



# Överby Ridskola

## *-ridskolan för hela familjen*

## Verksamheten på Överby

### Överby Hästsportförening

hälsar dig välkommen till Överby ridskola. Terminen börjar 6 augusti och slutar 15 juni. Nystartade nybörjargrupper startar vecka 34. I mån av plats kan du börja att rida precis när som helst under terminerna.

Överby Hästsportförening, som är medlem i Svenska Ridsportförbundet är en ideell förening som ägs av medlemmarna men drivs av anställd personal.

Ridskoleverksamheten är öppen för såväl barn som vuxna och vi erbjuder utbildning på alla nivåer från motionsridning till tävlingsridning.

### Vision och värdegrund och för Överby Hästsportförening

#### Vision

Överby hästsportförening skall ha det bästa anseendet, där både människor och hästar trivs.

#### Värdegrund

Värdegrunden gäller för alla föreningens verksamheter.

\*Föreningen har en verksamhet där alla känner sig välkomna och vi tar hand om nya medlemmar på ett inbjudande och organiserat sätt.

\*Föreningen ska präglas av bra stämning och en hög trivselnivå där vi visar respekt och empati för varandra.

\*När vi är i stallet hjälps vi åt och stöttar de som behöver hjälp och är goda förebilder.

\*Vi visar hänsyn till andra människor, djur natur och miljö.

\*Mobbing, våld, droger brott, skadegörelse och främlingsfientlighet tolereras inte och skall aktivt motarbetas

### Tillmötesgående och kunnig personal

Ridskolechef Lena Wiman

Instruktör/stall och administration

Gun Grönroos.

Instruktör/stall

Lisa Sarin, Sandra Englund,

Sandra Arledal Thunell, Mikaela Orsin

Fritidsledare Hanna Tennemar

Överby Hästsportförening bedriver också fritidshem för 10-12 åringar och fritidsgård för de ungdomar från 13 år och uppåt.

Dessutom finns f n 30 st snälla, erfarna och utbildade lektionshästar i olika storlekar.

### Här når du oss

Postadress: Överby Ridskola

Gamla Stäketvägen 4 192 77 Sollentuna.

Tfn: Kontor: 08-754 40 74,

Stall: 08-754 40 79 (ej kontorsärenden).

E-postadress: [info@ohf.se](mailto:info@ohf.se) läses ej av på helgerna!

[Lena.wiman@ohf.se](mailto:Lena.wiman@ohf.se)

Webbadress: [www.ohf.se](http://www.ohf.se)

Avbeställningar före kl.12.00 lämnas på telefonsvararen vardagar 08-754 40 74.

Lördagar senast kl. 08.00.

Söndag senast kl: 12.00

Telefontider, vardagar kl: 13.15-14.15.

Lördag kl:8.30-9.00, kl:12.30-13

Söndag kl:12.45-13.00

Lena Wiman mobiltn 070-524 40 74

Bankgiro: 5810 - 7483

### **Vår cafeteria**

Syftet med våran cafeteria är att det skall vara en trevlig samlingspunkt för medlemmarna.

Det är viktigt att den håller öppet så mkt som möjligt.

Därför hjälps alla ridande medlemmar (i junior grupperna så tar målsman ansvaret)åt att hålla cafet öppet på ett rullande schema. Detta gäller främst på helger och då ridskolan ordnar aktivitetsdagar och tävlingar.

### **Som medlem i ÖHF**

Överby Hästsportförening är en ideellförening, vilket innebär att Överbys medlemmar är aktiva i verksamheten.

Som medlem räknar vi med att du angagerar dig i olika projekt, städ och arbetsdagar som Överby anordnar.

Information om dessa projekt och arbetsdagar, cafets öppet tider kan du läsa mer om i stallet och på hemsidan.

### **Lektionsverksamheten**

Drivs i fasta grupper och utbildningen består av dressyr, markarbete, cavaletti, hoppning och uteritter. Allt anpassat för olika utbildnings nivåer.

