



OK Roslagen och Roslagsbro IF inbjuder till:
ROSLAGSLOPPET 2019
Lördagen 19/1, kl. 11.00

Tävlingen är seedningsgrundande för Vasaloppet & Tjejvasan

Tävlingsplats: Nordrona-spåret, Campus Roslagen, Norrtälje. Vägvisning från rondellen vid E18/Västra vägen. Norrtäljes södra infart.

Klassindelning:

40km: H21-, D21- H- & D21- Motion

20km: H & D 17-20 samt mixklass (räcker för seedning till Tjejvasan och Norrtäljeklassikern)

För knattar och nybörjare: cirka 800m (start 10.00)

Lagtävling: Sker över långa distansen. Totaltiden av föreningens tre snabbaste åkare räknas samman. Ingen särskild anmälan krävs. Hederspris.

Ordinarie anmälan/registration: via IdrottOnline **senast 16/1**. Ange Vasa-ID för automatisk seedning till Vasaloppsveckan. Använd länk: ta.skidor.com

-Om du saknas i systemet, kontakta din förening. Motionsåkare utan klubbtilhörighet *and foreign skiers*: <http://ta.skidor.com/Register.aspx?EventID=10044&orgid=2936>

OBS. Begränsat antal startplatser!

Avgift:

40 km: 350kr

20 km: 200kr

Knattar: **gratis**

Ingen förhandsbetalning krävs. All betalning sker vid nummerlappsutlämning. Ingen start = ingen avgift. *Vi uppskattar dock att man i god tid innan tävlingen meddelar om man inte kommer till start, för beräkning av sportdryck etc.*

Efteranmälan: I mån av plats kan efteranmälan göras på plats, till **50%** förhöjd avgift.

Start/Regler: Gemensam start. Klassisk skidåkning i samtliga klasser och Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Lagledarmöte 09:30. Deltagande sker på egen risk.

Seedning: Seedning av samtliga åkare sker. Vid nummerlappsutdelningen finns möjlighet att märka nummerlappen med sin seedning från förra årets Vasalopp, eller annat seedningsgrundande lopp under säsongen 2017/2018. Vid starten kommer alltså de med bäst merit ha företräde. Förfarandet har använts på Roslagsloppet och Rullskidgalejet de senaste



åren med mycket gott resultat.

Detta genomförs, för att de tävlande ska slippa vara på plats långt innan starttid – bara för att ”lägga ut skidorna”. Utplacering av skidor sker från kl 10.45, med led 0 först, 1-2-3 osv, på kommando från funktionär.

Spår/Banor: Tre eller fyra respektive två varv, på en relativt kuperad bana. Vid dåliga snöförhållanden kan varvlängden komma att kortas. Vid extrem snöbrist kommer vi i första hand flytta tävlingen till annan plats. I andra hand byter vi datum. **Observera att ingen återbetalning sker vid byte av datum, så länge tävlingen genomförs.**

PM: Med mer exakt information, kommer att publiceras närmare tävlingen

Upplysningar:

Följ oss på Facebook ”Roslagsloppet”,

se hemsidan <http://www.idrottonline.se/okroslagen-skidor>,

maila david.holmstrom87@hotmail.com,

eller kontakta tävlingsledare David Holmström 0708-53 55 89.