



## LIGASPEL HT 2019

Välkommen att anmäla dig till höstens ligaspel i tennis. Ligaspelet startar v. 40 eller 41 och du placeras i en ligaspelsgrupp där du möter spelare på ungefär samma nivå som dig själv.

Matcherna spelas på söndagar och varje match spelas som ett enda långt tiebreak. Den kan alltså sluta 13-5 eller 8-6. Matchtiden är 55 minuter med 5 minuters inbollning.

Pris: Priset är 225 kr + 50 kr för icke medlem när gruppen består av 5 personer.

Segraren i varje grupp erhåller förutom äran en fin t-shirt. Dessutom räknas resultatet in i den årliga kamp som summerar resultaten av alla motionstävlingar som äger rum- Årets motionär.

Så- anmäl dig NU! [skovdemotion@gmail.com](mailto:skovdemotion@gmail.com)