



(Bilder: DECA Text & Bild)

Verksamhetsberättelse för SAIK Friidrottssektion 2018

2018 har varit ett bra år för sektionen som helhet. Vi befäster vår ställning som en av de tio mest framgångsrika friidrottsklubbarna i Sverige. Vår stora stjärna, Andreas Kramer, presterar fantastiskt med ett EM silver på 800 m och nytt svenskt rekord på 1:45.03. Vår sektion expanderar i både medlemsantal och aktiviteter. Antalet medlemmar i friidrottssektionen ökade markant under året och vi är nu uppe i 433 stycken vilket är väldigt nära det mål som sattes upp i vår långtidsplan. Vi ser också att vår satsning på en heltidsengagerad ungdomstränare som ansvarar för träningen av de äldre ungdomarna och stöttar föräldratränare, gett utdelning i form av att våra aktiva stannat kvar i allt högre grad och att närvaron på träningar ökat.

Styrelsen är väldigt nöjd med utvecklingen även om vi ser att mycket arbete återstår för att få ännu större stabilitet i vår sektion och verksamhet. Fortfarande är vi väldigt beroende av ett fåtal personer som lägger ner väldigt mycket tid och energi. Utmaningen framåt är att kunna engagera fler i sektionsarbetet. Vi har under året utvecklat vårt samarbete med övriga klubbar i Göteborgsområdet även om det arbetet tyvärr hämmats av turbulensen runt GFIF.

Den 6 november gick Olof Palm ur tiden efter en tids sjukdom. Olle har varit den person som enskilt betytt allra mest för friidrotten inom SAIK. Han ledde arbetet under fyra decennier på ett mycket målmedvetet sätt för att skapa en av Sveriges främsta friidrottsklubbar. Olle var han en fantastisk förebild i sitt sätt att arbeta och alltid sätta klubben i första rum. Vi saknar Olles engagemang och omsorg. Olle hedrades den 18 september med Svenska Friidrottsförbundets förtjänsttecken i silver för sitt långa arbete i SAIK.

Styrelser, kommittéer och övriga uppdrag.

Styrelsen har haft följande sammansättning

- Bengt Lanngren
- Kjell Selander (avsade sig sitt uppdrag 14 november på grund av ändrade arbetsförhållanden)
- Björn Andersson
- Inger Bramsby-Sjöström
- Lena Nicklasson
- Henrik Fors

Styrelsen tillträdde 3 maj vid ett extra inkallat årsmöte och har därefter under verksamhetsåret haft elva protokollförda sammanträden och dessutom två planeringsmöten.

Under året har styrelsens organisation fortsatt sin utveckling i en spridning av ansvarsområde på de enskilda ledamöterna. Dessutom har styrelsen adjungerat John Persson som elitansvarig. Energin och initiativen har ökat markant i vår verksamhet även om mycket arbete återstår.

Under året slutfördes sektionens visionsarbetet.

Personal

- Anders Gren föreningsutvecklare. Tjänstgöring 40 %.

- Anna Breitholtz kanslist. Tjänstgöring 100 %.
- Mats Erixon tränare och projektanställd med cirka 10 %.

Vi har idag 82 tränare varav nio är arvoderade inklusive ovan nämnda.

Administration

Arbetet med de nya ekonomi- och medlemssystemen börjar nu ge resultat. Administrationen förenklas och snabbas upp. Vi har också fått mycket bättre kontroll på ekonomi och medlemsadministrationen.

Den nya lagen för hantering av persondata, GDPR, följs nu helt i enlighet med Riksidrottsförbundet riktlinjer. Arbetet har gjorts tillsammans i hela SAIK. Tyvärr har den nya lagstiftningen stor negativ inverkan då vi inte kan lagra och utnyttja information om tidigare medlemmar och deltagare i våra arrangemang.

