



Sättra KonståkningsSällskapet

Sättra KonståkningsSällskapet
Verksamhetsberättelse
Säsongen 2015-2016



Innehållsförteckning

FÖRORD	3
STYRELSE	5
TRÄNARE.....	5
MEDLEMMAR.....	6
ISTIDER.....	6
FÖRSÅSONG HT14.....	6
HUVUDSÅSONG 2014-2015.....	6
EFTERSÅSONG VT15	7
SKRIDSKOSKOLA	7
FYSTRÄNING	7
LÄGER	8
TEST OCH TÄVLING	8
TEST	8
DREVIKENSTJÄRNAN TÄVLING.....	8
PIRUETTÄVLING	8
ULBILDNING	9
BIDRAG	9
KOMMUNIKATION.....	9
ANDRA AKTIVITETER	10
FOTOGRAFERING.....	10
FÖRSÄLNING	10
VINTERSPORTDAGAR PÅ GUBBÄNGENS IP.....	10
EM'2015 I STOCKHOLM	10
UPPVISNING	10
UNDERSKRIFT	11



Sättra KonståkningsSällskapet

Förord

Sättra KonståkningsSällskapet har avslutat sitt sjunde verksamhetsår och det är dags att göra en sammanfattning av det men också att titta framåt på vart Stockholms yngsta konståkningsklubb är på väg.

Det som glädjer mig mest är att vi har många medlemmar som stannar kvar i klubben vilket är ett tecken på att barnen tycker att det är roligt att åka skridskor och utvecklas. Antal åkare i konståkningskolan har ökat och flera barn gick vidare till nästa nivå i skridskoskolan. Detta året såg vi tyvärr kräftigt minskning av medlemmar i åldersgrupp 0-6 år. Det beror främst på att Stockholms kommun har lagt vår skridskoskolas istider tidigare under dagen och många föräldrar hade svårt att ta barnen till träningen så tidigt.

Som förra året gick mycket tid och energi till att få tillräckligt med istider. Fortfarande får vi kommunens besked om tilldelad istider precis vid säsongstart, vilket påverkar vår möjlighet att i god tid informera både gamla och nya åkare om säsongstarten. Vi lyckades och startade hösten 2014 med försäsong i Sättra ishall och Zinkendamms ishall (Zinken), sedan under huvudsäsongen hade vi även istid på Myren (Mälardalens ishall) och under eftersäsongen har vi haft istid i Sättra ishall samt Zinken. Vi fick istid även i Stora Mossen i Bromma för vår konståkningskola.

Vårt samarbete med andra klubbar ledde till att vi fick tillgång till mer istid i olika ishallar som är extra viktigt för åkare i konståkningskolan som måste träna 3-5 gånger (samanlagt 6-8 timmar) per vecka.

Problemet med att få istider har främst sin grund i rådande fördelningssystem som Idrottsförvaltningens tjänstemän har att dela ut tider efter. Att hockeyn fått mer istid och tar mer plats påverkar också. Det är politikerna i Idrottsnämnden som i slutändan beslutar om förändringar beträffande fördelningsprinciper. Styrelsen i Sättra KonståkningsSällskapet har varit i dialog med politikerna. I år samarbetade vi med lokala tidningar och TV för att uppmärksamma dem på problemet. Vi hoppas och tror att det kommer till stånd flera förändringar inför kommande säsong så att vi får möjlighet till fler och bättre istider.

Vi kompletterade istider som vi fick från kommun med istid som klubben hyrde. Vi fortsätter det mycket positiva samarbete med MB Hockey som äger ishallen i Sättra. Vi får hyra istider av dem till kraftigt reducerad kostnad mot att vi ställt upp med tränarhjälp till deras hockeykola.

Absolut roligast är att se hur barnen i vår skridskoskola gör stora framsteg. Vår populära märkestagning visar tydligt hur bra alla utvecklas. Skridskoskolans märkestagning sträcker sig från nivå 1 till nivå 6. I år hade vi 79 framgångsrika märkestagningar.

