

# Friska Skattkärr.

## Så här funkar det!

Friska Skattkärr är ett friskvårdsevenemang med varierande svårighetsgrad. Du deltar på dina egna villkor, när och hur länge du vill. Som deltagare är du med och tävlar om fina priser. Motion och frisk luft får du på köpet. Och kanske ett och annat spännande möte. Friska Skattkärr arrangeras av Skattkärrs Skid- och Orienteringsklubb (SSOK) i samverkan med Karlstad Kommun och våra sponsorer. Vi ses i skogen.

1

Ta med kartan och en penna och ge dig ut att leta efter de 35 **kontrollstolpar** vi placerat ut. De är markerade med ringar på kartan. En kontroll består av en trästolpe med en färg, ett nummer samt en bokstavskod. Färgen anger svårighetsgraden. Grön är lättast, svart svårast.

2

När du hittat en kontrollstolpe noterar du stolpens **bokstavskod** på talongen till höger.

3

När du kommer hem går du direkt in på vår hemsida [skattkarr.stolpjakten.se](http://skattkarr.stolpjakten.se) och registrerar in de koder du hittat\*. Varje inregistrerad kod ger dig nämligen vinstchans i vinstutlottningen som äger rum efter tävlingens slut.

4

Under sommaren släpper vi ytterligare två **tilläggskartor** med totalt 25 kontroller. Den första 30 juni och den andra 11 augusti. Kartsläppen äger rum utanför Coop Skattkärr klockan 10-12. Därefter finns dom hos Coop i Skattkärr samt biblioteket i Karlstad.

I år kan du dessvärre inte använda appen 'Stolpjakten'.

Om någon stolpe kommit bort eller du undrar över något kan du skicka ett mail till "[bavc50@gmail.com](mailto:bavc50@gmail.com)".

Om du inte vill eller kan registrera koderna via hemsidan, så kan du istället ta en bild av den här sidan med din mobiltelefon och e-maila den till: [hakan.blomkvist@outlook.com](mailto:hakan.blomkvist@outlook.com). Glöm inte att fylla i dina personuppgifter nedan. Bilden vill vi ha senast den 6 oktober.

### Fyll i dina personuppgifter här

Namn	
Postadress	
Postnummer	Ort
Tel	Födelseår

Notera kontrollens kod i denna ruta!

■ = Lätt ■ = Lätt/Medel  
■ = Medelsvår ■ = Svår

1	Stigkorsning
2	Punkthöjd
3	Stigkorsning
4	Ruin
5	Punkthöjd
6	Sten
7	Sten / Torn
8	Sankmark
9	Sten
10	Brant
11	Sten
12	Brant
13	Sten
14	Sten
15	Väggkorsning
16	Parkering / Damm
17	Stig / Väggkorsning
18	Punkthöjd
19	Stigkorsning
20	Torn
21	Sänka
22	Punkthöjder
23	Dubbelstenen
24	Sten
25	Sankmarken
26	Koja
27	Brant
28	Väggkorsning
29	Stig / Väggkorsning
30	Väggkorsning
31	Stigkorsning
32	Brant
33	Brant
34	Sten
35	Brant

# Friska Skattkärr

## 2018



**SKATTKÄRR NO**

Skala 1:10 000 Ekvidistans 5 m

Friska Skattkärr pågår 5 maj - 30 sept 2018