I lektionstiden ingår även uppsittning och avsittning. 1 ggr/termin ingår en avsutten teori lektion.

### **Utbildning som Överby erjuder:**

Lektionsridning för alla på olika nivåer och för alla åldrar.

Träningsgrupper för de som vill tävla/vill börja tävla.

Prova på ridning för knattar 3-10 och för seniorer från 11 år och uppåt.

Ridlekis 10 ggr kurser för 5-9 åringar.

Handikappridning/Rehabilitering på förmiddagar

Privatlektioner för de som rider lektionshäst och för de som har egen häst.

Ridläger i juni och augusti för juniorer och seniorer på alla rid nivåer.

Kortare ridkurser erbjuds på jullovet, påsklov och sportlovet.

Interna klubbävlingar/träningar

För de ryttare som vill börja tävla.

Att tävla externt för de som har isat bra resultat på interna klubbävlingar.

### **Hur anmäler jag mig till ridskolan?**

1. Se kunskapskrav/mål
2. Se vekoschemat
3. Se prislistan  
Se villkoren och regler
4. Ring på telefontiden eller maila och fråga om det finns plats i den rid grupp du är intresserad av.
5. (Under juli månad kan du inte nå någon på kontoret)
6. Alla som har betalat får en ridplats. Om du inte får plats så kontaktar vi dig i början av augusti. De som inte får plats får alla pengarna tillbaka.  
Maila ditt konto nr för återbetalning.
7. Om du vill provrida i någon ridgrupp innan du bestämmer dig så boka en provridnings lektion på telefontiden omgående. Ta med dig kvittot och visa för din instruktör.

## Ridgruppernas kunskaps krav och mål

Ridningen innehåller markarbete dressyr, cavaletti, hoppning och uteritter

Nybörjar junior = nybörjarkurs med teori för juniorer från 7 år

Nybs = nybörjargrupper för seniorer

j = junior = t o m 18 år

s = senior = fr.o.m. 19 år

p = privathästryttare

Ridvana = antal år som regelbundet rider  
minst 1 ggr/veckan för ridlärare räknat fr  
det året man fyllt 7år och uppåt.

<b>Juniorer</b>	<b>Ridvana</b>	<b>Grund krav</b>	<b>Överbys grupp-nivå mål</b>	<b>Arbeta mot</b>
<b>Nyb jun</b>	0år	Nybörjar juniorer	Nyb jun	Hästen märke
<b>J1 M1</b>	1 år	Tagit "hästens märke"	J1	Märke 1
<b>J2 M1</b>	2år	Tagit hästens märke	J2	Befästa märke 1
<b>J3 M2</b>	3år	Tränar märke 1	J3	Märke 2
<b>J4 M2</b>	4år	Klarat märke 2	J4	Befästa märke 2
<b>J5 M3</b>	5år	Tränar märke 3	J5	Märke 2
<b>J6 M3</b>	6år	Klarat märke 3	J6	Märke 3
<b>J7 M4</b>	7 år	Tränar märke 4	J7	Märke 4
<b>J8 M4</b>	10 år	Klarat märke 4	J8	Befästa märke 4
<b>Seniorer</b>				
<b>Nyb sen</b>		Nybörjar senior		
<b>S1 M1</b>	1år	Träna på märke 1	S1	Märke 1
<b>S2 M2</b>	2år	Klarat märke 1	S2	Märke 2
<b>S3 M2</b>	3år	Tränar märke 2	S3	Befästa märke 2
<b>S4 M3</b>	4år	Klarat märke 2	S4	Märke 3
<b>S5 M3</b>	5år	Tränar märke 3	S5	Befästa märke 3
<b>S6 M3</b>	6års	Klarat märke 3	S6	Märke 4
<b>S7 M4</b>	7års	Tränar märke 3	S7	Befästa märke 4
<b>S8 M4</b>	10års	Klarat märke 3	S8	Märke 4

I alla märken ingår programridning, cavaletti bana eller banhoppning och teoriprov. Ridmomentet görs på dina lektioner och teorin får du själv ombesörja. Fritids lededaren har teoriprovs tillfällen och teoriledarna.

