



FÖRELÄSNING

"FOKUS OCH GLÄDJE GER RESULTAT"

En tänkvärd och inspirerande föreläsning om hur man hittar sitt personliga ledarskap, sammanhang och källan till framgång i träningsgruppen, laget eller idrottsföreningen.

Tillsammans med SISU Idrottsutbildarna bjuder Morgan Bodin och Sari Puranen på en energiboost och verktyg för ökad förståelse hur vi alla fungerar i grupp och hur du skall arbeta med dig själv. Målet är att alla samspelar, kommunicerar och bidrar till sin egna och gruppens utveckling och framgång.

Föreläsningen består av en kombination av berättande, rollspel och övningar.

Rykten låter gällande att det även innehåller musik!

Morgan och Sari kan skräddarsy innehållet efter era önskemål och även inkludera uppföljning med individuell coaching.

INRIKTNING OCH INNEHÅLL

Ett pass med Morgan och Sari tar cirka två timmar och de kommer bland annat ta upp visualisering av mål, aktiva val och *WIN* för det personliga ledarskapet. Även gruppdynamik med *FIRO* som utgångsmodell. Inriktningen kan även styras till värdegrundsarbetet i föreningen, integrationsarbete i praktiken, föräldrautbildning eller teambuildning.

Grundföreläsningen lämpar sig bäst för aktiva mellan tio och tjugio år medan de övriga inriktningarna är styrda till nyckelpersoner i din idrottsförening.

Boka din föreläsning med Morgan och Sari redan idag!



KOSTNAD

6.000,-
+ RESA

TID

2 TIMMAR

MAX ANTAL

25 PERSONER

BOKA EN UTBILDNING

Kontakta din förenings idrottskonsulent eller receptionen på idrottens hus: 019-17 55 96