

# Måndag

Tid: 16.30

Tränare: Ardijan, Johan K & Filip S

Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4
Emma Torgé	Gustaf Torgin	Julia Johansson	
Ida Lindén	Vincent Olsson	Gustaf Swahn	
Ebba Swahn	Jolanda Johansson		

Tid: 17.30 (servetimme)

Tränare: Ardijan, Johan K & Filip S

Emma Torgé	Gustaf Torgin		UTHYRD
Ida Lindén	Vincent Olsson		UTHYRD
Ebba Swahn	Jolanda Johansson		UTHYRD
Gustaf Swahn	Julia Johansson		UTHYRD
	Meya Himmer		

Tid: 18.30

Tränare: Ardijan, Johan K & Filip S

Elias Möll -03	Axel Wachtmeister -04		UTHYRD
Anton Möll -06	Simon Åsbrink -06		UTHYRD
Nils Jerenvik -05	Amanda Axelsson -05		UTHYRD
Adrian Mehr -03	Emmelie Pereira Karlsson -04		UTHYRD
Simon Johansson -03	Jada Estelle Wilbard -04		UTHYRD

Tid: 19.30

Tränare: Ardijan

Johan Kindbom	Carl-Hampus Karnell		
Filip Sandfridsson	Sally Himmer		
Markus Ringström	Marcus Rylander		
Katarina Peric			

Tid 20.30 (Servetimme)

Tränare: Ardijan

B-lag (Roterar de som inte tränar  
torsdagar tränar här)

Johan Kindbom			
Filip Sandfridsson			
Markus Ringström			
Carl-Hampus Karnell			
Sally Himmer			

## Tisdag

Tid: 16.30

Tränare: Ardijan

Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4
Carl-Hampus Karnell			UTHYRD
Sally Himmer			UTHYRD
			UTHYRD
			UTHYRD

Tid: 17.30

Tränare: Ardijan & Filip S

Vincent Olsson	Carl-Hampus Karnell	UTHYRD	UTHYRD
Gustaf Torgin	Sally Himmer	UTHYRD	UTHYRD
Julia Johansson		UTHYRD	UTHYRD

Tid: 18.30

Tränare: Ardijan & Filip S

Meya Himmer	Hugo Martinsson	UTHYRD	UTHYRD
Alma Johansson	Hugo Svensson	UTHYRD	UTHYRD
Hanna Almgren		UTHYRD	UTHYRD
Isabella Lindholm			

Tid: 19.30

Tränare: Ardijan & Filip S

Alexander Säfbom - 03	Vuxen fortsättningskurs	UTHYRD	UTHYRD
Jakob Warda -03	Angelica Hein	UTHYRD	UTHYRD
Sally Frisk Nävarp -04	Marie Edevång	UTHYRD	UTHYRD
Alice Thurin -04	Ulrika Tunér	UTHYRD	UTHYRD
Raluca Toma -04			
Erik Andersson -03			

Tid: 20.30

Tränare: Ardijan & Filip S

Vuxen fortsättningskurs	Vuxen Nybörjare Start V.4
Daniel Enander	Oscar Hasslekvist
Richard Ottosson	Edwin Hasslekvist
Elias Yaacoub	Caroline Airas
	Malin Kjellén
	Ida Mårtensson
	Sofia Börjesson

# GYM TISDAG

Tid 17.00-18.00

Tränare: Miika Tikkanen

Plats: STC Elins Esplanad

Emma Torgé

Ida Lindén

Ebba Swahn

Jolanda Johansson

## Onsdag

Tid: 16.30

Tränare: Ardijan

### Bana 1

Emma Brandsetter Madiedo -01
Sandra Wallin -01
Ida Lindén -05
Alma Johansson
Meya Himmer

### Bana 2

Markus Ringström -98
Johan Kindbom -00
Filip Sandfridsson -99
Gustaf Swahn -03
Isabella Lindholm

### Bana 3

Sally Himmer -05
Carl-Hampus Karnell -05
Gustaf Torgin -06
Vincent Olsson -05
Isabella Matesa

### Bana 4

Emma Torgé -05
Julia Johansson -04
Ebba Swahn -06
Jolanda Johansson

Tid: 17.30

Tränare: Ardijan

Filip Karlsson	Johan Kindbom	UTHYRD	UTHYRD
Meya Himmer	Filip Sandfridsson	UTHYRD	UTHYRD
Alma Johansson	Katarina Peric	UTHYRD	UTHYRD
Gustaf Swahn		UTHYRD	UTHYRD