## Veckoschema för rid grupperna 2018 - 2019

Kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
08.00 - 09.15					Från M3 L.W		
09.00 - 10.00				Handikapp G.G 9.20-10.00		S 7 M3-4 Max 10 S.E	Tränings Tävlingar i Hopp/dressyr
10.00 - 11.00				hkp 10-10.40		S 5 M3 Max 10 S.E	
11.00 - 11.50						J 3 M2  S.E	
13.00-14-00						JS 8 M3-4 Max 10 L.S	Senior prova På 1 ggr/mån
14.10 - 15.00						S 5 M3 Max 10 L.S	Knatte prova på 1ggr/mån
15.00 - 15.50	J 1 M1  G.G	Ridlekis/nyb  S.E	Nyb jun Start 22/8 G.G	Ridlekis/ Nyb jun 6/9 S.E	Ridlekis/nyb Fr 5 år		Ridlekis
15.50 - 16.40	J 2 M1 G.G	J2 M1 S.E	Fr 12 år /v	Nyb jun S.E	J 4 M2 G.G	S 3 M2 L.S max 10 15.30-16.30	
16.40 - 17.40	JS 5-6 M3  G.G	JS 5-6 M2  S.E	J 2 M1  L.S	JS 6-7 M3-4  L.W	JS6 M3 Max 10 G.G	S 1 M1  L.S	
17.40 - 18.40	JS 8 M4 Max 10 L.W	Tr gr dr jun Max 10 G.G	JS 5-6 M3  L.S	Tr gr dr Max 10 L.W	J 2 M1  S.A.T		JS 3 M2 17-18 M.O
18.40 - 19.40	Trgr dr Max 9 L.W	JS 7 M3-4 Max 10 L.S	JS 8 M6 Max 10 L.W	JS 6 M3 Max 10 L.S	JS 5 M3 Max 10 S.A.T		S 4 M3 18-19 M.O
19.40 - 20.40	JS 6 M3 Max 10 L.S	JS 7 M3-4 Max10 L.S	JS 7 M3-4 Max10 L.W	JS 6 M3 Max 10 L.S			
20.40 - 21.40	S 7 M3-4 Max 10 L.S	S 6 M3 Max10 L.S	S 7 M3-4 Max 10 L.W	S7 M3-4 Max 10 L.S			

Instruktörer: L.W = Lena Wiman, G.G = Gun Grönroos, L.S = Lisa Sarin,

S.A.T = Sandra Arledal Thunell S.E = Sandra Englund, H.T = Hanna Tennemar, M.O = Mikaela Orsin

Senior grupper i första hand öppen för senior. Tränings grupper öppen för elever som rider flera gånger /vecka och vill tävla. Kombigrupp = hoppning 2 ggr, markarbete 2 ggr/månad.

## Ridavgifter och medlemsavgifter

Betalningen sker 3 ggr per år

Betalnings datum = anmälningsdatum. Platserna fördelas efter betalningsdatum.

period 1 (aug- okt) senast 25/5 -18

period 2 (nov- feb) senast 30/10 -18

period 3 (mars-juni) senast 28/2 -19

rmt (nybörjargrupper junior)	50 min	168 kr/lektion
junior (t o m 18 år)	50 min	173 kr/lektion
junior (t o m 18 år)	60 min	209 kr/lektion
junior (10st)	60 min	250 kr/lektion
junior (9st)	60 min	275 kr/lektion
senior	60 min	260 kr/lektion
seniorer (10st)	60 min	311 kr/lektion
(9 st)	60 min	342 kr/lektion

Rider du i en vanlig grupp men rider igen i en träningsgrupp betalar du mellanskillnad

