

**Resultat** ÖGIF Inne  
**Datum:** 2019-03-16/17  
**Plats:** Ås, Jämtkrafthallen  
**Arrangör:** Östersunds GIF  
**Tävlingsledare:** Hasse Swartz

**Tfn:** 063-570530  
**E-mail:** kansli@ogif.com



### M 30m

Final			16/3
1 Pierre Nordqvist	83	Linköpings GIF	4.66
2 Håkan Svedberg	86	Brunflo IF	4.87

### M 60m

Final			16/3
1 Herman Olsbo	01	Östersunds GIF	7.65
2 Pierre Nordqvist	83	Linköpings GIF	7.87
3 Filip Brynger	01	Östersunds GIF	7.97
4 Håkan Svedberg	86	Brunflo IF	8.54

### M 200m

Final			17/3
1 Herman Olsbo	01	Östersunds GIF	25.68
2 Filip Brynger	01	Östersunds GIF	26.64
3 Håkan Svedberg	86	Brunflo IF	28.94

### M 400m

Final			17/3
1 Håkan Svedberg	86	Brunflo IF	61.77

### M 800m

Final			16/3
1 Håkan Svedberg	86	Brunflo IF	2:22.56

### M 1500m

Final			17/3	
1 Håkan Svedberg	86	Brunflo IF	5:08.77	1
2 Johan Norberg	61	Trångsvikens IF	5:18.98	2

### M Stav

Final			16/3
1 Herman Olsbo	01	Östersunds GIF	250

### M Längd

Final			16/3
1 Herman Olsbo	01	Östersunds GIF	5,59

### P19 Kula

Final			17/3
1 Emil Arntsén	01	Östersunds GIF	10,18

### P17 30m

Final			16/3
1 Hugo Wallberg	03	Östersunds GIF	4.34
2 Adam Kraft	03	Östersunds GIF	4.48



## P17 60m

Final			16/3
1 Hugo Wallberg	03	Östersunds GIF	7.46
2 Adam Kraft	03	Östersunds GIF	7.73

## P17 200m

Final			17/3
1 Hugo Wallberg	03	Östersunds GIF	23.97
2 Adam Kraft	03	Östersunds GIF	24.30

Rek

## P17 Häck 60m 91 cm

Final			17/3
1 Hugo Wallberg	03	Östersunds GIF	8.88

## P17 Kula 5.0 kg 17/3

1 Adam Kraft	03	Östersunds GIF	11,67
--------------	----	----------------	-------

## P15 30m

Final			16/3
1 Vidar Kempe	04	Sundsvalls FI	4.43
2 Joel Odelberg	04	Sollefteå GIF	4.74
3 Felix Jousse	04	Sundsvalls FI	4.75
4 Alvar Broth	04	Järvsö IF	4.83

## P15 60m

Försök heat: 1			16/3
1 Aron Swartz	04	Östersunds GIF	8.10 Q
2 Felix Jousse	04	Sundsvalls FI	8.37 q
3 Joel Odelberg	04	Sollefteå GIF	8.46 q
4 Gustav Pettersson	04	Östersunds GIF	8.77

Försök heat: 2			16/3
1 Vidar Kempe	04	Sundsvalls FI	7.81 Q
2 Christof Neib	04	Sundsvalls FI	8.03 q
3 Alvar Broth	04	Järvsö IF	8.47 q

Final			16/3
1 Vidar Kempe	04	Sundsvalls FI	7.67
2 Aron Swartz	04	Östersunds GIF	8.00
3 Christof Neib	04	Sundsvalls FI	8.01
4 Joel Odelberg	04	Sollefteå GIF	8.50
5 Alvar Broth	04	Järvsö IF	8.54
6 Felix Jousse	04	Sundsvalls FI	8.77

## P15 200m

Final			17/3
1 Denniz Svemark	04	Östersunds GIF	27.66
2 Alvar Broth	04	Järvsö IF	28.31
3 Gustav Pettersson	04	Östersunds GIF	29.08

## P15 800m

Final			16/3
1 Alvar Broth	04	Järvsö IF	2:33.28
2 Jesper Unander	04	Sundsvalls FI	2:34.26
3 Leo Lindberg	05	Östersunds GIF	3:07.74



**P15 Häck 60m**

84 cm

<b>Final</b>			<b>17/3</b>
1	Aron Swartz	04 Östersunds GIF	9.32
2	Christof Neib	04 Sundsvalls FI	9.70
3	Gustav Pettersson	04 Östersunds GIF	10.12

Rek

**P15 Höjd**

17/3

1	Jesper Unander	04 Sundsvalls FI	165
2	Christof Neib	04 Sundsvalls FI	160
3	Denniz Svemark	04 Östersunds GIF	151
4	Alvar Broth	04 Järvsö IF	148

**P15 Stav**

16/3

1	Christof Neib	04 Sundsvalls FI	325
2	Felix Jousse	04 Sundsvalls FI	240
3	Jesper Unander	04 Sundsvalls FI	230

**P15 Längd**

16/3

1	Christof Neib	04 Sundsvalls FI	5,69	
2	Vidar Kempe	04 Sundsvalls FI	5,30	
3	Denniz Svemark	04 Östersunds GIF	5,05	
4	Gustav Pettersson	04 Östersunds GIF	4,76 =	4,74
5	Joel Odelberg	04 Sollefteå GIF	4,76 =	4,64
6	Alvar Broth	04 Järvsö IF	4,25	

**P15 Tresteg**

17/3

1	Aron Swartz	04 Östersunds GIF	11,78
2	Christof Neib	04 Sundsvalls FI	11,55
3	Gustav Pettersson	04 Östersunds GIF	10,54

**P13 30m**

<b>Finalheat heat: 1</b>			<b>16/3</b>	
1	Simon Grahn	06 Östersunds GIF	4.65	1
2	Viktor Jonsson	06 Östersunds GIF	5.08	5
3	Sam Rondung	07 Östersunds GIF	5.27	6

