



---

# Rättviks Slalomklubb

---

Ram- och policyprogram

---

**Regler och riktlinjer för aktiva,  
föräldrar och träningsgrupper  
gällande Rättviks Slalomklubb**



## Innehållsförteckning

1. INLEDNING.....	4
2. FÖRENINGEN .....	5
2.1 Organisation och ledning.....	5
3. VISION OCH ÖVERGRIPANDE MÅLSÄTTNINGAR .....	6
3.1 Sportsliga delmål.....	6
3.2 Tävlingsmässiga delmål .....	6
3.3 Några övergripande strategier mot ovanstående .....	6
3.4 Utveckling av strategier inom de olika delmålen.....	6
4. VÄGEN TILL TOPPEN.....	8
5. RÄTTVIKS SLALOMKLUBBS SOCIALA VERKSAMHET .....	10
5.1 Sociala mål.....	10
5.2 Regler för ungdomar inom Rättviks Slalomklubb .....	10
5.3 För dig som förälder/ledare vill vi att du.....	11



Rev. Nr.	Beslutat av:	Orsak:
0	Årsmötet 2004	Grunddokument skapat.
1	Årsmötet 2007	Redaktionära ändringar, del för elitsatsning ändrad, årsgrupper i träningsgrupper istället för födelseår.
2	Styrelsen 08/09 Årsmötet 2009	Infört hantering av revisionsnoter. Kapitel 2, ändrade former för kansliverksamhet. Kapitel 3, ändrat ang. tävlingsformerna (Tessan Cup). Kapitel 4, ändrat enligt punkt 3, ändrat policyn m.a.p. ersättningar. Ny text anger att endast skidgymnasieungdomar kan erhålla riktad ersättning, dvs tidigare A-satsning borttaget. Ny text ang. Nuvarande ägarformer samt tillfört målhus till nyttjande för RSLK. Kapitel 5, borttagit beroendet och förutsättningar för lotteriverksamheten. Kapitel 6, punkt 3: Skidgymnasieelever får tilldelning av specifikt stöd. Kap. 7 förtydligande policy för planering och genomförande av träningsläger i alperna samt diverse redaktionella ändringar. Kap. 9 förtydliganden ang. läger.
3	Årsmötet 2011	Revidering av generell karaktär samt ändringar i Kapitel 2.1 med anledning av val av styrelse på ett år, Kapitel 7 med anledning av ersättning vid utlandsläger och Kapitel 9.1 med anledning av bildande av träningsgrupper.
4	Årsmöte 2012	Kapitel 6, Kapitel 7: Ersättningsnivåer för liftkort vid tävling och ersättningar vid träning utomlands och regionsläger etc.
5	Årsmötet 2014	Innehåll om avgifter och ersättningar tilldelat eget dokument samt generell redigering och anpassning till ram- och policydokument för RSLK.



## 1. Inledning

Rättviks slalomklubb har utvecklat detta ram- och policyprogram för att gälla samtliga medlemmar i RSLK. Styrelsen står bakom denna policy och ansvarar för densamma.

Policyn skall vara:

- riktlinjer och regler för prioritering av verksamheten,
- styrmedel för genomförandet av fattade beslut.

Policyn är:

- direkt kopplade till föreningens övergripande visioner såväl som konkreta åtgärder,
- aktiva samt föräldrars förpliktelser och åtaganden.

Dokumentet och informationen ska bidra till att skapa förståelse och kunskap om föreningen samt ge en positiv och korrekt uppfattning i de frågeställningar som här berörs.

En policy måste förankras och få förståelse bland de som berörs. Därför får den interna informationen och utbildningen om dessa regler och riktlinjer inte åsidosättas. Syftet med en policy är att öka insikten om föreningen hos medlemmar såväl aktiva som föräldrar och nytillkommande intresserade.

Attityden ska vara att det är barnen som står i fokus för allt vad vi gör, att det är idrotten samt föreningens sociala målsättning som är själva grunden för engagemanget i föreningen.



## 2. Föreningen

Rättviks Slalomklubb är en ideell förening, som bedriver alpin skidsport.

Målsättningen är att ta emot så många aktiva, främst barn och ungdomar som möjligt i verksamheten. Klubbens syfte är att utveckla goda tävlingsåkare och bidra med elitåkare till den alpina skidsporten i Sverige.

Rättviks Slalomklubb är därför en förening både för den som vill satsa elitmässigt och för den som vill tävla på en något lägre nivå. Genom åren har klubben haft stora framgångar och fostrat många åkare som tagit plats på skidgymnasier och i olika landslagsgrupper.

### 2.1 Organisation och ledning

Klubbens styrelse fattar de övergripande besluten om verksamheten och drar upp riktlinjer kring mål, strategier och medel.

