

# KOSTALÄGRET

Efter 25 år i Åhus drar OK Orion till Småland för vårt stora klublager. Tillsammans med Kosta Lodge har vi hittat ett spännande upplägg. Det 1-2 februari väntar en lyxig helg med aktiviteter för alla. Kostalägret passar nybörjare, elitlöpare, ungdomar, motionärer och dig som helst inte orienterar alls. Dessutom till ett riktigt bra pris.

**250-600 kronor beroende på ålder – Allt ingår!**



**Ett Tjogetläger:** Alla elitklubbar med ambitioner åker på Tiomilaläger. Vi tar det ett steg längre. Vi åker på Tjogetläger! Det blir tre orienteringsträningar i härlig "Tjogetterräng". Pontus Petersson lägger banorna som ska göra oss oslagbara i sommar.



**Boende:** Alla bor i nybyggda fina stugor med plats för 4 personer + 2 extrasängar. Stugorna har toalett, dusch, tvättmaskin och kök. Men det behöver du inte använda för vi har helpension i restaurangen. Dessutom ingår lakan och handdukar. Det blir en lyxig helg med träning, avkoppling och nöje.



**Relax efter träningen:** Fyra varma jacuzzi bad och vedeldade badtunnor samt en stor bastu. Efter andra träningen blir det relax!

## Lördag 1 februari

- 09.30 Träning Emmaboda (skidor i Nybro för de som vill)
- 12:00 Lunch Kosta Lodge
- 14:30 Tjogetträning Kosta (ev skidor i Kosta för de som vill)  
Efter träningen dusch, bad och bastu
- 18:00 Middag
- 19:00 Prisutdelning och klubbträff
- 20:30 Samkväm samt Melodifestivalen för de som önskar.

## Söndag 2 februari

- 08:00 Frukost
- 09:30 Träning på karta en liten bit från Kosta.
- 12:00 Lunch
- 13:00 Avslutning och möjlighet till shopping i Kosta Outlet.



**Skidor:** Vi kommer att ha orienteringsträningar även om det är snö. Men finns det snö kommer det finnas möjlighet till skidträning både i Nybro och Kosta. Kostalägret passar både dig som vill orientera och dig som vill åka skidor. Eller dig som vill göra bägge delar.



**Mat:** Äter vi i restaurangen som ligger intill stugorna. Allt ingår i priset för lägret.



**Prisutdelning och klubbträff:** På kvällen delar vi ut priser för insatser ni har gjort under 2019. Bland annat delar vi ut plaketter till alla barn och ungdomar som varit med på en tävling under året. Exempelvis ungdomsserien. Sen blickar vi framåt och informerar om allt kul som kommer att hända under 2020.



**Vem kan vara med?** Kostalägret är ett läger där hela familjen kan vara med. Men det går också bra för ungdomar att åka med själva. Om det är familjemedlemmar som inte gillar att orientera själva så finns det mycket annat att göra i Kosta. Om någon vill gå på Kosta Spa så har vi bra rabatt där, eller så kanske ett besök på glasbruket lockar?



**Bra rabatt på Kosta Outlet:** På söndag eftermiddag finns det bra med tid om ni vill shoppa i Kosta Outlet. Vi kommer att få bra rabatter i flera av de populäraste butikerna.

**Transport:** Vi åker med egna bilar. Kryssa för i anmälan om du vill ha någon att åka med.

**Anmälan:** [Via Eventor](#). Om du redan nu vet att du vill vara med så gå in och anmäl dig så fort som möjligt. Sen kan vi fylla på med enstaka deltagare fram till någon vecka före lägret. Ange i anmälan vilka träningar du vill vara med på. Vi hoppas att alla vill sova över, men det finns möjlighet att vara med bara en av dagarna. Då blir det något billigare.

**Kostnad:** Lägret kostar bara 250 kronor om du är 0-16 år. 400 kronor om du är 17-20 år och 600 kronor om du är äldre. Då ingår allt. Boende med helpension och alla träningar.



# OK ORION