

Välkommen som ÖGIF-förälder



Vad roligt att ert barn vill börja träna friidrott! Vi i ÖGIF hoppas att ni, både du och ditt barn, ska trivas i klubben!

Vad innebär det att vara ÖGIF-förälder?

Friidrott är en uppskattad idrott, många barn vill träna med oss och klubben växer. Det tycker vi är superkul! Viktigt att veta är att ÖGIF är en ideell förening där träningen leds av ideellt arbetande ledare och tränare. Det innebär att vi behöver ett stort stöd från dig som förälder. Att du medverkar vid våra arrangemang och åtaganden eller arbetar på annat sätt inom föreningen är en grundförutsättning för att vi ska kunna bedriva vår verksamhet.

För dig som förälder kommer detta att märkas på framförallt två sätt. Vi vill att du kan hjälpa till att vara funktionär och vi vill att ni säljer toalett- och hushållspapper.

Funktionärskap

Varje år genomför ÖGIF flera tävlingar och arrangemang (ex Julkampen, ÖGIF inne, Stadsstafetten, Storsjöspelen och Poängjakter). För att kunna genomföra dessa arrangemang behöver vi funktionärer, dvs föräldrar som hjälper till på tävlingen med allt från att kratta en längdgröp till att sälja fika. Inför varje kommande säsong hålls funktionärsgenomgångar där man får lära sig vad som förväntas av en i rollen som funktionär.

När dessa arrangemang är får du reda på genom mejl, på hemsidan eller genom era ledare/tränare.

Försäljning av toalettpapper

För att få in lite extra papper till föreningen och träningsgruppen har ÖGIF beslutat att alla medlemmar i klubben säljer toalett- och hushållspapper. Klubben har valt att sälja något som alla familjer behöver och inte Bingolotter eller något annat som egentligen är onödigt.

Alla familjer förväntas sälja 5 balar papper två gånger/år (vår och höst). För varje såld bal tjänar klubben 100 kronor. Pengarna går till utbildning av tränare, läger och att på andra sätt driva klubben.

Balarna hämtas ut enligt föraviserade datum i Gövikenhallen. När man hämtar balarna fyller man i en lista, varpå en faktura skickas ut ifrån kansliet för den/de balar som hämtats. Du säljer balarna (eller behåller de själva) och behåller pengarna du får in. För de balar som man inte hämtat ut blir man efter varje termin fakturerad 100 kronor. Det går alltså att "köpa sig fri" mot en kostnad på 500 kronor per termin. Givetvis får du sälja fler än 10 balar per år!

Medlem

För att vara med på träningar måste man lösa medlemskap samt betala träningsavgift.

Information/Sociala media

På vår hemsida kommer all viktig information du behöver veta att finnas. Ta en vana att alltid gå in där. Under "Träningsgrupper" ligger all info om varje grupps träning och tider, plats och telefonnummer till

tränarna. Under "Statistik & Resultat" finns info om årsbäсталistor, kvalgränser, normer vid USM, JSM, SM, ungdomsmärket och klubbrekord.

ÖGIF Friidrott finns även på Instagram och Facebook

<https://www.instagram.com/ogiffriidrott/> och <https://www.facebook.com/OGIFFriidrott>

Tävlingar

Klubben står för anmälningsavgiften för alla arenatävlingar inom Sverige. Skulle du däremot missa sista anmälningsdagen för tävlingen så betalar du själv efteranmälningsavgiften.

De yngre tävlar mest lokalt inom länet. För dem är det viktigt att lek och lust får stort utrymme. Självklart så får föräldrar låta sina ungdomar, oavsett ålder, tävla utanför länet. Anmälan till tävlingar görs enligt inbjudan från respektive arrangör och tävling.

Under utomhussäsongen arrangeras det sk "Poängjakter på olika platser i Jämtland". Det är mindre kvällstävlingar som man anmäler sig till på plats. Dessa kostar inget och det är inga prisutdelningar. Man mäter och tar tid och får med sig poäng efter sina resultat. Varje tävlingstillfälle har olika grenutbud. Ett fantastiskt bra tillfälle för nybörjare i alla åldrar att prova på och lära sig att tävla i olika grenar.

ÖGIF anordnar sk "Breddtävlingar" två gånger per år (en inomhus resp utomhus) Det är en klubbresa med gemensam resa och boende till en utvald tävling söderut i Sverige. Detta till ett reducerat pris. Tränare/ledare följer med på dessa tävlingar och finns tillgängliga för råd och stöd. Breddtävlingarna vänder sig till aktiva 12 år och äldre. Men yngre får åka med i mån av plats och i sällskap med målsman.

För 13 år och äldre finns Norrlandsmästerskapen. Både inom- samt utomhus. För 13-14 år samt 15-17 år är detta en lagtävling och är mycket uppskattade. Mästerskapen arrangeras av olika distrikt enl rullande schema.

Från 15 års ålder finns mästerskapstävlingar, USM-JSM-SM. Även dessa både inomhus samt utomhus. Uttagning görs av tränarna där särskilda kvalgränser är riktvärden. Även här följer tränare/ledare med.

Drogpolicy

Som det anstår en idrottsklubb accepterar vi inte alkohol eller andra droger då du deltar i ÖGIF's namn. Det gäller naturligtvis även tränare och ledare. Positiva dopingtester medför uteslutning ur klubben!

Kläder

ÖGIF har en sk klubbdress i egna färger. Det är inget tvång att köpa den, men om du får besöka prispallen vill vi att ni har klubbens jacka på er (ev låna vid behov). Däremot kräver många arrangörer att du måste bära klubbens tävlingsdräkt under tävling. Kläder för både träning och tävling finns att beställa enligt information på vår hemsida.

Medicinsk service

Vid skador som uppkommer under friidrottsträning/tävling kontaktar du tränaren som hänvisar vidare.

Säsongsavslutning

På hösten har vi en säsongsavslutning med prisutdelningar för bl a poängjakten.

VI SES!