



# OK Rävén

Inbjuder till

## MINITJOGET

Sprintstafett  
Tisdagen den 18 juni 2013

En klass med 5 sträckor	1.	3,0 km röd
	2.	2,0 km gul
	3.	1,5 km vit
	4.	3,0 km röd
	5.	2,0 km gul

Alla banor passerar den traditionella kontrollen!  
Reviderad karta i skala 1:4000

**SAMLING:** Lygnevi, Sättila

**START:** Gemensam start mellan 18.30-19.00.

Nummerlapp erhålles vid inlämnandet av laguppställning- senast 18.15. Vi använder sportident stämplingssystem.

- Lagledare fördelar sträckorna på lämplig löpare
- Inga krav på lagens sammansättning
- På sträcka 3 ”skuggning” eller parlöpning tillåtet men bara en nummerlapp och en sportidentbricka

**ANMÄLAN:** Oss tillhanda senast 15 juni kl. 21.00 e-post: [kansliet@okraven.se](mailto:kansliet@okraven.se).  
Info: Håkan Eriksson 0707-148794  
[www.okraven.se](http://www.okraven.se)

**ANMÄLNINGSavgift:** 200kr/lag som faktureras

Vi tillhanda håller het grill, badvatten, sandstrand, OL banor, vacker miljö.  
Dricka och korvförsäljning samt servering.

VÄLKOMNA!!!  
Önskar

OK RÄVEN

