



TÄVLINGSINBJUDAN SMÅLANDS DM – VDM 10000 M

LÖRDAG 7/5 KL. 14.00

GÅR 2016 ÅRS DM – VDM 10.000 m
PÅ OSKARSHAMN ARENA I OSKARSHAMN

Första heatet beräknas starta ca. 14.00 efter sista löpgren i Majspelen.
Andra heatet beräknas starta ca. 15.00, eller så snart som möjligt efter att första heatet är avklarat. Vid många deltagare kan det bli ett tredje heat.
Heaten indelas främst baserat på tider, i viss mån av klass, med snabbaste loppet sist.

Vätskekontroll kommer att finnas (dock enbart vatten)

TÄVLINGSKLASSER: MS, KS, M35 – M90, K35 – K90 Samtliga veteraner deltar också i DM tävlingen vilket gör att resultatlistan omfattar båda heaten.

ANMÄLAN SENAST 30/4 till:

<http://frida.friidrott.se/Public/PublicEntryRegister.aspx?ArrangementID=7484>

Tid för seedning anges på avprickningslistan som anslås kl 10,30, och plockas ner 13,00.

ANMÄLNINGSavgift: 100:- / start. Avgiften faktureras klubbarna i efterhand

EFTERANMÄLAN: Senast kl. 13.00 7/5. Mot dubbel avgift (200:- / start)

PLAKETTER: De 3 bästa i varje åldersklass erhåller Smålands DM / VDM plakett enligt reglementet. FRÅGOR ?? Ring 070-6150117 Sandy Bengtsson.



VÄLKOMNA TILL OSKARSHAMNS SK