Det huvudsakliga arbetet sker genom föreningens kommittéer: Föreningen har för närvarande följande kommittéer:

- Tränarkommittén
- Tävlingskommittén
- Medlemskommittén
- Sponsorskommittén
- Kanslikommitté



### 3. Vision och övergripande målsättningar

Rättviks Slalomklubb skall:

- Ta ett socialt ansvar och ha ett positivt inflytande på barnens fostran.
- Vara en av Rättviks viktigaste idrottsföreningar på såväl bredd som topp.
- Vara en ledande alpin förening såväl sportsligt som ekonomiskt.

#### 3.1 Sportsliga delmål

Rättviks Slalomklubb verkar för att:

- Årligen öka antalet aktiva ungdomar i olika träningsgrupper.
- Årligen generera någon elev till skidgymnasium.
- Årligen tillvarata och utveckla tränarkompetensen såväl på topp som bredd.
- Årligen rekrytera och utbilda nya tränare och ledare.
- Utbilda föräldrar till en aktiv medverkan vid träning och tävlingsverksamhet.
- Generera ungdomar till juniorlandslag för vidare utveckling inom landslagen.

#### 3.2 Tävlingsmässiga delmål

Rättviks Slalomklubb verkar för att:

- Årligen genomföra ungdoms/barntävlingar på hemmaplan för nyrekrytering, träning och utbildning.

#### 3.3 Några övergripande strategier mot ovanstående

Några strategier för att nå de ovan nämnda målen är följande:

- Att kärnverksamheten skall prioriteras.
- Att verksamheten bedrivs målinriktat och handlingskraftigt.
- Att profilen vidmakthålls och vidareutvecklas samt att ledare får utvecklingsmöjligheter.
- Att samtliga intäkter till föreningen disponeras av föreningen i sin helhet och styrelsen beslutar om prioriteringen och fördelningen.

#### 3.4 Utveckling av strategier inom de olika delmålen

Strategi för etablering av fler medlemmar och starkare organisation

- Att etablera ett större intresse för klubbens verksamhet genom marknadsföring och information till skolungdom i Rättvik.
- Att genom ökad uppmärksamhet och större socialt ansvar på ett bättre sätt tillvarata ungdomar när de kommer upp i åldrarna.
- Att bibehålla och utveckla den egna tävlingsverksamheten gentemot nybörjare.
- Att utveckla ett samarbete med Friluftsrådet för ökad rekrytering av barn- och ungdomar till verksamheten.



### Strategi för ökning av tränare och funktionärer

- Att speciellt utbildningsprogram utvecklas för tränargruppen.
- Att ledare och tränare värvas, utbildas och utvecklas som kan tillvarata de olika träningsgrupperna, etablera utbildningsprogram inom varje grupp för utbildning av föräldrar gällande träning och tävlingsverksamhet.
- Att det finns en mentor för de olika grupperna, vilken har till uppgift att utveckla de olika träningsgruppernas tränare och aktivt medverkar vid olika träningstillfällen såsom stöd för banläggning, teknikträning osv.
- Att i större utsträckning tillskapa internutbildning och utnyttja Skidförbundets och Dalarnas idrottsförbund såväl som SISU utbildningar.
- Att nyttja träningskvällar och något försäsongsläger för utbildning
- Ha en positiv grundsyn på utveckling och förgreningar inom skidsporten. Nya sektioner kan bildas.
- Att etablera ett återkommande utbildningsprogram för tävlingsfunktionärer som samtliga skall erbjudas. Att fastare funktioner bildas för tävlingarnas genomförande inom tävlingsområden, sekretariat, tidtagning, portvakt, starter osv.

### Strategi för ökad tävlingsverksamhet

- Behålla tävlingar på lokal nivå gentemot nybörjare och främst yngre ungdomar i rekryteringssyfte och träningsverksamhet samt i utbildningssyfte för såväl aktiva som funktionärer.
- Att skapa en tävlingsorganisation som kan arrangera fler tävlingar på olika nivåer per år. Utnyttja tävlingstillfällen på sätt att en bred tävlingsorganisation kan byggas upp.
- Samverkan med andra föreningar.
- Utnyttja träningskvällar i utbildningssyfte för genomförande av tävlingar.
- Utveckla ett samarbete med Friluftsförbundet för ökad rekrytering av ledare och funktionärer såväl som en inköpsport till tävlingar som genomförs för nybörjare i Rättviksbacken.



## 4. Vägen till toppen

Rättviks Slalomklubb har de aktiva åkarna fördelade normalt i fyra olika träningsgrupper. Klubben har flera tränare som är engagerade i varierad omfattning. Träningsgrupperna är åldersindelade för att mer betona träningens sociala betydelse men att även behovet av den individuella utvecklingen tillvaratas. Vid behov av samordning kan grupper slås samman för att uppnå ett antal aktiva som är rimligt för att få ihop en träningsgrupp.

Ett viktigt syfte med den egna tävlingsverksamheten är att skola in de yngre åkarna i tävlingsrutinerna, liksom att få in deras föräldrar och anhöriga i verksamheten och lära upp funktionärer. Ett exempel på det är lokala serietävlingar som främst riktar sig till klubbens nyare åkare.

Nästa led i tävlandet är distriktstävlingar som Lilla Världscupen och Dalacupen, innan tävlandet ökar med regionstävlingar USM-kval, SM-kval osv.