<b>Finalheat heat: 2</b>			<b>16/3</b>	
1	Gustav Källström	06 Östersunds GIF	4.91	2
2	Leon Ölmerud Kjellman	06 Sundsvalls FI	4.92	3
3	Malte Lewandowski	06 Östersunds GIF	4.93	4
4	Gustaf Löfgren	07 Östersunds GIF	5.30	7

**P13 60m**

<b>Försök heat: 1</b>			<b>16/3</b>	
1	Malte Lewandowski	06 Östersunds GIF	8.79	Q
2	Gustav Källström	06 Östersunds GIF	8.98	q
3	Viktor Jonsson	06 Östersunds GIF	9.03	q

<b>Försök heat: 2</b>			<b>16/3</b>	
1	Simon Grahn	06 Östersunds GIF	8.20	Q
2	Leon Ölmerud Kjellman	06 Sundsvalls FI	8.53	q
3	Sam Rondung	07 Östersunds GIF	9.62	q
4	Filip Berglund	07 Trångsvikens IF	10.13	
5	Anton Persson	06 Östersunds GIF	10.28	

<b>Final</b>			<b>16/3</b>	
1	Simon Grahn	06 Östersunds GIF	8.22	
2	Malte Lewandowski	06 Östersunds GIF	8.81	
3	Viktor Jonsson	06 Östersunds GIF	9.08	
4	Sam Rondung	07 Östersunds GIF	9.46	
5	Gustav Källström	06 Östersunds GIF	9.48	
	Leon Ölmerud Kjellman	06 Sundsvalls FI	DQ	

Tjuvstart



**P13 200m**

<b>Omgång 1 heat: 1</b>				<b>17/3</b>	
2	Leon Ölmerud Kjellman	06	Sundsvalls FI	28.22	1
3	Anton Persson	06	Östersunds GIF	33.00	4
99	Simon Grahn	06	Östersunds GIF	bröt	
<b>Omgång 1 heat: 2</b>				<b>17/3</b>	
1	Malte Lewandowski	06	Östersunds GIF	30.07	2
2	Sam Rondung	07	Östersunds GIF	31.98	3
3	Jonatan Höiem Flyckt	07	Östersunds GIF	33.51	5

**P13 800m**

<b>Final</b>				<b>16/3</b>	
1	Leon Ölmerud Kjellman	06	Sundsvalls FI	2:39.98	
2	Malte Lewandowski	06	Östersunds GIF	2:41.58	
3	Sam Rondung	07	Östersunds GIF	3:00.52	
4	Filip Berglund	07	Trångsvikens IF	3:11.49	
5	Anton Persson	06	Östersunds GIF	3:16.69	

**P13 Häck 60m**                      76 cm

<b>Försök heat: 1</b>				<b>17/3</b>	
1	Simon Grahn	06	Östersunds GIF	10.58	Q
2	Gustav Källström	06	Östersunds GIF	10.97	q
3	Viktor Jonsson	06	Östersunds GIF	11.35	q
4	Jonatan Höiem Flyckt	07	Östersunds GIF	12.54	q

<b>Försök heat: 2</b>				<b>17/3</b>	
1	Leon Ölmerud Kjellman	06	Sundsvalls FI	10.91	Q
2	Sam Rondung	07	Östersunds GIF	11.73	q
3	Filip Berglund	07	Trångsvikens IF	13.95	
4	Anton Persson	06	Östersunds GIF	14.32	

<b>Final</b>				<b>17/3</b>		
1	Leon Ölmerud Kjellman	06	Sundsvalls FI	10.54	1	Rek
2	Gustav Källström	06	Östersunds GIF	10.63	2	
3	Simon Grahn	06	Östersunds GIF	10.66	3	
4	Viktor Jonsson	06	Östersunds GIF	11.12	4	
5	Sam Rondung	07	Östersunds GIF	11.70	5	
99	Jonatan Höiem Flyckt	07	Östersunds GIF	bröt	99	

**P13 Höjd**    **16/3**

1	Gustav Källström	06	Östersunds GIF	158	Rek
2	Leon Ölmerud Kjellman	06	Sundsvalls FI	137	
3	Sam Rondung	07	Östersunds GIF	134	1:0
4	Anton Ringdahl	07	Marieby GoIF	134	3:3
5	Viktor Jonsson	06	Östersunds GIF	131	
6	Gustaf Löfgren	07	Östersunds GIF	128	
7	Anton Persson	06	Östersunds GIF	123	
8	Filip Berglund	07	Trångsvikens IF	118	

**P13 Stav**    **16/3**

1	Gustav Källström	06	Östersunds GIF	220	1:4
2	Viktor Jonsson	06	Östersunds GIF	220	3:3

**P13 Längd**    zon                      **17/3**

1	Leon Ölmerud Kjellman	06	Sundsvalls FI	4,59
2	Viktor Jonsson	06	Östersunds GIF	4,42
3	Malte Lewandowski	06	Östersunds GIF	4,25
4	Sam Rondung	07	Östersunds GIF	4,17
5	Filip Berglund	07	Trångsvikens IF	3,59
6	Anton Persson	06	Östersunds GIF	3,49



**P13 Tresteg**

zon

16/3

1	Gustav Källström	06	Östersunds GIF	9,33
2	Viktor Jonsson	06	Östersunds GIF	8,97
3	Anton Ringdahl	07	Marieby GoIF	8,32

**P13 Kula**

3.0 kg

1	Leon Ölmerud Kjellman	06	Sundsvalls FI	8,85
2	Gustav Källström	06	Östersunds GIF	8,81
3	Anton Persson	06	Östersunds GIF	8,08
4	Sam Rondung	07	Östersunds GIF	7,30
5	Viktor Jonsson	06	Östersunds GIF	6,96

