

Nyckeln till framgång

Motivation är nyckeln till framgång. Med tankens kraft och en stark inre motivation kan vi nå hur långt som helst. Både inom idrotten och i livet. Nycklarna till framgång, för att må bra och kunna prestera på topp, är *målmedvetenhet, inställning, planering och fokus på rätt saker.*

Föreläsning vänder sig till ungdomsidrottare och tränare. Jag kommer att prata om vikten av att sätta mål och inspirera till att hitta din inre motivation för att lyckas som idrottare.

Så bokar du en träff

Du tar kontakt med mig Andrew Pleick direkt och bokar in er kostföreläsning som pågår i ca 1 timma.

Kostnad

Föreläsningen kostar 1000 kr, men kan vid överenskommelse med er förenings utbildningskonsulent bekostas med hjälp av SISU Idrottsutbildarna.

Kontaktuppgifter

Andrew Pleick

andrewpleick@hotmail.com

Tel: 073-322 42 87

Din förenings utbildningskonsulent hittar du på vår hemsida

www.sisuidrottsutbildarna.se/orebro



Andrew Pleick har en 11-åring proffsbasketkarriär bakom sig. Han har spelat i länder som Frankrike, Portugal, Österrike, Schweiz och Sverige. Andrew är född i USA, Los Angeles, och flyttade som 10-åring till Västerås för att sedan återvända till USA för att studera på College där han tog en magisterexamen i "Government and Law". Innan college hann han, som 17-åring, bli utsedd till Årets Rockie i Svenska Basketligan.

"Vi är där när idrotten lär!"

www.sisuidrottsutbildarna.se/orebro

SISU
Idrottsutbildarna