

# JUDOKTJEJNT



## Landslagsläger i Stockholm

Den 11-13 april hade landslaget läger i SPIF:s lokalen i Midsommarkaransen. Läget var ett EM-läger för seniorlaget som skall delta på EM. För övriga i landslaget var det en ordinarie träningsläger och en sparringsläger. Kadetterna hade ganska mycket teknikträning medans EM-laget skulle bara vässa formen. Från Saltsjö JK hade vi våra tre landslagskillar med, Christoffer, Pontus och Tommy. Tommy ingick även i EM-laget som skall försvara de svenska färgerna i franska Montpellier. EM laget består av Mia Hermansson och Emma Barkeling i klassen -63 kg, Tommy Macias -73 kg, Robin Pacek -81 kg, Joakim Dvärby -90 kg och Martin Pacek -100 kg. Alla våra grabbar gjorde bra ifrån sig och tränarna Robert Eriksson och Boris Novotny var nöjda med deras insatser.

## Södra Judo Open 2

Den 12 april deltog vi med ett gäng på Södra Judo Open 2 i Haninge. Som vanligt så hjälpte vi IK Södra med funktionärer som hade hand om poängtavlor. Klara Gihl tävlade i klassen F13-40 kg och tog hem silvermedaljen efter att ha vunnit tre matcher på ippon. Michelle Tieman i klassen F13-49 kg erövrade bronset i sin klass. Hon gick en tajt match om bronset mot Elise Gästgivar från Åland. Men Michelle vann matchen och tog därmed bronset. P11-34 kg var en väldigt stor klass med hela 15 deltagare och vi ställde upp med Jesper Berkan och Leo Carne. Bäst gick det för Leo som slutade på en andra plats. Jesper gick det trögare för och fick se sig besegrad i två matcher. I klassen P13+50 kg dominerade Edwin Olsson totalt och vann samtliga sina matcher på ett övertygande sätt. Edwin erövrade därmed guld. Samma medalj erövrade också Anton Gihl i klassen P14-42 kg. Anton briljerade och när Anton är som bäst kan han slå alla i Sverige i hans klass. Det ska bli mycket intressant att följa hans utveckling de närmaste åren. Fredrik Rahko tog silverpengen i sin klass P15-55 kg. Han vann tre matcher på ett övertygande sätt.



I P15-66 kg ställde vi upp med Alexander Holmström och Jonathan Berkan. Bäst gick det för Alexander som slutade på en tredje plats. Jonathan gjorde en bra tävling och vann en match men förlorade två och blev därmed utslagen. I klassen P18-60 kg tog Lukas Engholm bronset och i klassen P18-66 kg tog Daniel Parmhed samma valör. Henric Treutiger tävlade för första gången i sin nya klass P18-73 kg. Det gjorde han med ära då han tog sig till final men fick där se sig besegrad. Men en silverpeng till Henric i sin nya tyngre klass är helt godkänt. Vi ställde upp med några till men tyvärr blev de alla utslagna men med en massa tävlingserfarenhet rikare.

## Städ- och klubbutvecklingsdag

Lördagen den 5 april hade klubben en inspirerande och givande arbetsdag. Ett gäng ungdomar och föräldrar från de olika Team Ippon deltog i såväl städning som diskussion om klubbens framtid. Först storstädades det ordentligt och när allt var kliniskt rent så var det dags för klubbutvecklingsmötet. Josef informerade också om Team Ippons planerade aktiviteter mm. Därefter under ledning av Tiina Heino, diskuterades det om vad som var bra med klubben och vad som var mindre bra. Deltagarna delades in i små grupper om ca fem personer och fick sen jobba fram en vision om den perfekta judoklubben. Sen fick grupperna presentera sin visionsklubb. Efter nån dag sammanställde Tiina mötet och skickade ut sammanställningen till alla i Team Ippon. Här är hennes sammanställning.

### 1. Vad är bra med klubben/verksamheten?

bra tränare  
bra pedagogik  
roliga träningspass  
bra/många träningstider  
terminsplanering/kalender  
många tävlingar  
fin sammanhållning  
positivt m åldersblandning

### 2. Vilka är klubbens utvecklingsområden?

kl 16.00 är för tight tid för vissa i stora Ippon som slutar skolan sent, särskilt tisdagar  
omklädningsrummen är stökiga/ofräscha, behöver löpande tillsyn av föräldrarna  
behov av löpande städning  
behov av löpande reparationer/vaktmästeri  
ekonomi/finansiering av verksamheten  
behov av föräldraorganisation  
information om verksamheten  
organisering av gemensamma transporter till tävlingar, gärna som en funktion på hemsidan  
årlig tävling som Saltsjö arrangerar, typ Skärgårdscupen  
behov av coachning på tävlingar (ffa peppning/återkoppling efter matchen)  
cafeteria  
parkering



### 3. För att vidta åtgärder rörande de mest angelägna punkterna beslutades följande:

#### Städning:

Tiina och Kerstin ser till att det kommer upp ett städschema o instruktion på anslagstavlan. Målet är att föräldrarna ska ansvara för varsin vecka och att det blir max 1ggr/termin. Samtidigt pågår en insamling till en robotdammsugare som ska dammsuga judomattan. (Övriga ytor dammsuger föräldrarna) Tack till alla familjer som vill vara med och sponsra! Lapp med info finns på anslagstavlan.

