



## Internationaal Judo Toernooi VENRAY

Onsdagen den 11 juni samlades ett härligt gäng på terminal 5 på Arlanda för att ta flyget till Amsterdam. Vi som hade samlats var Fredrik Rahko med pappa Pasi, Jonathan Berkan med pappa Jörgen, Anton Gihl med pappa Pierre, Pontus och Paulina Persson, Erik Andersson,

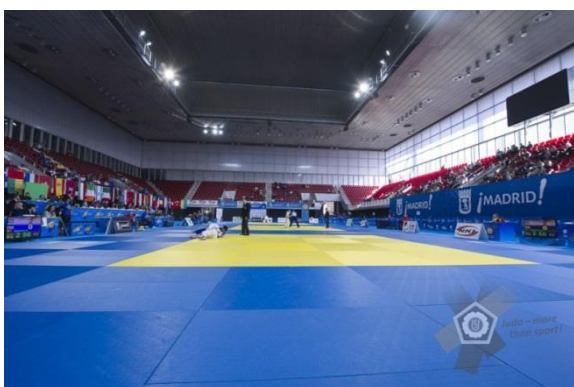
Daniel Parmhed, Lukas Engholm, Christoffer Macias och jag (Josef).

Planet avgick ganska sent och efter två timmar i luften så landade vi på Shiphol i Amsterdam. Där gick vi och hämtade ut våra hyrda bilar. Dessvärre för mig, Christoffer, Daniel och Lukas så låg vår bil hyrs firma inte på flygplatsen som jag trott. Istället fick vi ta en buss ut till vår uthyrare och därför kom vi från dom andra två bilarna (Jörgens och Pasis bilar). Dom hade hyrt sina bilar hos uthyrare som fanns inne i Shiphol. Nåväl när vi märkte att vi befann oss mitt ute i ödemarken nånstans i Holland så ringde vi Jörgen och Pasi och sa att vi fick mötas på hotellet som vi skulle sova på. Dom fick adressen och båda hade gps på sina bilar och Pierre hade ytterligare en bärbar gps med sig. Värre var det för oss, då vi inte hade nån gps eller karta och vi visste inte var vi var. Men positiva som vi är så startade vi bilen och körde mot Amsterdam och sen vidare mot vårt hotell. Jag hade kollat hemma i Sverige var hotellet låg. Konstigt nog så körde vi raka vägen till hotellet utan att åka fel nån gång och ännu konstigare var att vi kom fram samtidigt som Pasis bil, trots att dom startade ca 40 min tidigare (detta berodde på att vi fick vänta på en buss som tog oss till hyrbils firman). Vi checkade in och efter ca 50 min kom Jörgens bil också. Dom hade stannat på Donken och ätit. Följande dag gick vi till den stora nöjesparken Wallibi World som låg en stenkast från vårt hotell. Wallibi World är en imponerande nöjespark med massor av berg och dal banor och massa annat gott för den som inte blir åksjuk. Tyvärr så blir jag åksjuk t.o.m. på en brygga så jag fick titta mest när de andra åkte. När kl blev fem stängde parken och vi åkte till hotellet där en jätte god grill buffé var fram dukad. Dessförinnan hade vi spelat lite fotboll på golfbanan som låg vid hotellet. Eftersom vi spelade barfota så kan jag verkligen rekommendera att spela på en golfbana. Gräset var perfekt. Följande dag tog vi våra bilar och for söderut till Venray där tävlingen hölls. Vi tog in på vårt hotell och sen for vi till



tävlingshallen för ackreditering och invägning. På lördagen tävlade U15 gänget, Jonathan, Anton och Fredrik. Killarna gjorde bra ifrån sig

i denna jätte tävling och med tanke på att dom ännu inte är så rutinerade så tyckte jag att dom presterade bra. Anton vann två matcher medan Jonathan och Fredrik fick åka hem utan match vinster men med en massa nyttig tävlingserfarenhet. På söndagen var det dags för våra rutinerade U18 och U21 gäng. Även dessa fick hård motstånd och tyvärr fick både Daniel och Paulina samma erfarenhet som Fredrik och Jonathan, dvs förlust i två raka matcher. Lukas vann en match och Erik två innan även dom blev utslagna. Våra mest meriterade killar Pontus och Christoffer lyckades uppnå mina höga förväntningar. Pontus vann guld i sin klass -90 kg efter 4 matchvinster och Christoffer fick nöja sig med bronset i klassen -66 kg efter 4 matchvinster och en förlust. Förlusten var mot EM trean Neil MacDonald från Storbritannien. Christoffer förlorade matchen på wazari men var annars med i matchen och det var inte långt till poäng för Christoffer. På måndagen åkte vi tillbaks till Amsterdam där vi gick runt lite på stan och turistade lite. Sen på e.m. åkte vi in till Shiphol för att ta flyget hem till Sverige med två jätte medaljer i bagaget.



