



Inbjudan till Solkustsim i Oskarshamn den 30 mars

Tävlingsplats: Arena Oskarshamn, 25 m bassäng, 8 banor

Tävlingsdatum: Lördagen den 30 mars 2019

Tider: Insim 16.30, Tävlingsstart 17.15

Anmälan: Görs via grodan AN-fil till: oss.chefstranare@gmail.com

Grenfil kommer att mailas ut till samtliga föreningar

Anmälan skall vara OSS tillhanda senast 21 mars

Nyhet: Vi har tvingats göra om grenordningen annars blir inte resultaten inlagda på Tempus, vi får inte simma i mixgrenar mer från januari 2019, gäller dock inte lagkappen.

Startavgifter: Inga avgifter för simmarna. Varje förening betalar dock sina egna medaljer, efter tävlingen erhåller ni en faktura från Kalmar SS

Lagkapper: Laguppställning skall vara inlämnad senast 30 minuter innan start

Funktionärer: Alla deltagande föreningar bidrar med så många funktionärer de kan. Kalmar SS och Västervik SS med fem/klubb och övriga föreningar med 2/3 stycken från varje klubb

Omklädning: Ta med eget hänglås

Frågor: kontakta Bengt Svensson: oss.chefstranare@gmail.com frågor gällande funktionärer kontakta Ann Sofie Karlsson: anso77.karlsson@gmail.com

Grenordning

NrDistansHerr/DamNivåSolkustsim tider ej bättre än

1.50 m ryggsimDamBron53.00

2.50 m ryggsimHerrBron53.00

3.100 m ryggsimDamSilver1.45.00

4.100 m ryggsimHerrSilver1.45.00

5.100 m ryggsimDamGuld1.30.00

6. 100 m ryggsimHerrGuld1.30.00

7.25 m fjärilsimDamBron25.00

8.25 m fjärilsimHerrBron25.00

9.50 m fjärilsimDamSilver45.00

10.50 m fjärilsimHerrSilver45.00

11. 100 m fjärilsimDamGuld1.45.00

12.100 m fjärilsimHerrGuld1.45.00

13.50 m bröstsimDamBron55.00

14.50 m bröstsimHerrBron55.00

15.100 m bröstsimDamSilver1.50.00

16.100 m bröstsimHerrSilver1.50.00

17.100 m bröstsimDamGuld1.40.00

18.100 m bröstsimHerrGuld1.40.00

19.100 m medleyDamBron1.45.00

20.100 m medleyHerrBron1.45.00

21.100 m medleyDamSilver1.35.00

22.100 m medleyHerrSilver1.35.00

23.200 m medleyDamGuld3.20.00

24.200 m medleyHerrGuld3.20.00

25.50 m frisimDamBron46.00

26.50 m frisimHerrBrons46.00
27.100 m frisimDamSilver1.28.00
28.100 m frisimHerrSilver1.28.00
29.100 m frisimDamGuld1.18.00
30.100 m frisimHerrGuld1.18.00
31.200 m frisimDamGuld3.00.00
32.200 m frisimHerrGuld3.00.00
33.6x50 m valfrittMix

Medaljer Solkustsim

Ryggsim

50 m Brons 53.00 100 m Silver 1.45.00 100 m Guld 1.30.00

Bröstsим

50 m Brons 55.00 100 m Silver 1.50.00 100 m Guld 1.40.00

Frisim

50 m Brons 46.00 100 m Silver 1.28.00 100 m Guld 1.18.00

200 m Guld 3.00.00

Fjärilsim

25 m Brons 25.00 50 m Silver 45.00 100 m Guld 1.45.00

Medley

100 m Brons 1.45.00 100 m Silver 1.35.00 200 m Guld 3.20.00

Tiden anger den tid som skall tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på denna nivå.

Vi ses i Oskarshamn den 30 mars