

Vecka:	Dag:	Datum:	Tid:	
2	Torsdag	17 jan	kl.16:15 - 17:00	
	"	"	kl.17:00 - 17:45	
	Lördag	19 jan	kl.10:15 - 11:00	
4	Torsdag	24 jan	kl.16:15 - 17:00	
	"	"	kl.17:00 - 17:45	
	Lördag	26 jan	kl.10:15 - 11:00	
5	Torsdag	31 jan	kl.16:15 - 17:00	Piruett
	"	"	kl.17:00 - 17:45	Köttbulle
	Lördag	2 feb	kl.10:15 - 11:00	*Märkestagning *Badges
6	Torsdag	7 feb	kl.16:15 - 17:00	Piruett
	"	"	kl.17:00 - 17:45	Köttbulle
	Lördag	9 feb	kl.10:15 - 11:00	
7	Torsdag	14 feb		
	"	"		
	Lördag	16 feb	kl.10:15 - 11:00	
8	Torsdag	21 feb	kl.16:15 - 17:00	Piruett
	"	"	kl.17:00 - 17:45	Köttbulle
	Lördag	23 feb	kl.10:15 - 11:00	
9	Torsdag	28 feb	kl.16:15 - 17:00	Piruett
	"	"	kl.17:00 - 17:45	Köttbulle
	Lördag	2 mars	kl.10:15 - 11:00	Träning sker på Lilla banan.
	Lördag	"	kl.11:15 - 12:00	Träning sker på Lilla banan.
10	Torsdag	7 mars	kl.16:15 - 17:00	Piruett
	"	"	kl.17:00 - 17:45	Köttbulle
	Lördag	9 mars	kl.10:15 - 11:00	*Märkestagning *Badges
11	Torsdag	14 mars	kl.16:15 - 17:00	Piruett
	"	"	kl.17:00 - 17:45	Köttbulle
	Lördag	16 mars		
12	Torsdag	21 mars	kl.16:15 - 17:00	Piruett
	"	"	kl.17:00 - 17:45	Köttbulle
	Lördag	23 mars	kl.10:15 - 11:00	
13	Torsdag	28 mars	kl.16:15 - 17:00	Piruett
	"	"	kl.17:00 - 17:45	Köttbulle
	Lördag	Ingen träning pga. hockeycup		
14	Torsdag	4 april	kl.16:15 - 17:00	
	"	"	kl.17:00 - 17:45	
	Lördag	6 april	kl.10:15 - 11:00	

*Märkestagning

1 ggr/månad tittar tränarna extra noga på barnens utveckling och ber dem utföra vissa specifika övningar. Svenska Konståkningsförbundet styr över vilka övningar som ska utföras och när barnet behärskar dem så blir barnet godkänt enligt märkesnivå 1 och 2. Mellan grupperna Köttbulle -> Piruett genomförs uppflyttningen ganska obemärkt (märke 1). Däremot om barnet klarar märke 2 har de möjlighet att flyttas upp i Treahopp* i Osby Konståkningsklubb.

Treahopp = konståkningsgrupp nr. 1.

**Badges:

1 time per month the trainers look extra much at the children's development and they will ask them to perform certain tasks. Svenska Konståkningsförbundet specify what tasks should be performed and when the children know how to do these tasks they will be approved according to badge level 1 or 2. It is hardly noticed if children are moved between Köttbulle and Piruett (badge level 1). However, if the children pass badge level 2 they are allowed to move up to Treahopp* in Osby Konståkningsklubb (Osby Skating club)

Treahopp = figure skating group 1