Träningsgrupp 1

### **Inledning**

Grupp 1 består av seniorer och juniorer samt ungdomar med inriktning mot delvis elitsatsning. Aktiva i gruppen är delvis åkare kvar på orten men också aktiva som går på skidgymnasium.

### **Målsättning**

#### **Träningsverksamhet**

Det som främst skiljer Grupp 1 från andra grupper är att de även under veckorna kan förlägga träning till andra backar.

#### **Tävlingsverksamhet**

Tävlingsverksamheten riktar sig till distriktstävlingar (LVC-kval), regionstävlingar (USM-kval), FIS tävlingar, Europa Cup såväl som World Cup samt finaler för LVC, USM, YJSM, ÄJSM och SM.

### **Övrigt**

Aktiva deltar i många försäsongsläger, medverkar i regionslag, olika landslag och andra former av försäsongssamlingar.





Träningsgrupp 2

### **Inledning**

Grupp 2 är en utvecklingsgrupp för barn och ungdomar som är elva och tolv år (U12).

### **Målsättning**

#### **Träningsverksamhet**

Grunden i träningen är här att man specialiserar träningen tydligt med slalomträning, storslalomträning och när det så finns tillfälle även för fart (super G). En skillnad märks i och med denna grupp att man här kräver minst två par skidor, dels slalomskidor och dels storslalomskidor.

#### **Tävlingsverksamhet**

Tävlingarna som denna grupp riktar in sig mot är typen LVC och Dalacupen.

### **Övrigt**

Grupp 2 planerar in ett antal läger efter behov inkl. ett breddlager i december samt även några träningstillfällen i andra backar.

Träningsgrupp 3

### **Inledning**

Grupp 3 består av aktiva barn som är nio och tio år (U10).

### **Målsättning**

#### **Träningsverksamhet**

Här är träningen riktad mot i huvudsak skidteknik för att så småningom kunna behärska disciplinerna storslalom och slalom.

#### **Tävlingsverksamhet**

Huvudinriktningen på tävlandet är Lilla Dalacupen (cup arrangerad av norra dalarnas klubbar) och övriga distriktstävlingar, samt även medverkan i klubbens egen lokala tävlingar.

### **Övrigt**

Grupp 3 planerar in ett antal läger efter behov inkl. breddlager i december.

Träningsgrupp 4

### **Inledning**

Grupp 4 består av barn som är åtta år och yngre (U8 och U6).

### **Målsättning**

#### **Träningsverksamhet**

Här inleds träning och tävlingsverksamheten. Grunden i träning är skidvana och att man provar på banåkning med lätta "storslalombanor – dock stakade såsom ett mellanting mellan slalom och storslalom" för att lära grunderna i banåkning.

#### **Tävlingsverksamhet**

Tävlingsverksamheten riktas mot lokala tävlingar i hemmabacken (typ Radonett Cup) och Lilla Dalacupen.

### **Övrigt**

Grupp 4 brukar delta på ett breddlager i december.



## 5. Rättviks Slalomklubbs sociala verksamhet

### 5.1 Sociala mål

Vi delar in föreningens sociala mål på följande sätt:

1. Ditt uppträdande:
  - a. Glad
  - b. Trevlig
  - c. Hjälpsam
  - d. Informerande
  - e. Serviceinriktad
  - f. Professionell
2. Som medlem samarbetar du med:
  - a. Klubben
  - b. Ledare och dina klubbkamrater
  - c. Funktionärer
  - d. Den du möter i tävlingssammanhang
  - e. Personalen i skidbacken
3. Som aktiv, tränare och förälder är du:
  - a. Ambassadör för Rättviks Slalomklubb
  - b. Representant för sporten
  - c. Föredöme för andra

### Viktigt

Styrelsens policy avseende MOBBING är att samtliga personer som kränker andra blir föremål för prövning om uteslutning ur föreningen.

### 5.2 Regler för ungdomar inom Rättviks Slalomklubb

Som medlem i Rättviks Slalomklubb har vi en målsättning att samtliga kan följa våra sociala mål samt att vi är överens om att du skall:

- Följa idrottens regler och de av RSLK uppsatta reglerna
- Respektera dina ledare och klubbkamrater
- Genomföra träningar och tävlingar på bästa sätt efter dina förutsättningar
- Vårda din egen och klubbens utrustning
- Ställa upp för dina kamrater i föreningen
- Vara en ambassadör för RSLK och sporten



### 5.3 För dig som förälder/ledare vill vi att du

- Uppträder som du vill att dina barn/aktiva skall uppträda
- Framför eventuell kritik och åsikter på ett sakligt och korrekt sätt
- Tar del av klubbens målsättning och policy
- Stöttar ditt barn/aktiva i såväl med- som motgång
- Respekterar ledare/föräldrar och barnens klubbkamrater
- Ställer upp för barnens kamrater i föreningen
- Vara en ambassadör för RSLK och föräldrarna/ ledarna inom sporten