



SK Poseidons Klubbmästerskap i simhopp 11 december 2021

Program

14.00 inläpp

15.00 inhopning

16.00 tävlingsstart, preliminär grenordning:

 KM avancerad

 KM yngre och äldre

 KM masters

19.00 senast slut

Tävlingsklasser/serier:

Simhoppare från tävlings-, tränings- och vuxengrupperna får vara med och tävla. Kom överens med din tränare om vilken tävlingsklass som du ska delta i.

KM avancerad

Serien består av 6 valfria hopp varav 2 ska utföras från 1m, 2 från 3m svikt och 2 från höga (5-10m). Max 2 hopp ur samma grupp får utföras. Fri svårighetsgrad.

KM äldre 13år och äldre (2008 eller tidigare)

6 valfria hopp eller övningar varav 2 ska vara från 1m svikt, 2 från 3m svikt och 2 från tornet (3-10m). Samma hopp/övning får inte utföras i samma stilart mer än en gång. (Du får med andra ord inte göra fothopp framåt i rak stil från både 1m och 3m, däremot går det bra att t.ex. göra fothopp framåt i rak stil från 3m och fothopp framåt i gruppering från 1m.)

KM yngre 12år och yngre (2009 eller senare)

6 valfria hopp eller övningar varav 2 ska vara från 1m svikt, 2 från 3m svikt och 2 från tornet (3-10m). Samma hopp/övning får inte utföras i samma stilart mer än en gång. (Du får med andra ord inte göra fothopp framåt i rak stil från både 1m och 3m, däremot går det bra att t.ex. göra fothopp framåt i rak stil från 3m och fothopp framåt i gruppering från 1m.)

KM masters, för hoppare i någon utav vuxengrupperna eller mastersgruppen. 5 valfria hopp eller övningar från valfria höjder.

Anmälan genom att svara på kallelsen som skickats ut separat. Skriv i kommentaren vilken tävlingsklass du ska delta på. Svara på kallelsen senast måndag 6 december 23.00.

Hopplistor ska läggas in i DiveRecorder senast torsdag den 9 december.

Priser

I KM-avancerad, masters och KM-äldre äldre kommer pris till de tre främsta att delas ut i varje gren samt resultat kommer att visas. I KM yngre kommer hopparna få sina poäng, inga slutresultat kommer att visas, alla deltagare kommer att få pris.

Publik är välkommen. Det är fri entré!



(OBS! DET KOMMER KRÄVAS COVID PASS FÖR ALL PUBLIK)