**P11 30m****Final 16/3**

1	Måns Marcusson	09	Trångsvikens IF	5.59
2	Oskar Källström	09	Östersunds GIF	5.65
3	Albin Björngård	08	Trångsvikens IF	5.88
4	Nore Rondung	09	Östersunds GIF	5.93
5	Viggo Herkules	09	Östersunds GIF	6.38
6	Liam Arvidsson	09	Östersunds GIF	6.61

**P11 60m****Försök heat: 1 16/3**

1	Mark Karlberg	08	Trångsvikens IF	9.86	Q
2	Måns Marcusson	09	Trångsvikens IF	10.14	q
3	Nore Rondung	09	Östersunds GIF	11.07	q

**Försök heat: 2 16/3**

1	Oskar Källström	09	Östersunds GIF	10.53	Q
2	Albin Björngård	08	Trångsvikens IF	10.60	q
3	Viggo Herkules	09	Östersunds GIF	12.34	q
4	Liam Arvidsson	09	Östersunds GIF	12.37	

**Final 16/3**

1	Mark Karlberg	08	Trångsvikens IF	9.93
2	Albin Björngård	08	Trångsvikens IF	10.55
3	Oskar Källström	09	Östersunds GIF	10.75
4	Nore Rondung	09	Östersunds GIF	11.32
5	Viggo Herkules	09	Östersunds GIF	12.12
99	Måns Marcusson	09	Trångsvikens IF	ej start

**P11 200m****Finalheat heat: 1 17/3**

1	Max Eriksson	08	Trångsvikens IF	34.67	2
2	Viggo Herkules	09	Östersunds GIF	45.33	7

**Finalheat heat: 2 17/3**

1	Oskar Källström	09	Östersunds GIF	38.89	5
2	Liam Arvidsson	09	Östersunds GIF	43.25	6

**Finalheat heat: 3 17/3**

1	Casper Runfors	08	Trångsvikens IF	33.24	1
2	Albin Björngård	08	Trångsvikens IF	35.84	3
3	Nore Rondung	09	Östersunds GIF	37.18	4

**P11 Häck 60m**

68 cm

**Final 17/3**

1	Max Eriksson	08	Trångsvikens IF	12.05
2	Måns Marcusson	09	Trångsvikens IF	13.30
3	Oskar Källström	09	Östersunds GIF	14.12
4	Nore Rondung	09	Östersunds GIF	14.13
5	Viggo Herkules	09	Östersunds GIF	16.69



**P11 Höjd****16/3**

1	Albin Björngard	08	Trångsvikens IF	113
2	Måns Marcusson	09	Trångsvikens IF	108
3	Nore Rondung	09	Östersunds GIF	103
4	Oskar Källström	09	Östersunds GIF	85

**P11 Längd**

zon

**17/3**

1	Max Eriksson	08	Trångsvikens IF	4,18
2	Casper Runfors	08	Trångsvikens IF	3,77
3	Mark Karlberg	08	Trångsvikens IF	3,67
4	Måns Marcusson	09	Trångsvikens IF	3,36
5	Albin Björngard	08	Trångsvikens IF	3,32
6	Nore Rondung	09	Östersunds GIF	3,12
7	Viggo Herkules	09	Östersunds GIF	2,70
8	Liam Arvidsson	09	Östersunds GIF	2,38

**P11 Kula**

2.0 kg

**16/3**

1	Dennis Eriksson	08	Sundsvalls FI	7,10
2	Albin Björngard	08	Trångsvikens IF	6,46
3	Måns Marcusson	09	Trångsvikens IF	5,75
4	Nore Rondung	09	Östersunds GIF	5,69
5	Viggo Herkules	09	Östersunds GIF	4,83
6	Oskar Källström	09	Östersunds GIF	4,69
7	Liam Arvidsson	09	Östersunds GIF	4,52

**P9 3-kamp**

1	Nils Forzelius	10	Trångsvikens IF	2321 poäng
2	Ingemar Ulvenstam	11	Östersunds GIF	2214
3	Ture Knutsson	10	Östersunds GIF	2018
4	Ville Andersson	11	Östersunds GIF	1851
5	Melwin Åsell	10	Östersunds GIF	1842
6	David Fridh	11	Trångsvikens IF	1758
7	Otto Berglund	11	Trångsvikens IF	1506
8	Simon Fridh	11	Trångsvikens IF	1422

**P9 60m****17/3****Finalheat heat: 1**

1	Nils Forzelius	10	Trångsvikens IF	10.56	1
2	Ingemar Ulvenstam	11	Östersunds GIF	10.82	2
3	Ville Andersson	11	Östersunds GIF	11.58	3
4	David Fridh	11	Trångsvikens IF	11.61	4

**Finalheat heat: 2**

1	Ture Knutsson	10	Östersunds GIF	11.62	5
2	Melwin Åsell	10	Östersunds GIF	12.22	6
3	Simon Fridh	11	Trångsvikens IF	12.40	7
4	Otto Berglund	11	Trångsvikens IF	12.51	8

**P9 Längd**

zon

**17/3**

1	Nils Forzelius	10	Trångsvikens IF	3,28	
2	Ingemar Ulvenstam	11	Östersunds GIF	3,10	
3	Ture Knutsson	10	Östersunds GIF	2,90	
4	Melwin Åsell	10	Östersunds GIF	2,63	
5	David Fridh	11	Trångsvikens IF	2,60 =	2,60
6	Ville Andersson	11	Östersunds GIF	2,60 =	2,45
7	Otto Berglund	11	Trångsvikens IF	2,58	
8	Simon Fridh	11	Trångsvikens IF	2,10	

**P9 Kula**

2.0 kg

**17/3**



1	Melwin Åsell	10	Östersunds GIF	5,09
2	Ture Knutsson	10	Östersunds GIF	4,75
3	Nils Forzelius	10	Trångsvikens IF	4,26
4	Ingemar Ulvenstam	11	Östersunds GIF	4,25
5	Ville Andersson	11	Östersunds GIF	3,77
6	David Fridh	11	Trångsvikens IF	3,06
7	Otto Berglund	11	Trångsvikens IF	3,02
8	Simon Fridh	11	Trångsvikens IF	2,87



