



Swedish Open i Helsingborg

Fredagen den 24 oktober plockade jag upp Henric och Pontus vid Värmdömarknad. Killarna hoppade in i min bil där Tommy, Christoffer och jag redan satt. Vi åkte till Statoil vid universitetet där jag parkerade min bil och plockade ut en minibuss av biluthyraren.

Sen körde vi till Gullmarsplan där hoppade Matilde, Erik och Christopher in i bussen och nu var vi fulltaliga och vår resa till Helsingborg tog sin början. Förutom ett kort lunch stopp i Norrköping så körde vi hela vägen direkt i lagom fart. Vi åkte direkt till vårt hotell, Scandic Nord, där de flesta deltagarna bodde. Efter en kort incheckning så begav vi oss till Helsingborgs Arena där ackrediteringen till tävlingen redan var i full gång. Ackrediteringen gick smidigt och något senare vägde Tommy in, utan problem.

Erik, Henric, Christoffer och Pontus gick sen till gamla hallen där Nordic Cadet Camp skulle hållas. Tränare för ungdomslandslagslägret var Jesper Hultgren. Under tiden som våra kadetter tränade så åt Tommy och Matilde middag. Christopher och jag väntade med middagen tills våra kadetter hade tränat färdigt. Sen åkte vi till centrum och åt på "Big Buddha". Dagen därpå åkte vi in till Helsingborgs Arena direkt efter frukosten. Väl där började Tommy direkt med sin uppvärmning eftersom han skulle gå andra matchen på hela tävlingen. Christoffer bytte också om och ställde upp som uppvärmnings partner. Klockan tio startade tävlingen. Tommy fick möta Lauris Stasjuns, LAT i sin första match. Tommy vann matchen stabilt med wazari och ippon. I sin följande match ställdes Tommy mot britten Jack Smith. Även denna match vann Tommy med wazari och ippon. I sin tredje match fick han möta första seedade Nikita Khomentovskiy, RUS. Nikita är en mycket duktig ryss och jag var beredd på att det skulle bli en tuff match. Men Tommy ville annorlunda och vann matchen relativt enkelt med två wazari. Nu var det dags för semifinal och motståndaren Antoine Massart, POR. Massart var tredje seedad i tävlingen och liksom Nikita en bra och farlig motståndare. Detta blev Tommys längsta match, hela 3,5 minuter. Tommy vann matchen övertygande med ippon,

sedan Massart hade fått två shido och Tommy en. I finalen fick Tommy möta Oleg Vasilev, RUS. Vasilev blev en ny bekantskap för oss. Oleg som tog medalj på ryska mästerskapet i år visade sig vara en stabil kille. Oleg startade matchen aggressivt och Tommy hamnade steget efter. Men ju längre matchen varade desto mera tog Tommy över initiativet. I en situation där Tommy attackerade med en aning tveksamhet, utnyttjade ryssen det till att kontra och det belönades med ippon. Tommy fick därmed nöja sig med en silvermedalj. Sverige fick en guldmedalj genom Emma Barkeling -63 kg, två silvermedaljer genom Tommy Macias -73 kg och Mia Hermansson -63 kg och en bronsmedalj genom Joakim Dvärby -100 kg. Tommy blev alltså bäste svenske kille på tävlingen.



Våra kadetter tränade på och skötte sig utmärkt på lägret. På lördag kväll var det kadett landskamp mellan Sverige och Danmark. Lagen bestod av tre tjejer och fyra killar i varje lag. I det svenska laget blev Christoffer Macias -73 kg och Pontus Persson +73 kg uttagna att representera Sverige. Tävlingen blev en nervrytare då Danmark började starkt och ledde med 3-1 när det endast var tre matcher kvar. Då äntrade vår Christoffer mattan och jämnade ut lagtävlingen till 3-2, eftersom han vann sin match enkelt med ippon. Följande match anns av Sveriges Amanda Håkansson +57 kg som också vann sin match på ippon. Men det tog långt tid innan hon kunde avgöra, vilket var väldigt spännande. Nu var ställningen 3-3 och Pontus fick äran att avgöra i sista matchen. Matchen blev verkligen tätt och spännande. Ingen av killarna var riktigt nära att få poäng och det såg ut att kunna gå hur som helst, när Pontus till slut fick in en makikomi som gav wazari och segern till honom och Sverige. Sverige vann landskampen med 4-3.



Lördagens framgångar firades på Helsingborgs bästa pizzeria (enligt lokal befolkningen). På söndagen körde kadetterna ett pass medans vi andra tittade på de tunga klasserna på SWOP:en. Vid två tiden tog vi farväl av Tommy som stannade för att träna på Europa cups lägret. Vi körde raka vägen hem till Stockholm, trötta och belåtna.

