

Resultat VSM 22 - 24 juli 2016

M35 100 M FINAL		Vind 1,8	2016-07-22
1	Leon Martinez -78	Spårvägens FK	11,12
2	Peder Berge -79	Spårvägens FK	12,03
3	Andreas Daun -80	Katrineholms SK friidrott	12,15
4	Joel Djerf -78	Turebergs FIK	12,43
5	Magnus Lindblom -77	Turebergs FIK	12,81
6	Krisitan Neovius -79	Åhus FIK	13,06
99	Tommy Olausson -79	IF Kville	DNS
M35 800 M			2016-07-22
1	Joakim Pihlstrand-Trulp -77	Hammarby IF	2.04,25
2	Johan Jonsson -78	Falkenberg Allstars	2.04,97
3	Anders Rydell -78	Malmö AI	2.10,25
4	Magnus Lindblom -77	Turebergs FIK	2.10,51
5	Willhelm Kardemark -80	IF Kville	2.10,83
6	Anders Hallberg -81	Hemlingby Löparklubb	2.14,83
7	André Malm -78	Runday IF	2.21,24
M35 5000 M			2016-07-22
1	Martin Öhman -81	Hässelby SK	15.18,28
2	Fred Grönwall -81	Roma IF	15.39,01
3	Christofer Salman -81	IF Linnéa	16.43,66
4	Per Liv -79	Hemlingby Löparklubb	17.51,62
5	Anders Hallberg -81	Hemlingby Löparklubb	17.23,62
6	Joakim Pihlstrand-Trulp -77	Hammarby IF	17.52,53
7	Andreas Liljeqvist -79	Nordupplands AIF	18.29,70
8	Anders Arvidsson -77	Mölnadal Outdoor IF	18.44,69
9	Andreas Bylund -77	FK Studerterna	19.21,98
M35 400 M HÄCK 91,4			2016-07-22
1	Mats Nordal -77	Uppsala LK	72,13
M35 LÄNGD			2016-07-22
1	Tobias Lundqvist -80	IK Sisu	6.46 1,69
2	Lasse Ohtamaa -80	Huddinge AIS	6.27 1,02
3	Andreas Daun -80	Katrineholms SK friidrott	5.86 0,63
4	Krisitan Neovius -79	Åhus FIK	5.24 1,27
5	Mats Nordal -77	Uppsala LK	5.20 1,66
M35 DISKUS 2,00			2016-07-22
1	Matthew Brown -80	Hammarby IF	48,77
2	Palle Storm -77	Ösmo Nynäs FIK	19,13
M35 VIKT 15,88			2016-07-22
1	Stefan Alneroth -81	Gefle IF	14,83
2	Palle Storm -77	Ösmo Nynäs FIK	7,57
MÄN 4x100 M			2016-07-22

1 Spårvägens FK	46,81
Benny Carlsson -59	
Ricky Nilsson -63	
Mattias Sunneborn -70	
Lion Martinez -78	
2 IFK Märsta	47,77
Patrick Nevendorff -66	
Dag Dacke -65	
Jonas Asplund -73	
Peter Wallin -71	
3 Järvsö IF	51,11
Erik Li -68	
Pär Berglin -75	
Anders Silén -65	
Ove Larsson -53	
4 Uppsala LK	58,87
Anders Toll -61	
Mats Nordal -77	
Marcus Höglund -76	
Håkan Höglund -66	

M40 100 M Försök	HEAT 1	Vind 3,0	2016-07-22
1 Per-Joan Loerentzon -74	IK Orient	11,84 Final	
2 Jonas Asplund -73	IFK Märsta	11,84 Final	
3 Håkan Setthammar -72	Västerås FK	11,98 Final	
4 Mats Holmberg -73	Spårvägen FK	12,22 Final	
5 Tobias Ulegård -75	Västerås FK	13,28	

M40 100 M Försök	HEAT 2	Vind 1,8
1 Magnus Nilsson -72	IFK Lidingö	12,00 Final
2 Sergej Nikolajev -73	Hässelby SK	12,19 Final
3 Christian Albing -72	Nyköpings BIS	12,20 Final
4 Henrik Arnerdal -74	Ösmo Nynäs FIK	12,77 Final
5 Urban Evjen -73	Danderyds SK Friidrott	13,64

