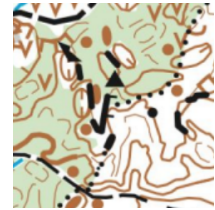




# Ringsjömedeln 2022

Söndag 18 september

PM 2022-09-14



Ringsjö OK hälsar er välkomna till Ringsjömedeln 2022 bland stenbrotten i Vittseröd nordost om Stockamöllan.

- Samlingsplats** Vittseröd. Vägvisning från väg 13 mellan Hasslebro och Höör.
- Parkering** Avstånd till arenan ca 300 m.
- Start** 200 m N om arenan, följ orange-vit snitsel.  
Första start 10.00. Efteranmälda startar före sin klass.  
Öppna banor och inskolning har fri starttid kl. 09.45-11.30.
- Nummerlappar** Ska bäras av DH14 och DH16. Självhäftande. Finns vid startplatsen.
- Uppvärmning** På arenan.
- Karta** Uggleskrik ritad 2020 och reviderad 2022 av Andreas Oxenstierna. Ekvidistans 2.5 m. Laserutskrift.  
Kvarnstenar är ritade som sten om de är minst 0.6 meter höga, vilket innebär att liggande stenar inte är med.  
Brunt punktraster markerar områden med mycket gropar, som inte kan redovisas enskilt.
- Diken** **De flesta diken är uttorkade. Ett dike, som ska följas av DH12 och Lätt 2.5 är bitvis snitslat med liggande rödvit snitsel.**
- Skalor** **1:10 000:** DH16-DH40  
**1:7 500:** DH10-DH14, DH45-DH90, Öppna banor.
- Terrängbeskrivning** Mestadels granskog. Detaljfattig terräng. Lätt kupering. Delar av området präglas av månghundraårig stenbrytning med många gropar och höjder av slaggsten.
- Lokala tecken** **✘** liten ruin samt skrotbil  
**▲** myrstack (>1.5 m hög)  
**✘** rotvälta(>1.5 m hög)
- Snitsling** DH10, inskolning och mycket lätt 2 km har en snitslad sträcka (röd vit snitsel). Snitslingen är markerad på samtliga kartor.
- Kontrollbeskrivning** Lösa samt tryckta på kartan.
- Förbjudna områden** Tomtmark och rödstreckade områden är förbjudet att beträda. De är inte snitslade. Berör endast banor för vuxna.
- Förbjuden väg** Berör DH12 och DH14, vägval till kontroll 1. En del av den trafikerade vägen är överkryssad, vilket betyder att det är förbjudet att springa på vägen.