## European Open i Madrid

6-8 juni var det dags för den första tävlingen i OS-kvalet till Rio de Janeiro 2016. Seniorlandslaget var på plats med hela landslaget utom Anna Bernholm som var skadad. Tommy -73 kg, ställdes mot Jorge Fernandes från Portugal i sitt livs första OS-kval match. Tyvärr så förlorade Tommy matchen på wazari och en mycket besviken Tommy fick sen se att Fernandes var i stor form, då han gick hela vägen till finalen och först där förlorade en match. Synd att Tommy inte fick köra fler matcher och att han än en gång fick möta en medaljör i första match. Det blev en hård tävling för svenskarna och ingen lyckades ta medalj denna gång. Bäst gick det för bröderna Pacek som båda slutade på en femte plats i sina resp viktclasser -81 kg och -100 kg.

## Grand Prix i Budapest

Den 14-15 juni var seniorlandslaget och tävlade i Budapest Grand Prix. Denna gång bestod landslaget av Mia Hermansson -63 kg, Tommy Macias -73 kg, Robin Pacek -81 kg, Joakim Dvärby -90 kg och Martin Pacek -100 kg. Bäst gick det för meriterade Martin Pacek som tog en bronspeng och välbehövligen OS-rankningspoäng. Övriga svenska blev utslagna ur tävlingen. Vår Tommy Macias fick en tuff lottning, då han ställdes mot mongolen Odbayar Ganbaatar. Det var en ganska jämn match där mongolen var den som fick bäst grepp och Tommy fick jobba mycket för att få sitt grepp. När tre minuter hade gått av matchen så började matchen svänga till Tommys fördel då han flera gånger hotade mongolen med bra attacker och när matchtiden stod på 3.43 så fick Tommy wazari på en ko-soto-gake. När Tommy drog ned på tempot, då han ledde stort så tog Ganbaatar chansen och kastade Tommy på ippon när endast 50 sek återstod av matchen. Ganbaatar vann sen vidare och slutade på en 5:e plats. Tråkigt för Tommy att han inte kom längre i tävlingen men han visade ännu en gång att han numera tillhör världseliten och kan kasta vem som helst.



## Sommarkollet 2014

Årets sommarkollo gick lite senare än vanligt, detta berodde på att Venray tuningen i Holland avgjordes samma vecka som vi brukar ha sommarkollo (midsommarveckan).

Så i år fick kollo vara veckan efter midsommar. Tyvärr hade vi riktigt dåligt väder, kallt och regnigt, utom på torsdagen då det var uppehåll men ganska kallt ändå. Tränare på lägret var Christoffer Macias, Daniel Parmhed och jag. På tisdagen gästade Tommy Macias kollo.

Två dagar fick vi också hjälp av Tiina Heino med matlagningen.

Vi tackar henne så mycket för hjälpen. Som vanligt samlades vi kl 08.00 och på f.m. tränade vi judo och spelade en innefotbollsturnering. Sen åt vi lunch och därefter drog vi till badet och badade och lekte fram till kl 16.00 när alla barnen hämtades. Månd-onsd när vädret var som sämst, så badade vi i Gustavsbergsbadet. På torsdagen gick vi till Södersvedsbadet, där vattnet var något kallare. Följande var med i årets kollo; Tuss Mattsson, Klara Gihl, Lovisa Nell,



Johanna Bengtsson, Albin Mellberg, Isak Nylander, Adam Nylander, Elliot Lemon, Love Ekberg, Erik Alvenius, Moltas Ubbe, Raphael Sarti, Milo Mattsson, Jesper Berkan, Jonathan Berkan, Emil Wetterhall, Elias Bimer, Oskar Myhrberg, Oliver Brolin, Mattias Andersson, Alexander Holmström, och Leo Carne. Nu undrar ni säkert vilket lag som vann fotbollsturneringen. Jodå, det var Mars laget som vann den prestige fyllda tävlingen. Mars hade följande uppställning; Christoffer, Jonathan, Tuss, Moltas, Axel, Love och Leo.

## Kadett EM läger i Borås och landslagsläger i Stockholm

Första helgen i juni var det EM-läger i Borås. Tränare var landslagstränaren Robert Eriksson och fd landslagsmannen Gabriel Bengtsson, Borås. Uttagna till kadett EM är Amanda Håkansson och Katarina Kalpakidou -70 kg, Ida Eriksson -57 kg, Emma Henriksson -48 kg, Oskar Jaskari -55 kg, Christoffer Macias -66 kg och Pontus Persson -90 kg. Förutom EM laget så var speciella gäster inbjudna som sparring.

Sista helgen i juni var det dags för det sista landslagslägret innan kadett EM i Aten. Inbjudna var hela kadett landslaget och juniorlandslaget. Tekniken skulle slipas och våra EM deltagare skulle vässa formen till den stundande kadett EM. Våra två killar i kadettlandslaget, Christoffer och Pontus var givetvis med på lägret. Boris Novotny var lägrets tränare men lägret fick också besök av seniorlandslagets coach, Robert Eriksson. Det tränades från fredag kl 16.00 till söndag kl 14.00. Träningen gick bra för våra killar och formen pekar åt rätt håll.

Lycka till nu på EM i Aten.



Juniorerna och kadetterna på LLL i Stockholm sista helgen i juni