

# PHYSICAL LITERACY OCH VÄGEN TILL RÖRELSERIKA SAMHÄLLEN

INTRODUKTION/UTBILDNING FÖR INBJUDNA  
POLITIKER & TJÄNSTEPERSONER

ONSDAG 12/9 KL 12:00 – 13:15, CENTRALTEATERN I GÄVLE

- Dr Dean Kriellaars (CAN) ger en allmän introduktion till "physical literacy", eller rörelseförståelse som Riksidrottsförbundet kallar det på svenska, som är ett nytt koncept och perspektiv för att öka barns fysiska aktivitet. Utbildningen hjälper dig att förstå vad det innebär, hur man kan använda det för att förbättra befintliga aktiviteter och hur man kan skapa en samverkan inom ett samhälle så att barn ökar sin lust, förmåga och möjlighet att röra på sig.
- Representant från Change the game berättar om den "rörelse för rörelse" som växer fram, där allt fler samhällen vill starta lokal samverkan med physical literacy som kompass.



## DR DEAN KRIELLAARS (CAN)

Expert på physical literacy och en av världens främsta ambassadörer på detta nya koncept för fysisk aktivitet. Dean brinner för att sprida budskapet om rörelserikedom och att bekämpa den epidemi av inaktivitet som sprider sig snabbt. Verksam vid University of Manitoba, väl anlitad talare världen över och har utvecklat många metoder och program som används brett i Kanada. Är även fysisk rådgivare åt Cirque de Soleil som har över 1500 artister från 55 länder.

**Kostnad: Kostnadsfritt – bekostas av distriktstidrottsförbunden (lunch ingår)**

**Anmälan: Begränsat antal platser, först till kvarn (klicka här)**

**Frågor: Kristina.Skoglund-Hansson@gavleborg.rf.se**

**Film om physical literacy (klicka här)**

**WWW.CHANGETHEGAMEUMEA.SE**

Change the game vill förändra synen på vad som motiverar barn och unga till aktiva liv så att de får samma rätt till rörelse och därmed samma förutsättningar att må bra och prestera bra. Det gör vi genom att arrangera aktiviteter, utbildningar och nätverksträffar så att samhällen kan starta och fortsätta resan för att bli rörelserika\*. Vi vill att alla barn och unga ska bli rörelserika.

\*Rörelserikedom (Physical literacy): Att med motivation, självförtroende, kunskap, förståelse och fysisk kompetens värdesätta och utveckla ett livslångt intresse för fysisk aktivitet.

**SISU**  
Idrottsutbildarna

**Gävleborgs**  
**IDROTTSFÖRBUND**

**CHANGE  
THE  
GAME™**