

Resultatlista

13-14/6 Norrländska Mästerskapen 2009, Sundsvall.

| | | |
|---------------------------|----------------------|----------------|
| MÄN 100 M | HEAT 1 | Vind -1.3 |
| 1 Jonathan Waltersson -85 | Bollnäs Friidrott | 11.55 Final |
| 2 M O'dain Rose -92 | IFK Umeå Friidrott | 11.56 Final |
| 3 Alexander Håkansson -91 | Umedalens IF | 11.65 Final |
| 4 Johan Zetterberg -84 | Strands IF | 11.80 Final |
| 5 David Rångefors -90 | Skellefteå AIK | 11.94 Final |
| 6 Anders Nordlund -83 | IF Vingarna | 12.36 |
| MÄN 100 M | HEAT 2 | Vind -1.3 |
| 1 Erik Lindberg -87 | Haparanda SKT | 11.62 Final |
| 2 Erik Näsman -87 | Bollnäs Friidrott | 11.75 Final |
| 3 Robert Lindberg -88 | Skellefteå AIK | 12.21 Final |
| 4 Johannes Bergkvist -89 | Trångsvikens IF | 12.22 |
| 5 Kristoffer Hedlund -91 | Kramforsalliansen | 12.23 |
| 6 Peter Svedlund -90 | Haparanda SKT | 12.29 |
| 7 Alexander Wallin -89 | Sundsvalls Friidrott | 12.56 |
| MÄN 100 M | FINAL | Vind -1.5 |
| 1 Jonathan Waltersson -85 | Bollnäs Friidrott | 11.41 |
| 2 M O'dain Rose -92 | IFK Umeå Friidrott | 11.44 (11.432) |
| 3 Erik Lindberg -87 | Haparanda SKT | 11.44 (11.437) |
| 4 Erik Näsman -87 | Bollnäs Friidrott | 11.70 |
| 5 Johan Zetterberg -84 | Strands IF | 11.71 |
| 6 David Rångefors -90 | Skellefteå AIK | 11.85 |
| 7 Robert Lindberg -88 | Skellefteå AIK | 11.29 |
| MÄN 200 M | HEAT 1 | Vind +4.8 |
| 1 Per-Erik Söderqvist -87 | Bollnäs Friidrott | 23.13 Final |
| 2 Per Malmros -83 | Bollnäs Friidrott | 23.40 Final |
| 3 Johannes Bergkvist -89 | Trångsvikens IF | 24.71 |
| 4 Alexander Wallin -89 | Sundsvalls Friidrott | 24.79 |
| MÄN 200 M | HEAT 2 | Vind +3.9 |
| 1 Joel Groth -91 | Bollnäs Friidrott | 23.07 Final |
| 2 Alexander Håkansson -91 | Umedalens IF | 23.44 Final |
| 3 Johan Zetterberg -84 | Strands IF | 23.99 Final |
| 4 Peter Svedlund -90 | Haparanda SKT | 24.64 Final |
| 5 Robert Lindberg -88 | Skellefteå AIK | 24.65 |
| MÄN 200 M | FINAL | Vind +4.7 |
| 1 Joel Groth -91 | Bollnäs Friidrott | 22.71 |
| 2 Per-Erik Söderqvist -87 | Bollnäs Friidrott | 22.98 |
| 3 Per Malmros -83 | Bollnäs Friidrott | 23.11 |
| 4 Johan Zetterberg -84 | Strands IF | 24.09 |
| 5 Peter Svedlund -90 | Haparanda SKT | 24.68 |
| MÄN 400 M | | |
| 1 Joachim Ögren -81 | Östersunds GIF | 51.09 |
| 2 Staffan Ekefjärd -87 | Skellefteå AIK | 51.44 |
| 3 Nils Bergmark -91 | Skellefteå AIK | 52.51 |
| 4 Christoffer Ohlsson -93 | Umedalens IF | 53.04 |
| 5 Lars Lindberg -91 | IF Vingarna | 53.25 |

| | | |
|-----------|-------------------------|-----------------------|
| MÄN 800 M | | |
| 1 | Ossian Lundin -89 | Ume Friidrott 2.02.79 |
| 2 | Christoffer Ohlsson -93 | Umedalens IF 2.15.38 |

| | | |
|------------|--------------------|---------------------------|
| MÄN 1500 M | | |
| 1 | Jan Westerberg -80 | IFK Umeå 4.08.3m |
| 2 | Tajudin Hassen -91 | Kramforsalliansen 4.09.7m |

| | | |
|------------|------------------------|-------------------------------|
| MÄN 5000 M | | |
| 1 | Yassin Ahmed Nuray -81 | Tväråselets AIF 16.47.78 |
| 2 | Oscar Björnfot -92 | Umedalens IF 18.10.00 |
| 3 | Rabie Ichou -81 | Sundsvalls Friidrott 19.12.76 |
| 4 | Aron Sortelius -91 | Kramforsalliansen 22.13.90 |

| | | |
|-------------|------------------------|--------------------------|
| MÄN 10000 M | | |
| 1 | Yassin Ahmed Nuray -81 | Tväråselets AIF 33.45.0m |

| | | |
|----------|-------------------------|---------------------|
| MÄN HÖJD | | |
| 1 | Alexander Håkansson -91 | Umedalens IF 1,92 |
| 2 | Jonas Ögren -91 | Skellefteå AIK 1,82 |
| 3 | Jonathan Lyttbacka -91 | Umedalens IF 1,82 |
| 4 | Peter Svedlund -90 | Haparanda SKT 1,61 |

