En gång i ändlösa skogar, där urberget stupande stå,
bortom svindlande, vida myrar, där timmarna dödstyta gå,
där välvde i smältvit hetta ett bål under stybbade bryn,
där tumlade väldig och vitgrå den fräna röken mot skyn.
Där kring gick en sotig mänska med ögon som matt porslin
och svettades hett under sotet i de vassa vindarnas vin.
Hans själ kunde brinna som andras, hans bröst hade hat och tro
och hans längtan steg med röken ur skogarnas eviga ro.
Han sjöng och hans sång blev röken från ett bål som helt brann ner,
det är vitt och svart och försvinner, det är milrök och ingenting mer."



Nu när Milan Lisa är högtidligt invigd hoppas vi på fin kol och fortsatt trevliga stunder kring milan. Jag är tyvärr "dunderförkyld", var därför inte på invigningen, men jag har pratat med personer som var där och de vittnade om en bra invigning med mycket folk och fantastiskt goda Kolbullar. Stort Tack till Er som jobbar med Milan och arrangemangen omkring, det är ett fantastiskt jobb som många av Er lägger ner både tid och kraft på.

Föreningen har synt bra i media under veckan som gått dels artikel kring Milan men också i samband med vårt KM i Born. Det är bra med massmediala positiva artiklar, förhoppningsvis lockar vi fler medlemmar till vår klubb, när det syns vilken bra och aktiv klubb vi är.

Vår förening har varit verksam i 60 år. Den 10 november 2012, planerar styrelsen att anordna slutskubb med efterföljande fest på kvällen med lite mat. Håll utkik på hemsidan efter mer information kring detta evenemang.



Med vänlig hälsning
Marie-Louise Forsberg-Fransson



MEDLEMSNYTT

Nya medlemmar

Lukas	Israelsson	Berghagsvägen 2	713 33	NORA
Linda	Johansson	Berghagsvägen 2	713 33	NORA
Helena	Gryth	Husby 305	713 91	NORA
Johan	Spector	Husby 305	713 91	NORA
Juni	Spector	Husby 305	713 91	NORA
Li	Spector	Husby 305	713 91	NORA
Arne	Lindahl	Ringshyttan 156	713 93	NORA
Lisa	Sandelin	Stensmossevägen 3	705 91	ÖREBRO
Vidar	Sandelin	Stensmossevägen 3	705 91	ÖREBRO
Oskar	Fridlund	Tackjärnsgränd 12	713 33	NORA
Per-henrik	Fridlund	Tackjärnsgränd 12	713 33	NORA
Åsa	Karlsson	Tackjärnsgränd 12	713 33	NORA
Jonas	Eriksson	Östra Vallgatan 6	223 61	LUND

Adressändring

Innehållsförteckning	Sid
Ordföranden har ordet	2
Den här sidan	3
Nya klubbdräkter	4
Nya klubbdräkter o	5
Poängtävlingarna	6
Poängtävlingarna	7
Jubileumsvandring	8
Veteranorientering Alntorpsö	9
Kolmilan	10
Aktivitetsskalendern o	11
slutskubbet	12
Ullmaxförsäljn. o 25-manna	13-14
The New Generation o	15
skidtunneln	
Tävlingsresultat	
Milrök	

VÄNNER EMELLAN



Medlemsantal

445

Prova "Ullmax" och stötta klubben.

Adressändringar meddelar du till:

OK Milan, c/o Niklas Sander,
Havrevägen 20,
713 34 Nora

E-postadress:

niklas.sander@telia.com

OK Milan
50 år
1952 - 2002





De nya klubbkläderna!

Det är nog inte många som har missat att vi har nya klubbdräkter! Jag tänkte med några rader berätta hur det hela gick till och vad våra framtida planer är.

När jag och Lotta tog över ansvaret för tävlingskläderna bestämde vi oss snabbt för att gamla klubbdräkten skulle bort och nya skulle beställas. Jag kontaktade direkt olika leverantörer för prisuppgifter och köpvillkor. Sedan bestämde vi oss ganska snabbt för att köpa kläderna ifrån Trimtex då leverantören hade många olika design, bra pris och kort leveranstid. Då de gamla klubbkläderna har varit dyra ville vi försöka få ned priserna på de nya. Detta med tanke på att det ofta är många inom samma familj som ska köpa kläder och det kan därför vara bra att få ned priset.



Sofia

tycker att de är snygga! Vi har även fått respons från andra grannklubbar på tävlingar som tycker att våra nya klubbkläder som tycker detsamma. I samband med att vi beställde dessa, överdragskläder, beställdes det även funktions t-shirts, som har samma tryck som den vanliga tävlingströjan, och buffar (pannband). Funktions t-shirten är ett billigare alternativ till Trimtex tävlingströjan som vi redan har och kostar 250kr istället för 570kr (vuxenpris).

Vi tänkte då att med hjälp av olika sponsorer skulle vi allt få ned priset på kläderna. Vi drog då snabbt med den talförde Janne i vårt projekt som fick starta en intensiv sökning av sponsorer och han lyckades galant med sitt uppdrag. De sponsorer vi fick var Israelssons möbler, AVD, Nora finmekaniska, Glas och solskydd, Eon, Sandvik och även självaste Trimtex. Medan Janne höll i den ekonomiska delen tog jag och Lotta tag i designdelen med val av utseende och färgval. Vilket inte är det lättaste, men både vi och de ungefär 50 klubbmedlemmarna som köpte kläderna



Ida

Josefin

Vilma



Då dessa snygga klubbdräkter började cirkulera runt bland offentligheten har det kommit fram att det är fler som vill beställa, vilket är jättekul! Våra planer är att försöka samla ihop till en stor beställning som kan göras senare. Då vi använde sponsorpengarna till den första beställningen kommer priset för klubbdräkterna för den nya beställningen vara högre.

Om någon är intresserad kan ni prata med mig eller Lotta Fransson. Ni kan även maila mig på denna adress:
westerbergliisa@hotmail.com.

