

HÖJDHOPP, STAVHOPP

Förberedelser

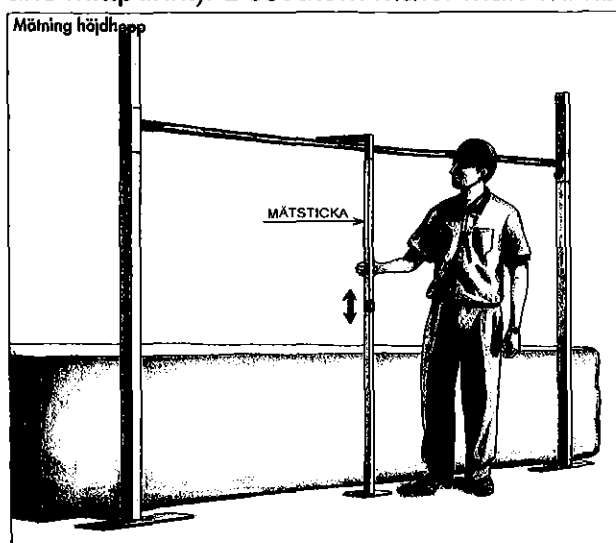
Funktionärerna bör i god tid före varje grenstart se till att minst en ribba finns på plats och att man vet var på idrottsplatsen reservribbor finns. Vid bädden ska också en mätsticka finnas. I stavhopp behövs särskilda redskap för att lägga upp ribban på högre höjder. En resultattavla som visar hoppomgång, tävlandes startnummer och hopp höjd är inte obligatoriskt, men ger bättre service till tävlande och åskådare.

Alla hoppare ska ges möjlighet till inhoppning före tävlingsstart. Under inhoppningen hjälper funktionärerna till med höjning och sänkning av ribban.

Innan tävlingen börjar meddelar grenledaren eller grensekreteraren hopparna vilken hoppordning som gäller, vilken begynnelsehöjden är och på vilka höjder vidare hoppning sker. När inhoppningen avslutats ska varje hoppare meddela vilken höjd man tänkt börja tävlingen på. Stavhoppare meddelar också i vilket läge de vill att hoppställningen ska vara placerad.

Tävlingens genomförande/regler

Tävlingen inleds normalt på den lästa höjd någon av deltagarna angivit som ingångshöjd. Innan tävlingen börjar och efter varje höjning ska höjden kontrollmätas. Mätningen sker lodrätt från marken till ribbans översida på det ställe där ribban ligger som lägst (vilket bör vara ribbans mittpunkt). Dessutom mäter man vid ribbans två ändar för att se att den ligger rakt.



En hoppare blir utslagen ur tävlingen när han/hon gjort tre ogiltiga försök i följd.

På varje höjd genomförs tre hoppomgångar. Efter den första omgången får de hoppare som klarat höjden hoppa vidare på senare höjd. De som gjort ett ogiltigt försök i första omgången får antingen försöka igen på samma höjd eller välja att spara resterande hopp till en senare höjd.

Inför varje hopp ropas hopparen upp av grensekreteraren. Om resultattavla används ska den tävlandes startnummer och ribbans höjd visas på tavlan. I stavhopp ska också ställningen flyttas till det läge hopparen anmält. Efter hoppet visare grenledaren, genom att höja en vit respektive röd flagga, om hoppet är giltigt eller ogiltigt.

När alla hoppare gjort sina försök på en höjd höjs ribban till nästa höjd i höjningsschemat. Höjningarna får inte vara mindre än 2 cm i höjdhopp och inte mindre än 5 cm i stavhopp. Under tävlingens gång får höjningarna inte heller bli större än de varit tidigare i tävlingen.

När en hoppare är ensam kvar i tävlingen får han/hon bestämma de fortsatta höjningarna i samråd med grenledaren.

Om hopparen hindras eller störs i ett försök kan grenledaren tillåta att försöket görs om.

