



# Herrgårdstafetten fredag 2 juni 2017

Under mottot GÅ • LUNKA • LÖP

OBS! Gå-lag startar kl. 18.30, stafettlagen kl. 19.15

## Start och mål vid Fredriksbergs Herrgård, Oskarshamn.

Varje lag består av 5 deltagare där varje deltagare springer varsin sträcka.

Alla lagsammansättningar är tillåtna, t.ex. familjelag, kompisgäng, skollag, företag, föreningar mm. För gemensam lagkänsla uppmuntras lagen bära någon form av enhetlig klädsel under stafetten.

## Klasser: Glöm inte ange någon av följande klasser i anmälan.

**Dam och Herr eller Mixade lag**

**Ungdomsklass** (upp till 14år). Välj mellan pojk – flick - mix

**GÅKLASS: LAGET RUNT** - Laget är inte med i stafetten, utan de fem deltagarna följs åt runt dalen gående eller joggandes. Ingen tidtagning på dessa lag.

**Anmälning** skickas till [oskarshamns.sk@telia.com](mailto:oskarshamns.sk@telia.com). (blankett finns på [www4.idrottonline.se/OskarshamnsSK-Friidrott](http://www4.idrottonline.se/OskarshamnsSK-Friidrott)). Upplysningar Rune Bladh 0706362633

Startavgift/lag: 350kr ungdomslag 200kr.

Betalning till Bg: 5482-0220 innan 25 maj.

**Efteranmälningar** kan ske mellan kl. 16.00 - 18.15 tävlingsdagen i sekretariatet vid Herrgården. 450kr/250kr Betalning kontant på plats. Ingen fakturering! Eller swich 1230489930. Uppvärmning 15 min innan start. Gemensam prisutdelning till vinnare i varje klass 19.45. Utlotning av priser bland lag som är på plats.

## Herrgårdstafetten består av följande sträckor:

Sträcka 1 1.335 m - start vid Herrgården.

Sträcka 2 720 m - start vid uppfarten till Flathultsvägen.

Sträcka 3 620 m - start strax före pizzerian.

Sträcka 4 885 m - start efter kyrkbacken.

Sträcka 5 825 m - start Cederbaums väg och målgång Herrgården.

Nytt i år After Race på herrgården vin öl och något grillat 200 kr per person förboka senast 20 maj. Den kände krögaren Fredrik Lundgren fixar maten.

Även livemusik OBS! först till kvarn endast 100 platser Alternativ: Fika 50kr/person

Omklädning med dusch kan ske i Rödsle BK:s lokaler 17.30 – 20.30