### K 30m

<b>Final</b>				<b>16/3</b>
1	Ellinor Kempe	71	Sundsvalls FI	5.65

### K 60m

<b>Final</b>				<b>16/3</b>
1	Ellinor Kempe	71	Sundsvalls FI	10.03

### K Kula 4.0 kg 16/3

1	Elin Backlund	99	Marieby GoIF	13,08
---	---------------	----	--------------	-------

Rek

### F17 30m

<b>Final</b>				<b>16/3</b>
1	Nina Lindholm	03	Trångsvikens IF	4.98
2	Sandra Persson	02	Östersunds GIF	5.14

### F17 60m

<b>Final</b>				<b>16/3</b>
1	Meja Lindberg	03	Östersunds GIF	8.22
2	Nina Lindholm	03	Trångsvikens IF	8.91
3	Sandra Persson	02	Östersunds GIF	9.08

### F17 Längd 16/3

1	Sandra Persson	02	Östersunds GIF	4,36
2	Nina Lindholm	03	Trångsvikens IF	4,21

### F15 30m

<b>Final</b>				<b>16/3</b>
1	Therese Silfver	05	Trångsvikens IF	5.13
2	Elsa Arnesson	05	Trångsvikens IF	5.14

### F15 60m

<b>Final</b>				<b>16/3</b>
1	Kajsa Myhr	05	Marieby GoIF	8.67
2	Therese Silfver	05	Trångsvikens IF	9.16
3	Elsa Arnesson	05	Trångsvikens IF	9.41
4	Ella Green	05	Östersunds GIF	9.68

### F15 200m

<b>Finalheat heat: 1</b>				<b>17/3</b>	
1	Amanda Hedlund	05	Sundsvalls FI	29.92	3
2	Levina Ringdahl	04	Marieby GoIF	30.85	4
3	Ella Green	05	Östersunds GIF	32.99	6
<b>Finalheat heat: 2</b>				<b>17/3</b>	
1	Emma Nyman Wänseth	04	Östersunds GIF	27.86	1

2 Kajsa Myhr	05 Marieby GoIF	28.96	2
3 Stina Ericsson	05 Trångsvikens IF	30.94	5



## F15 800m

<b>Final</b>			<b>16/3</b>
1 Levina Ringdahl	04 Marieby GoIF	2:53.51	

## F15 Häck 60m 76 cm

<b>Final</b>			<b>17/3</b>
1 Emma Nyman Wänseth	04 Östersunds GIF	9.45	
2 Kajsa Myhr	05 Marieby GoIF	9.68	
3 Amanda Hedlund	05 Sundsvalls FI	10.79	
4 Elsa Arnesson	05 Trångsvikens IF	11.28	

## F15 Höjd 17/3

1 Olivia Kålen	04 Marieby GoIF	158	
2 Kajsa Myhr	05 Marieby GoIF	143	1:0
3 Elsa Arnesson	05 Trångsvikens IF	143	2:0
4 Therese Silfver	05 Trångsvikens IF	138	2:0
5 Stina Ericsson	05 Trångsvikens IF	138	2:1

## F15 Stav 16/3

1 Levina Ringdahl	04 Marieby GoIF	225	
-------------------	-----------------	-----	--

## F15 Längd 16/3

1 Olivia Kålen	04 Marieby GoIF	4,73
2 Kajsa Myhr	05 Marieby GoIF	4,63
3 Therese Silfver	05 Trångsvikens IF	4,14
4 Elsa Arnesson	05 Trångsvikens IF	4,04
5 Ella Green	05 Östersunds GIF	3,92

## F15 Tresteg 17/3

1 Olivia Kålen	04 Marieby GoIF	9,96
2 Elsa Arnesson	05 Trångsvikens IF	9,42
3 Therese Silfver	05 Trångsvikens IF	9,41
4 Levina Ringdahl	04 Marieby GoIF	9,33
5 Amanda Hedlund	05 Sundsvalls FI	8,76

## F15 Kula 3.0 kg 17/3

1 Levina Ringdahl	04 Marieby GoIF	10,32
2 Olivia Kålen	04 Marieby GoIF	10,20
3 Emelie Wikström	04 Marieby GoIF	9,75
4 Therese Silfver	05 Trångsvikens IF	8,37
5 Amanda Hedlund	05 Sundsvalls FI	8,25
6 Ella Green	05 Östersunds GIF	6,96

## F13 30m

<b>Finalheat heat: 1</b>			<b>16/3</b>
1 Ida Svedberg	06 Trångsvikens IF	4.87	1
2 Tyra Öhman	06 Sundsvalls FI	5.06	3
3 Amanda Karlsson	06 Östersunds GIF	5.12	5
4 Tova Björngard	06 Trångsvikens IF	5.17	6

<b>Finalheat heat: 2</b>			<b>16/3</b>
1 Alma Grundström	07 Östersunds GIF	5.04	2
2 Saga Brink	07 Sollefteå GIF	5.11	4
3 Lova Lindqvist	06 Östersunds GIF	5.21	7
99 Thea Sörensen	07 Trångsvikens IF	DQ	99

Tjuvstart



## F13 60m

<b>Försök heat: 1</b>			<b>16/3</b>	
1	Ida Svedberg	06 Trångsvikens IF	8.72	Q
2	Tyra Öhman	06 Sundsvalls FI	8.91	q
3	Amanda Karlsson	06 Östersunds GIF	9.22	q
4	Tova Björngard	06 Trångsvikens IF	9.25	
5	Klara Huczokowsky	06 Östersunds GIF	9.60	
99	Thea Sörensen	07 Trångsvikens IF	ej start	