Därefter finns ett testsystem där åkarna, inför domare, visar upp olika moment i två olika kategorier, basic och fri, i successivt ökande svårighetsgrad. När åkare klarat de så kallade grundtesterna får de börja tävla. I år utöver skridskoskola hade vi tre grupper (totalt 17 åkare) av lite mer erfarna åkare: svart och röd grupper med åkare som har tagit en eller flera tester, samt blå grupp som tränat för att ta sina första tester. Många av dem i grupp blå klarade sina tester och nu har vi flera åkare som kan börja tävla från och med i höst.

Vi är stolta över att klubbens första åkare deltagit i en tävling i år med bra resultat. Det är roligt! Det är viktigt att man i en klubb har en bred bas med skridskoskola men även att man utvecklar åkare som kan vara med i tävlingar. Stort grattis till dem som tagit sig så långt!



Sättra KonståkningsSäl I skap

Den här positiva utvecklingen i klubben kan vi tacka våra fantastiska tränare för! Det är en stor förmån att vi lyckats knyta ett så bra tränargäng till vår klubb. De går in för uppgiften och lägger upp verksamheten för att åkarna både ska trivas och utvecklas, vilket vi också ser att de gör. Det är viktigt för oss att våra tränare får möjlighet att utvecklas med klubben. Därför se vi till att våra tränare går på utbildningar och kontinuerligt höjer sin nivå och kompetens.

Vi vet alla att barnidrott i Sverige drivs av entusiastiska föräldrar och SKS är inget undantag. Mycket måste göras för att klubben ska fungera, växa och att alla våra medlemmar trivs och utvecklas. Vi vill se mer engagement från alla föräldrar men framst från föräldrar till barn i konståkningsklubben. Det är bara tillsammans med föräldrar, åkare och tränare som vi kan göra vårt klubb till en plats där barnen trivs och utvecklas både på och bredvid isen.

Jag är stolt över vår fina klubb! Vi har många härliga åkare, fantastiska tränare, trevliga föräldrar och en engagerad styrelse. Jag hoppas att vi även fortsättningsvis kommer att ha möjlighet att ge barn och ungdomar den roliga och nyttiga fritidssysselsättningen som konståkning är! Jag hoppas att vi ses på isen under säsongen 2015-2016, pigga, glada och sugna på ett nytt år med konståkning!

Anna Giertz Skablova
Ordförande



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelse

Föregående årsmöte hölls den 27 maj 2014 i MB-hallen i Sättra. Följande styrelse valdes av medlemmarna.

Ordförande:	Anna Giertz Skablova	1 år	(omval)
Ledamot:	Erika Severius	2 år	(nyval, lämnade i mars 2015)
Ledamot:	Magnus Johansson	2 år	(omval)
Ledamot:	EvaMonica Josefsson	2 år	(omval, vald på 2 år, 1 år kvar)
Ledamot:	Elisabeth Epstein	2 år	(omval, vald på 2 år, 1 år kvar)
Ledamot:	Ellen Thys	1 år	(fyllnadsal, ersätter Tor Langhed)
Suppleant:	Greetje Franssen	1 år	(nyval)
Suppleant:	vakant		
Revisor:	TorbjörnNordqvist	1 år	(omal)
Revisor:	Sara Norman	1 år	(omval)
Revisorssuppleant:		vakant	

Valberedning: Henrik Giertz, Gunilla Axling

Styrelsen har därefter under verksamhetsåret haft sex protokollförda möten.

Tränare

Under året har följande tränare varit verksamma i föreningen.

<i>Namn</i>	<i>Nivå</i>
Gunilla Axling, huvudtränare	Steg IV
Cecilia Nilsson	Steg IV
Elisabeth Epstein	Grund
Hanna Östlund	Steg I
Maija Magnusson	Steg I
Barbara Horny	
Leonore Donleamar	Grund
Vanessa Donleamar	Grund
Oliver Donleamar	Grund
Sandra Troedso	
Annika Reutersten	

Samtliga tränare är mycket engagerade samt intresserade av att lära mer och förmedla kunskapen vidare till klubbens åkare.



Sättra KonståkningsSäl I skap

Under säsongen har huvudtränaren Gunilla Axling haft konståkningskola med tre grupper: röd, blå och svart. Svart och röd med åkare som har tagit en eller flera tester, samt blå grupp som tränat för att ta sina första tester.

Skridskoskolan har varit populär och haft behov av många tränare och hjälptränare.