| | | | | | | | | | |
|---------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 161 | 166 | 171 | 176 | 179 | 182 | 185 | 192 | 198 |
| Alexander Håkansson | - | - | | | | o | o | o | xxx |
| Peter Svedlund | o | xxx | | | | | | | |
| Jonas Ögren | - | o | o | xxo | xo | o | xxx | | |
| Jonathan Lyttbacka | - | o | o | xxo | o | xxo | xxx | | |

| | | |
|----------|--------------------|------------------------------|
| MÄN STAV | | |
| 1 | Jonas Almqvist -80 | Skellefteå AIK 4.80 |
| 2 | Börje Almqvist -60 | Skellefteå AIK 3.63 |
| - | Peter Svedlund -90 | Haparanda SKT Inget resultat |

| | | |
|-----------|------------------------|----------------------|
| MÄN LÄNGD | | |
| 1 | Erik Lindberg -87 | Haparanda SKT 6,45 |
| 2 | Johanns Bergkvist -89 | Trångsvikens IF 6,41 |
| 3 | Robert Lindberg -88 | Skellefteå AIK 6,14 |
| 4 | Johan Zetterberg -84 | Strands IF 6,02 |
| 5 | Jonas Ögren -91 | Skellefteå AIK 5,59 |
| 6 | Jonathan Lyttbacka -91 | Umedalens IF 5,42 |
| 7 | Adam Johansson -87 | Skellefteå AIK 4,95 |

| | | | | | | | |
|--------------------|-----|------|------|-----|------|------|-------------------|
| Adam Johansson | x | 495 | +2,0 | x | x | x | x |
| Johanns Bergkvist | 641 | +3,8 | x | x | 621 | +2,3 | x |
| Jonas Ögren | x | x | x | x | 559 | +1,5 | 557 +3,1 |
| Robert Lindberg | 614 | +3,9 | x | x | 592 | +1,4 | x 590 |
| Johan Zetterberg | 599 | +2,4 | x | 601 | +2,6 | 577 | +4,1 592 +0,7 602 |
| Erik Lindberg | x | 608 | 3,8 | 626 | +1,0 | 640 | +1,6 633 +0,7 645 |
| Jonathan Lyttbacka | 434 | +1,8 | x | 542 | +1,9 | x | - - |

Gren0134

| | | |
|----------|---------------------|---------------------|
| MÄN KULA | | |
| 1 | Johnny Karlsson -89 | IFK Strömsund 12,77 |

| | | | | | | |
|-----------------|------|---|---|------|------|---|
| Johnny Karlsson | 1269 | x | x | 1275 | 1277 | x |
|-----------------|------|---|---|------|------|---|

MÄN DISKUS

| | | |
|------------------------|----------------------|-------|
| 1 Johnny Karlsson -89 | IFK Strömsund | 46,30 |
| 2 Hans Källén -73 | IFK Strömsund | 41,19 |
| 3 Jerry Rautakorpi -83 | Sundsvalls Friidrott | 38,88 |
| 4 Mattias Eriksson -74 | IF Castor | 32,46 |

| | | | | | | |
|----------------------|------|------|------|------|------|------|
| Johnny Karlsson | 4212 | x | 4337 | x | 4630 | 4614 |
| Christoffer Karlsson | | | | | | |
| Jerry Rautakorpi | 3773 | x | 3686 | x | x | 3888 |
| Mats Olsson | | | | | | |
| Mattias Eriksson | x | 3246 | x | 3175 | x | x |
| John Selberg | - | - | - | - | - | - |
| Hans Källén | 3744 | 3688 | 3742 | x | 3681 | 4119 |

MÄN SLÄGGA

| | | |
|----------------------------|-----------------|-------|
| 1 Tommy Nordin -88 | Trångsvikens IF | 56,95 |
| 2 Johnny Karlsson -89 | IFK Strömsund | 52,54 |
| 3 Hans Källén -73 | IFK Strömsund | 50,00 |
| 4 Christoffer Karlsson -85 | Skellefteå AIK | 49,24 |

| | | | | | | |
|----------------------|------|------|------|------|------|------|
| Tommy Nordin | 5695 | x | x | 5302 | 5433 | 5683 |
| Christoffer Karlsson | x | 4411 | x | 4924 | 4731 | 4794 |
| Johnny Karlsson | 5254 | 5219 | 5113 | x | 5130 | 4985 |
| Hans Källén | 4776 | 4725 | 4910 | 5000 | x | 4983 |

MÄN SPJUT

| | | |
|----------------------------|-------------------|----------------|
| 1 Henrik Sjöstrand -90 | Östersunds GIF | 52,93 |
| 2 Christoffer Karlsson -85 | Skellefteå AIK | 52,00 |
| 3 Benjamin Hyvönen -90 | IFK Umeå | 49,48 |
| 4 Jonas Jonsson -90 | IFK Strömsund | 33,22 |
| - Kristoffer Hedlund -91 | Kramforsalliansen | Inget resultat |

| | | | | | | |
|----------------------|------|------|---|------|---|---|
| Jonas Jonsson | 3322 | 3202 | - | - | - | - |
| Benjamin Hyvönen | 4948 | 4899 | - | - | - | - |
| Henrik Sjöstrand | 5172 | x | x | 5293 | - | - |
| Christoffer Karlsson | 5027 | 5200 | x | - | - | - |
| Kristoffer Hedlund | x | x | - | - | - | - |

P19 KULA 6,0

| | | |
|---------------------|---------------|-------|
| 1 Jonas Jonsson -90 | IFK Strömsund | 10,98 |
|---------------------|---------------|-------|

| | | | | | | |
|---------------|------|---|------|---|---|------|
| Jonas Jonsson | 1065 | x | 1098 | x | x | 1070 |
|---------------|------|---|------|---|---|------|

