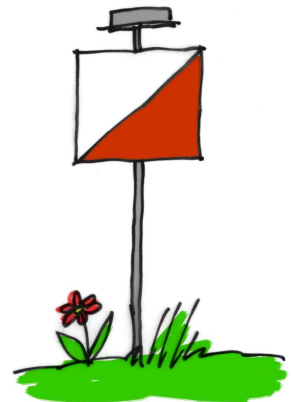


*Ungdoms-  
orientering  
östra kretsen  
2009*

*IF Hagen  
Hjobygdens OK  
SOK Träff  
Tibro OK*



# ***Ungdomsserien våren 2009***

## ***Torsdag den 14 maj***

*Arrangör IF Hagen, samling Hagenstugan Billingeus  
Kontaktperson Cathrine Herngren, tel 0500-483306*

## ***Tisdag den 19 maj***

*Arrangör Hjobygdens OK, samling Hjo Campingplats  
Sprint i Stadsparken. Vanliga joggingskor rekommenderas  
Kontaktperson Nina Gumaelius, tel 0702-350 771,*

## ***Torsdag den 28 maj***

*Arrangör SOK Träff, samling SOK Träffs klubbstuga  
Kontaktperson Jonas Månsson, tel 0505-30365*

## ***Torsdag den 4 juni***

*Arrangör Tibro OK, samling Rankåsstugan  
Kontaktperson Karl Olsson, tel 0504-15994,*

## ***Klasser – svårighetsgrad - banlängd***

*Svårighetsgraden markeras med färgskalor där grönt är lättast och därefter vitt, orange och violett.*

<b><i>D10 2,0 km</i></b>	<b><i>grön</i></b>	<b><i>H10 2,0 km</i></b>	<b><i>grön</i></b>
<b><i>D12 2,5 km</i></b>	<b><i>vitt</i></b>	<b><i>H12 2,5 km</i></b>	<b><i>vitt</i></b>
<b><i>D14 3,5 km</i></b>	<b><i>orange</i></b>	<b><i>H14 4,0 km</i></b>	<b><i>orange</i></b>
<b><i>D16 4,0 km</i></b>	<b><i>violett</i></b>	<b><i>H16 5,0 km</i></b>	<b><i>violett</i></b>

***Inskolning, grön , 2,0 km , Ingen tidtagning.***

***Snitslad knattebana Ingen tidtagning.***

***Vuxen lätt 3,5 km orange***  
***Vuxen medel 5,0 km violett***

## **Anmälan och start**

**Start:** mellan kl 18.00-19.00

**Anmälan:** Via klubben online till första tävlingen. IF Hagen distribuerar sedan anmälningsfilen till övriga arrangörer.

För de som EJ anmält sig via klubben online gäller att varje klubbledare anmäler på tävlingsplatsen.

Startpersonalen sköter startordningen.

**Vuxenbanor:** Självservering.

Löparen sköter starten själv och efter målgång kan man själv hänga upp resultatet.

**Poängberäkning:** Poängberäkning sker på varje tävling för klasserna HD10-HD16.

De tre bästa tävlingarna summeras.

Poängberäkning 1:a = 50p, 2:a = 47 p, 3:a = 45p, 4:a = 42p, sedan 40p , 39 p osv.

**Priser:** Pris till de tre bästa i varje klass efter sammanlagd poäng på tre deltävlingar. Medalj till övriga som deltagit tre gånger.

Segrarpris i varje klass i HD10-HD16 på varje deltävling.

Utlottning av 15 priser på varje deltävling.

**Varje klubb tar med sig extra sportidentbrickor.**

**För SOK Träffs ungdomar gäller följande**

- **Avresa till ungdomsserien från Klubbstugan eller BiloMarin enligt tider som står på SOK Träffs orienteringshemsida (ungdomar våren 2009/Ungdomsprogram).**
- **Ta med fika och kläder efter väderlek. Tänk på att det kan vara ganska kallt på kvällen. Tävlingarna brukar vara avslutade ca kl 1930.**
- **Alla ungdomar är föranmälda med sportidentbrickenummer. Ni får låna bricka och kompass vid första tävlingen och får lämna in dem vid vår egen sommaravslutning.**

# *Hösten 2009 INFO*

*Ungdomsläger Hagenstugan Skövde, 21/8 – 22/8, fredag kväll  
till lördag lunch*

*Kretsträningar för ungdom under hösten*

*Torsdag 27/8 SOK Träff*

*Torsdag 3/9 IF Hagen*

*Torsdag 10/9 Tibro OK*

*Torsdag 17/9 Hjobygdens OK*

*Äventyrsorientering i Karlsborg lördag 3/10*

