

KARATELÄGER 23 – 24 oktober 2021

Välkommen till ett karateläger
i Örnsköldsvik med Sensei Sandy Rantzow!



Kostnad: Gratis för egna medlemmar.
Middag lördag bekostas själv
(frivilligt).

Anmälan: Obligatoriskt att delta om man
vill gradera i höst.
Kallelse skickas på mejl.

Plats: Nolaskolans sporthall

Lördag

9 - 4 kyu	09.30 - 11.00		13.00 - 14.30	
3 kyu - uppåt		11.00 - 12.30		14.30 - 16.30

Söndag

9 - 4 kyu	09.30 - 10.30		12.00 - 13.15 (Alla)
3 kyu - uppåt		10.30 - 11.30	