P19 DISKUS 1,75

| | | |
|------------------------|----------------|-------|
| 1 Mattias Lindberg -90 | Skellefteå AIK | 35,88 |
| 2 Jonas Jonsson -90 | IFK Strömsund | 31,83 |

| | | | | | | |
|------------------|------|------|------|------|---|------|
| Jonas Jonsson | x | 3183 | x | 2945 | - | - |
| Mattias Lindberg | 3358 | 3119 | 3588 | x | x | 3339 |

P19 SLÄGGA 6,0

| | | |
|------------------------|----------------|-------|
| 1 Mattias Lindberg -90 | Skellefteå AIK | 55,05 |
| 2 Jonas Jonsson -90 | IFK Strömsund | 49,14 |

| | | | | | | |
|------------------|------|------|---|---|------|------|
| Jonas Jonsson | x | 4547 | x | x | 4914 | x |
| Mattias Lindberg | 5464 | 5462 | x | x | 5505 | 5378 |

P17 100 M Vind -1.8

| | | |
|-------------------------|-----------------|-------|
| 1 Olle Boström -92 | Skellefteå AIK | 12.24 |
| 2 Samuel Viktorsson -92 | Trångsvikens IF | 12.32 |
| 3 Johan Nilsson -92 | Söderhamns IF | 12.60 |
| 4 Andreas Kammen -93 | Östersunds GIF | 12.75 |

P17 200 M Vind +0.6

| | | |
|-------------------------|----------------------|-------|
| 1 Tobias Wiktorsson -92 | Bollnäs Friidrott | 24.62 |
| 2 Johan Nilsson -92 | Söderhamns IF | 24.88 |
| 3 Andreas Kammen -93 | Östersunds GIF | 25.22 |
| 4 Jonathan Åström -93 | Sundsvalls Friidrott | 25.78 |

P17 400 M

| | | |
|------------------------|----------------------|-------|
| 1 Jonathan A Ceder -92 | Sollefteå GIF | 53.29 |
| 2 Andreas Kammen -93 | Östersunds GIF | 55.54 |
| 3 Jonathan Åström -93 | Sundsvalls Friidrott | 56.43 |

P17 110 M HÄCK Vind +1.2

| | | |
|---------------------------|-----------------|-------|
| 1 Nicklas Rickardsson -93 | Gefle IF | 15.80 |
| 2 Samuel Viktorsson -92 | Trångsvikens IF | 21.52 |

P17 HÖJD

| | | |
|-------------------------|-----------------|------|
| 1 Samuel Viktorsson -92 | Trångsvikens IF | 1,71 |
|-------------------------|-----------------|------|

151 156 161 166 171 176

Samuel Viktorsson - o o xo xxo xxx

P17 LÄNGD

| | | |
|---------------------------|----------------|------|
| 1 Nicklas Rickardsson -93 | Gefle IF | 6,47 |
| 2 Olle Boström -92 | Skellefteå AIK | 6,25 |
| 3 Jonas Nylén -92 | Umedalens IF | 5,18 |

| | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----|------|-----|------|-----|------|---|-----|------|-----|
| Jonas Nylén | 518 | +1,4 | - | - | - | - | - | | | |
| Olle Boström | 591 | +2,8 | 595 | +4,5 | 625 | +2,8 | x | 619 | +5,8 | 610 |
| Nicklas Rickardsson | 647 | +4,4 | x | x | x | x | x | x | x | |

P17 TRESTEG

| | | |
|---------------------------|-----------------|-------|
| 1 Nicklas Rickardsson -93 | Gefle IF | 13,03 |
| 2 Samuel Viktorsson -92 | Trångsvikens IF | 12,89 |
| 3 Jonas Nylén -92 | Umedalens IF | 11,33 |

| | | | | | | | | | | | |
|---------------------|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|------|-----|
| Jonas Nylén | 1129 | 1.5 | 1133 | 1.3 | x | 0.2 | 1090 | 1.4 | 1025 | 0.2 | - |
| Nicklas Rickardsson | 1278 | 0.2 | 1286 | 1.7 | 1286 | 0.6 | 1269 | 1.8 | 1303 | 1.3 | 128 |
| Samuel Viktorsson | 1244 | 0.7 | 1284 | 1.6 | 1289 | 0.2 | 1287 | 1.9 | 1265 | -0.1 | 12 |

P17 KULA 5,0

| | | |
|---------------------------|-----------------|-------|
| 1 Nicklas Rickardsson -93 | Gefle IF | 12,99 |
| 2 Pontus Lundstedt -92 | Trångsvikens IF | 10,86 |
| 3 Samuel Viktorsson -92 | Trångsvikens IF | 9,91 |

| | | | | | | |
|---------------------|------|---|-----|------|------|---|
| Nicklas Rickardsson | 1199 | x | x | 1239 | 1299 | x |
| Samuel Viktorsson | - | - | 977 | 991 | x | |
| Pontus Lundstedt | 1073 | x | x | 1086 | 1050 | x |

P17 DISKUS 1,5
 1 Pontus Lundstedt -92 Trångsvikens IF 27,70

Pontus Lundstedt 2085 2770 x - - -

P17 SLÄGGA 5,0
 1 Pontus Lundstedt -92 Trångsvikens IF 43,36
 2 Peter Johansson -93 Öråns SK 21,42