Ogiltiga försök

Ett höjd hopp är ogiltigt om hopparen

- Inte påbörjar ansatslöpningen inom en minut efter att han/hon blivit uppropad
 - om en hoppare gör två försök i följd är maxtiden två minuter per försök
 - om 2-3 hoppare är kvar i tävlingen är maxtiden en och en halv minut per försök
 - om en ensam hoppare är kvar i tävlingen är maxtiden tre minuter per försök
- Inte gör uphoppet på en fot
- River, d v s stöter till ribban eller ställningen så att ribban faller ned
- Vidrör marken eller hoppbädden bortom ribban utan att ha passerat över den

Ett stavhopp är ogiltigt om hopparen

- Inte påbörjar ansatslöpningen inom en minut efter att han/hon blivit uppropad
 - om en hoppare gör två försök i följd är maxtiden tre minuter per försök
 - om 2-3 hoppare är kvar i tävlingen är maxtiden två minuter per försök
 - om en ensam hoppare är kvar i tävlingen är maxtiden fem minuter per försök
- River, d v s att hopparen eller staven stöter till ribban eller ställningen så att ribban faller ned.
- Vidrör marken eller hoppbädden bortom ribban utan att ha passerat över den
- Under hoppet håller fast eller lägger tillbaka ribban

Protokoll och placeringar

Grensekreteraren använder sig av tre markeringar i protokollet:

O (giltigt försök), X (ogiltigt försök) och – (avstått).

När tävlingen är slut fastställs hopparnas placeringar på följande sätt:

1. Resultathöjd (den högsta höjd hopparen klarat under tävlingen)
2. Vilken omgång man klarat resultathöjden
3. Antalet ogiltiga försök i tävlingen t o m resultathöjden

Om två eller flera hoppare är lika enligt dessa tre regler ska placeringen delas om det inte gäller förstaplatsen i tävlingen, då skiljehopp ska genomföras.

Deltagare i skiljehopp gör ett försök på varje höjd till dess han/hon är utslagen eller avgörande nåtts.

- Skiljehopp inleds på den lägsta höjd de inblandade gjort sitt sista ogiltiga försök i den ordinarie tävlingen på.
- Om mer än en av de tävlande klarar en höjd i skiljehopp höjs ribban för dem med minimihöjningen (2 cm i höjd hopp resp 5 cm i stavhopp). Övriga tävlande är utslagna.
- Om alla tävlande har ogiltiga försök på en höjd sänks ribban med minimihöjningen.
- Skiljehopp fortgår till dess en höjd klaras av endast en tävlande.

Protokoll Knattiden - Höjd P 13															
Nr	Namn	Född	Förning	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,38	1,36	1,38	Res.	Plac.	Anm.
103	Simon Johansson	91	Örns IF	-	-	0	X0	0	XXX	X	0	0	1,35	1	1,38
114	Aron Wenngren	92	Röviks FK	X0	XXX								1,15	6	
247	Erik Lund	91	IF Leksand	-	X0	0	-	0	XXX	X	0	X	1,35	2	1,36
163	Jimmy Karlsson	91	Mora IF	-	-	-	X-	0	XXX	X	X		1,35	3	
11	Emil Nordström	92	IF Hamdal	-	X-	0	0	XXX					1,30	4	
204	Jens Friman	91	Ludvika SK	0	0	0	X0	X-	XX				1,30	5	

Kommentaren till exemplet ovan:

- Simon, Erik och Jimmy har samma resultathöjd, klarade alla resultathöjden i samma omgång och har en tidigare rivning vardera. Därför blir det skiljehopp mellan dessa. Skiljehoppningen utfaller så att Simon vinner tävlingen medan Erik slutar som tvåa och Jimmy kniper tredjeplatsen.
- Emil och Jens har samma resultathöjd, men Emil klarade den i en tidigare omgång och placeras därför före Jens.