Tid: 18.30

Tränare: Ardijan, Johan K, Alma

Leon Ankarin -09	Filippa Randli -07		UTHYRD
Josef Backhaus -08	Emmie Brixington -06		UTHYRD
Francisco Perez -09	Beata Mehr -04		UTHYRD
Iris Brandin -08	Vilde Hattevig - 10		UTHYRD
Matilda Westerberg -06	Rebecca Seiving -06		UTHYRD
Adrian Yaacoub -07	Helmer Filipsson -09		

Tid: 19.30

Tränare: Ardijan & Erik A

Elias Möll -03	Adrian Mehr -03		UTHYRD
Nils Jerenvik -05	Melvin Sirestam -05		UTHYRD
Johan Hedenberg -05	Anton Möll -06		UTHYRD
Simon Johansson -03	Raphael Yaacoub -04		UTHYRD

Tid: 20.30

Tränare Ardijan

Hugo Martinsson -01	Jakob Warda -03
Hugo Svensson -00	Alexander Säfbom -03
Erik Lövfors -97	Erik Andersson -03
Timi Shkelqim Rexhepi -03	

# Torsdag

Tid: 16.30

Tränare: Ardijan & Filip S

## Bana 1

Elliot Wallén -06	Maria Frödelius (vv.)
Alfrida Björnell -04	Karolina nordahl
Emmelie Pereira Karlsson -04	Seija Suljev
	Rea Uusitalo

## Bana 2

## Bana 3

## Bana 4

UTHYRD
UTHYRD
UTHYRD
UTHYRD

Tid: 17.30

Tränare: Ardijan & Filip S

### Blandat Teknik & Motion

Anna Trollstad	Viktoria Gottlow
Ulrika Parker	Erik Valis
Lotta Ekström	Therese Norrström
Therese Pettersson	Mattias Koponen (vv.)
Ulrika Hoffman	Gabriella Sonogo

### Blandat Teknik & Motion

Tid: 18.30

Tränare: Ardijan & Filip S

### Teknik

Waldemar Skiba	Madeleine Rosengren
Mediha Subasic	Catharina Zabel
Christer Dangardt	Anders Odh
Malin Hoffman	Annika Wahlroos
	Torbjörn Bäck

### Teknik

A-lag	A-lag
A-lag	A-lag
A-lag	A-lag
A-lag	A-lag

Tid: 19.30

Tränare: Ardijan & Filip S

### Motion

Per Almevad (ev. 20.30)	Madeleine Rosengren	Helena Anderson	B-lag (Roterar 2st/vecka)
	Catharina Zabel	Johanna Aksell	Johan Kindbom
Ulrika Westerberg	Anders Odh	Malin Hoffman	Markus Ringström
Daniel Boëthius	Fredrik Wahlström	Mohanad Al-Bayati	Filip Sandfridsson
Matthew Johansson	Erik Fogelström	Waldemar Skiba	Carl-Hampus Karnell
			Sally Himmer

Tid: 20.30

Tränare: Ardijan & Filip S

### Motion

Marcus Nilsson	Kjell Edevång	Urban Wahlsten	
Lars Ljungström	Jeanette Edevång	Nils Kristensen (vv.)	
Britt-Marie Ljungström	Mikael Nilsson	Håkan Swahn	
		Klas-Arne Löf	

### Motion

### Motion

# Fredag

## Bana 1

## Bana 2

## Bana 3

## Bana 4

Nybörjare Start V.4

Nybörjare Start V.4

Tid: 15.30  
Tränare: Ardijan  
Start V.4

Wilhelm Grann -06	Axel Sundkvist -06		UTHYRD
Harald Grann -07	Harry Ask - 09		UTHYRD
Rafael Bunyemen -10	Liam Airas -07		UTHYRD
Lea Björk Trogen -08			UTHYRD

Tid: 16.30  
Tränare: Ardijan

Emma Torgé			UTHYRD
Ida Lindén			UTHYRD
Ebba Swahn			UTHYRD
Jolanda Johansson			UTHYRD
Raluca Toma			

Tid: 17.30  
Tränare: Ardijan

Rebecca Seiving -06			
Vilde Hattevig -07			
Filippa Randli -07			
Matilda Westerberg -06			
Adrian Yaacoub -07			

Tid: 18.30  
Tränare: Ardijan

Adrian Säfbom -00	Emma Brandsetter Madiedo		
Alexander Säfbom -02	Hugo Svensson -00		
Jakob Warda -03	Erik Lövfors - 97		
Sandra Wallin	Timi Shkelqim Rexhepi -03		
Isabella Matesa			