<b>Försök heat: 2</b>			<b>16/3</b>	
1	Lovisa Ulvenstam	06 Östersunds GIF	8.71	Q
2	Maya Marcusson	06 Trångsvikens IF	9.04	q
3	Saga Brink	07 Sollefteå GIF	9.15	q
4	Lova Lindqvist	06 Östersunds GIF	9.38	
5	Agnes Degermark	06 Trångsvikens IF	9.46	
6	Emma Flinkberg	06 Trångsvikens IF	9.75	

<b>Final</b>			<b>16/3</b>	
1	Lovisa Ulvenstam	06 Östersunds GIF	8.52	
2	Ida Svedberg	06 Trångsvikens IF	8.82	
3	Tyra Öhman	06 Sundsvalls FI	9.00	
4	Maya Marcusson	06 Trångsvikens IF	9.13	
	Amanda Karlsson	06 Östersunds GIF	9.13	
	Saga Brink	07 Sollefteå GIF	9.13	

## F13 200m

<b>Finalheat heat: 1</b>			<b>17/3</b>	
1	Maya Marcusson	06 Trångsvikens IF	30.63	2
2	Thea Sörensen	07 Trångsvikens IF	31.55	6
3	Klara Huczokowsky	06 Östersunds GIF	32.93	9

<b>Finalheat heat: 2</b>			<b>17/3</b>	
1	Ida Svedberg	06 Trångsvikens IF	30.35	1
2	Lova Lindqvist	06 Östersunds GIF	31.41	5
3	Tova Björngard	06 Trångsvikens IF	32.64	8

<b>Finalheat heat: 3</b>			<b>17/3</b>	
1	Saga Brink	07 Sollefteå GIF	31.02	3
2	Agnes Degermark	06 Trångsvikens IF	31.13	4
3	Emma Flinkberg	06 Trångsvikens IF	32.05	7

## F13 800m

<b>Final</b>			<b>16/3</b>	
1	Lova Lindqvist	06 Östersunds GIF	2:44.91	
2	Emma Flinkberg	06 Trångsvikens IF	2:48.38	
3	Thea Sörensen	07 Trångsvikens IF	2:49.41	
4	Klara Huczokowsky	06 Östersunds GIF	2:53.78	
5	Agnes Degermark	06 Trångsvikens IF	3:01.52	
99	Ida Svedberg	06 Trångsvikens IF	ej start	
	Lovisa Ulvenstam	06 Östersunds GIF	ej start	

## F13 Häck 60m

68 cm

<b>Försök heat: 1</b>			<b>17/3</b>	
1	Alma Grundström	07 Östersunds GIF	10.43	Q
2	Felicia Wikström	07 Marieby GoIF	11.49	q
3	Ida Svedberg	06 Trångsvikens IF	11.58	q
4	Klara Huczokowsky	06 Östersunds GIF	12.20	
5	Lova Lindqvist	06 Östersunds GIF	12.36	
99	Lovisa Ulvenstam	06 Östersunds GIF	ej start	

<b>Försök heat: 2</b>			<b>17/3</b>	
1	Tyra Öhman	06 Sundsvalls FI	10.19	Q
2	Saga Brink	07 Sollefteå GIF	11.26	q
3	Maya Marcusson	06 Trångsvikens IF	11.38	q
4	Agnes Degermark	06 Trångsvikens IF	12.07	
5	Tova Björngard	06 Trångsvikens IF	12.60	



<b>Final</b>		<b>17/3</b>			
1	Tyra Öhman	06	Sundsvalls FI	10.23	1
2	Saga Brink	07	Sollefteå GIF	10.30	2
3	Alma Grundström	07	Östersunds GIF	10.64	3
4	Maya Marcusson	06	Trångsvikens IF	11.46	4
5	Ida Svedberg	06	Trångsvikens IF	11.74	5
99	Felicia Wikström	07	Marieby GoIF	ej start	99



### F13 Höjd 16/3

1	Alma Grundström	07	Östersunds GIF	140	
2	Saga Brink	07	Sollefteå GIF	134	
3	Felicia Wikström	07	Marieby GoIF	131	
4	Maya Marcusson	06	Trångsvikens IF	128	1:0
5	Klara Huczowsky	06	Östersunds GIF	128	2:0
6	Thea Sörensen	07	Trångsvikens IF	123	
7	Agnes Degermark	06	Trångsvikens IF	118	



### F13 Stav 16/3

1	Tyra Öhman	06	Sundsvalls FI	200	1:0
2	Ida Svedberg	06	Trångsvikens IF	200	2:3
3	Thea Sörensen	07	Trångsvikens IF	170	
4	Maya Marcusson	06	Trångsvikens IF	150	1:1
5	Emma Flinkberg	06	Trångsvikens IF	150	2:0
6	Agnes Degermark	06	Trångsvikens IF	140	
7	Tova Björngard	06	Trångsvikens IF	120	



### F13 Längd 17/3

		zon		
1	Saga Brink	07	Sollefteå GIF	4,64
2	Tyra Öhman	06	Sundsvalls FI	4,58
3	Ida Svedberg	06	Trångsvikens IF	4,50
4	Alma Grundström	07	Östersunds GIF	4,39
5	Maya Marcusson	06	Trångsvikens IF	4,22
6	Lova Lindqvist	06	Östersunds GIF	4,17
7	Tova Björngard	06	Trångsvikens IF	4,08
8	Klara Huczowsky	06	Östersunds GIF	4,02
9	Thea Sörensen	07	Trångsvikens IF	4,00
10	Edda Brandt	07	Östersunds GIF	3,72



### F13 Tresteg 16/3

		zon		
1	Saga Brink	07	Sollefteå GIF	9,97
2	Ida Svedberg	06	Trångsvikens IF	9,77
3	Tyra Öhman	06	Sundsvalls FI	9,47
4	Tova Björngard	06	Trångsvikens IF	8,69



