



LÖRDAGEN DEN 20 OKTOBER 2018 SPRING HÖSTENS HÖJDPUNKT SÄVEDALSLOPPET

Anmälan

Anmälan görs på hemsidan www.savedalsloppet.se. Avgiften i resp. klass framgår av tabellen nedan. Från och med den 15 oktober är det förhöjd avgift för ungdomsklasserna med 50 kr och övriga klasser 100 kr. Anmälan vid startplatsen för Knattebanan

Klasser

Sävedalsloppet 10 km och 5 km är öppen för alla. Ungdomsklasserna är åldersbundna. Se tabellen.

Banorna

10 km: Loppet startar inne på Vallhamra IP och går sedan via Vallhamra Torg förbi Ljungkullen till Svartjärn för att fortsätta till Soldatängen, Puketorp och slutligen göra en sväng utmed Finngösa-ravinen innan vi vänder tillbaka mot Vallhamra IP och målet. Underlaget är asfalt och grus.

5 km: 5 km-banan startar också inne på Vallhamra IP och har till stora delar samma bansträckning.

2,5 km: 2,5 km-banan inleder på Vallhamra IP och fortsätter sedan genom Puketorp, gör svängen utmed Finngösa-ravinen innan vi vänder tillbaka mot Vallhamra IP och målet.

1 km: Start och mål Vallhamra IP. Banan går runt Vallhamra IP och intilliggande bostadsområde. Underlag asfalt

Knatteklassen: Ingen föränmälan – anmälan och betalning vid startplatsen inne på gräsplanen på tävlingsdagen. Individuell start. Pris till alla.

Spring 3000m hinder på Vallhamra IP.

För andra året arrangerar vi ett hinderlopp för motionärer under Sävedalsloppet. 3000 m hinder med 28 hinder och 7 vattengravar. Hindrens höjd är 76,2 cm. Manuell tidtagning.

Nummerlappar

Hämtas på tävlingsexpeditionen, Vallhamra Sportcenter från kl 09.00.

Omklädning Vallhamra Sportcenter.

Parkering

Anvisade parkeringsplatser vid eller i närheten av Vallhamra idrottsplats. Samåk gärna eller åk kollektivt.

Vätskekontroll (10 km)

Vid 5 kilometer och i mål – saft och vatten.

Priser

Till de främsta i tävlingsklasserna och medalj till alla deltagare.

Start- och resultatlista

Finns på savedalsloppet.se

Världens Barn

5 kr av startavgiften går till Världens barn.



3000 M HINDER PÅ VALLHAMRA IP			AVGIFT	STARTTID
3000 m hinder	Män		150 kr	11:00
3000 m hinder	Kvinnor		150 kr	11:00
BANLÄNGD	KLASSER	FÖDD	AVGIFT	STARTTID
250 m	Knatteklassen *	2012-2016	50 kr	11:00-13:00
1 km	F9	2009-2011	100 kr	11:30
1 km	P9	2009-2011	100 kr	11:40
1 km	F10, P10	2008	100 kr	11:50
1 km	F12, P12	2006-2007	100 kr	12:00
2,5 km	F14, P14	2004-2005	120 kr	12:10
2,5 km	F17, P17	2001-2003	120 kr	12:10
5 km	Kvinnor, K60, K65, K70, K75, K80		200 kr	12:30
5 km	Män, M60, M65, M70, M75, M80		200 kr	12:30
10 km	Kvinnor, K35, K40, K45, K50, K55		250 kr	12:45
10 km	Män, M35, M40, M45, M50, M55		250 kr	12:45

* Ingen föränmälan



PARTNERS

ICA
Supermarket
Vallhamra
Öppet alla dagar 8-22

Partillebo
– bo på landet mitt i stan!

Positivum

TEAM
SPORTIA

allum
PARTILLE

ARRANGÖR



SÄVEDALENS AIK

Box 2020, 433 02 Sävedalen
Telefon: 031-26 80 66

savedalsloppet@saik.nu
savedalsloppet.se