Peter Johansson x x x x 2142 x
 Pontus Lundstedt 4177 4336 3845 4129 x x

P17 SPJUT 700
 1 Nicklas Rickardsson -93 Gefle IF 43,55
 2 Martin Ädel- 93 Ängebo ik 40,40
 3 Samuel Viktorsson -92 Trångsvikens IF 37,05
 - Pontus Lundstedt -92 Trångsvikens IF Inget resultat

Pontus Lundstedt x x x x x x
 Samuel Viktorsson x 3705 x x 2444 -
 Nicklas Rickardsson 4355 x x - - -
 Martin Ädel- 93 4025 4040 3890 3580 - -

P15 100 M HEAT 1 Vind -1.3
 1 David Andersson -94 Skellefteå AIK 11.68 Final
 2 Jesper Kärki -94 Haparanda SKT 12.72 Final
 3 Philip Ejenstam -94 Sundsvalls Friidrott 13.14 Final
 4 Edvin Modigh -94 Frösö IF 13.16 Final
 5 Henric Björck -94 Sundsvalls Friidrott 13.32 Final

P15 100 M HEAT 2 Vind -1.9
 1 Erik Mårtensson -94 Sundsvalls Friidrott 12.40 Final
 2 Anton Eriksson -95 Järvsö IF 12.60 Final
 3 Martin Ström -94 Strands IF 13.40 Final
 4 Jonatan Holm -94 Strands IF 13.56
 5 Gustav Nyberg -94 Strands IF 13.68

P15 100 M FINAL Vind -0.6
 1 David Andersson -94 Skellefteå AIK 11.60
 2 Erik Mårtensson -94 Sundsvalls Friidrott 12.28
 3 Anton Eriksson -95 Järvsö IF 12.63
 4 Jesper Kärki -94 Haparanda SKT 12.73
 5 Philip Ejenstam -94 Sundsvalls Friidrott 13.06
 6 Edvin Modigh -94 Frösö IF 13.07
 7 Henric Björck -94 Sundsvalls Friidrott 13.14
 8 Martin Ström -94 Strands IF 13.47

P15 300 M
 1 Nils Thornberg -94 Bollnäs Friidrott 41.33
 2 Gustav Nyberg -94 Strands IF 44.43

P15 800 M
 1 Victor Brunholtz -94 Nordanstigs FI 2.19.23
 2 Simon Rydstedt -94 Strands IF 2.24.69

| | | |
|------------------------|----------------|---------|
| P15 2000 M | | |
| 1 Victor Brunholtz -94 | Nordanstigs FI | 7.12.21 |
| 2 Filip Björnfot -94 | Umedalens IF | 7.17.03 |

| | | |
|-----------------------|----------------------|-----------|
| P15 100 M HÄCK | | Vind +1.8 |
| 1 Erik Mårtensson -94 | Sundsvalls Friidrott | 15.25 |
| 2 Jonatan Holm -94 | Strands IF | 15.67 |
| 3 Philip Ejenstam -94 | Sundsvalls Friidrott | 16.63 |

| | | |
|-----------------------|----------------------|------|
| P15 HÖJD | | |
| 1 Johan Lilja -95 | Sundsvalls Friidrott | 1,67 |
| 2 Erik Mårtensson -94 | Sundsvalls Friidrott | 1,64 |
| 3 Philip Ejenstam -94 | Sundsvalls Friidrott | 1,64 |
| 4 Martin Ström -94 | Strands IF | 1,56 |
| 5 Jonatan Holm -94 | Strands IF | 1,56 |
| 6 Gustav Nyberg -94 | Strands IF | 1,51 |
| 6 Simon Rydstedt -94 | Strands IF | 1,51 |

| | | | | | | | | | |
|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 136 | 141 | 146 | 151 | 156 | 161 | 164 | 167 | 171 |
| Gustav Nyberg | - | o | o | xo | xxx | | | | |
| Martin Ström | - | - | o | o | o | xxx | | | |
| Erik Mårtensson | - | - | - | o | o | xo | o | xxx | |
| Jonatan Holm | - | - | o | o | xxo | xxx | | | |
| Philip Ejenstam | - | - | - | o | o | o | xxo | xxx | |
| Johan Lilja | - | - | - | o | o | o | xo | xxo | xxx |
| Simon Rydstedt | - | o | o | xo | xxx | | | | |

| | | |
|----------------------|------------|------|
| P15 STAV | | |
| 1 Simon Rydstedt -94 | Strands IF | 2,03 |

| | | |
|----------------|-----|-----|
| | 203 | 223 |
| Simon Rydstedt | xo | --- |

| | | |
|---------------------|------------|------|
| P15 LÄNGD | | |
| 1 Jonatan Holm -94 | Strands IF | 5,37 |
| 2 Edvin Modigh -94 | Frösö IF | 4,97 |
| 3 Gustav Nyberg -94 | Strands IF | 4,78 |

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----|------|---|-----|------|------|------|-----|------|-----|------|-----|
| Gustav Nyberg | 459 | +2,1 | x | | 478 | +5,5 | x | | x | | 471 | |
| Jonatan Holm | 537 | +3,4 | | 515 | +5,2 | 519 | +3,4 | 492 | +1,3 | 491 | +1,8 | 516 |
| Edvin Modigh | 476 | +2,0 | x | | | 471 | +3,1 | 421 | +2,9 | 497 | +2,9 | 476 |