Lisa Westerberg



Poängtävlingarna 2012

Med så mycket rosor som vi fått för terrängen uppe i Born så skulle vi lätt kunna konkurrera ut Rosenträdgården i Nora! Många saknade ord för den fina skogen. Även Västra Bergen fick många fina lovord för de fina stråken i den ganska svåra terrängen. Tack Gunnar! När vi dessutom har haft tur med orienteringsvädret har det bara varit grädde på moset. Positivt för klubben i år är den stora ökningen av medlemmar, både vuxna och ungdom. Orienteringsskolan har verkligen givit resultat!

Årets tävlingar samlade 2637 starter mot 2721 i fjol. Läser man listan till höger ser man att Milan har vänt trenden samt att Hagaby, Garphyttan, Tisaren och Tyleskog har kommit tillbaka i år.

Mest intressant är dock att se klubbarna från andra distrikt. Arboga, Djerf, Degerfors, Fellingsbro och Köping-Kolsva visar att konceptet att lägga ut tävlingar åt olika håll är rätt. Mera siffror från Roger visar att **661** olika personer deltagit en eller flera gånger på poängtävlingarna!!

Utlottning av 5 st ICA-kort på 1000:-

Kurt Jonsson OK Letstigen, Ann-Britt Göransson Almby IK, Cristoffer Stockman KFUM, Lisa Westerberg Milan och Weine Fredriksson KFUM.

*Följande har fått presentkort hos Löpex på 500 :-
Flitpriset, lottas, till den som deltagit i alla poäng-
tävlingar:* Åke Mossberg

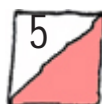
1000:e startande: Gunnar Haglund Milan

2000:e startande: Hans Melin Göteborg Majorna OK

Utöver dessa även segrare resp. bästa dam i varje klass.

Poängtävlingarna Nora

Plac	2012 13 tävl.	Antal starter	+/- mot 2011
1	OK Milan	567	22
2	KFUM Örebro	482	-1
3	Hagaby GoIF	430	21
4	Almby IK	204	-3
5	Lindebygdens OK	167	1
6	Garphyttans IF	93	28
7	OK Tisaren	89	9
8	OK Letstigen	67	-3
9	Hällefors OK	59	-1
10	Arboga OK	49	17
11	NN	48	5
12	OK Järnbärarna	43	-11
13	OK Alferna	39	-2
14	OK Djerf	37	20
15	Orica	35	11
16	OK Tylöskog	33	11
17	Degerfors OK	29	-1
18	Fellingsbro GOIF	21	20
19	Köping-Kolsva OK	19	10





Bana 1

Plac.	Namn	Totalt
1	Sebastian Månsson, Hagaby GOIF	24905
2	Martin Regborn, Hagaby GOIF	24800
3	Mathias Jansson, Hagaby GOIF	24164
4	Jakob Wallenhammar, Hagaby GOIF	23837
5	Per Eklöf, KFUM Örebro	22926
6	Erik Harlén, KFUM Örebro	22469
7	Stefan Aronsson, KFUM Örebro	20628
8	Lars Persson, Hagaby GOIF	19900
9	Viktor Larsson, Hagaby GOIF	19743
10	Erik Lindgren, KFUM Örebro	19573



Bana 2

Plac.	Namn	Totalt
1	Per Håstlund, Almby IK	24548
2	Jan-Åke Stolt Karlsson, Hagaby GOIF	24321
3	Johan Kask, KFUM Örebro	24207
4	Ellinor Eriksson, KFUM Örebro	24114
5	Åke Sundin, Hällefors OK	23881
6	Torbjörn Karlsson, Hagaby GOIF	23793
7	Jan-Åke Israelsson, OK Milan	23575
8	Rebecka Nylin, OK Tisaren	23252
9	Mats Carlsvärd, Almby IK	23190
10	Joakim Dahlberg, Almby IK	23122

Bana 3

Plac.	Namn	Totalt
1	Anders Robertsson, Almby IK	24811
2	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro	24743
3	Stefan Larsson, Hagaby GOIF	24631
4	Östen Eklöf, OK Milan	23402
5	Karin Johansson, OK Milan	23314
6	Ann-Britt Göransson, Almby IK	23194
7	Yngve Johansson, Hagaby GOIF	23186
8	Niclas Risberg, Garphyttans IF	22990
9	Per-Åke Hull, Almby IK	22975
10	Robert Larsson, Hagaby GOIF	22822

Bana 4

Plac.	Namn	Totalt
1	Martin Risberg, Garphyttans IF	24567
2	Emil Löthgren, OK Milan	24522
3	Niklas Doering, Garphyttans IF	24209
4	Kjell Frodin, Köping-Kolsva OK	23415
5	Jan-Olof Sandell, OK Milan	23366
6	Tage Persson, Fellingsbro GOIF	22727
7	Bengt Robertsson, Almby IK	22092
8	Tobbe Israelsson, OK Milan	22071
9	Sigurd Hallor, OK Milan	21675
10	Robert Eriksson, OK Letstigen	21211

Årets prisbord med blommor från
Kanans blomsterhandel
till segrarna på poängrevanschen.

1:a, 2:a o 3:e platsena i de 4 klasserna på
poängtävlingarna fick välja mellan ryggsäck,
vattentätt telefonfodral samt termos som
Bergslagens sparbank
skänkt.

PerB o Rasmus





Jubileumsvandringen 10 juni 2012



OK Milan fyller 60 och bergslagsleden 30 år i år. Hur kan vi fira detta? Detta satt styrelsen och klurade på när Stefan kom på den geniala idén om att anordna en jubileumsvandring mellan Uskavi och Hammarby. Den delen, en sträcka på 17 km, som OK Milan ansvarar för.

Sagt och gjort. En söndagmorgon i juni samlades ett ganska stort gäng gångare i Hammarby, för att dela in oss i de

sträckor som man tänkte gå. Det fanns flera alternativ. Hela sträckan eller att gå halva. Totalt var vi ca 35 stycken som gick, stora som små.

Vi som skulle gå hela sträckan packade in oss i bilar och styrde kosan mot Uskavi. Våra vandrarexperters sa att vi skulle starta en bit ovanför Uskavi, då det inte fanns så mycket att se de första 2 kilometrarna. Vi var inte så ledsna för det, 15 km känns helt ok.