			( 9st 164 kr/lek)
<b>Privathäst med på lektion</b>	junior	136 kr/lektion	(10st 151 kr/lek)
	senior	151 kr/lektion	(10st 169 kr/lek)
			( 9st 182 kr/lek)
<b>Knatteridning</b>	30 min	150 kr/lektion	
<b>Senior prova-på</b>	60 min	275 kr/lektion	
Junior	60 min	245 kr/lektion	
<b>Ridlekis (med teori)söndagar</b>	10 ggr	1400 kr/teori	
<b>Privatlektion</b>	45 min	425 kr	

### **Klubbtävling lektionshäst**

<b>Intern domare</b>	<b>dressyr</b>	200 kr/start (ext 215 kr)
	<b>banhoppning</b>	150 kr/start
<b>Klubbtävling privathäst;</b>		150 kr/start juniorer
		150 kr/start seniorer

**Medlemsavgift** (t o m 16 år) 200 kr/år

**Medlemsavgift** (från 17 år ) 300 kr/år

Du kan gå in på hemsidan för att se på betalnings scheman över våra ridgrupper.

**Betalningsschema 2018 - 2019**  
**Betalningsschema för vanlig grupp**

Veckodag	Rmt 168kr 50m 173kr 60m 209kr	Period 1	Period 2	P3	Ridningen inställd
		Bet. 25-maj	Nov-feb bet1 nov	Mars- Juni-år 2019	
Måndag	nyb	2184	2520		
	j 50 min	2249	2595		
	j 60 min	2717	3135		
Tisdag	nyb	2184	2520		
	j 50 min	2249	2595		
	j 60 min	2717	3135		
Onsdag	nyb	2184	2688		
	j 50 min	2249	2768		
	j 60 min	2717	3344		
Torsdag	nyb	2016	2856		
	j 50 min	2076	2941		
	j 60 min	2508	3553		
Fredag	nyb	2016	2688		
	j 50 min	2076	2768		
	j 60 min	2508	3344		
Lördag	nyb	2016	2520		
	j 50 min	2076	2595		
	j 60 min	2508	3135		
Söndag	J 60 min	2090	2926		

**Betalningsschema 2018 - 2019**

**Seniorer**

Veckodag	60min	Period1	Period 2	P 3	Ridningen inställd
	260kr			-19	
Måndag	60 min	3380	3900		
Tisdag	60 min	3380	3900		
Onsdag	60 min	3380	4160		
Torsdag	60 min	3120	4420		
Fredag	60 min	3120	4160		
Lördag	60 min	3120	3900		
Söndag	60min	2600	3640		

## Betalningsschema 2018 - 2019

### Betalning för träningsgrupper och färre elever, 8-9-10 st elever

Veckodag	<b>Junior</b>	Period 1	P2	P3-19	Ridningen inställd
	9st 275kr 10st 250kr	Bet. sen 25-maj	Nov-feb bet 1 nov	Bet 1- mars	
Måndag	8st				
	9st	3575	4125		
	10st	3250	3750		
Tisdag	8st				
	9st				
	10st	3250	3750		
Onsdag	8st				
	9st				
	10st	3250	4000		
Torsdag	8st				
	9st				
	10st	3000	4250		
Fredag	8st				
	9st				
	10st	3000	4000		
Lördag	8st				
	9st				
	10st	3000	3750		

Om man rider 2 ggr/vecka där en av grupperna är träningsgrupp, utgår en rabatt vid betalningen period 2-3.

Veckodag	<b>Seniorer</b>	Period 1	P2	P3	Ridningen inställd
	9st 342kr 10st 311kr	Bet. sen 25-maj	Bet sista 1-nov	Bet 1 mars 2019	
Måndag	8st				
	9st	4446	5130		
	10st	4043	4665		
Tisdag	8st				
	9st				
	10st	4043	4665		
Onsdag	8st				
	9st				
	10st	4043	4976		
Torsdag	8st				
	9st				
	10st	3732	5287		
Fredag	8st				
	9st				
	10st	3732	4976		
Lördag	8st				
	9st				
	10st	3732	4665		