Större Arrangemang

- Varvsmilen den 25 mars för GFIF i samarbete med Lerum Friidrott och Mölndals AIK.
- Premiärloppet den 7 april i samarbete med orienteringssektionen.
- Oxledsstafetten den 22 maj anordnades för sista gången i samarbete med Vallhamraskolan. Vi sänder en tacksam tanke till Karl-Erik Edvardsson (SAIK orientering) och Olle Palm som var eldsjälarna bakom detta. Båda lämnade oss tyvärr under året.
- Deltagit med ett stort antal funktionärer i Göteborgsvarvet den 19 maj.
- Arrangerat Sävedalsspelen den 2 och 3 juni på Slottsskogsvallen som är en av Sveriges största friidrottstävlingar.
- Jubileumsloppet den 9 september, i samarbete med IF Kville och GKIK. Under våren tog Göteborgsvarvet över arrangörskapet av Jubileumsloppet. Därmed avvecklades också föreningen Göteborgs Jubileumslopp där SAIK var tredjedelspart. Vi deltog med ett stort antal funktionärer.
- Efter ett års uppehåll arrangerade vi mycket framgångsrikt Bergsjöloppet 16 september tillsammans med vårdbolaget Nötkärnan.
- Deltagit med funktionärer i Mud Run den 21 september
- Sävedalsloppet den 20 oktober, i samarbete med orienteringssektionen.
- Sävedalen Inomhus 3-4 november i Vallhamra Sportcenter. Tävling för 8-15 år.
- Deltagit i SAIK:s julgransförsäljning 13 – 23 december.
- Friidrottsskolor, under året hade vi totalt 23 friidrottsskolegrupper med 245 barn ledda av 17 olika ledare. Det är en ökning med drygt 10 % sedan året innan.



Träningsverksamheten

- SAIK har en omfattande träningsverksamhet med 433 aktiva fördelade på 17 friidrottsgrupper från åldrarna 8 år och uppåt varav
- Utöver ungdomsgruppen finns sex löpgrupper, grengrupper i kast diskus/kula, spjut och slägga samt två motionsgrupper.

För att detta ska fungera krävs duktiga tränare och idag har vi 108 tränare varav hela 91(!) föräldratränare, nio arvoderade tränare och åtta ungdomstränare.

Friidrottshallen på Vallhamra Sportcenter visar sig vara en oerhört viktig del i vår framgång med träningsgrupperna. Merparten av vår inomhusträning under vinterhalvåret är förlagd där även våra hoppare (längd, tresteg, höjd och stav) och kastare (kula, diskus, spjut) ges bra möjligheter till

träning. Här finns också viss möjlighet att utföra styrketräning även om vi måste jobba med att förbättra dessa möjligheter.

Även om mesta träningen under vinterhalvåret bedrivs i Vallhamra Sportcenter, har vi även träningar i Skatås och Friidrottens Hus framför allt för de äldre aktiva. Under sommarhalvåret sker träningen framför allt på Vallhamra IP, i Skatås och på Slottsskogsvallen.

Flera ungdomsgrupper har under året åkt på läger olika läger, bl a har de yngre barnen varit i Dybvad, Danmark, under sensommaren.

Tävlingsverksamheten

2018 har fortsatt varit ett mycket framgångsrikt år för SAIK:s friidrottsektion. Det visar på en fortsatt bredd i vår elitsatsning även om vi i år hamnade på en delad 10:e plats i SM-statistiken (8:e plats 2017).



Fördelningen av SM-placeringar, inomhus-SM oräknat, (Föregående års siffror inom parentes):

	1:a	2:a	3:a	4:a	5:a	6:a
JSM	4 (2)	1 (3)	3 (2)	2 (3)	4 (0)	(2)
USM	1 (2)	1 (0)	2 (0)	1 (1)	0 (1)	(4)
SM	1 (1)	1 (2)	1 (4)	2 (2)	5 (0)	(3)
SM-milen		1 (1)				
Stafett-SM	2 (3)	1 (0)	1 (1)			(2)
Terräng-SM	1 (1)	1 (3)	0 (2)	1 (0)	1 (3)	2 (1)
Veteran-SM	2 (0)	0 (2)				
Halvmaraton	0 (1)					(1)
Maraton				0 (1)		

Många SAIK:are har varit ute och representerat vår fina klubb med fantastiska resultat och prestationer. Nedan ett axplock från större tävlingar runt om i Sverige och Europa.