Barbro och Britt-Marie tog täten i ett ganska raskt tempo och efter lufsade vi andra. Det var en intressant tur, för vi fick bl.a. lära oss om både gamla torp som funnits längs vår väg, olika växter och hur man läser naturen. Vi traskade på och många av oss blev blötare och blötare, för vädret ville inte riktigt vara med oss. Sankerna var blöta och en och annan vattenpöl skulle forceras. Så helt plötsligt började det bli oroligt i ledet. De vana vandrarna var kaffesugna! De hade med sig fika i ryggsäcken och letade efter en bra rastplats. Så vi som var noviser fick ge oss till tåls en stund och vänta in deras njutningsstund. Det såg gott ut!

Efter fikapausen var det dags att gå igen. Vi visste att det skulle finnas lite mat efter halva vägen och nu började magen knorra. När vi närmade oss Gålsjön kom det dofter av grillning emot oss. Eva K. och Anders T. hade grillade hamburgare i beredskap åt oss. Det var helt fantastiskt gott! Tack ska ni ha för att ni hade fixat det så bra! Här mötte vi de andra vandrarna som gått halva sträckan, så var ganska många vid rastplatsen.

Så var det dags att ta den sista delen ner mot Hammarby. Nu var vädergudarna inte snälla mot oss. De ville absolut att vi skulle bli dyblöta. Himlens alla portar öppnade sig och regnet vräkte ner. Vi tog skydd, men efter en liten stund traskade vi på igen. När vi nästan var framme i Hammarby stötte vi på en grävd kanal mitt i skogen. Ingen vet vem eller varför den har blivit grävd. Det var konstigt i alla fall. Leden har inte gått förbi kanalen förut, men har dragits om just för dennas skull, så nu kan alla vandrare fundera över vem som behövde att göra över med en massa energi.

Till slut kom vi fram till Hammarby. Solen sken och vi med den. Det här var ett väldigt trevligt initiativ, tyckte vi, som man skulle kunna göra fler gånger. Då ska jag också ha lite fika i ryggsäcken med mig!





Veteranorientering på Alntorpsö

Kartan över Alntorpsö ritades nån gång på sjuttioalet och har sedan dess reviderats ett par gånger, nu senast av Gunnar Haglund, som också kom på idén med en veterantävling därute. Som vanligt lade han också banorna.

Vi i "veterankommittén" nappade naturligtvis på idén eftersom vi ville bjuda på något extra och dessutom göra lite propaganda för Alntorpsö, som i år satsat på olika aktiviteter och nyöppnad servering i villan.

Som tur var visade sig också vädret från sin bästa sida och hela 71 deltagare plus trettioalet medföljande fick njuta av båtutflykt, orientering och fika. Att det inte bara var veteraner, som deltog vittnar resultatlistan om, som toppades av pigga seniorer och ungdomar.

Resultat:

Långa banan

1. Per Eklöf, Milan
2. Jakob Fransson, Milan
3. Patrik Thybeck, Lindebygden

Mellanbanan

1. Morgan Svensson, Tisaren
2. Erik Lisell, Tisaren
3. Jan Fransson, Milan

Korta banan

1. Tilda Fransson, Milan
2. Lars Hugosson, KFUM
3. Elvy Wetterskog, Hällefors



Vi fick mycket positivt gensvar från deltagarna och Ulf Pihlblad i Hagaby lovordade arrangemanget både på ÖLOFs hemsida och på veteransidan (veteransidan.com).

Veteranrapportör

Leif



Nu är Milan tänd

I söndags (16/9) ringlade köerna långa till Pershyttan, när vi tände årets kolmila.

Men för att börja från början startade processen redan förra hösten med avverkning och barkning av milveden. Vi fick röja lövträd på kommunens mark nere vid Hitorpsbadet. Sigurd, Östen, Hans-Erik, Per H, Jörgen och Nils-Gunnar med motorsågar och vi övriga; Lasse, Bosse Bengt K, Inge, Rolf P med barkspadar träffades 10-15 gånger och fick ihop cirka 100 kubikmeter milved, i huvudsak al och björk.

I maj körde Sigurd och Jan-Olof upp milveden till kolbotten i Pershyttan

I augusti startade så arbetet med att resa milan. Vi träffades ett tiotal gånger; först med att skotta rent kolbotten från stybb, lägga ut rosten (ett trädgaller, som milan står på och som skapar drag), bygga tändtrumman (ett hål mitt i Milan ända ner till botten där antändning sker) för att sedan resa veden och slutligen täcka den med granris, hö och kolstybb.

Sen var hon klart för tändning som alltså skedde i söndags. Efter invigningstal av milaniten och hembygdsforskaren Åke Mossberg tände han och Sigurd Hallor milan genom att sänka ner ett knippe brinnande törved i tändtrumman till milans botten. Tändningen gick som planerat och snart steg milröken till väders. Eva och Jessica K, Kerstin L, Kerstin J, Britt-Marie, Barbro och Irene såg till att det stora publiken undfångades med kolbullar och kaffe och Åke underhöll med musik av Nisse Munck.

När milan väl tänds blir hon som ett levande västen och måste passas dygnet. De erfarna kolarna Sigurd, Hans-Erik och Östen, som kan tyda hennes tecken får ta huvudansvaret och vi andra får jobba som kolardrängar. Efter cirka tre veckors ständig passning är milan färdigkolad och får sedan kallna några veckor innan utrivning sker.

Jag vill gärna uppmana övriga klubbmedlemmar att ställa upp och hjälpa till att vakta milan någon dag. Eller varför inte tillbringa någon natt i kolarkojan. Det är en upplevelse att sitta i eldstadens sken i kolarkojan, gå ut i natten och se milröken stiga mot den mörka stjärthimlen.

Då kan fantasin skena iväg och tankarna kanske återvända till våra förfäder här i Bergslagen, till deras hårda verklighet och föreställningsvärd med skogsrå, älvor och vittror.

Jag har själv sett dom i den försvinnande milröken....