## Betalningsschema 2018 - 2019

### Betalning för privathäst träningsgrupp eller färre elever 8-9-10 elever

#### Privathäst junior

Veckodag	9st 164kr 10st 151kr	Period 1	P2	P3	Ridningen inställd
		25-maj	1 nov	År 2019 1-mars	
Måndag	8st				
	9st	2132	2460		
	10st	1963	2265		
Tisdag	8st				
	9st				
	10st	1963	2265		
Onsdag	8st				
	9st				
	10st	1963	2416		
Torsdag	8st				
	9st				
	10st	1812	2567		
Fredag	8st				
	9st				
	10st	1812	2416		
Lördag	8st				
	9st				
	10st	1812	2265		

#### Privathäst seniorer

Veckodag	9st 182kr 10st 169kr	Period 1	P2	P3	Ridningen inställd
		Bet sen 31-maj	Nov-Feb 1 nov	Mars-juni År 2019	
Måndag	8st				
	9st	2366	2730		
	10st	2197	2535		
Tisdag	8st				
	9st				
	10st	2197	2535		
Onsdag	8st				
	9st				
	10st	2197	2704		
Torsdag	8st				
	9st				
	10st	2028	2873		
Fredag	8st				
	9st				
	10st	2028	2704		
Lördag	8st				
	9st				
	10st	2028	2535		



## **Anmälan, regler och villkor för gruppridning**

### **Anmälan= betalning**

sker genom inbetalning hela avgiften 1 juni samt angivande av önskad ridgrupp och ev. alt. 1 eller 2.

Avgift (se betalschema) skall betalas senast den 31-maj. Ridplatserna fördelas efter betalnings datum. Period 2 skall betalas senast den 30/10. Period 3 skall betalas senast den 28/2. Se betal-schema. Plats i ridgrupp har tilldelats dig på önskad tid och dag om du inte hör något annat från oss.

Anmälningskortet är ett avtal som stipulerar de regler som gäller för deltagande i gruppridning på Överby.

### **Anmälningskort**

Fullständigt ifyllt och undertecknat (för person under 18 år av målsman) skall samtidigt skickas till:

Överby Hästsportförening  
Gamla Stäketvägen 4  
192 77 Sollentuna.

Det går även att lämna anmälningskortet till kontoret innan vårterminens slut.

Om eleven har någon sjukdom eller handikapp som vi behöver veta om skall det skriftligt lämnas in till ridskolan innan eleven börjar rida hos oss.

### **Lektionstid**

I lektionstiden ingår uppsittning, lektion och avsittning. Samling sker innan lektion se anslag i stallet. En gång/termin ersätts ridlektionen med en teorilektion.

### **Uppsägningstid**

är en månad 4 st ridtillfällen. Uppsägningen skall vara skriftlig och innehålla namn, ridgrupp, orsak samt gärna bankkontonr - eller

bankuppgifter för ev. återbetalning. Du är således enligt avtalet betalningsskyldig t o m uppsägningstidens utgång.

Bekräftelse skickas till dig då vi fått din uppsägning.

### **Medlemskap**

i ridklubben krävs för alla som deltar i gruppridning, kurser m.m., dels för att eleven genom detta medlemskap är försäkrad och dels för att ett stort medlemsantal är livsviktigt för klubben och ridskoleverksamheten. Medlemsavgiften ingår inte i ridavgiften, utan skall betalas i förskott per kalenderår.

Kan även betalas samtidigt med ridavgiften.

**OBS!** Godkänd hjälm och stövlar med klack krävs för att delta i våra ridlektioner. Lånehjälmarna finns på ridskolan.

### **Ej utnyttjad lektion**

Om du inte kan utnyttja en lektion återbetalas inga pengar men du har följande möjligheter:

#### ***Reserv***

Du kan låta någon annan som passar in i gruppen i övrigt rida i stället för dig.

#### ***Igenridning***

Om du avbokar senast kl. 12.00 på vard o söndag o senast kl:08.00 lördagar har du i mån av plats, möjlighet att rida igen i någon annan lektion, inom betalningsperioden.

Detta gäller dock ej teorilektionerna.