| | | |
|-----------------------|----------------------|-------|
| P15 TRESTEG | | |
| 1 Erik Mårtensson -94 | Sundsvalls Friidrott | 11,21 |
| 2 Anton Eriksson -95 | Järvsö IF | 11,05 |
| 3 Gustav Nyberg -94 | Strands IF | 10,95 |
| 4 Edvin Modigh -94 | Frösö IF | 10,33 |
| 5 Jesper Kärki -94 | Haparanda SKT | 9,79 |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|------|-----|------|-----|------|------|------|------|------|-----|------|------|
| Anton Eriksson | 1064 | 1.7 | 1052 | 2.3 | 1044 | 1.3 | 1052 | 0.7 | 905 | 0.6 | 1105 | |
| Edvin Modigh | 1033 | 0.9 | x | 1.3 | 1016 | -1.7 | 1004 | -0.2 | x | 0.7 | 1033 | |
| Erik Mårtensson | | x | 0.4 | x | 0.5 | x | 2.7 | x | 2.5 | x | -0.2 | 1121 |
| Gustav Nyberg | 1061 | 0.2 | 1095 | 3.4 | 1054 | 1.5 | 1069 | 1.6 | 1085 | 0.7 | 1085 | |
| Jesper Kärki | 979 | 1.1 | 916 | 1.4 | 915 | -0.1 | 883 | -0.2 | 831 | 0.0 | 971 | |

P15 KULA 4,0

| | | |
|-----------------------|----------------------|-------|
| 1 Emil Sjödin -94 | Kovlands IF | 14,29 |
| 2 Johan Lilja -95 | Sundsvalls Friidrott | 12,50 |
| 3 Anton Eriksson -95 | Järvsö IF | 10,21 |
| 4 Philip Ejenstam -94 | Sundsvalls Friidrott | 10,19 |
| 5 Henric Björck -94 | Sundsvalls Friidrott | 10,12 |

| | | | | | | |
|-----------------|------|------|------|------|------|------|
| Henric Björck | 780 | 950 | 966 | 922 | 997 | 1012 |
| Anton Eriksson | 966 | 906 | 997 | 955 | 982 | 1021 |
| Emil Sjödin | 1429 | 1325 | 1408 | 1363 | x | x |
| Johan Lilja | 1199 | 1202 | 1204 | 1155 | 1250 | x |
| Philip Ejenstam | x | 1015 | 934 | 1008 | 986 | 1019 |

P15 DISKUS 1,0

| | | |
|----------------------|----------------|-------|
| 1 Lowe Litzell -94 | Östersunds GIF | 42,68 |
| 2 Martin Ström -94 | Strands IF | 28,29 |
| 3 Jesper Kärki -94 | Haparanda SKT | 27,77 |
| 4 Simon Rydstedt -94 | Strands IF | 24,02 |
| 5 Anton Eriksson -95 | Järvsö IF | 22,04 |

| | | | | | | |
|----------------|------|------|------|------|------|---|
| Anton Eriksson | x | x | 1768 | 2204 | x | x |
| Lowe Litzell | x | x | 4131 | x | 4268 | x |
| Martin Ström | x | 2681 | 2829 | x | x | x |
| Jesper Kärki | 2467 | 2688 | 2777 | x | x | - |
| Simon Rydstedt | x | 2243 | x | x | 2402 | x |

P15 SLÄGGA 4,0

| | | |
|--------------------|----------------|-------|
| 1 Lowe Litzell -94 | Östersunds GIF | 52,04 |
|--------------------|----------------|-------|

| | | | | | | |
|--------------|------|------|------|------|---|---|
| Lowe Litzell | 4862 | 5204 | 4545 | 4878 | x | x |
|--------------|------|------|------|------|---|---|

P15 SPJUT 600

| | | |
|-----------------------|----------------------|-------|
| 1 Emil Sjödin -94 | Kovlands IF | 52,90 |
| 2 Jesper Kärki -94 | Haparanda SKT | 34,82 |
| 3 Anton Eriksson -95 | Järvsö IF | 34,06 |
| 4 Philip Ejenstam -94 | Sundsvalls Friidrott | 27,12 |
| 5 Simon Rydstedt -94 | Strands IF | 25,50 |

| | | | | | | |
|-----------------|------|------|------|------|------|------|
| Simon Rydstedt | x | 2233 | 2550 | - | - | - |
| Philip Ejenstam | 2580 | 2547 | - | x | 2500 | 2712 |
| Emil Sjödin | 5055 | 5290 | 5060 | 4908 | - | - |
| Anton Eriksson | 3180 | 3406 | 3040 | 3090 | - | - |
| Jesper Kärki | 3375 | 3482 | x | 3160 | 3060 | - |

KVINNOR 100 M

| | | |
|---------------------|----------------|-------|
| 1 Emma Granlund -89 | Skellefteå AIK | 14.05 |
|---------------------|----------------|-------|

Vind -1.8

KVINNOR 200 M

| | | |
|----------------------|---------------|-------|
| 1 Johanna Mosell -91 | Söderhamns IF | 27.90 |
| 2 Gina Engberg -71 | Järvsö IF | 31.04 |

Vind +4.2

KVINNOR 400 M

| | | |
|------------------------|----------------|-------|
| 1 Jessica Lundmark -90 | Skellefteå AIK | 58.77 |
| 2 Amanda Lidström -91 | Umedalens IF | 59.66 |
| 3 Johanna Mosell -91 | Söderhamns IF | 60.77 |
| 4 Karin Wåhlstedt -60 | Järvsö IF | 63.86 |

| | | |
|---------------|----------------------|------------------------|
| KVINNOR 800 M | | |
| 1 | Jessica Lundmark -90 | Skellefteå AIK 2.26.62 |
| 2 | Karin Wåhlstedt -60 | Järvsö IF 2.30.58 |
| 3 | Torun Bergman -88 | IKSU Löpning 2.39.08 |

| | | |
|----------------|---------------------|-------------------|
| KVINNOR 1500 M | | |
| 1 | Karin Wåhlstedt -60 | Järvsö IF 4.54.5m |