Leif Hj
kolardräng





Aktivitetskalendern



Sept	Aktivitet
Lördag 1	DM medel Almby
Söndag 2	DM lång Almby
Måndag 3	18.00 Ås skola styrkegympa
Tisdag 4	18.00 Intervaller Norvalla
Torsdag 6	OL-skola / 18.00 Träning Digerberget
Fredag 7	DM natt Laxå OK
Söndag 9	Möte motionskommittén 16.00. Stafett-DM KFUM Örebro OK Manusstopp Milrök. / 18.00 Ås skola styrkegympa
Måndag 10	18.00 Intervaller Norvalla
Tisdag 11	18.00 Intervaller Norvalla
Torsdag 13	OL-skola / 18.00 Träning Digerberget
Fredag 14	USM sprint
Lördag 15	Klubbmästerskap Born / Kristinehamn OK / Avesta OK USM Långdistans / SM långdistans kval
Söndag 16	" " / USM stafett / SM långdistans final
Måndag 17	Milrök. / 18.00 Ås skola styrkegympa
Tisdag 18	18.00 Intervaller Norvalla
Torsdag 20	OL-skola / 18.00 Träning Digerberget OL-rounden OK Hedströmmen / SM medeldistans kval
Fredag 21	OL-rounden Ok Hedströmmen / OK Tor- riskmästerskaqp för veteraner / SM medeldistans final
Lördag 22	

Sept	Aktivitet
Söndag 23	OL-rounden OK Hedströmmen / SM stafett
Måndag 24	18.00 Ås skola styrkegympa
Tisdag 25	18.00 Intervaller Norvalla
Torsdag 27	OL-skola / 18.00 Träning Digerberget
Lördag 29	Älgdrevet / SM ultralång
Söndag 30	Älgdrevet

Okt	Aktivitet
Torsdag 4	Avslutning OL-skolan
Lördag 6	25-manna
Söndag 7	25-mannakorten
Lördag 13	Daladubbeln
Söndag 14	Daladubbeln

Nov	Aktivitet
Lördag 24	Slutskubb, se mer hemsidan.

Dec	Aktivitet
Söndag 2	Möte motionskommittén 16.00 Digerberget.
Måndag 3	Manusstopp Milrök.
Måndag 10	Milrök.
Måndag 24	God jul!
Måndag 31	Gott Nytt År!

En lärare höll en lektion om blodcirkulation. I ett försök att förklara närmare sa hon, "Om jag ställde mig på huvudet nu skulle blodet som ni vet rinna ner i det och jag skulle bli röd i ansiktet."

"Ja", sa klassen.

"Hur kommer det sig då att när jag står upprätt som vanligt så rinner inte blodet ner i mina fötter?"

En liten grabb ropade:

"För att dina fötter inte är tomma."

OBS!

Slutskubbet

OBS!

Planeras till lördagen den 10 november kl. 10.00. Mer info på hemsidan senare.

Per Höglund/Leif Hjulström





AKTUELLT OM ULLMAXFÖRSÄLJNINGEN

Säsongens Ullmaxförsäljning är nu igång igen, så nu går det bra att beställa underställ med olika värmegrad, överdragskläder, underkläder och sköna tröjor och mössor.

De flesta plagg finns med sedan förra året, och årets nyhet är ett nytt sortiment strumpor som är gjorda för att vara extra slitstarka, med Ullmax vanliga passform och utan skavande sömmar. De finns i 3 kvaliteter från storlek 23 upp till 46.



Bropå hu många värmegrader dessa har?

Nytt för i år är också att vi från säsongstarten har konkurrens av Norabandyn, som är entusiastiska säljare, och kommer säkert att ta en del av vår marknad. Vilket kan vara anledning till att vi inom OK Milan tänker på Ullmax när vi förnyar fritidsgarderoben. Sortimentet finns som vanligt på hemsidan, www.ullmax.se, och jag har väskor som man kan få låna hem eller till sitt arbete. Kontakta mig så ordnar vi en visning av sortimentet. Om varje klubbmedlem bara köper en enda förpackning strumpor under ett år så genererar det minst 12000:- i förtjänst för föreningen!!!

Nytt för i år är också att de som säljer Ullmax kan lägga in beställningen direkt i systemet, vilket sedan måste godkännas av Ullmaxansvarig, d.v.s. mig eller Barbro. Det systemet är också användbart om någon vill beställa från annan ort, varorna kan levereras till köparen, och klubben får bättre förtjänst vid försäljning via klubben än vid internetköp (såvida det är en så pass stor order att inte portokostnaden äts upp). Kontakta mig i så fall för information.

Agneta

s.jacobson@telia.com eller i bästa fall svarar jag på telefon 0730597715

25-MANNA

Nu är det dags igen för årets 25-manna!!

Lördag 6/10 åker vi till Botkyrka tillsammans med Lindebygden, som i år står för bussbokningen.

Damerna startar i år, och som vanligt behövs minst 7 damer, därutöver blandade åldrar och ett antal vältränade herrar för de längre sträckorna.

Intresseanmälan till IngMarie eller Agneta senast 25/9.





OK Milan önskar Välkommen till The New Generation



Den 17 maj fick Roberth och Laura tillökning i Skogshill. En liten pojke som heter Adrian. Det är oklart om han är medlem i OK Milan ännu, men vi hoppas att han väljer vår klubb.

Norabygdens sk

Har nöjet att inbjuda till en bussresa till Skidtunneln i Torsby.

Lördagen den 22 September.

Avresa sker från Israelssons Möbler

Klockan 07.00. (Kom gärna senast 06.45)

Hemresa blir ca 18.00

Vi åker med Norlingbuss.

Alla är välkomna, barn, vuxna, elit, motionär och publik.

Vi tar en gemensam lunch på plats.