OBS! Igenridning måste ske inom samma betalningsperiod och vårterminen gäller i slutet av maj, som sista datum för igenridning se i ridboken.

Har du bokat igenridningstid måste den avbokas som vanligt om du ej kan utnyttja platsen.

## BESTÄMMELSER FÖR GRUPPRIDNING

Eleverna i ridgrupperna får undervisning i skolridning, hoppning samt ridning i terräng.

Eleverna är indelade i grupper efter ålder och ridkunskap. Avtalet ingås, när det gäller elever under 18 år, av elevens förmyndare.

1. En bestämd dag och tid en gång i veckan är reserverad.
2. Avgiften erlägges periodvis (den för ridskolan fastställda betalningsperioden) i förskott. Avgiften är lägre än vid allmänna lektioner, som vid provridning.
3. Vid förhinder har eleven rätt att insätta annan likvärdig ryttare, som med hänsyn till sina kunskaper skäligen kan godtas av övriga i gruppen.
4. Elev som senast kl: 12.00 vardag, söndag och lördag kl: 8.00 lektionsdagen anmäler frånvaro äger rätt att rida igen sin lektion i mån av plats under pågående betalningsperiod. Denna igenridning skall ske i likvärdig grupp där det finns avbokning. Ingen igenridning från slutet av maj se i ridboken.
5. Inställer ridskolan lektion, äger eleven rätt till kompensation i form av ridlektion eller återbetalning av avgiften efter elevens val. Ridskolan skall i detta fall meddela eleven i god tid.
6. Uppsägning av avtal skall ske skriftligt. Uppsägningstiden är 1 månad 4 ridlektioner.
7. Om eleven har någon sorts sjukdom/handikapp som instruktören bör veta om, vill vi ha en skriftlig redogörelse innan eleven börjar rida hos oss.
8. Genom att du lämnar dina personuppgifter till oss enligt nedan kommer dessa att behandlas av Överby Hästsportförening. Läs mer om hur vi hanterar dina personuppgifter här: [http://ohf.se/sites/default/files/ext\\_files/Integritetspolicy%20%C3%96HF\\_0.pdf](http://ohf.se/sites/default/files/ext_files/Integritetspolicy%20%C3%96HF_0.pdf)

Jag har tagit del och godkänt regler och villkoren för gruppridning.

## **ANMÄLAN TILL GRUPP RIDNING VID ÖVERBY RIDSKOLA**

***Denna skall lämnas eller skickas till:*** Överby Ridskola Gamla Stäketvägen 4 19277 Sollentuna

.....dag Kl..... Grupp.....

Efternamn..... Förnamn.....

Adress.....

Postnummer ..... Postort .....

Tfn bost..... Mob..... E-post .....

Födelsedata.....

(År, mån, dag + 4 sista siffrorna)

Undertecknad har tagit del av gällande bestämmelser och förbinder mig att följa dessa.

Underskrift ..... (För elev under 18 år skall målsman underteckna)

*Frivilligt:* Vore tacksam om du (seniorer) eller föräldrar skriver in ditt yrke som du/ni har då vi i första hand vill anlita våra medlemmars kunskaper. E-post.....

Namn: ..... Yrke:.....

Namn: ..... Yrke:.....

Relevant information till instruktören om eleven:

