

## Enkel guide till att tävla i badminton

### Bra sätt att börja tävla:

Nybörjartävling: ÖJT - Örebro Junior Tour - en nybörjartävling i Backahallen, spelas ca 4 gånger per år (söndagar). Man spelar i singelklasser. Man behöver inte ha tävlingslicens. Kostnad 150 kr/tillfälle.



### När man vill tävla utanför klubben (nationellt):

Tävlingslicens krävs, kostar 100 - 300 kr (beroende på ålder) för ett år. (Maila Niklas på kansliet så registrerar han det till förbundet).

### Välja tävling:

- Skriva upp sig på en lista på anslagstavlan. (Skriv upp ålder och klass). Subventionerat pris för de tävlingar som sitter uppe på anslagstavlan, ÖBK rek) Eller maila Niklas på kansliet om ni är ute i sista stund: [obk@orebrobadminton.com](mailto:obk@orebrobadminton.com)
- Man kan tävla i singel, dubbel och mixed

Ungdomsklasser: U11, U13, U15, U17 därefter seniorklasser: C, B, A & Elit. (Se på anmälan för respektive tävling vilka klasser som finns tillgängliga)

### Övrigt:

Vid ev. sjukdom så måste du själv höra av dig till tävlingsledningen för respektive tävling och lämna walkover (W.O).

Klubben anordnar ingen gemensam samåkning - undantag för klubbresa.

Du och ditt barn har själv ansvar för att ha koll när varje match börjar (prel tider). Se till att vara på plats minst 30 min innan första/nästkommmande match.

Vid match så kan du som förälder behöva ställa upp som siffervändare - ej domare. Spelarna dömer själva! Stötta ditt barn under hela tävlingen. Coachning är endast tillåtet efter set i klasserna U11-U13. I de äldre klasserna även vid 11-pausen.

Hitta lottningar och resultat via: <http://badmintonsweden.tournamentsoftware.com/>

Osäker? Fråga! ÖBK är ett lag i en individuell sport!

Niklas Sandberg – kansliet [obk@orebrobadminton.com](mailto:obk@orebrobadminton.com)

Anna Öhling – styrelsen [anna.ohling@orebro.se](mailto:anna.ohling@orebro.se) 070-966 73 12