| | | |
|----------------|-------------------------|--------------------------|
| KVINNOR 5000 M | | |
| 1 | Marie Eriksson -86 | Tväråselets AIF 18.17.61 |
| 2 | Cornelia Henriksson -85 | Morjärvs SK 18.35.57 |

| | | |
|-----------------|-------------------------|--------------------------|
| KVINNOR 10000 M | | |
| 1 | Marie Eriksson -86 | Tväråselets AIF 37.20.03 |
| 2 | Cornelia Henriksson -85 | Morjärvs SK 37.20.42 |

| | | |
|--------------------|----------------------|----------------------|
| KVINNOR 100 M HÄCK | | |
| 1 | Desirée Lingsell -90 | Östersunds GIF 15.86 |

| | | |
|--------------------|----------------------|----------------------|
| KVINNOR 400 M HÄCK | | |
| 1 | Desirée Lingsell -90 | Östersunds GIF 69.76 |

| | | |
|---------------|-------------------|---------------------|
| KVINNOR LÄNGD | | |
| 1 | Emma Granlund -89 | Skellefteå AIK 4,82 |

Emma Granlund x 466 +4,5 446 +2,8 481 +4,6 468 +2,1 482

| | | |
|-----------------|------------------------|----------------------|
| KVINNOR TRESTEG | | |
| 1 | Johanna Bertilsson -89 | Söderhamns IF 11,09 |
| 2 | Stina Nilsson -87 | Ume Friidrott 10,57 |
| 3 | Emma Granlund -89 | Skellefteå AIK 10,20 |

Stina Nilsson x 1.0 1049 0.3 x 0.9 x 0.7 1057 2.0 x 1.
 Emma Granlund 985 0.1 x 0.4 1020 1.2 1000 1.3 1019 1.1 x 1
 Johanna Bertilsson x 0.9 1080 0.9 1083 2.1 1109 1.7 1106 1.2 x

| | | |
|--------------------|------------------------|-------------------|
| KVINNOR DISKUS 1,0 | | |
| 1 | Ellinor Forssander -88 | Hässelby SK 43,22 |

Ellinor Forssander 4247 4322 4026 4162 x x

| | | |
|--------------------|------------------------|----------------------------|
| KVINNOR SLÄGGA 4,0 | | |
| 1 | Ellinor Forssander -88 | Hässelby SK 54,03 |
| 2 | Malin Johansson-92 | IFK Strömsund 53,93 |
| 3 | Linn Jonsson-92 | IFK Strömsund 50,66 |
| 4 | Liv Andersson-92 | Ume FI 47,55 |
| 5 | Maria Kastberg -91 | Järvsö IF 38,68 |
| 6 | Maja Unander -90 | Sundsvalls Friidrott 38,60 |
| 7 | Veronica Lundgren -86 | Ånge BI 36,32 |

Maria Kastberg 3784 3826 3732 x 3868 3795
 Maja Unander 3860 x x x x 3522
 Ellinor Forssander 5403 5361 5217 5341 5304 5069
 Veronica Lundgren x x x x 3632 x
 Liv Andersson-92 4755 x x x 4664 4518
 Linn Jonsson-92 5066 4810 5034 4938 4926 x

Malin Johansson-92 4776 x 5222 5285 5393 x

KVINNOR SPJUT 600

| | | | |
|---|--------------------|-------------|-------|
| 1 | Isabell Gradin -88 | Hässelby SK | 37,94 |
| 2 | Sofia Hallin -91 | Hässelby SK | 31,90 |

Sofia Hallin 3178 3190 x 3008 2766 x
Isabell Gradin x x 3669 3794 x 3467

F17 100 M

Vind -0.7

| | | | |
|---|------------------------|----------------------|-------|
| 1 | Madeleine Eriksson -93 | Gefle IF | 13.09 |
| 2 | Evelina Åhman -93 | Sundsvalls Friidrott | 13.39 |
| 3 | Agnes Nilsson -92 | Söderhamns IF | 13.45 |
| 4 | Moa Grate -93 | Umedalens IF | 13.47 |
| 5 | Evelina Strömberg -93 | Sundsvalls Friidrott | 13.62 |
| 7 | Anna Nymo -92 | Östersunds GIF | 14.06 |

F17 200 M

Vind +2.9

| | | | |
|---|--------------------------|---------------|-------|
| 1 | Agnes Nilsson -92 | Söderhamns IF | 27.71 |
| 2 | Petronella Wiklander -93 | Umedalens IF | 28,42 |
| 3 | Therese Nylander -93 | Söderhamns IF | 31.57 |

F17 400 M

| | | | |
|---|----------------------|----------------------|-------|
| 1 | Cecilia Lenman -92 | Skellefteå AIK | 59.80 |
| 2 | Evelina Åhman -93 | Sundsvalls Friidrott | 60.14 |
| 3 | Therese Nylander -93 | Söderhamns IF | 74.69 |

F17 800 M

| | | | |
|---|---------------------|----------------|---------|
| 1 | Julia Jakobsson -93 | Skellefteå AIK | 2.27.86 |
| 2 | Cecilia Lenman -92 | Skellefteå AIK | 2.33.78 |
| 3 | Therese Moberg -93 | Ånge BI | 2.44.48 |

F17 1500 M

| | | | |
|---|---------------------|----------------|---------|
| 1 | Julia Jakobsson -93 | Skellefteå AIK | 4.54.5m |
| 2 | Therese Moberg -93 | Ånge BI | 5.20.0m |

