



FÖRELÄSNING

HUR STYR TANKEN...?

... prestationen?

Om utövaren gläder sig åt prestationen, hur påverkar då viljan resultatet?

... resultatet?

Om utövaren enbart fokuserar på resultatet, vad händer då med glädjen att prestera?

... glädjen?

Om utövaren älskar aktiviteten, påverkar resultatet då viljan att prestera?

... viljan?

Om utövaren saknar viljan att prestera, på vilket sätt kan resultatet då ge glädje?

Kan det vara så att det du väljer att tänka, styr resultatet av allt du gör? Om ett lag eller individ blir medveten om vilka fördelar och nackdelar olika tankar har i olika situationer, vilket resultat får vi då på vår prestation. Kan det vara skillnaden mellan vinst och förlust, glädje och sorg?

- Mental träning
- Tankens kraft kontra prestation
- Utvecklingsmöjligheter för ledare, förälder och utövare

OM RONNY WENNERGREN

Ronny är utbildad integrativ coach och har under flera år jobbat med att coacha människor i olika ämnen. Ronny tror att om du som person tycker att det som du gör är roligt, då påverkas resultatet alltid till de bättre.



KOSTNAD

2 500 KR
+ RESA

TID

45 MIN

MAX ANTAL

20 – 25 PERSONER

BOKA EN FÖRELÄSNING

Kontakta din förenings idrottskonsulent eller receptionen på idrottens hus: 019-17 55 00