Medlemmar

Vid verksamhetsårets slut 2015-06-30 har föreningen totalt 99 medlemmar, vilka erlagt medlemsavgift från och med kalenderåret 2014. Året 2014 låg medlemsantal på 117 st.

Medlemmarna har följande fördelning:

Antal	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	>40 år	Summa
Kvinnliga	5	58	14	6	9	92
Manliga	1	2	1	1	2	7
Totalt	6	60	15	7	11	99

Antal aktiva åkare har minskat p.g.a. mindre attraktiva istider än förra året.

Istider

SKS har under säsongen 2014-2015 haft egna istider i MB-hallen, Sättra, Mälarhöjdens ishall samt Zinkendamms ishall. Därutöver har SKS åkare tillsammans med Gunilla tränat i Tullinge ishall samt på stockholmsklubbarnas allianstider i Stora Mossens ishall en eller flera träningar i veckan.

Försäsong HT14

Försäsong f.o.m. vecka 34 t.o.m. vecka 41.

Säsongen startade genom att vi köpte istid av MB-Hockey så att vi kunde erbjuda två olika träningstider/vecka i Sättra ishall för både testade åkare ock skridskoskolenbarnen. För röda, blåa och svart druppen fanns det även möjlighet att träna några ytterligare timmar i Stora Mossen.

Måndagar	15.30-17.00	i LW-hallen (Sättra)
Tisdagar	15.30-17.00	i LW-hallen (Sättra)
Söndagar	14.00-18.00	i Stora Mossen ishall (Bromma)
Söndagar	10.00-12.00	i Zinkendamms ishall (Söder), under september 2014.

På lördagar under veckor 36 och 41 tränade konståkningskolan i Tullinge.

Huvudsäsong 2014-2015

Huvudsäsong har blivit förlängd till vecka 11. Under v.42'2014-v.11'2015 har klubben haft konståkning/skridskoskola:

Måndagar	15.30-17.00	i LW-hallen (Sättra)
Tisdagar	15.30-17.00	i LW-hallen (Sättra)
Onsdagar	18.00-19.00	i Stora Mossen (Bromma), bara konståkningskolan



Sättra KonståkningsSäl I skap

Torsdagar 16.00-18.00 i Mälarhöjdens ishall (Mälarhöjden)
Söndagar 14.00-18.00 i Stora Mossen ishall (Bromma), bara konståkningskolan

Eftersäsongs VT15

För årets eftersäsongs har vi för andra gången fått tider genom idrottsförvaltningen. Vi har även köpt is i LW-hallen (Sättra) under mars-maj 2015. Precis som tidigare år delade vi eftersäsongssträningen i olika träningsperioder. Åkare kunde anmäla sig till så många träningsperioder som de vilde delta i.

Träningsperiod 1 (7 tillfälle), 17/3-28/4

Tisdagar 15.30-17.00 i LW-hallen (Sättra)

Träningsperiod 2 (4 tillfälle), 19/3-29/3

Olika dagar och tider på Zinkendamms ishall (Söder)

Träningsperiod 3 (4 tillfälle), 5/5-26/5

Tisdagar 15.30-17.00 i LW-hallen (Sättra)

Vi har kunnat erbjuda tider i mars och april för konståkningskolan i Stora Mossen ishall på fyra fredagar och i Zinkendamms ishall på söndagar.

Skridskoskola

Föreningen har under året bedrivit skridskoskola i LW-hallen (f.d. MB-hallen) i Sättra, Mälarhöjdens ishall samt Zinkendamms ishall på Söder.

Under försäsongsen (v.34-v.41) hade vi 14 tillfällen med totalt 27 barn.

Under huvudsäsongsen (v.41-v.11) hade vi 40 träningstillfällen med 56 barn.

Under eftersäsongsen (v.12-v.22) hade vi 15 tillfällen med totalt 31 barn.

Svenska Konståkningsförbundet har tagit fram olika teknikmärken för nybörjare. De åtta första teknikmärkena är skridskoskolemärken och stiger i svårhetsgrad. Det är tränaren som avgör när momenten för respektive märke klarats, då får barnen också ett diplom som bevis.

