



FÖRELÄSNING

"VAD MENAR TRÄNAREN?"

Hur du coachar överröstar det du säger. Men hur ska det du säger och det som hörs kunna synkas?

Denna utbildning riktar sig till ideella och professionella ledare. Den syftar till att skapa en större förståelse för hur de samhällsförändringar som skett i ungdomars liv också påverkar hur vi bör coacha barn och ungdomar. Fokus läggs på att du som ledare är den viktiga resursen för att hjälpa den idrottande att utvecklas. Vi visar att behovet av trygghet är en avgörande faktor, hur skillnaden mellan självförtroende och självkänsla hänger ihop, skillnaden mellan ansvar och mandat samt hur man leder som sig själv.

Innehållet styrs till stor del tillsammans med er i föreningen och bygger på era önskemål och behov.

OM FÖRELÄSARNA

Josefine Arenius har jobbat med ledarskap på olika vis i mer än tjugo år, framförallt med inriktning på ideella ledare. Hon coachar och utbildar näringslivschefer och konfirmationsledare om vartannat.

Fredrik Wenell är Fil dr. i livsåskådningsforskning och hockeyfarsa i mer än tio år och tre olika klubbar. Han forskar på ungdomskultur i olika former med fokus på identitetsfrågor.



KOSTNAD

3.000,-
+ RESA

TID

CA 2 TIMMAR

MAX ANTAL

20 PERSONER

BOKA EN UTBILDNING

Kontakta din förenings idrottskonsulent eller receptionen på idrottens hus: 019-17 55 00