#### Ev behov av nya träningstider för stora Team Ippon:

Det var oklart hur många som upplever detta behov, utöver de som tog upp det under diskussionen. Det finns också träning på SPIF som alternativ vid de dagar då man inte hinner till Saltsjö. Vi beslutade att de som har svårt att hinna till någon av träningarna pga skolschemat anmäler detta direkt till Josef. Om det är många som har samma behov så uppdras åt Josef att se över det schematekniska.

#### Hantverkarlista:

Tiina sätter upp lista där hantverkare får anmäla sig. Tanken är att det bland föräldrarna finns många med kompetens som kan hjälpa till och laga/fixa sånt som måste göras. Hur detta ska fungera i praktiken blev dock osagt. Föreslår att hantverkarna hittar en bra gemensam arbetsordning.

#### Ekonomi:

En särskild grupp som ser över ekonomin och nödvändiga åtgärder vidtas alt tas upp med styrelsen.

#### Föräldraorganisation:

Det är vi som är klubben och dess framtid ligger i våra händer! Alla goda krafter behövs för att driva och utveckla verksamheten. På mötet var det tydligt att föräldrar vill hjälpa till och vi bestämde att intresserade skriver upp sig på en lista. Listan kommer vara indelad enl de tematiska rubrikerna i detta mail. Alla synpunkter av mer visionär karaktär kommer också behandlas av föräldrarna som kan välja att exempelvis skriva motioner till styrelsen.

#### Information:

Informationskanalerna bör ses över. Särskild maillista behöver underhållas för att fungera. Förslag på ny hemsida finns. En Info-grupp tittar på detta.

#### Skärgårdscupen:

En årligt återkommande tävling är ett sätt att dra in pengar till klubben. Kerstin åtar sig att vara sammankallande, men fler krafter behövs.

#### **4. Alla idéer om hur klubben ska utvecklas listades.**

Det var många spännande idéer! Bland annat att klubben ska bli Sveriges största judoklubb med stor representation i landslaget och många av framtidens OS-deltagare kommer från Saltsjö! Vi får återkomma till våra visioner.

Tack till alla som deltog och visade stort intresse och arrangemang! Vi hade också kul ihop!

Välkommen med synpunkter och kompletteringar till minnesanteckningarna. Och håll utkik på anslagstavlan :)

Vänligen

Tiina

### **Hämeenlinna Shiai i Finland.**

Den 26 april avgjordes Hämeenlinna Shiai i Taveastehus som det heter på svenska. Vi åkte över med ett blandat gäng från Nya, Lilla och Stora Team Ippon. Det blev en tuff tävling där våra fick gå tuffa men nyttiga matcher. Bäst gick det för Paulina Persson som var mycket laddad och det visade sig på resultatet. Paulina vann samtliga sina matcher på ippon och därmed tog hon hem guldet i sin klass -63 kg. Lovisa Falkenström, Klara Gihl, Johanna Bengtsson och Lovisa Nell slutade alla på en tredjeplats. Mattias Andersson -46 kg slutade på en hedrande 7:e plats efter två match vinster och två förluster.



### **EM i Montpellier**

För första gången i klubbens historia hade vi med en medlem på senior EM. Det var Tommy Macias som kvalade in i -73 kg klassen. Det svenska laget bestod av Tommy Macias -73 kg, Robin Pacek -81 kg, Joakim Dvärby -90 kg, Martin Pacek -100 kg och Emma Barkeling och Mia Hermansson i -63 kg klassen. Bäst gick det för Joakim som imponerade då han tog sig vidare fram till bronsfinalen. Tyvärr förlorade han den matchen mot Alexandre Iddir från Frankrike. Jocke slutade därmed på en femte plats vilket är mycket bra. För övriga svenskar gick det trögt. Tommy förlorade sin första match mot regerande europamästaren Rok Draksic från Slovenien. Tommy utmanade mästaren på ett utomordentligt sätt men orken tröt och på slutet kunde rutinerade Draksic avgöra och vinna matchen. Robin -81 kg, började stort genom att besegra hemma hoppet Schmidt på ippon i sin första match. Tyvärr blev det stopp för Robin i följande match mot Antonio Ciano från Italien. För brodern Martin i klassen -100 kg gick det inte bättre. Martin förlorade sin första match mot unge Toma Nikiforo från Belgien. Våra damer Mia och Emma blev också tidigt utslagna. Mia förlorade första matchen mot Hilde Drexler, AUT. För Emma gick det bättre då hon vann första matchen mot Szabina Gercsak HUN. Följande match förlorade Emma mot Anicka van Emden, NED.



Prisspallen på EM -73 kg

Ugo Legrand, Dex Elmont, Rok Draksic och Miklos Ungvari