11 februari Uppsala Nordenkampen 2018

K 3000 m, 2:a, Linn Söderholm 9:21.58

1-4 mars Birmingham, GBR IVM

M 800 m, 4:a. Andreas Kramer 1:47.21

28 juni Folksam GP Sollentuna

M 800 m: Andreas Kramer, 2:a, 1:48.02, Svenskt rekord

5-8 juli Győr, HUN (UEM)

F17 800 m 3:a, Gaël De Coninck 2:06.14

25 juli Folksam GP Karlstad

M 800 m: Andreas Kramer, 1:a, 1:45.03, Svenskt rekord

6-12 augusti Berlin, GER EM

M 800m: Andreas Kramer, EM-silver 1:45.03 Tangerat svenskt rekord.

11-12 augusti Gävle Nordisk-baltiska 22-årsmästerskapen

K 1500 m Final 1:a, Sara Christiansson SWE 4:18.67

K 5000 m Final 1:a, Sara Christiansson SWE 15:52.86

K hinder 3000 m 76.2cm 1:a Amelie Svensson 96 SWE 10:34.22

18 augusti Folksam GP Göteborg

M 800 m: Andreas Kramer, 1:a, 1:45.27

31 augusti-1 september Tammerfors Ungdomsfinnkampen

Flickor 1500 m 2:a Gaël De Coninck 4:32.06

Flickor diskus 4:a Molly Broback, 38.85

Pojkar 3000 m 3:a Markus Engsner 8:58.87

31 augusti-1 september Tammerfors Finnkampen

K 10000 m 4:a, Sara Christiansson 33:54.55

K 5000 m 2:a, Sara Christiansson 15:43.63

M 3000 m hinder 3:a Vidar Johansson

8-9 september Ostrava, CZE Kontinentalcupen

M 800 m: 4:a, Andreas Kramer 1:47.03

4-16 september Malaga, ESP VVM

M35 100 m Semifinal 2, 5:a: Patrik Björk SWE 11.38 (Wind: +1.4)

10 november, Reykjavik, ISL NM-JNM terräng

M 9 km terräng: 14:e, Oscar Claesson, 29:47

K 7.5 km terräng: 3:a, Sara Christiansson 27:44

Vid **Götalandsmästerskapen** i Ekevalla IP, Eslöv för 13-14 åringar deltog vi med en ovanligt liten grupp. SAIK representerades av en tiomannatrupp som gjorde bra resultat och därmed bidrog till Göteborgslagets andra placering.

Under året deltog SAIK med ett lag i **Götalandsserien** för damer i division 2. Genom fina insatser kom damerna tvåa, knappt slagna av Trollhättan.

Glädjande nog ser vi nu en ökad tävlingsvilja bland våra yngre ungdomar.

Följande toppar Sverigestatistiken (utomhus) 2017

M Andreas Kramer, 800 m, 1:45.03

K22 Amélie Svensson, 2000 m h, 6:50,30

K22 Sara Christiansson, 5000 m, 15:43.63

F17 Molly Broback, diskus, 39,58 m

Andreas Kramers fortsatta framgångar

Andreas Kramer fortsätter sin framgångsrika karriär och tog ett stort kliv uppåt från sin redan höga nivå. Han har nu de fyra bästa tiderna på 800 m i Sverige! Under året slog han nytt svenskt rekord med 1:45.03 och tangerade dessutom sitt egna Svenska rekord i EM-finalen där han kom tvåa. Det är inte bara en stor sak för Sävedalens AIK utan även för Göteborgs Friidrott och Sverige. Ett stort grattis till Andreas och hans tränare Per Skoog!

Tack

Slutligen vill styrelsen ta tillfället i akt att tacka alla aktiva, tränare, funktionärer och sponsorer för det gångna året. Det är ett fantastiskt engagemang med fina resultat och prestationer på alla nivåer.

Sävedalen den 7 februari 2019

Bengt Lanngren

Björn Andersson

Inger Bramsby-Sjöström

Lena Nicklason

Henrik Fors