

**PM**  
**JÄRNRIKELOPPET 14 MARS 2009**  
**Ingår i "Kämpojakten" för HD9-16**

- Regler:** Svenska Skidförbundets tävlings regler gäller. Tävlanget sker på egen risk.
- Distanser:** Individuell fri stil för klasserna HD 7-8 (ingen tidtagning).  
Individuell jaktstart fri stil för klasserna HD 9-10 till HD 15-16.  
Masstart fri stil för HD 17-20 och äldre.
- Start:** Individuell start för 7-8 år kl. 11.00, sedan starter var 15:e sekund för klasserna upp till HD 15-16.  
Gemensam start för klasserna HD 17-20 och äldre, med första start 11.45.
- Klass-sammanslagning** Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman klasser vid lågt deltagarantal.
- Dryck:** Finns vid målet.
- Spår:** 7-8 år 1 km, 9-10 år 1 km, 11-12 år 1.5 km, 13-16 år 2.5 km, 17-20 och äldre 8 km
- Efteranmälan:** Mot dubbel avgift senast 1 timme före första start, via e-post till [mattias.eklund@ockelbook.se](mailto:mattias.eklund@ockelbook.se) eller på plats.
- Resultat:** Anslås på anslagstavlan ute. Resultatlistor finns att köpa i kafeterian.
- Nr.lapp:** Hämtas klubbvis vid tävlingsexp. Ej återlämnad nr.lapp debiteras med 150 kr.
- Priser:** Priser till alla fullföljande åkare.
- Omklädning:** JAIK-vallens klubbstuga.
- Upplysningar:** Tomas Högberg 0297-450 98 , 073-04 33 875
- Tävlingsledare:** Mikael Rönnlund 0297-410 27
- Banche:** Tomas Högberg