# GYM FREDAG

Tid 16.30-17.30

Tränare: Miika Tikkanen

Plats: STC Elins Esplanad

Julia Johansson

Vincent Olsson

Gustaf Torgin

Gustaf Swahn

Tid: 17.30-18.30

Tränare: Miika Tikkanen

Plats: STC Elins Esplanad

Sally Himmer

Carl-Hampus Karnell

Meya Himmer

# Lördag

Tid: 08.30

Tränare: Patrik

## Bana 1

Roland Lundberg
Hamed Subasic
Therese Thurin
Helena Väärt
Per Broms

## Bana 2

## Bana 3

## Bana 4

Tid: 09.30

Tränare: Patrik

Karolina Nordahl
Seija Suljev
Rea Uusitalo
Maria Frödelius

Tid: 10.30

Tränare: Patrik

Bengt Ringström
Ola Jerenvik
Consuelo Brandstetter Madiedo
Marcus Nilsson

Tid: 12.30-13.30

Tränare: Ardijan, Hugo & Filip

### **CARDIOTENNIS JUNIOR**

ALLA JUNIORER I VERKSAMHETEN VÄLKOMNA

Tid: 13.30-14.30

Tränare: Ardijan, Hugo & Filip

### **CARDIOTENNIS VUXEN**

ALLA VUXNA I VERKSAMHETEN VÄLKOMNA



# Söndag

## Bana 1

## Bana 2

## Bana 3

## Bana 4

Start: V.4

Tid: 14.30

Tränare: Alma J, Meya H, Hanna A,  
Sandra W & Emma B

Minitennis Steg 2		Nybörjare junior
Edith Djäken -11	Emil Westman	Elis Wennerstrand -05
Viktor Djäken -13	Noah Rånes -11	Pontus Larsson -04
Wilmer Lantz Gjöthlén -11	Vilmer Strandås -11	Jorge Mansilla Paredes -03
Mads Grosse -11	Selma Davidsson -13	Oliver Kuusisto -05
Philip Strandås -12		Billy Klason -05
Rami Monati -12		Abdulaziz Naif -07
		Jorge Mansilla Paredes -03
		Sindhre Perlforsen -06
		Gustav Zettervall -06

Start V.4

Tid: 15.30

Tränare: Alma J, Meya H, Hanna A,  
Sandra W och Emma B

Ministennis Steg 3	Minitennis Steg 1	Maxitennis steg 2
Tuva Olausson -10	Abay Bunyemen -13	Leon Ankarin -09
Agnes Johnson -10	Axel Bogren -13	Francsico Perez -09
Otto Bogren -10	Ivar Sundqvist -13	Helmer Filipsson -09
Gustav Callerud -11	Otto Sundqvist -13	Vincent Öberg -09
Hedvig Helg -10	Wilmer Hein -10	
Alice Aksell -10	Douglas Trogen -12	
Ruth Ogbebor -10	Malcolm Ahlsson -13	
	Junia Fanteberg -11	

Start V.4

Tid: 16.30

Tränare: Alma J, Meya H, Hanna A  
och Hugo S

Junior (nybörjare)	Junior (nybörjare)
Rafael Bunyemen -10	Felicia Callerud -08
Noel Edin -10	Lea Björk Trogen -08
Harry Ask -09	Nor Alsaedi -04
Lukas Larsson -07	Iris Brandin -08
Axel Sundqvist -06	Jakob Axelsson -09
Liam Airas -07	
Gustaf During -10	
Carl Lillienberg -06	

# VUXENKURS SÖNDAG

Start V.2

Tid: 14.30

Tränare: Ardijan

## Nybörjarkurs fortsättning

Marie Edevång Berg
Ulrika Tunér
Jessica Johansson
Karolina Nilsson
Mattias Flink

Start V.4

Tid: 16.30

Tränare: Ardijan

## Vuxen Nybörjarkurs

Caroline Airas
Liselott Edin
Luzmar Paredes
Alexander Jansson

Start V.2

Tid: 17.30

Tränare: Ardijan & Hugo S

## Motion

Klas-Arne Löf	Mari Nyström
Robert Axelsson	Jessica Ohlsson
Kimmo Karjalainen	Rickard Eriksson
	Maria Melfi

## Motion

Start V.2

Tid: 18.30

Tränare: Ardijan & Hugo S

## Motion

Klas-Arne Löf	Mari Nyström
Robert Axelsson	Jessica Ohlsson
Kimmo Karjalainen	Rickard Eriksson
	Maria Melfi

## Motion