



OJK NYTT

nr 2, 2012

"Kasta bort din tid i OJK"

Hej!

Höstterminen är redan i full gång och både nya och gamla medlemmar kämpar tappert på judomattan. I våras genomförde SISU Idrottsutbildarna en givande utbildning (om föreningsutveckling) för klubbens styrelse och tränare. Tillsammans utformade vi bl.a. en ny verksamhetsidé för Oxelösunds judoklubb:

"Vi erbjuder barn, ungdomar och vuxna möjlighet att prova på och utöva judo och uppleva glädjen och gemenskapen i vår förening. Genom detta bidrar vi till en meningsfull fritid och ett livslångt intresse för idrott och motion."

Vi satte även upp ett gemensamt mål:

- **minst 100 medlemmar den 31 december 2012**

Redan nu är vi nästan framme... Den 19 september hade vi 98 betalande medlemmar. OJK andas en positiv utveckling just nu. Anledningen är flera olika faktorer. Vi har t.ex. under längre tid behållit stommen av våra erfarna tränare/ledare och samtidigt fyllt på med duktiga unga tränare/hjälptränare. Vi har en bredd med både elit och motion. Vi har en väl fungerande tjejgrupp, stor & liten grupp och sedan i våras även en motionsgrupp för vuxna.

Enligt årsrapporten för 2012 ser medlemmarnas åldersfördelning ut så här:

- 12 barn i åldern 0-6 år
- 45 barn i åldern 7-12 år
- 8 ungdomar 13-20 år
- 33 vuxna +21 år

Vi har alltså hela 57 stycken aktiva barn upp till 12 år och 33 vuxna!

Men hur ska vi behålla våra ungdomar? Detta måste bli vår nästa utmaning. Alla goda idéer mottages.

Träningstider hösten 2012

Måndag	17:30-18:30	Barn ca 6-10år
Måndag	18:30-20:00	Ungdom/Vuxna
Tisdag	17:00-18:00	Tjejgruppen
Tisdag	18:00-19:00	Motionsgrupp vuxna
Torsdag	17:00-18:00	Barn ca 6-10år
Torsdag	18:00-19:15	Ungdom
Torsdag	19:15-20:30	Vuxna
Söndag	10:15-11:00	Stor & Liten

Information om vilken träningsgrupp du ska delta i får du av din tränare.

Medlems- och träningsavgift

Om du inte betalt träningsavgiften för hösten 2012 så sätter du in 200kr på pg nr 695 323-6. Medlemsavgiften är 100 kr/år och betalade du den i våras ska du inte betala den nu.

Kalendarium

Pokaljakten 3	2012-09-22
SM U23 och Veteran	2012-10-06
Södra Judo Open	2012-10-13
DM och Distriktscup	2012-10-20

Medlemsregistret

Hjälp klubben att uppdatera medlemsregistret genom att fylla i webbformuläret på www.ojk.nu

Styrelsen