Gå gärna in på www.skitunnel.se <<http://www.skitunnel.se/>>

Kostnaden för bussresan är: Vuxen 200:--/per person

Barn & ungdom Åker Gratis ! (upp tom 17 år)

Anmälan och frågor:

Anders Larsson 070-3090845 anders.avd@telia.com <<mailto:anders.avd@telia.com>>

Klas Larsson 070-3698510 klas.larsson@skola.nora.se





Tävlingsresultat vår-höst 2012

Mot.orient. / Gruvlyckan 7/6				Hallands 3-dagars 14/7				O-ringen Halland 24/7			
47	Bengt Stark	B3	51:13:00	38	Sanna Sander	D10	01:07:38	118	Niklas Sander	H40 Kort-1	46:46:00
48	Annette Halvorsen	B3	51:15:00	42	Ida Sander	D12	56:38:00	129	Pierre Andersson	H40 Kort-1	50:33:00
Ölof:s perkserie 10/6				6	Saga Sander	D14	36:12:00	147	Jan Fransson	H40 Kort-1	01:06:30
3	Sanna Sander	D10	13:22	75	Tilda Fransson	D14	01:30:23	45	Leif Johansson	H55 Kort	35:56:00
2	Saga Sander	D14	16:39	6	Lotta Tegin Fransson	D40 Motion	56:47:00		Nora Cederberg-	Inskolning	fullföljt
2	Jakob Fransson	H16	17:32	11	Ulrika Sander	D40 Motion	01:01:33		Ella Jacobson	Inskolning	fullföljt
Sprint-KM Lindebygdens Ö 12/6				14	Jakob Fransson	H16	44:52:00	27	Agneta Hasselkvist	Open 11	01:30:25
1	Jan-Åke Israelsson	Öppen	21:35	10	Jan Fransson	H40 Motion	01:28:36	13	Sven Jacobson	Open 12	01:53:21
Mot.orient. / Våxnäs 14/6				70	Niklas Sander	H45	01:10:02	25	Emma Larsson	Open 2	33:26:00
44	Bengt Stark	B3	54:50:00	43	Bengt Kammerland	H70	01:06:32	37	Hampus Erlandsson	Open 2	38:15:00
45	Annette Halvorsen	B3	54:51:00	Hallands 3-dagars 15/7				85	Maria Cederberg	Open 3	37:48:00
Mini 5-dagars 25-29/6				14	Sanna Sander	D10	22:45	46	Malin Jacobson	Open 8	44:33:00
35	Bengt Stark	B3 sv	58:01:00	3	Saga Sander	D14	27:43:00	40	David Stansvik	Pre-A	04:07
37	Annette Halvorsen	B3 sv	58:55:00	43	Tilda Fransson	D14	40:34:00	222	Wilma Larsson	U1	26:45:00
Kvarnsveden MTBO 26/6				11	Lotta Tegin Fransson	D40 Motion	52:23:00	34	Anton Eriksson	U2	23:59
12	Anders Löwgren	Lång 8	01:01:39	13	Ulrika Sander	D40 Motion	54:08:00	45	Carolina Eriksson	U2	25:37:00
OK Vilse kväll 27/6				13	Jakob Fransson	H16	40:02:00	O-ringen Halland 24/7			
11	Jakob Fransson	H16	44:42:00	6	Jan Fransson	H40 Motion	01:07:34	96	Sanna Sander	D10	22:12
OK Vilse kväll 28/6				69	Niklas Sander	H45	01:05:37	146	Ida Sander	D12	33:43:00
12	Jakob Fransson	H16	46:06:00	O-ringen Halland 22/7				5	Saga Sander	D14	29:09:00
Sälen Långdistans 30/6				185	Sanna Sander	D10	42:42:00	133	Tilda Fransson	D14	50:43:00
18	Sanna Sander	D10	33:41:00	160	Ida Sander	D12	57:16:00	162	Ida Vikman	D14	01:01:58
43	Saga Sander	D14	41:48:00	44	Saga Sander	D14	35:37:00	129	Josefin Erlandsson	D15	49:51:00
3	Britt-Marie Eklöf	D65	43:33:00	109	Tilda Fransson	D14	45:45:00	53	Lisa Westerberg	D21	42:14:00
38	Niklas Sander	H45	01:15:54	180	Ida Vikman	D14	01:06:27	55	Marika Lindahl	D21	42:29:00
23	Jan-Åke Israelsson	H50	01:02:42	140	Josefin Erlandsson	D15	01:05:00	22	Lotta Tegin Fransson	D40 Motion	36:29:00
18	Östen Eklöf	H65	01:01:18	33	Lisa Westerberg	D21	01:05:18	42	Sofia Erlandsson	D40 Motion	41:35:00
26	Anette Halvarsson	Öppen	55:12:00	37	Marika Lindahl	D21	01:06:52	48	Ulrika Sander	D40 Motion	42:33:00
23	Marika Lindahl	Öppen	51:11:00	15	Lotta Tegin Fransson	D40 Motion	40:12:00	56	Jakob Fransson	H15	35:15:00
32	Bengt Stark	Öppen	54:54:00	24	Ulrika Sander	D40 Motion	43:18:00	8	Jonas Lindahl	H20	33:15:00
Sälen Medeldistans 1/7				67	Sofia Erlandsson	D40 Motion	53:59:00	105	Filip Söderlund	H21 Kort-1	51:40:00
8	Sanna Sander	D10	19:15	2	Ing-Marie Lindahl	D50 Motion	36:55:00	49	Daniel Boström	H21 Motion	54:11:00
15	Saga Sander	D14	23:54	22	Jakob Fransson	H15	40:35:00	24	Anders Larsson	H40 Kort-1	33:38:00
3	Britt-Marie Eklöf	D65	33:41:00	2	Jonas Lindahl	H20	58:28:00	49	Anders Löwgren	H40 Kort-1	36:47:00
33	Niklas Sander	H45	39:51:00	123	Filip Söderlund	H21 Kort-1	01:36:42	59	Anders Eriksson	H40 Kort-1	38:06:00
17	Jan-Åke Israelsson	H50	34:28:00	28	Daniel Boström	H21 Motion	01:29:57	75	Lars-Erik Larsson	H40 Kort-1	40:09:00
18	Östen Eklöf	H65	40:09:00	16	Anders Löwgren	H40 Kort-1	47:07:00	96	Niklas Sander	H40 Kort-1	44:24:00
