



Lördagen den 14 mars 2020

önskar vi alla välkomna till

Haninge Open i Torvalla Sporthall

Nu är det återigen dags för Haninge Open. Tävligen vänder sig till de yngre friidrottarna P/F7-P/F11 (födda 2013-2009). Utöver traditionella friidrottsgrenar består programmet även av alternativa tävlingsformer. Haninge Open är en rolig och utmanande tävling för både nybörjare och de som tävlat en del. Haninge Open är en lite mindre tävling som genomförs under familjära förhållanden.

Inför årets tävling har vi anpassat oss till Svenska friidrottsförbundets regler avseende tävlingar för barn som börjar gälla utomhussäsongen 2020; <http://www.friidrott.se/barn-ungdom/barntavling/regler.aspx>.

Klasser och grenar

P/F 7, födda -13: AT, längd zon, spjut precisionskast, kula
P/F 8, födda -12: AT, längd zon, spjut precisionskast, kula
P/F 9, födda -11: AT, längd zon, spjut precisionskast, kula
P/F 10, födda -10: AT, längd zon, spjut precisionskast, kula
P/F 11, födda -09: AT, längd zon, spjut precisionskast, kula

AT=2 ggr flygande 20 m och rekordhoppet

Anmälan och efteranmälan

Anmälan görs via mail: ho@oif-fri.nu. Sista anmälningsdag är 2019-03-07. Efteranmälan sker i mån av plats mot dubbel avgift.

Startavgift

65 kr / person och gren. Betalas via faktura i efterskott.

Priser

Diplom och deltagarmedalj delas ut efter avslutat tävlande. Det finns ett medaljbord där varje aktiv kan kvittera ut en medalj och ett diplom där de själva kan fylla i sina resultat. Resultaten kommer endast att anslås på plats under tävlingsdagen.

Övriga upplysningar

Tävlingen genomförs i en gymnastikhall.
Spikskor är endast tillåtet vid längd.
Via mail: ho@oif-fri.nu

Tidsprogram

Tidsprogram och PM läggs ut på tävlingens hemsida www.oif-fri.nu senast den 12 mars.