



LÖRDAGEN DEN 21 OKTOBER 2017 SPRING HÖSTENS HÖJDPUNKT SÄVEDALSLOPPET

Anmälan

Senast måndagen den 16 oktober via savedalsloppet.se
Så fort startavgiften är inbetald är anmälan giltig. Det går också att anmäla sig via bankgiro: 753-3052 Sävedalens AIK. Ange namn, e-post, födelseår, adress, klass och klubb/företag.

Efteranmälan

Efteranmälan kan göras på anmälningssidan fom 17/10 mot en extra avgift 50 kronor (ungdomar) - i övriga klasser 100 kronor. Även på tävlingsdagen i tävlingscentrum. Swish eller kontantbetalning.

Tävlingscentrum, start och mål

Vallhamra idrottsplats.

Banorna

Till största delen på asfalt och i området söder om Vallhamra idrottsplats.

Spring 3000 m hinder på Vallhamra IP **NYHET!**

Nu har du möjlighet att springa 3000m hinder på Vallhamra IP under Sävedalsloppet. Det blir nästan 8 varv och du passerar 28 hinder och 7 vattengravar. Hindrens höjd är 76,2 cm vilket är lika med damernas hinderhöjd. Manuell tidtagning kommer att tillämpas. De tävlande springer på egen risk.

Knattklassen

Ingen föränmälan - anmälan och betalning vid startplatsen på tävlingsdagen. Individuell start. Pris till alla.

Nummerlappar

Hämtas på tävlingsexpeditionen, Vallhamra Sportcenter från kl 09.00.

Omklädning Vallhamra Sportcenter.

Parkering

Anvisade parkeringsplatser vid eller i närheten av Vallhamra idrottsplats. Samåk gärna eller åk kollektivt.

Vätskekontroll (10 km)

Vid 5 kilometer och i mål – saft och vatten.

Priser

Till de främsta i tävlingssklasserna samt utlotning av priser och medalj till alla.

Start- och resultatlista

Finns på savedalsloppet.se



SPRING 3000 M HINDER PÅ VALLHAMRA IP NYHET!			AVGIFT	STARTTID
3000 m hinder	Män		150 kr	11:00
3000 m hinder	Kvinnor		150 kr	11:00
BANLÄNGD	KLASSER	FÖDD	AVGIFT	STARTTID
250 m	Knattklassen *	2011-2015	50 kr	11:00-13:00
1 km	F9	2008-2010	100 kr	11:30
1 km	P9	2008-2010	100 kr	11:40
1 km	F10	2007	100 kr	11:50
1 km	P10	2007	100 kr	11:50
1 km	F12, P12	2005-2006	100 kr	12:00
2,5 km	F14, P14	2003-2004	120 kr	12:10
2,5 km	F17, P17	2000-2002	120 kr	12:10
5 km	Kvinnor, K60, K65, K70, K75, K80		200 kr	12:30
5 km	Män, M60, M65, M70, M75, M80		200 kr	12:30
10 km	Kvinnor, K35, K40, K45, K50, K55		250 kr	12:45
10 km	Män, M35, M40, M45, M50, M55		250 kr	12:45

* Ingen föränmälan



PARTNERS

ICA
Supermarket
Vallhamra
Öppet alla dagar 9-22

Partillebo
- bo på landet mitt i stan!

Positivum

LÖP&SKO

allum
PARTILLE

ARRANGÖR



SÄVEDALENS AIK

Box 2020, 433 02 Sävedalen
Telefon: 031-26 80 66

savedalsloppet@saik.nu
savedalsloppet.se