### F13 Kula 17/3

1	Tyra Öhman	06	Sundsvalls FI	10,37
2	Saga Brink	07	Sollefteå GIF	9,85
3	Tova Björngard	06	Trångsvikens IF	9,68
4	Felicia Wikström	07	Marieby GoIF	8,93
5	Ida Svedberg	06	Trångsvikens IF	8,12
6	Edda Brandt	07	Östersunds GIF	7,55
7	Klara Huczowsky	06	Östersunds GIF	6,67
8	Lova Lindqvist	06	Östersunds GIF	6,51
9	Emma Flinkberg	06	Trångsvikens IF	5,92
10	Agnes Degermark	06	Trångsvikens IF	5,80



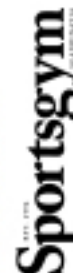
### F11 30m

<b>Finalheat heat 1</b>		<b>16/3</b>			
1	Ella Falk	08	Östersunds GIF	5.43	3
2	Milya Marcusson	09	Trångsvikens IF	5.55	9
3	Tyra Finke	08	Trångsvikens IF	5.62	10
4	Mira Cedervall	09	Östersunds GIF	5.70	11
5	Wilma Segerfeldt	08	Östersunds GIF	5.97	15

<b>Finalheat heat 2</b>					<b>16/3</b>
1	Julia Blomgren	08	Östersunds GIF	5.23	1
2	Sophie Grahn	08	Östersunds GIF	5.26	2
3	Moa Svedberg	08	Trångsvikens IF	5.47	6
4	Joline Fridh	09	Trångsvikens IF	6.03	16
99	Stina Nord	08	Östersunds GIF	ej start	99

<b>Finalheat heat 3</b>					<b>16/3</b>
1	Carla Ulvenstam	08	Östersunds GIF	5.44	4
2	Felicia Johansson	09	Sollefteå GIF	5.53	7
3	Ida Bengtsson	09	Östersunds GIF	5.53	8
4	Jennifer Texmo	08	IFK Strömsund	5.75	13

<b>Finalheat heat 4</b>					<b>16/3</b>
1	Wilma Huczakowsky	09	Östersunds GIF	5.46	5
2	Ellen Lundgren	09	Östersunds GIF	5.70	11
3	Signe Essen	09	Östersunds GIF	5.90	14
4	Lisa Flinkberg	09	Trångsvikens IF	6.35	17
99	Kiira Tarkiainen	11	Östersunds GIF	ej start	99



## F11 60m

<b>Försök heat: 1</b>					<b>16/3</b>
1	Sophie Grahn	08	Östersunds GIF	9.29	Q
2	Ella Falk	08	Östersunds GIF	9.69	q
3	Wilma Segerfeldt	08	Östersunds GIF	10.96	
4	Joline Fridh	09	Trångsvikens IF	10.97	
5	Lisa Flinkberg	09	Trångsvikens IF	11.91	

<b>Försök heat: 2</b>					<b>16/3</b>
1	Milya Marcusson	09	Trångsvikens IF	9.75	Q
2	Carla Ulvenstam	08	Östersunds GIF	9.76	q
3	Ida Bengtsson	09	Östersunds GIF	10.03	
4	Ebba Einarsson	09	Östersunds GIF	11.60	

<b>Försök heat: 3</b>					<b>16/3</b>
1	Moa Svedberg	08	Trångsvikens IF	9.85	Q
2	Molly Lewandowski	08	Östersunds GIF	9.86	
3	Felicia Johansson	09	Sollefteå GIF	10.06	
4	Jennifer Texmo	08	IFK Strömsund	10.31	
5	Ellen Lundgren	09	Östersunds GIF	10.37	

<b>Försök heat: 4</b>					<b>16/3</b>
1	Julia Blomgren	08	Östersunds GIF	9.59	Q
2	Wilma Huczakowsky	09	Östersunds GIF	10.01	
3	Tyra Finke	08	Trångsvikens IF	10.10	
4	Mira Cedervall	09	Östersunds GIF	10.39	
5	Signe Essen	09	Östersunds GIF	11.05	

<b>Final</b>					<b>16/3</b>
1	Sophie Grahn	08	Östersunds GIF	9.28	
2	Julia Blomgren	08	Östersunds GIF	9.49	
3	Ella Falk	08	Östersunds GIF	9.66	
4	Moa Svedberg	08	Trångsvikens IF	9.92	
5	Carla Ulvenstam	08	Östersunds GIF	9.95	
6	Milya Marcusson	09	Trångsvikens IF	10.18	



## F11 200m

<b>Finalheat heat: 1</b>					<b>17/3</b>
1	Wilma Segerfeldt	08	Östersunds GIF	39.10	13
2	Lisa Flinkberg	09	Trångsvikens IF	43.16	15
99	Felicia Johansson	09	Sollefteå GIF	DQ	99

<b>Finalheat heat: 2</b>					<b>17/3</b>
1	Moa Svedberg	08	Trångsvikens IF	34.00	6
2	Jennifer Texmo	08	IFK Strömsund	35.15	7

<b>Finalheat heat: 3</b>					<b>17/3</b>
1	Molly Lewandowski	08	Östersunds GIF	33.80	4
2	Milya Marcusson	09	Trångsvikens IF	33.80	5
3	Wilma Huczakowsky	09	Östersunds GIF	35.29	9



<b>Finalheat heat: 4</b>			<b>17/3</b>	
1	Julia Blomgren	08 Östersunds GIF	35.34	10
2	Ebba Einarsson	09 Östersunds GIF	41.84	14
<b>Finalheat heat: 5</b>			<b>17/3</b>	
1	Ella Falk	08 Östersunds GIF	33.69	2
2	Carla Ulvenstam	08 Östersunds GIF	33.75	3
3	Tyra Finke	08 Trångsvikens IF	35.28	8
<b>Finalheat heat: 6</b>			<b>17/3</b>	
1	Sophie Grahn	08 Östersunds GIF	32.09	1
2	Mira Cedervall	09 Östersunds GIF	35.65	11
3	Ellen Lundgren	09 Östersunds GIF	35.97	12