Märke	Säsongsen 2014-2015	Säsongsen 2013-2014	Säsongsen 2012-2013
Märke 1	15	36	35
Märke 2	15	27	19
Märke 3	12	12	8
Märke 4	17	10	9
Märke 5	15	4	6
Märke 6	5	2	5
Totalt:	79	91	82

Fysträning

För konståkare är det viktigt att man är i bra fysisk form. Därför har vi lagt fysträning två gånger i veckan i anslutning till ispass.



Sättra KonståkningsSäl I skap

Läger

SKS har inte arrangerat något läger under verksamhetsåret. Däremot har fem åkare från klubben deltagit i Lysekilslägret 1-6 juli 2014.

Ekerölägret (vecka 33'2014) som våra åkare traditionellt brukade börja säsongen med blev inställt.

Att delta i läger är både roligt, intensivt och utvecklande! Det är också stärkande för kamratandan i gruppen, vilket är väldigt positivt.

Test och tävling

Efter skridskoskolemärkena förstärker märkessystemet uppåt med stigande svårighetsgrad, dessa märken kallas "test" och är till för att:

- Åkarna ska kunna ha tydliga mål att sträva efter
- Kvalitetskontroll av momenten, så att allt görs ordentligt
- Rangordna och dela in åkare i olika klasser på tävlingar

Testerna är indelade i två olika slags test, basictest och friåkningstest. Basictesterna innehåller övningar där grundläggande skridskoteknik prövas, såsom bågar, skär och vändningar. Fritesterna innehåller hopp, piruetter, flygskärsekvenser och andra moment. För att få tävla i konståkning krävs godkänd grundtest.

Åtta åkare har tränat egna tävlingsprogram (förra säsongen – fyra åkare).

Test

Vi är stolta över alla våra åkare som har testat inför domare denna säsong. Flera åkare kan snart genomföra de första grundtesterna.

Test	2014-2015*	2013-2014
Fri grund	2	7
Basic grund	5	4
Free I	8	2
Basic I	3	0
Free II	2	0
Basic II	4	1

*) åkare kan ta flera tester under säsongen

Drevvikenstjärnan tävling

En åkare har tävlat sin första tävling! Hon deltog förtjänstfullt i tävlingen Drevvikenstjärnan den 10:e februari 2015. Efter ett mycket fint genomfört program placerades hon på 5:e plats

Piruettävling

Den 2:e december anordnade klubben en piruettävling för klubbens åkare i konståkningsskolan. Syftet var att höja åkarnas nivå på piruetter och att ge åkarna möjlighet att få känna på



Sättra KonståkningsSäl I skap

tävlingsmomentet. Dommare var Harald Heinemann och Jeanette Nylander. Åkarna delades in i 4 grupper beroende på ålder och avklarade tester: juniorer (2 åkare), ungdom (4 åkare), miniorer med godkänd basic grund test (3 åkare) och miniorer utan godkänd basic grund test (3 åkare).

Varje grupp tävlade med två olika piruetter. Diplom utdelades för bästa piruett i respektive grupp. Alla åkarna fick medalj för sitt deltagande. Alla gjorde sitt bästa och stämningen var god. Efter tävlingen bjöds deltagarna på fika. Arrangemanget uppskattades mycket av både åkare och publik/föräldrar.

Utbildning

Föreningens filosofi är att erbjuda alla våra tränare möjlighet att fortsätta utvecklas genom ändamålsenlig utbildning. Utbildning ger motivation och våra tränare får både teoretiska och praktiska verktyg att träna barn i olika utvecklingsnivåer.

Under året har en tränare gått tränarutbildningskurser Steg I (1A+1B).

Bidrag

LOK-stöd

Föreningen har erhållit LOK-stöd för genomförda sammankomster, deltagare och tränare. För VT'2014 erhöles 10,646 kr och för HT'2014 12,910 kr.

Föreningsbidrag Stockholms Kommun

Föreningen uppfyllde villkoren för nolltaxa för istid under huvudsäsongen. Från Stockholm Stad har vi sökt och erhållit medlemsaktivitetsbidrag i form av grundbidrag, 10,000kr.

Kommunikation

Föreningen har från starten velat lägga en god grund för tydlig och öppen kommunikation inom klubben, såväl mellan tränare och åkare/föräldrar, som mellan föräldrar och styrelse/förening.