F17 100 M HÄCK

Vind +3.5

| | | | |
|---|------------------------|--------------|-------|
| 1 | Elin Sångberg -92 | Strands IF | 15.15 |
| 2 | Madeleine Eriksson -93 | Gefle IF | 15.31 |
| 3 | Moa Grate -93 | Umedalens IF | 17.22 |

F17 300 M HÄCK

| | | | |
|---|-------------------|-------------|-------|
| 1 | Sofie Näslund -92 | IF Vingarna | 45,0m |
|---|-------------------|-------------|-------|

F17 HÖJD

| | | | |
|---|--------------------------|--------------|------|
| 1 | Petronella Wiklander -93 | Umedalens IF | 1,51 |
|---|--------------------------|--------------|------|

141 146 151 155

Petronella Wiklander - xo o xxx

F17 STAV

| | | | |
|---|------------------|----------------|------|
| 1 | Lisa Nilsson -93 | Skellefteå AIK | 2,43 |
|---|------------------|----------------|------|

203 223 243 263

Lisa Nilsson o xxo o xxx

F17 LÄNGD

| | | |
|----------------------------|--------------|------|
| 1 Elin Sångberg -92 | Strands IF | 5,50 |
| 2 Madeleine Eriksson -93 | Gefle IF | 5,18 |
| 3 Petronella Wiklander -93 | Umedalens IF | 4,40 |

| | | | | | | |
|----------------------|----------|----------|----------|---|----------|-----|
| Madeleine Eriksson | 490 +2,4 | 518 +4,1 | 511 +5,9 | x | 490 +4,1 | 480 |
| Elin Sångberg | x | 550 +4,8 | 526 +5,4 | x | 520 +4,7 | x |
| Petronella Wiklander | 440 +2,4 | 433 +2,0 | 433 +5,1 | - | - | - |

F17 KULA 3,0

| | | |
|-----------------|----------------|-------|
| 1 Anna Nymo -92 | Östersunds GIF | 10,45 |
|-----------------|----------------|-------|

| | | | | | | |
|-----------|------|------|------|------|------|------|
| Anna Nymo | 1023 | 1045 | 1001 | 1018 | 1000 | 1036 |
|-----------|------|------|------|------|------|------|

F17 DISKUS 1,0

| | | |
|-----------------------------|-----------------|-------|
| 1 Kristine Granrud-Aune -93 | Östersunds GIF | 29,47 |
| 2 Linn Jonsson -92 | IFK Strömsund | 29,08 |
| 3 Emma Arnsten -92 | Trångsvikens IF | 23,73 |

| | | | | | | |
|-----------------------|------|------|------|------|------|---|
| Linn Jonsson | 2908 | 2754 | 2622 | x | x | - |
| Emma Arnsten | 1951 | x | 2250 | 2373 | 2305 | - |
| Kristine Granrud-Aune | 2947 | x | 2697 | x | x | - |

F17 SLÄGGA 4,0

| | | |
|-----------------------|---------------|-------|
| 1 Malin Johansson -92 | IFK Strömsund | 51,32 |
| 2 Linn Jonsson -92 | IFK Strömsund | 50,35 |
| 3 Liv Andersson -92 | Ume Friidrott | 47,07 |

| | | | | | | |
|-----------------|------|---|------|------|------|---|
| Malin Johansson | 5132 | x | x | 5048 | x | x |
| Linn Jonsson | 5035 | x | x | x | 4801 | x |
| Liv Andersson | 4579 | x | 4707 | 4600 | 4399 | x |

F17 SPJUT 600

| | | |
|-----------------------------|-----------------|-------|
| 1 Emma Arnsten -92 | Trångsvikens IF | 27,93 |
| 2 Kristine Granrud-Aune -93 | Östersunds GIF | 27,61 |

| | | | | | | |
|-----------------------|---|------|------|---|------|------|
| Emma Arnsten | x | 2608 | x | x | 2793 | 2505 |
| Kristine Granrud-Aune | x | 2536 | 2761 | x | x | 2371 |

F15 100 M

| | | |
|--------------------------|----------------------|-----------|
| | | Vind -2.1 |
| 1 Alice Sjöln -94 | Sundsvalls Friidrott | 13.06 |
| 2 Matilda Boethius -94 | Östersunds GIF | 13.55 |
| 3 Madeleine Elffors -95 | Sundsvalls Friidrott | 14.26 |
| 4 Jessica Persson -94 | Strands IF | 14.60 |
| 5 Emelie Edholm -94 | Brännans IF | 14.64 |
| 6 Moa Wikner -95 | Strands IF | 15.58 |
| 7 Emma Alexandersson -94 | Strands IF | 16.08 |
| 8 Carolina Öst -94 | Frösö IF | 17.60 |

F15 300 M

| | | |
|------------------------|----------------|-------|
| 1 Matilda Boethius -94 | Östersunds GIF | 46.00 |
| 2 Jessica Persson -94 | Strands IF | 52.66 |

F15 80 M HÄCK

| | | |
|-------------------------|----------------------|-----------|
| | | Vind +3.8 |
| 1 Alice Sjöln -94 | Sundsvalls Friidrott | 12.23 |
| 2 Josefin Andersson -94 | Östersunds GIF | 15.19 |

3 Linnea Styrman -94 Haparanda SKT 21.02

F15 300 M HÄCK

1 Alice Sjöln -94 Sundsvalls Friidrott 44,8m

F15 HÖJD

1 Emelie Edholm -94 Brännans IF 1,46
2 Linnea Styrman -94 Haparanda SKT 1,41
3 Josefin Andersson -94 Östersunds GIF 1,36
- Emma Alexandersson -94 Strands IF Inget resultat
- Jessica Persson -94 Strands IF Inget resultat