2 guld, 2 silver och 2 brons i Södra Judo Open 3

Den 18 oktober avgjordes Södra Judo Open i Torvalla hallen i Haninge. Saltsjö JK ställde upp med hela 21 startande och eftersom vi hjälper IK Södra med funktionärer så valde vi att Christoffer Macias och Erik Ringblom skulle hoppa över tävlingen och hjälpa till med poängtavlor istället. En stor tack till dem och även till Tommy Macias som alla tre var hela dagen där för att alla skulle få tävla. Coachen var Christopher och jag. Vi hade även med en massa engagerade föräldrar som hjälpte våra unga tävlande med att komma till rätt matta mm och att heja fram dem.

Hur gick det då för våra?

- U9 grupp 1 Wilmer Anjou, 4 deltagare. Wilmer vinner två matcher på ippon och förlorar en på ippon. Silvermedalj.
- U9 grupp 3 Joel Axberg, 4 deltagare. Joel förlorar två på wazari och en på ippon. 4:a.
- U9 grupp 6 Albin Bank, 4 deltagare. Albin vinner en på ippon och en på yoko. Förlorar en på ippon. Silvermedalj.
- U9 grupp 7 Jennifer Ryskåsen, 4 deltagare. Vinner en på yoko och förlorar en på wazari och en på yoko. Bronsmedalj.
- U9 grupp 8 Tuss Mattsson, 4 deltagare. Tuss förlorar tre på ippon. 4:a.
- U11 -38 kg Leo Carne, 19 deltagare. Vinner två på ippon och förlorar två på ippon. 7:a.
- U11 -38 kg Adam Nylander, 19 deltagare. Förlorar två på ippon. Utslagen.
- U11 -38 kg Emil Wetterhall, 19 deltagare. Vinner en på ippon och en på wazari. Förlorar två på ippon. 5:a.
- U13 -34 kg Milo Mattsson, 18 deltagare. Milo förlorar två på ippon. Utslagen.



U15 -46 kg Anton Gihl, 13 deltagare. Vinner två på ippon. Förlorar en på yoko och en på ippon. 7:a.

U15 -50 kg Mattias Andersson, 12 deltagare. Förlorar två på ippon. Utslagen.

U15 -55 kg Fredrik Rahko, 13 deltagare. Vinner en på wazari. Förlorar två på ippon. Utslagen.

U15 -66 kg Alexander Holmström, 9 deltagare. Vinner en på ippon. Förlorar två på ippon. 5:a.

U18 -73 kg Daniel Parmhed, 11 deltagare. Vinner två på ippon. Förlorar två på ippon. 5:a

U18 -73 kg Henric Treutiger, 11 deltagare. Vinner en på ippon. Förlorar två på ippon. Utslagen.

U18 +81 kg Pontus Persson, 4 deltagare. Vinner två på ippon och en på yoko. Guldmedalj.

U21 -73 kg Erik Andersson, 8 deltagare. Vinner två på ippon. Förlorar en på wazari. Bronsmedalj.

U21 -73 kg Daniel Parmhed, 8 deltagare. Förlorar en på ippon. Stryker sig sen ur tävlingen.

U21 -73 kg Henric Treutiger, 8 deltagare. Förlorar två på ippon. 5:a.

U21 -90 kg Pontus Persson, 3 deltagare. Vinner en på wazari och en på ippon. Guldmedalj.

Herrar -73 kg Erik Andersson, 5 deltagare. Förloraren på wazari och tre på ippon. 5:a



Den 11 oktober avgjordes Solna kampen

Tyvärr kunde jag inte komma till Solna kampen 3 som hölls i Solna judoklubb lokaler eftersom jag var i Polen på tävling. Men jag hörde att allt flöt på bra och att tävlingen hade samlat 99 deltagare. Vi hade med ett litet gäng och jag tror att följande tog medalj (lite osäkert eftersom inga resultat har kommit ut). Jennifer Ryskåsen, Albin Bank, Wilmer Anjou och Joel Axberg. Grattis till er allihop.

Olesnica Championships

Vi samlades på Arlandas terminal 5 den 10 oktober. Vi som hade mötts där var jag, Christopher Karlsson, Erik Ringblom, Christoffer Macias, Henric Treutiger och Rasmus Deckart från SPIF. Vår destination var Wroclaw, Polen. Vi flog med Lufthansa till Munchen för att där ta en jätte litet plan till Wroclaw. Christopher såg inte helt nöjd ut när han såg vår leksaksflygplan. Men flygresan gick utmärkt och snart landade vi tryggt i Wroclaw. Där väntade våra värdar med en minibuss som tog oss till vårt hotell i Wroclaw. Efter att vi tilldelats våra rum tog vi en taxi in till citydär vi turistade lite och åt en välbehövlig middag som var helt underbart. Wroclaw centrum var jätte trevlig och jag rekommenderar alla att besöka staden. På söndagen var det våra yngre deltagare Erik och Henric som tävlade i klassen U17.