## Ridschema 2018 - 2019

Antal	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1	6-aug	7-aug	8-aug	9-aug	10-aug	11-aug	12-aug
2	13-aug	14-aug	15-aug	16-aug	17-aug	18-aug	19-aug
3	20 -aug	21-aug	22-aug	23-aug	24-aug	25-aug	26-aug
4	27-aug	28-aug	28-aug	30-aug	31-aug	1-sep	2-sep
5	3 -sep	4-sep	5-sep	6-sep	7-sep	8-sep	16-sep
6	10-sep	11-sep	12-sep	13-sep	14-sep	15-sep	30-sep
7	17-sep	18-sep	19-sep	20-sep	21-sep	22 -sep	7-okt
8	24-sep	25-sep	26 -sep	27-sep	28-sep	29 -sep	14-okt
9	1-okt	2-okt	3 -okt	4-okt	5-okt	6-okt	21-okt
10	8-okt	9-okt	10-okt	11-okt	12-okt	13-okt	<u>28 -okt</u>
11	15-okt	16 -okt	17-okt	18-okt	19-okt	20-okt	4-nov
12	22-okt	23-okt	24-okt	<u>25-okt</u>	<u>26-okt</u>	<u>27-okt</u>	11-nov
13	<u>29-okt</u>	<u>30 -okt</u>	<u>31-okt</u>	1-nov	2-nov	10-nov	18-nov
14	5-nov	6-nov	7-nov	8-nov	9-nov	17-nov	25-nov
15	12-nov	13-nov	14-nov	15-nov	16-nov	24-nov	2-dec
16	19-nov	20-nov	21-nov	22-nov	23-nov	1-dec	lucia
17	26-nov	27-nov	28-nov	29-dec	30-nov	8-dec	16-dec
18	3-dec	4-dec	5-dec	6-dec	7-dec	15-dec	23-jan
19	10-dec	11-dec	12-dec	13-dec	14-dec	22-dec	13-jan
20	17-dec	18-dec	19-dec	20-dec	21 -dec	5-jan	20-jan
21	7-jan	8-jan	2-jan	3-jan	4-jan	12-jan	27-jan
22	14-jan	15-jan	9-jan	10 -jan	11-jan	19-jan	3-feb
23	21-jan	22-jan	16-jan	17-jan	18 -jan	26-jan	10-feb
24	28-jan	29-jan	23-jan	24-jan	25-jan	2-feb	17-feb
25	4-feb	5-feb	30-jan	31 -jan	1-feb	9-feb	<u>24-feb</u>
26	11-feb	12-feb	6-feb	7-feb	8-feb	16-feb	-mars
27	18-feb	19-feb	13-feb	14-feb	15-feb	<u>23-feb</u>	-mars
28	<u>25-feb</u>	<u>26-feb</u>	20-feb	21-feb	<u>22-feb</u>	-mars	-mars
29	-mars		<u>27-feb</u>	<u>28-feb</u>	-mars	-mars	-mars
30	-mars	-mars	-mars	-mars	-mars	-mars	-april
31	-mars	-mars	-mars	-mars	-mars	-april	-april
32	-mars	-mars	-mars	-mars	-mars	-april	-april
33	-april	-mars	-mars	-mars	-april	-april	-april
34	-april	-april	-april	-april	-april	-april	
35	-april	-april	-april	-april	-april	-maj	-maj
36	-april	-april	-april	-april	-april	-maj	-maj
37	-maj	-april	-april	-april	-maj	-maj	-maj
38	-maj	-maj	-maj	-maj	-maj	-maj	-juni
39	-maj	-maj	-maj	-maj	-maj	-juni	-juni
40	-maj	-maj	-maj	-maj	-maj	-juni	
41	-juni	-maj	-maj	-maj	-juni	-juni	
42	-juni	-juni	-maj	-juni	-juni		
43		-juni	-juni	-juni	-juni		

Så [här hittar du](#) oss

**Vägbeskrivning:**

Från E4:an kör av via avfart Rotebro och sväng vänster i rondellen. Kör Stäketvägen rakt fram i ca 2 km till Överbyskylt och "rutiga folkan". Sväng vänster och du är framme.

Förbindelsen till Överby är mycket bra. Buss 530, 560 stannar på hållplats Bisslinge vid stallet. Den går mellan Kallhäll-Rotebro-Upplands Väsby.

Vi har cykelväg ända fram samt gång/cykelbro över Stäketvägen



Överby Ridskola  
Gamla Stäketvägen 4  
192 77 Sollentuna

E-post: [info@ohf.se](mailto:info@ohf.se)

Telefon: kontor 08- 754 40 74, stall 08-754 40 79  
Telefontid: måndag - fredag kl. 13.00 - 14.30

Bankgiro: 5810-74 83

---