## F11 Häck 60m 68 cm

<b>Försök heat: 1</b>			<b>17/3</b>	
1	Julia Blomgren	08 Östersunds GIF	11.93	Q
2	Carla Ulvenstam	08 Östersunds GIF	12.03	q
3	Moa Svedberg	08 Trångsvikens IF	12.18	q
4	Tyra Finke	08 Trångsvikens IF	12.59	q
5	Ella Falk	08 Östersunds GIF	13.01	
<b>Försök heat: 2</b>			<b>17/3</b>	
1	Molly Lewandowski	08 Östersunds GIF	12.75	Q
2	Wilma Huczowsky	09 Östersunds GIF	13.08	
3	Felicia Johansson	09 Sollefteå GIF	13.32	
4	Jennifer Texmo	08 IFK Strömsund	14.14	
5	Wilma Segerfeldt	08 Östersunds GIF	14.20	
<b>Försök heat: 3</b>			<b>17/3</b>	
1	Mira Cedervall	09 Östersunds GIF	13.04	Q
2	Milya Marcusson	09 Trångsvikens IF	13.75	
3	Ellen Lundgren	09 Östersunds GIF	13.90	
4	Lisa Flinkberg	09 Trångsvikens IF	15.89	
5	Joline Fridh	09 Trångsvikens IF	17.96	
<b>Final</b>			<b>17/3</b>	
1	Moa Svedberg	08 Trångsvikens IF	12.09	1
2	Julia Blomgren	08 Östersunds GIF	12.15	2
3	Carla Ulvenstam	08 Östersunds GIF	12.30	3
4	Mira Cedervall	09 Östersunds GIF	12.61	4
5	Molly Lewandowski	08 Östersunds GIF	12.89	5
6	Tyra Finke	08 Trångsvikens IF	12.90	6

## F11 Höjd 16/3

1	Julia Blomgren	08 Östersunds GIF	126	
2	Molly Lewandowski	08 Östersunds GIF	123	
3	Carla Ulvenstam	08 Östersunds GIF	118	
4	Ella Falk	08 Östersunds GIF	113	1:1
5	Mira Cedervall	09 Östersunds GIF	113	2:2
6	Jennifer Texmo	08 IFK Strömsund	108 =	1:0
	Milya Marcusson	09 Trångsvikens IF	108 =	1:0
8	Moa Svedberg	08 Trångsvikens IF	108	3:0
9	Tyra Finke	08 Trångsvikens IF	103	1:0
10	Ellen Lundgren	09 Östersunds GIF	98	1:1
11	Wilma Huczowsky	09 Östersunds GIF	98	2:0
12	Signe Essen	09 Östersunds GIF	98	2:2
99	Wilma Segerfeldt	08 Östersunds GIF	X =	
	Ebba Einarsson	09 Östersunds GIF	X =	

## F11 Längd zon 17/3

1	Carla Ulvenstam	08 Östersunds GIF	3,75	
2	Ella Falk	08 Östersunds GIF	3,72	
3	Julia Blomgren	08 Östersunds GIF	3,68	
4	Sophie Grahn	08 Östersunds GIF	3,59	
5	Felicia Johansson	09 Sollefteå GIF	3,54	3,53
6	Wilma Huczowsky	09 Östersunds GIF	3,54	3,46
7	Moa Svedberg	08 Trångsvikens IF	3,51	

8 Tyra Finke	08 Trångsvikens IF	3,47	
9 Molly Lewandowski	08 Östersunds GIF	3,43	
10 Jennifer Texmo	08 IFK Strömsund	3,42	3,41
11 Ellen Lundgren	09 Östersunds GIF	3,42	3,24
12 Mira Cedervall	09 Östersunds GIF	3,41	
13 Milya Marcusson	09 Trångsvikens IF	3,31	
14 Signe Essen	09 Östersunds GIF	3,13	
15 Wilma Segerfeldt	08 Östersunds GIF	3,00	
16 Ebba Einarsson	09 Östersunds GIF	2,92	
17 Joline Fridh	09 Trångsvikens IF	2,76	
18 Lisa Flinkberg	09 Trångsvikens IF	2,64	



### F11 Kula 2.0 kg 16/3

1 Julia Blomgren	08 Östersunds GIF	7,08	
2 Carla Ulvenstam	08 Östersunds GIF	6,47	
3 Ella Falk	08 Östersunds GIF	6,18	
4 Sophie Grahn	08 Östersunds GIF	5,89	5,71
5 Mira Cedervall	09 Östersunds GIF	5,89	5,45
6 Felicia Johansson	09 Sollefteå GIF	5,78	
7 Wilma Huczakowsky	09 Östersunds GIF	5,70	
8 Molly Lewandowski	08 Östersunds GIF	5,65	
9 Moa Svedberg	08 Trångsvikens IF	5,52	
10 Ebba Einarsson	09 Östersunds GIF	5,40	
11 Ellen Lundgren	09 Östersunds GIF	5,16	
12 Ida Bengtsson	09 Östersunds GIF	5,00	
13 Joline Fridh	09 Trångsvikens IF	4,74	

### F9 3-kamp

1 Moa Degermark	10 Trångsvikens IF	2522 poäng
2 Meja Cedervall	10 Östersunds GIF	2325
3 Rebecka Erlandsson	10 Trångsvikens IF	2313
4 Flora Gharibeh	10 Östersunds GIF	2308
5 Siri Herkules	10 Östersunds GIF	2299
6 Maja Eriksson	11 Trångsvikens IF	2173
7 Julia Rödin	11 Östersunds GIF	2142
8 Hanna Segerfeldt	11 Östersunds GIF	1928
9 Alice Näsholm	11 Östersunds GIF	1868
10 Juni Kålen	12 Marieby GoIF	1722
11 Hanna Tronde	11 Östersunds GIF	1705
12 Tindra Zetterström	12 Trångsvikens IF	1549

