

Läger för barn och ungdomar i Zinkensdamms ip



Välkommen till Östermalms Konståkningsklubbs lägerveckan 31.

Tack vare Stockholms stads extra stöd för idrottsaktiviteter för barn och ungdomar kan vi erbjuda ett kostnadsfritt läger för barn och ungdomar (6-20 år).

Vi välkomnar såväl nya som gamla medlemmar som är intresserade att träna skridskoåkning.

Lägret består av organiserad isträning, markträning samt teori inom stresshantering och skridskoteknik under lägerveckan till olika åldersgrupper.

Vi ses på Zinkensdamms ip 2-6/8 på eftermiddagarna kl 12.30-17.00.

Ta med kläder för markträning utomhus, vattenflaska, skridskor, hjälm (Märke 0-7) och varma kläder till isträning. Mellanmål rekommenderas också , vi kommer bjuda banan eller ngn annan frukt samt t-shirt.

Mera info samt anmälningsskylten hittar du på vår hemsida: www.ostermalmskk.se

Vid ytterligare frågor, maila oss på: ostermalmskk@gmail.com

Östermalms Konståkningsklubb