131 136 141 146 148

Josefin Andersson

o xxo xxx

Linnea Styrman

o o o xxx

Emma Alexandersson

xxx

Emelie Edholm

o o o xxo xxx

Jessica Persson

xxx

F15 LÄNGD

1 Carolina Öst -94 Frösö IF 4,44
2 Madeleine Elffors -95 Sundsvalls Friidrott 4,43
3 Linnea Styrman -94 Haparanda SKT 4,42
4 Evelina Linjamaa -95 Frösö IF 4,27
5 Jessica Persson -94 Strands IF 4,26
6 Lovisa Carlsson -94 Frösö IF 4,00
7 Emma Alexandersson -94 Strands IF 3,82

Linnea Styrman

x 439 +2,3 397 +2,6 442 +2,0 416 +1,1 434

Lovisa Carlsson

x 349 +2,0 x 392 +1,7 400 +4,2 369

Carolina Öst

444 +2,7 428 +0,7 426 +2,2 423 +1,4 436 +5,0 427

Madeleine Elffors

442 +1,5 438 +1,7 427 +2,1 422 +2,3 425 +4,4 443

Evelina Linjamaa

408 +1,3 427 +1,0 426 +2,3 405 +3,7 x 419

Jessica Persson

423 +4,0 405 +1,5 400 +1,7 x 426 +3,5 411

Emma Alexandersson

354 +2,0 x x 351 +1,3 359 +4,0 382

F15 TRESTEG

1 Evelina Linjamaa -95 Frösö IF 9,87
2 Carolina Öst -94 Frösö IF 9,61
3 Jessica Persson -94 Strands IF 9,46
4 Emma Alexandersson -94 Strands IF 8,76
5 Lovisa Carlsson -94 Frösö IF 8,22

Evelina Linjamaa

950 0.6 973 0.8 959 1.7 952 0.5 x 1.5 987 1.4

Jessica Persson

914 1.6 917 0.4 933 1.8 946 0.4 934 0.9 934 2.3

Carolina Öst

961 1.7 953 1.0 926 1.4 x 0.3 952 1.9 936 1.8

Emma Alexandersson

876 1.2 843 0.5 837 0.6 844 0.1 814 1.7 x 2.0

Lovisa Carlsson

821 0.4 x 1.2 786 1.2 x 1.4 822 1.3 796 1.0

F15 KULA 3,0

1 Malin Stenmark -94 Sundsvalls Friidrott 12,03
2 Freja Liljedahl -94 Gefle IF 10,31
3 Evelina Linjamaa -95 Frösö IF 9,51
4 Emelie Edholm -94 Brännans IF 9,21
5 Josefin Andersson -94 Östersunds GIF 7,86

| | | | | | | |
|-------------------|------|------|------|------|------|------|
| Malin Stenmark | 1091 | x | 1203 | 1137 | 1163 | 1135 |
| Josefin Andersson | 706 | 786 | 755 | 780 | 757 | 724 |
| Freja Liljedahl | 1031 | 1011 | 970 | 971 | 941 | 993 |
| Emelie Edholm | 736 | 903 | 921 | 918 | 875 | 887 |
| Evelina Linjamaa | 913 | 918 | 895 | 854 | 902 | 951 |

F15 DISKUS 0,6

| | | |
|-------------------------|----------------------|-------|
| 1 Emelie Edholm -94 | Brännans IF | 28,17 |
| 2 Carolina Öst -94 | Frösö IF | 25,37 |
| 3 Evelina Linjamaa -95 | Frösö IF | 21,77 |
| 4 Madeleine Elffors -95 | Sundsvalls Friidrott | 20,10 |
| 5 Moa Wikner -95 | Strands IF | 20,04 |

| | | | | | | |
|-------------------|------|------|------|------|------|------|
| Emelie Edholm | x | 1877 | 2731 | 2817 | 2782 | 2678 |
| Madeleine Elffors | 1872 | 1627 | 1861 | 1646 | 2010 | x |
| Carolina Öst | x | 2537 | 2243 | 1867 | 2375 | x |
| Moa Wikner | 1617 | x | 1672 | 1615 | 2004 | x |
| Evelina Linjamaa | 1778 | x | 2177 | 1823 | 2154 | x |

F15 SLÄGGA 3,0

| | | |
|-----------------------|----------|-------|
| 1 Freja Liljedahl -94 | Gefle IF | 43,81 |
| 2 Ida Rosén -94 | Gefle IF | 40,61 |

| | | | | | | |
|-----------------|------|------|---|------|------|------|
| Ida Rosén | x | 3644 | x | 3801 | 4061 | 3719 |
| Freja Liljedahl | 4203 | 4285 | x | 3822 | 4303 | 4381 |

F15 SPJUT 400

| | | |
|-------------------------|----------------------|-------|
| 1 Malin Stenmark -94 | Sundsvalls Friidrott | 39,04 |
| 2 Madeleine Elffors -95 | Sundsvalls Friidrott | 17,61 |

| | | | | | | |
|-------------------|------|------|------|------|------|------|
| Malin Stenmark | 3904 | 3411 | 3390 | 3638 | 3564 | 3281 |
| Madeleine Elffors | x | 1761 | x | x | x | x |

0 1,5
2 2,3
+2,5

0 +2,1

30 0.2

269 0.1

1 +2,5
3 +3,5
3 +3,1

5 1.0
32 -0.4
.1
37 -0.1
.4

2 +1,8

.0

1.0

1.5

0 + 4, 8

4 +4,3
9 +5,3
7 +6,2
3 +3,1
9 +3,1
1 +3,0
2 +3,8