

## PM - SVARTA MARAN 2016-09-10

- Regler:** Alla deltar på egen risk. **OBS. Vanliga trafikregler gäller då banan går på trafikerade vägar.** MTB-cyklister försäkrade via anmälningssavgift. Vid vägövergångar följ funktionärens anvisningar.
- Start:** 25 km cykel- Vid **Svedboäng** i Västerfärnebo, kl. 09.55  
25 km löpning - Vid **Svedboäng** i Västerfärnebo, kl. 10.00  
8 km löpning - Sätra Brunn, kl. 10.45  
Ungdom 4-6 år och 7-9 år, 800 m - Sätra Brunn, kl. 10.00  
Ungdom 10-11 år, 1000 m - Sätra Brunn, kl. 10.15  
Ungdom 12-14 år, 2000 m - Sätra Brunn, kl. 10.25
- Mål:** Samtliga klasser i Sätra Brunn
- Prisutdelning:** Sätra Brunn: Löpning: Ungdom kl. 11.00 8 km kl. 12.00 25 km kl. 12.30  
Cykel: 25 km kl.12.15
- Buss:** Gratisbuss går kl. 09.00 från Sätra Brunn (parkeringen utmed Sättravägen), till Västerfärnebo.  
OBS! Transport av MTB-cykel till starten sker på egen hand.
- Omklädnad:** Sätra Brunn, följ markeringar.
- Överdragskläder:** Vid start 25 km, kan packas i plastpåse (märk med tuschpenna) och lämnas på anvisad plats (sänds tillbaka till Sätra Brunn).
- Nummerlappar:** 25 km - Vid **Svedboäng** i Västerfärnebo, från kl. 09.00  
Övriga klasser - Vid Sätra Brunn, från kl. 09.00
- Efteranmälan:** 25 km - Vid **Svedboäng** i Västerfärnebo, från kl. 09.00  
Övriga klasser - Vid Sätra Brunn, från kl. 09.00
- Vätskekontroller:** Var 5:e km med vatten och sportdryck
- Resultat:** Läggs ut på följande hemsidor, [www.svartadalensutveckling.se](http://www.svartadalensutveckling.se) och [www4.idrottonline.se/SatrafIF](http://www4.idrottonline.se/SatrafIF)
- Tävlingsledare:** Eric Söderberg, tel. 070-4576822
- Information:** Claes Wannberg, tel. 072-2447537