



www.mastersm.se

PM Master SM 20-22 mars 2020

Tävlingsprogram

Fredag 20 mars (första start 13:00) Klassisk stil	Lördag 21 mars (första start kl.10:00) Fri stil	Söndag 22 mars (första start kl.10:00) Klassisk stil, masstart
5 km D 60, 65, 70, 75, 80, 85	5 km D 60, 65, 70, 75, 80, 85	10km D 60, 65, 70 HD 75, 80, 85
10 km D 35, 40, 45, 50, 55	10 km D 35, 40, 45, 50, 55	20km H 60, 65, 70
5 km H 60, 65, 70, 75, 80, 85	5 km H 75, 80, 85	30 km HD 35, 40, 45, 50, 55
10 km H 35, 40, 45, 50, 55	10 km H 60, 65, 70	
	15 km H 35, 40, 45, 50, 55	

- Tävlingsplats:** Lindbäcksstadion, väg 373 mot Arvidsjaur, ca 10 km från Piteå centrum skyltat från E4:an
- Nummerlappar:** Uthämtning vid sekretariatet.
Fredag från kl. 11.00, Lördag, Söndag från kl. 08.30
- Start och resultatlistor:** Anslås på anslagstavla vid gamla sekretariatet samt i lokal ovanför vallaboden. Läggs även ut på hemsidan www.mastersm.se
- Parkering:** I anslutning till vallabodan.
- Banor och spår:** Fredag och lördag avgörs tävlingarna på 5km slinga. Söndagens masstart går på en 10km slinga. Tävlans ansvarar för att följa banan samt hålla reda på antal varv som ska åkas. Spårkartor finns på hemsida.
- Spårpreparering:** **Fredag:** Klassiskt dubbelspår 5 km
Lördag: Skatebädd och klassiskt enkelspår 5 km
Söndag: Klassiskt dubbelspår 10 km
Väder kan ändra förutsättningarna.
- Prisutdelning:** Fredag och lördagstävlingarna har prisutdelning lördag kl. 18.00 innan banketten på Piteå stadshotell.
Anmälan till bankett. Maila *namn* och "*bankett*" till mats.skidservice@gmail.com eller ring 076 10 82 888.
Betala 350kr till bg 5190-8663 märk med *namn* och "*bankett*".
Söndagens prisutdelning sker efter att tävlingarna är avgjorda på Lindbäcksstadion.





www.mastersm.se

- Lagledarmöte:** Fredag 20 mars 11.30 ovanför vallabodan
- Tävlingsledare:** Mats Karlsson 076 10 82 888
- Träning och Spårorientering:** Torsdag 19 mars fram till 17.00. Från 13.00 finns funktionärer på plats.
- Transporter:** Avgångsplats: Piteå Stadshotell. Passerar Sport & rest hotell
Torsdag: 12.00 Hemfärd 16.30.
Fredag: 10.30
Lördag, söndag : 07.30
Hemfärd. 1 timme efter sista målgång.
Pris: 50 kr enkel resa. Kontant eller swish till föraren.
- Sjukvård:** **Fredag:** Ambulanssjuksköterska 070-3153203.
Lördag , söndag: Läkare. 070-6289010.
112 vid allvarliga tillbud.
- Dryck och kläder:** Dryck för åkarna i mål, åkarna ansvarar själva för överdragskläder.
Fredag, lördag: Dryck vid varvning
Söndag: Dryck vid varvning och ute på banan.
- Omklädning & dusch;** Finns på Lindbäcksstadion i anslutning till café vid slalombacken.
- Värmestuga:** En trappa upp i Vallahuset.
- Försäljning:** Försäljning café vid slalombacken. Hamburgare, smörgåsar, enklare mat, fika, dryck och kaffe.
- Tävlingsregler:** SSF:s tävlingsregler gäller. Tävlade, funktionärer och åskådare deltar på egen risk.