<b>Banlängder</b>	Se separat dokument.
<b>Vätska</b>	Erbjuds inte.
<b>Startmetod</b>	DH18-DH90 får kartan i startögonblicket. DH10-DH16 kartan 1 min före start. Inskolning och öppna motionsklasser har startstämpling.
<b>Kontroller</b>	Vid kontrollen finns OL-skärm, stämplingsenhet och stiftklämma. Erhåller du inte klarsignal stämplar du i reservruta på kartan med stiftklämma och meddelar sekreteriatsfunktionär vid målgång. Kontrollera kodsiffran!
<b>Vägpassage</b>	Alla klasser med utbrutet mål passerar en trafikerad väg. Vi ber er att vara försiktiga!
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident. Töm i anslutning till startområde. Check vid avprickning vid ingång till start. Brickhyra 20 kronor.
<b>Mål</b>	Mål på arenan för DH10-DH16, inskolning, Mycket lätt 2 km, lätt 2.5 km och lätt 5 km.  Utbrutet mål för övriga klasser 150 m från arenan. Ingen snitsling från sistakontrollen. Från målet - följ snitsel till avläsningen. En trafikerad väg passerar på väg till avläsning. Iakttag försiktighet.
<b>Byte av SI-nummer</b>	Via e-post: <a href="mailto:anmalan@ringsjo.nu">anmalan@ringsjo.nu</a> . Under tävlingsdagen i sekretariatet mot avgift 25 kronor.
<b>Klädsel</b>	Heltäckande, ev. justering sker genom självservering vid start. Kontroll sker vid inträde till startfållan.
<b>Maxtid</b>	2.5 timmar.
<b>Viltrapport</b>	Rapportera om du sett några djur till funktionär i anslutning till målet.
<b>Resultatredovisning</b>	Uppsatta resultat, Liveresultat, Eventor och Livelox.
<b>Priser</b>	Priser till alla i Inskolning, mycket lätt 2 km, D10 och H 10. Hämtas vid prisbordet. Prisutdelning i klasserna D12, H12, D14 ,H14, D16 och H16 efter avslutad tävling.
<b>Skuggning</b>	Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna Inskolning, och Mycket lätt 2 km. Skuggkartor finns i Inskolning och Mycket lätt 2 km.
<b>Toalett</b>	På arenan.
<b>Marka</b>	På arenan.
<b>Sportförsäljning</b>	SM-Sport <a href="https://smsport.se/">https://smsport.se/</a>
<b>Första hjälpen</b>	Första hjälpen-utrustning finns i sekretariatet.
<b>Dusch</b>	Ingen dusch erbjuds. Anmälningsavgiften är därför 15 kronor lägre.
<b>Överdrag</b>	Ingen transport av överdrag från starten.

<b>Barnpassning</b>	På arenan. Enbart föranmälan via Eventor-tjänst.
<b>Miniknat</b>	Start och mål vid barnpassningen.
<b>Tävlingsledning</b>	Jan Johansson (0725-999480) och Andreas Oxenstierna.
<b>Banläggare</b>	Ingela Ekelöv
<b>Tävlings-IT</b>	Magnus Cinthio
<b>Ban- och tävlingsk.</b>	Olof Barr, Rävetofta OK
<b>Tävlingsjury</b>	Eslöv FK och Johan Sander, SkOF Ungdom
<b>Upplysningar</b>	<a href="mailto:tavlingsledning@ringsjo.nu">tavlingsledning@ringsjo.nu</a>

Vi tackar våra markägare för samarbetet kring helgens arrangemang  
och önskar deltagarna lycka till i skogen

**Välkomna önskar Ringsjö OK**

## Öppna klasser

Klass	Banlängd	Nivå	Kartskala
Inskolning	2,1 km skuggkartor	Med gubbar	7 500
Mycket lätt 2 km	2,3 km skuggkartor		7 500
Lätt 2.5 km	2,5 km		7 500
Lätt 5 km	4,4 km		7 500
Medelsvår 3 km	3,0 km		7 500
Medelsvår 5 km	5,1 km		7500
Svår 3 km	2,9 km		7 500
Svår 5 km	5,2 km		7 500

### Anmälan



Föranmälan via Eventor till och med fredag 16/9 20.00.

Anmälan under tävlingsdagen mellan 0800-11.15 via webblänk:  
<https://01d8ca4a4f9f.eu.ngrok.io/>

Fyll i klubb, namn, SI-pinne och klass.

Om ni har Eventorkonto blir alla uppgifter (förutom klass) automatiskt ifyllda när de första bokstäverna skrivs.

### Betalning öppna

Klubblösa betalar med Swish till 123 486 11 67

Vuxna (över 16 år) 125 kr. Ungdomar (under 17 år) 55 kr.

Om ungdom skall räknas med i ungdomserien, skriv ålder i meddelanderutan vid swishbetalningen.

Brickhyra 20 kr.

Klubbanslutna faktureras till respektive klubb.

Ingen efteranmälningsavgift i öppna klasser.

### Startprocedur

Töm pinnen och checka SI-pinnen vid ingång. Ta kontrollbeskrivning och karta. **Startstämpla.**

Det finns skuggkarta (en per deltagare) i klasserna Inskolning och Mycket lätt 2 km.