Henric Treutiger fick möta Christopher Gollner, AUT.

Tyvärr förlorade Henric matchen med wazari och yoko mot yoko. Dessvärre fick inte Henric någon återkval och blev utslagen. Erik Ringblom fick möta Michal Czarnecki, POL. Erik vann matchen med wazari och ippon mot en yoko. I sin följande match ställdes Erik mot Donatas Sabonis, LIT. Det blev en tuff match för Erik som förlorade den med wazari och ippon. Det visade sig sen att Sabonis var en mycket bra judoka som vann hela viktclassen. Erik fick alltså återkval, och väl där mötte han Eryk Ryciack, POL. Polacken vann den jämna matchen med två yoko och därmed blev Erik utslagen. Följande dag tävlade våra 97:or. Först ut var Christoffer Macias i klassen -73 kg. Tyvärr har jag inte kommit över resultatlistorna för juniorerna och därför vet jag inte namnen på killarnas motståndare. Nåväl Christoffer såg väldigt trygg ut i sin första match och vann den enkelt med en wazari och ippon. Följande match såg ut att bli en repris men motståndaren ville annorlunda. Christoffer inledde med att ta ledningen med yoko och motståndaren fick även en shido, då Christoffer blev kastad på ippon. En förvånad Christoffer blev därmed utsla



gen eftersom han inte fick någon återkval. Pontus Persson inledde övertygande och vann sin första match med en yoko, en wazari och ippon mot en yoko. I sin följande match förlorade Pontus. Pontus erhöi en wazari men motståndaren fick två yoko och två wazari. Sin sista match vann Pontus med ippon. Pontus slutade därmed på en tredje plats.

Det var en bra tävling som gav våra killar bra matcher och erfarenhet. Det var en mycket lyckad resa, vad gällde allt runt omkring. Varje kväll åkte vi in till Wroclaw centrum och vi hann titta på diverse turist mål. Jag vill absolut åka hit igen nästa år.



Presentation av Christopher Karlsson

I somras fick vi tillskott i Saltsjö Judoklubb av Christopher Karlsson.

Christopher började med ju-jutsu för länge sedan i Nacka Dojo. Han tränade där i några år tillsammans med sin son Erik Ringblom. I Nacka Dojo fick dom också prova på judo och snart var intresset större för judo än för ju-jutsu. Erik var den som först slutade med ju-jutsu och började enbart träna judo, nu i SPIF. Snart gjorde även Christopher detsamma. Christopher började som hjälptränare till Elisabeth Karlsson och tillsammans hade de hand om tävlingsbarngruppen I SPIF. Så småningom så drog sig Elisabeth tillbaka och Christopher blev huvudansvarig för gruppen, nu tillsammans med Claude Mazoyer. Under sin tid som huvudansvarig för gruppen så lyckades han skapa en framgångsrik tävlingsgrupp med god kamratskap. I somras så

bestämde han sig för att gå vidare och fortsätta utvecklas. Han valde att komma till oss. Christopher arbetar som programerare och hans stora intresse för IT har medfört att han allt som ofta fått ansvarat för hemsidor mm på de klubbar han har varit i. Så är även fallet nu i Saltsjö JK. Det är Christopher som är web ansvarig och det är han som utformat vår nya hemsida och FB. Vänd er gärna till honom när du har funderingar eller annat som gäller hemsidan och FB. Han driver sedan något år hemsidan/FB Judocentral. Han är även tränare tillsammans med Josef för Lilla och Stora Team Ippon. Han är numera den som har hand om presskontakterna och han kommer också att hjälpa till och coacha andra (inte bara Lilla & Stora Team Ippon) på tävlingar om han är på plats.

Christopher är entusiastisk och ser fram mot att hjälpa klubben att utvecklas positivt.

Redan nu är han med i alla tre projekt som startats, "Ekonomi projektet", "Ny lokal projektet" och Kommunikations projektet".

Jag välkomnar Christopher till klubben och hoppas och tror att han och Saltsjö JK kommer att fåmycket nöje av varandra.

JUDO
ONLINE MAGASIN
CENTRAL
www.judocentral.se

IPPONWEAR
FIGHTINGSPIRIT OF JUDO