28	Marika Lindahl	Öppen	41:14:00	22	Anders Larsson	H40 Kort-1	48:13:00	108	Pierre Andersson	H40 Kort-1	47:18:00
Eskilstuna weekend 6-8/7 E1				53	Anders Eriksson	H40 Kort-1	53:01:00	114	Jan Fransson	H40 Kort-1	49:18:00
11	Saga Sander	D14	29:10:00	67	Lars-Erik Larsson	H40 Kort-1	56:41:00	70	Leif Johansson	H55 Kort	42:23:00
2	Lisa Westerberg	D21	35:53:00	83	Niklas Sander	H40 Kort-1	59:49:00		Nora Cederberg-	Inskolning	fullföljt
15	Ing-Marie Lindahl	D50	45:30:00	104	Jan Fransson	H40 Kort-1	01:04:04		Ella Jacobson	Inskolning	fullföljt
7	Filip Söderlund	H21	37:13:00	110	Pierre Andersson	H40 Kort-1	01:06:00	52	Agneta Hasselkvist	Open 11	01:17:23
49	Jörgen Holmström	Öppen	34:25:00	75	Leif Johansson	H55 Kort	48:06:00	23	Sven Jacobson	Open 12	01:25:31
Eskilstuna weekend 6-8/7 E2					Nora Cederberg-	Inskolning	fullföljt	21	Emma Larsson	Open 2	30:36:00
9	Saga Sander	D14	43:42:00		Ella Jacobson	Inskolning	fullföljt	106	Hampus Erlandsson	Open 2	50:50:00
1	Lisa Westerberg	D21	01:00:13	27	Agneta Hasselkvist	Open 11	01:27:56	104	TORBJÖRN	Open 3	30:53:00
8	Filip Söderlund	H21	01:03:38	16	Sven Jacobson	Open 12	01:58:00	219	Maria Cederberg	Open 3	37:14:00
38	Bo Davidsson	Öppen	41:45:00	21	Emma Larsson	Open 2	41:59:00	88	Malin Jacobson	Open 8	45:06:00
Eskilstuna weekend 6-8/7 E3				60	Hampus Erlandsson	Open 2	01:07:34	21	David Stansvik	Pre-A	00:51
1	Saga Sander	D14	31:31:00	81	Maria Cederberg	Open 3	37:53:00	243	Wilma Larsson	U1	29:24:00
2	Lisa Westerberg	D21	01:00:15	95	Malin Jacobson	Open 8	48:17:00	99	Anton Eriksson	U2	32:48:00
7	Ing-Marie Lindahl	D50	51:55:00	19	David Stansvik	Pre-A	02:33	150	Carolina Eriksson	U2	38:15:00
7	Filip Söderlund	H21 K	01:00:11	207	Wilma Larsson	U1	33:23:00	O-ringen Halland 25/7			
37	Leif Hjulström	Ö5	57:42:00	58	Anton Eriksson	U2	26:09:00	108	Sanna Sander	D10	24:32:00
12	Malin Jacobson	Ö7	31:21:00	101	Carolina Eriksson	U2	29:20:00	53	Saga Sander	D14	41:45:00
5	Jonas Lindahl	Ö8	46:42:00	O-ringen Halland 23/7				176	Ida Vikman	D14	01:29:19
33	Niklas Sander	Ö8	01:00:08	173	Sanna Sander	D10	34:25:00	110	Josefin Erlandsson	D15	59:24:00
Morokulien 2-dagars 8/7 E2				158	Ida Sander	D12	01:10:49	40	Marika Lindahl	D21	55:13:00
13	Annette Halvorsen	Ö5	01:27:58	25	Saga Sander	D14	31:31:00	54	Lisa Westerberg	D21	56:31:00
20	Bengt Stark	Ö8	59:48:00	139	Tilda Fransson	D14	51:43:00	7	Lotta Tegin Fransson	D40 Motion	35:55:00
Gränsjakten Strömstad 9/7 E1				149	Ida Vikman	D14	55:05:00	22	Ulrika Sander	D40 Motion	40:46:00
14	Morgan Johansson	H50	44:40:00	134	Josefin Erlandsson	D15	56:00:00	27	Sofia Erlandsson	D40 Motion	41:06:00
Gränsjakten Strömstad 10/7 E2				97	Marika Lindahl	D21	42:41:00	1	Ing-Marie Lindahl	D50 Motion	36:26:00
14	Morgan Johansson	H50	57:47:00	115	Lisa Westerberg	D21	45:23:00	19	Jakob Fransson	H15	36:49:00
Gränsjakten Strömstad 11/7 E2				33	Ulrika Sander	D40 Motion	38:50:00	7	Jonas Lindahl	H20	56:39:00
13	Morgan Johansson	H50	01:03:04	50	Sofia Erlandsson	D40 Motion	42:58:00	47	Daniel Boström	H21 Motion	01:40:16
Hallands 3-dagars 13/7				61	Lotta Tegin Fransson	D40 Motion	44:28:00	14	Anders Löwgren	H40 Kort-1	40:47:00
14	Sanna Sander	D10	26:26:00	1	Ing-Marie Lindahl	D50 Motion	25:20:00	35	Anders Larsson	H40 Kort-1	43:21:00
13	Saga Sander	D14	29:59:00	29	Jakob Fransson	H15	28:47:00	86	Niklas Sander	H40 Kort-1	53:08:00
63	Tilda Fransson	D14	51:01:00	16	Jonas Lindahl	H20	31:35:00	87	Jan Fransson	H40 Kort-1	53:09:00
6	Lotta Tegin Fransson	D40	37:23:00	108	Filip Söderlund	H21 Kort-1	45:12:00	88	Lars-Erik Larsson	H40 Kort-1	54:15:00
9	Ulrika Sander	D40	41:16:00	23	Daniel Boström	H21 Motion	42:25:00	97	Anders Eriksson	H40 Kort-1	56:11:00
12	Jakob Fransson	H16	28:46:00	21	Anders Löwgren	H40 Kort-1	30:15:00	99	Pierre Andersson	H40 Kort-1	56:58:00
5	Jan Fransson	H40	38:43:00	60	Anders Larsson	H40 Kort-1	34:27:00	70	Leif Johansson	H55 Kort	48:40:00
58	Niklas Sander	H45	48:50:00	70	Anders Eriksson	H40 Kort-1	35:44:00		Nora Cederberg-	Inskolning	fullföljt
27	Bengt Kammerland	H70	48:46:00	85	Lars-Erik Larsson	H40 Kort-1	38:50:00		Ella Jacobson	Inskolning	fullföljt
								37	Agneta Hasselkvist	Open 11	01:17:30