### F9 60m

#### Finalheat heat: 1 17/3

1 Rebecka Erlandsson	10 Trångsvikens IF	10.96	2
2 Flora Gharibeh	10 Östersunds GIF	11.37	7
3 Alice Näsholm	11 Östersunds GIF	11.82	9
4 Tindra Zetterström	12 Trångsvikens IF	12.32	10
5 Hanna Tronde	11 Östersunds GIF	12.42	11
6 Juni Kålen	12 Marieby GoIF	12.62	12

#### Finalheat heat: 2 17/3

1 Moa Degermark	10 Trångsvikens IF	10.45	1
2 Maja Eriksson	11 Trångsvikens IF	10.99	3
3 Meja Cedervall	10 Östersunds GIF	11.02	4
4 Siri Herkules	10 Östersunds GIF	11.10	5
5 Julia Rödin	11 Östersunds GIF	11.31	6
6 Hanna Segerfeldt	11 Östersunds GIF	11.51	8

### F9 Längd zon 17/3

1 Moa Degermark	10 Trångsvikens IF	3,19	
2 Siri Herkules	10 Östersunds GIF	3,13	
3 Maja Eriksson	11 Trångsvikens IF	2,88 =	2,78
4 Meja Cedervall	10 Östersunds GIF	2,88 =	2,73
5 Rebecka Erlandsson	10 Trångsvikens IF	2,86	
6 Julia Rödin	11 Östersunds GIF	2,85 =	2,83
7 Flora Gharibeh	10 Östersunds GIF	2,85 =	2,81



8 Alice Näsholm	11 Östersunds GIF	2,70
9 Juni Kålen	12 Marieby GoIF	4,00
10 Hanna Tronde	11 Östersunds GIF	2,44
11 Hanna Segerfeldt	11 Östersunds GIF	2,42
12 Tindra Zetterström	12 Trångsvikens IF	2,14



**F9 Kula** 2.0 kg 17/3

1 Flora Gharibeh	10 Östersunds GIF	5,07
2 Meja Cedervall	10 Östersunds GIF	4,37
3 Moa Degermark	10 Trångsvikens IF	4,19
4 Rebecka Erlandsson	10 Trångsvikens IF	4,17
5 Siri Herkules	10 Östersunds GIF	3,90
6 Juni Kålen	12 Marieby GoIF	3,63
7 Julia Rödin	11 Östersunds GIF	3,56
8 Hanna Tronde	11 Östersunds GIF	3,12
9 Maja Eriksson	11 Trångsvikens IF	3,04
10 Hanna Segerfeldt	11 Östersunds GIF	2,97
11 Alice Näsholm	11 Östersunds GIF	2,67
12 Tindra Zetterström	12 Trångsvikens IF	2,12



**M 4 x 200m**

**Final** 16/3

1 Östersunds GIF P17	1:41.45
----------------------	---------

(Gustav Pettersson 04, Herman Olsbo 01  
Hugo Wallberg 03, Aron Swartz 04)



**P15 4 x 200m**

**Final** 16/3

1 Sundsvalls FI	1:51.08
-----------------	---------

(Christof Neib 04, Felix Jousse 04,  
Jesper Unander 04, Vidar Kempe 04)



**P13 4 x 200m**

**Final** 16/3

1 Östersunds GIF Mix 2	2:03.20
------------------------	---------

(Viktor Jonsson 06, Malte Lewandowski 06  
Leon Ölmegård 06 Sundsvall, Philip Berglund 07 Trångsviken)

2 Östersunds GIF Mix 1	2:04.66
------------------------	---------

(Gustav Källström 06, Sam Rondung 07,  
Anton Persson 06, Simon Grahn 06)

**P11 4 x 200m**

**Final** 16/3

1 ÖGIF/Trångsviken	2:37.65
--------------------	---------

(Albin Björngård 08 TIF, Oskar Källström 09 ÖGIF,  
Viggo Herkules 09 ÖGIF, Nore Rondung 09 ÖGIF)



**P9 4 x 200m**

**Final** 17/3

1 Östersunds GIF	2:41.10
------------------	---------

(Ingemar Ulvenstam 11, Wille Andersson 11,  
Ture Knutsson 10, Melwin Åsell 10)

2 Trångsvikens IF	2:41.19
-------------------	---------

(David Fridh 11, Otto Berglund 11,  
Simon Fridh 11, Nils Forzelius 19)



**F15 4 x 200m**



<b>Final</b>	<b>16/3</b>
1 Trångsviken/Marieby (Elsa Arnesson 05 TIF, Emma Flinkberg 06 TIF, Thea Sörensen 07 TIF, Levina Ringdahl 04 MGIF)	2:07.05



### F13 4 x 200m

<b>Final</b>	<b>16/3</b>
1 Trångsvikens IF (Tova Björngård 06, Agnes Degermark 06, Maya Markusson 06, Ida Svedberg 06)	2:01.85



### F11 4 x 200m

<b>Final</b>	<b>16/3</b>
1 Östersunds GIF 2 (Ella Falk 08, Molly Lewandowski 08, Ellen Lundgren 09, Julia Blomgren 08)	2:18.88
2 Östersunds GIF 3 (Mira Cedervall 09, Sophie Grahn 08, Wilma Huczowsky 09, Ida Bengtsson 09)	2:19.31
3 Trångsvikens IF (Milya Markusson 09, Lisa Flinkberg 09, Tyra Finke 08, Moa Svedberg 08)	2:26.50
4 ÖGIF 1/Sollefteå (Carla Ulvenstam 08 ÖGIF, Signe Essen 09 ÖGIF, Ebba Einarsson 09 ÖGIF, Felicia Johansson 09 Sollefteå)	2:29.65



### F9 4 x 200m

<b>Final</b>	<b>17/3</b>
1 Trångsvikens IF (Tindra Zetterström 12, Maja Eriksson 11, Rebecka Erlandsson 10, Moa Degermark 19)	2:37.11
2 Östersunds GIF (Hanna Segerfeldt 11, Alice Näsholm 11, Julia Rödin 11, Meja Cedervall 10)	2:39.64