Till skillnad från hur det ser ut inom många andra sporter, drivs konståkningsklubbar ofta delvis av föräldrar utan egen erfarenhet av sporten/konståkning. Det är därför viktigt att föräldrarna till åkare i främst skridskoskolan får hjälp att "skolas in". De behöver till exempel få vetskap om skridskoskolans olika nivåer, men även lära sig om isregler och val av utrustning, framförallt skridskor.

Konståkning är en högentensiv sport när åkarna kommit en bit på väg och såväl åkare som föräldrar kommer att lägga ned anseelig tid på sporten, något som är positivt men kanske också oväntat för föräldrar som är nya inom sporten.

Ett viktigt mål för styrelsen är därför att kommunicera tydligt och tillhandahålla lätt åtkomlig information. För att uppfylla detta och för att kunna fänga upp frågor från föräldrar/åkare har vi strävat efter att ha styrelserepresentanter i ishallen under skridskoskolepassen. För att nå ut brett med information har mycket arbete lagts på att upprätthålla en lättnavigerad, aktuell och informativ hemsida under Idrott Online. Därtill har informationsbrev skickats ut via mejl till samtliga



Sättra KonståkningsSäl I skap

åkare/familjer som önskat få nyhetsbrevet. För att informera om klubbens verksamhet inför höststarten 2014 delades informationsblad ut till skolor, fritidshem och idrottslärare i Sättra, Älvsjö, Hägersten, Mälardalshöjden och Fruängen. Annonser sattes upp på anslagstavlor i närområden.

SKS har en egen Facebook sida som används för kommunikation.

Artiklar om SKS publiceras i Södra Sidan (Mitt I). SKS ordförande Anna Giertz Skablova var intervjuad av ABC Nyheter tv-program var journalisten diskuterade brist på istider i Stockholm kommun.

Andra aktiviteter

Fotografering

Tillsammans med MB-hockey organiserade klubben fotograferingen av samtliga åkare i konståkningskolan (grupp svart, röd och blå).

Försäljning

Klubben har tagits fram klubbtröjor och klubbmössor som funnits till försäljning. Åkarna kan beställa tröjor med eller utan sitt namn på.

Svenska konståkningsförbundets skridskoskolemärken har funnits att köpa.

Vintersportdagar på Gubbängens IP

Sättra Konståkning deltog 11-12 februari 2015 i ett evenemang anordnat av Farsta stadsdelsförvaltning, kallad Vintersportdagar. Farsta anordnade prova-på vintersporter för skolungdomarna på mellanstadiet inom stadsdelen. SKS ställde upp med tränarhjälp till konståknningen där. Det var fem av våra duktiga ungdomar i klubben som var med och jobbade med detta i två dagar. De fick mycket beröm från anordnarna för sin fina insats i det. Lön för detta betalades av Farsta stadsdelsförvaltning. Ungdomarna gjorde mycket bra reklam för vår klubb!

EM'2015 i Stockholm

I januari 2015 arrangeras EM i konståknningen i Ericsson Globe Arena i Stockholm. Det var för första gången sedan 1947 som ett mästerskap i konståkning arrangeras i Stockholm, och EM har staden inte haft sedan tidigt 1900-tal. Klubbens åkare tog chansen att se Europas bästa konståkare och besökte båda tävlingsdagar och galauppvisningen. En del av pengar från biljettförsäljning gick till klubben via Klubbkamp arrangerat av Svenska Konståkningsförbundet.

Uppvisning

Vi hade en traditionell juluppvisning med alla grupper, tomte besök och mingel på isen. Under jullovet ordnades även en gratis "Jul-kul-disco" som var populär bland både barn och vuxna, över 40 åkare på isen räknades.

På säsongavslutningen uppvisade alla gruppen från både skridskoskolan och konståkningskolan. Åkare som har tränat egna tävlingsprogram visade det för publiken under säsongavslutningen.



Sättra KonståkningsSäl I skap

Underskrift

.....
Anna Giertz Skablova, Ordförande

.....
Ellen Thys, Ledamot

.....
EvaMonica Josefsson, Ledamot

.....
Magnus Johansson, Ledamot

.....
Elisabeth Epstein, Ledamot

.....
Greetje Fransen, Suppleant