Tävlingresultat vår-höst 2012

12	Sven Jacobsson	Open 12	01:31:24
11	Emma Larsson	Open 2	34:20:00
76	Hampus Erlandsson	Open 2	01:14:31
32	Maria Cederberg	Open 3	29:05:00
81	Catharina Modh	Open 3	33:56:00
107	Malin Jacobson	Open 8	46:13:00
30	David Stansvik	Pre-A	00:43
229	Vilma Larsson	U1	41:37:00
143	Anton Eriksson	U2	32:35:00
172	Carolina Eriksson	U2	35:27:00

O-ringen Halland 26/7

19	Sanna Sander	D10	22:41
159	Ida Sander	D12	01:10:55
95	Saga Sander	D14	41:24:00
154	Tilda Fransson	D14	55:36:00
158	Ida Vikman	D14	58:41:00
93	Josefin Erlandsson	D15	58:08:00
39	Lisa Westerberg	D21	01:05:43
43	Marika Lindahl	D21	01:06:06
4	Lotta Tegin Fransson	D40 Motion	43:21:00
56	Sofia Erlandsson	D40 Motion	01:02:19
27	Ing-Marie Lindahl	D50 Motion	59:49:00
17	Jakob Fransson	H15	44:16:00
10	Jonas Lindahl	H20	01:07:10
29	Daniel Boström	H21 Motion	01:38:28
21	Anders Larsson	H40 Kort-1	52:30:00
34	Anders Löwgren	H40 Kort-1	55:10:00
68	Anders Eriksson	H40 Kort-1	01:04:49
75	Lars-Erik Larsson	H40 Kort-1	01:06:07
91	Pierre Andersson	H40 Kort-1	01:12:46
106	Jan Fransson	H40 Kort-1	01:17:02
111	Niklas Sander	H40 Kort-1	01:19:01
44	Leif Johansson	H55 Kort	40:25:00
	Nora Cederberg-Ella Jacobson	Inskolning	fullföljt
		Inskolning	fullföljt
41	Agneta Hasselkvist	Open 11	01:32:47
30	Emma Larsson	Open 2	44:56:00
58	Hampus Erlandsson	Open 2	01:01:11
76	Maria Cederberg	Open 3	40:40:00
99	Malin Jacobson	Open 8	48:51:00
25	David Stansvik	Pre-A	00:37
221	Vilma Larsson	U1	24:38:00
99	Anton Eriksson	U2	32:08:00

U10milamedel 4/8

20	Sanna Sander	D10	36:26:00
4	Saga Sander	D14	26:58:00
23	Jakob Fransson	H16	34:41:00
54	Niklas Sander	H45	01:00:43
21	Ulrika Sander	Öppen motion	43:06:00

U10milalången 5/8

15	Sanna Sander	D10	25:53:00
19	Saga Sander	D14	35:47:00
16	Jakob Fransson	H16	40:56:00
14	Ulrika Sander	Öppen motion	39:00:00

Distr.match Södert.- Nykvarn 7/8

7	Saga Sander	D14	31:23:00
11	Tilda Fransson	D14	39:42:00
6	Jakob Fransson	H15	29:57:00

Svealandsmästerskap 11/8

5	Sanna Sander	D10	23:36
3	Saga Sander	D14	35:37:00
4	Ing-Marie Lindahl	D50	42:59:00
5	Britt-Marie Eklöf	D65	45:08:00
6	Jakob Fransson	H16	47:32:00
2	Jonas Lindahl	H20 Elit	02:02:51
16	Niklas Sander	H45	01:13:10
3	Ulrika Sander	Ö5	41:23:00
7	JAN FRANSSON	Ö5	49:07:00

Lesjöförmixen 12/8

6	Jakob Fransson	H16	34:35:00
2	Jan Fransson	Öppen motion	38:14:00

Hagaby GOLF 14/8

3	Jakob Fransson	Bana 2	41:15:00
11	Jan Fransson	Bana 3	44:24:00

Storviks natt 16/8

9	Rasmus Stjernström	Ö1	42:34:00
10	Jörgen Holmström	Ö1	42:35:00
16	Raquel Lizarraga	Ö1	55:20:00
16	Erik Holmström	Ö1	55:20:00

Mo Jakobsbergsskogen 16/8

55	Annette Halvorsen	B3	44:53:00
56	Bengt Stark	B3	44:54:00

Golden Weekend Köp.-Kolsva 18/8

5	Sanna Sander	D10	15:17
1	Saga Sander	D16	28:09:00
1	Lisa Westerberg	D21	32:48:00
3	Therese Korkeakoski	D21	33:17:00
9	Eva Korkeakoski	D50	56:27:00
3	Britt-Marie Eklöf	D65	32:07:00
1	Jakob Fransson	H18 Elit	34:22:00
15	Niklas Sander	H45	37:32:00
12	Jan-Åke Israelsson	H50	30:33:00
12	Stefan Öberg	H55	37:54:00
9	Östen Eklöf	H65	30:18:00
5	Lotta Tegin Fransson	Ö5	40:18:00
11	Ulrika Sander	Ö5	49:13:00
13	Jan Fransson	Ö7	34:50:00
22	Leif Hjulström	Ö7	36:46:00

Golden Weekend Köp.-Kolsva 19/8

4	Sanna Sander	D10	15:57
3	Saga Sander	D16	31:47:00
1	Therese Korkeakoski	D21	34:27:00
2	Lisa Westerberg	D21	35:09:00
11	Eva Korkeakoski	D50	01:11:06
11	Jakob Fransson	H18 Elit	38:46:00
9	Filip Söderlund	H21	01:01:09
12	Niklas Sander	H45	40:52:00
6	Jan-Åke Israelsson	H50	34:20:00
13	Stefan Öberg	H55	46:19:00
7	Östen Eklöf	H65	34:47:00
5	Lotta Tegin Fransson	Ö5	46:24:00
7	Ulrika Sander	Ö5	50:36:00
2	Jan Fransson	Ö7	31:51:00
29	Agneta Hasselkvist	Ö7	51:45:00

Mo Tuggelite 23/8

56	Annette Halvorsen	B3	01:03:51
56	Bengt Stark	B3	01:03:51

Parkserie/Fyrklöver 23/8

5	Sanna Sander	D10	18:17
2	Sofia Troedsson	D12	52:45:00
1	Saga Sander	D14	23:19
7	Emil Gestsson	H10	20:28
8	Rasmus Johansson	H10	23:50
12	Fredrik Carlberg	H12	45:27:00
1	Jakob Fransson	H16	22:07
1	Simon Gestsson	Vit	12:16
4	Ellen Carlberg	Vit	17:28

Trampen Ludvika 25/8

6	Ulrica Vidfelt	Ö5	56:49:00
---	----------------	----	----------

Bromma-Vällingby Långdist 25/8

10	Peter Östlund	H60	01:08:11
----	---------------	-----	----------

Bjursåsuffen 26/8

13	Anders Löwgren	H40	01:18:19
----	----------------	-----	----------

Korpen 26/8 Tisaren

2	Sanna Sander	D10	16:40
3	Sofia Troedsson	D12	25:43:00
1	Saga Sander	D14	27:51:00
2	Lisa Westerberg	D21	01:05:30
3	Therese Korkeakoski	D21	01:07:45
1	Britt-Marie Eklöf	D65	54:24:00
1	Jakob Fransson	H16	39:12:00
4	Niklas Sander	H45	01:12:20
7	Leif Johansson	H55	01:03:28
3	Östen Eklöf	H65	57:11:00
	Simon Troedsson	U1	fullföljt
2	Anders Troedsson	Ö5	33:01:00
3	Lotta Tegin Fransson	Ö5	34:38:00
9	Ulrika Sander	Ö5	44:52:00
6	Filip Söderlund	Ö8	01:02:58

Värmlandsserien 26/8

13	Bengt Stark	Ö11	01:37:49
14	Annette Halvorsen	Ö11	01:38:37

Väsby OK medel 26/8

13	Peter Östlund	H60	45:23:00
----	---------------	-----	----------

DM medel Värmland 1/9

3	Bengt Stark	Öppen	39:23:00
---	-------------	-------	----------

DM medel Örebro 1/9

8	Sanna Sander	D10	32:24:00
1	Saga Sander	D14	28:00:00
10	Therese Korkeakoski	D21	41:28:00
13	Lisa Westerberg	D21	43:52:00
4	Ulrika Sander	D40	01:01:47
3	Ing-Marie Lindahl	D50	38:55:00
1	Britt-Marie Eklöf	D65	39:17:00
2	Irene Zander	D65	40:48:00
1	Jakob Fransson	H16	28:41:00
6	Jonas Lindahl	H20	42:29:00
7	Jan-Åke Israelsson	H50	50:29:00
12	Stefan Öberg	H55	55:30:00
2	Östen Eklöf	H65	38:06:00

DM lång Örebro 2/9

4	Sanna Sander	D10	26:29:00
5	Sofia Troedsson	D12	46:20:00
2	Saga Sander	D14	46:46:00
10	Lisa Westerberg	D21	01:27:03
2	Ing-Marie Lindahl	D50	52:20:00
5	Irene Zander	D65	59:21:00
3	Jakob Fransson	H16	01:03:20
7	Jonas Lindahl	H20	01:33:50
10	Niklas Sander	H45	01:38:49
8	Jan-Åke Israelsson	H50	01:15:36
10	Stefan Öberg	H55	01:29:42
3	Åke Mossberg	H60	01:17:47
2	Östen Eklöf	H65	58:17:00
1	Carolina Eriksson	Öppen	28:35:00
6	Lotta Tegin Fransson	Öppen	51:20:00
4	Filip Söderlund	Öppen	01:12:47
6	Agneta Hasselkvist	Öppen	01:20:35

Nattugglan KFUM Örebro 4/9

6	Sanna Sander	B5	30:56:00
7	Saga Sander	B3	54:02:00

Mo OK Tyr Kronoparken 6/9

9	Annette Halvorsen	B2L	47:29:00
36	Bengt Stark	B3M	50:08:00

DM Natt Laxå OK 7/9

2	Saga Sander	D14Ö	27:34:00
2	Jakob Fransson	H16Ö	45:28:00

DM stafett Värml-Örebro 9/9

14	Stefan Öberg	Öm8	01:01:52
----	--------------	-----	----------



Nästan lika fint som i Born



A cowboy rode into town and stopped at a saloon for a drink. Unfortunately, the locals had a habit of picking on strangers. When he finished his drink, he found his horse had been stolen. He went back into the bar and with a quick move of his hands, he flipped his guns into the air, caught them above his head without even looking and fired at the ceiling. Which one of you sidewinders stole my hoss!?" he yelled. No one answered.

"Alright, I'm gonna have anotha beer, and if my hoss ain't back outside by the time I finnish, I'm gonna do what I dun in Texas! And I don't like to have to do what I dun in Texas! Some of the locals shifted restlessly. He had another beer, walked outside, and his horse was back! As he swung up into the saddle and started to ride out of town, the bartender ran out of the saloon and asked,

"Say partner, before you go... what happened in Texas?" The cowboy turned back and said, "I walked home."

Ingen Milrök på mail

Gå in på OK Milans hemsida: www.okmilan.org. Klicka på Internt. Till höger väljer ni "Milrök" och får då upp alla Milrök som kommit ut på nätet. Det är bara att klicka på det nummer ni önskar.

Det är också viktigt att ni kollar av vi har rätt mail-adress. Gå in på Milans hemsida/Internt och i st. f. Milrök klickar ni på "E-Mail adresser" och kollar om allt är rätt. Om inte hör av er till både Niklas och Per Eklöf.

Längst ned på denna sida ser ni när nästa nummer kommer.

Manus Milrök

Skriv texten i World och **bilder bifogas med fil**. Om ni vill visa var bilden skall ligga kan ni t. ex. skriva bild 1. Det ger mig större möjligheter att ordna lay-outen.

En bild behöver inte vara på mer än 300kb och storleken inte större än 7x10 cm.

Kan ni inte minska bilderna måste ni komma över med dem på ett USB-minne då mitt bredband klarar max 30Mb.



PerB

Har ni bytt mailadress:

Glöm inte att meddela mailadress till både:
och:

Per Eklöf
Niklas Sander

per-e@telia.com
niklas.sander@telia.com

Milrök 2012

Månad	Manus	Utgivningsdatum
Sept	må-10-sep	må-17-sep
Dec	må-03-dec	må-10-dec