M40 100 M Försök	FINAL	Vind 2,2	2016-07-22
1 Per-Joan Loerentzon -74	IK Orient	11,65	
2 Jonas Asplund -73	IFK Märsta	11,66	
3 Magnus Nilsson -72	IFK Lidingö	11,67	
4 Håkan Setthammar -72	Västerås FK	11,88	
5 Christian Albing -72	Nyköpings BIS	12,01	
6 Sergej Nikolajev -73	Hässelby SK	12,14	
7 Mats Holmberg -73	Spårvägen FK	12,16	
8 Henrik Arnerdal -74	Ösmo Nynäs FIK	12,70	

M40 800 M			2016-07-22
1 Magnus Wallenius -73	Västerås FK	2.06,82	
2 Hjalmar Didrikson -74	Runday IF	2.07,29	
3 Mats Holmberg -73	Spårvägen FK	2.14,46	
4 Herman Höglund -76	Bromma IF	2.17,14	
5 Marcus Höglund -76	Uppsala LK	2.22,12	
6 Mats Liljegren -76	Team Skavsåret IF	3.10,88	

M40 5000 M			2016-07-22
------------	--	--	------------

1 Erik Framme -73	Hälle IF	16.16,43	
2 Henrik Nord -73	Ystads IF	16.27,33	
3 Mikael Stagling -75	IS Göta	16.50,14	
4 Andreas Carlborg -72	Spårvägens FK	16.53,93	
5 Ulf Eriksson -74	Huddinge AIS	17.56,49	
6 Mats Liljegren -76	Team Skavsåret IF	22.00,08	
Anders Soovik -76	Kongahälla AIK	DNS	
M40 400 M HÄCK 91,4			2016-07-22
1 Sergej Nikolajev -73	Hässelby SK	64,18	
M40 STAV			2016-07-22
1 Jonas Asplund -73	IFK Märsta	4,71	
2 Sergej Nikolajev -73	Hässelby SK	3,60	
3 Pär Berglin -75	Järvsö IF	3,50	
4 David Gustafsson -73	Spårvägens FK	2,60	
M40 LÄNGD			2016-07-22
1 Håkan Ohlsson -74	Gefle IF	6,37	1,16
2 Håkan Setthammar -72	Västerås FK	6,34	0,86
3 Anders Logg -76	Smögens IF	6,13	2,36
4 Jonas Asplund -73	IFK Märsta	5,96	1,03
5 Christian Albing -72	Nyköpings BIS	5,91	0,70
6 Urban Evjen -73	Danderyds SK Friidrott	4,79	0,95
M40 DISKUS 2,0			2016-07-22
1 Stellan Back -75	Turebergs FIK	41,92	
2 Håkan Setthammar -72	Västerås FK	36,07	
3 Per-Ola Åkerman -72	IFK Halmstad	34,21	
4 David Gustafsson -73	Spårvägens FK	33,30	
5 Kristian Petersson -75	Huddinge AIS	31,49	
6 Mattias Eriksson -74	Sundsvalls FI	29,18	
7 Lars-Göran Nylén -75	Danderyds SK Friidrott	28,79	
8 Urban Evjen -73	Danderyds SK Friidrott	25,37	
M40 VIKT 15,88			2016-07-22
1 David Gustafsson -73	Spårvägens FK	13,03	
2 Daniel Hedström -73	Valbo AIF	12,85	
3 Stellan Back -75	Turebergs FIK	12,52	
4 Henrik Arnerdal -74	Ösmo Nynäs FIK	11,52	
5 Lars-Göran Nylén -75	Danderyds SK Friidrott	10,86	
6 Mattias Eriksson -74	Sundsvalls FI	10,38	
7 Kristian Petersson -75	Huddinge AIS	10,20	
M45 100 M FINAL			Vind 0,1
			2016-07-22
1 Hunter S Mabon -73	Danderyds SK Friidrott	12,39	
2 Tomas Fanta -68	Oskarshamns SK	12,44	
3 Jan-Olof Åkesson -67	Lekeryd-Svarttorp LSSK	12,59	12,582
4 Andreas Mack -70	IF Kville	12,59	12,589
5 Henrik Tegnér -70	Bromma IF	12,79	

6 Anders Pihl -70	Lerums Friidrott	13,31
7 Anders Lindgren -68	Nyköpings BIS	14,08
Lars-Göran Wiik -67	Varbergs GIF friidrott	DNS

M45 800 M

2016-07-22

1 Matt Kinane -68	Hässelby SK	2.12,35
2 Rodney Hundermark -69	IFK Nora	2.12,67
3 Naill O'Hanlon -69	IK Akele	2.13,48
4 Magnus Burling -71	Fredrikshof FIF	2.16,21
5 Morten Linnes -67	IFK Märsta	2.17,69
6 Lennart Svanström -69	Nordupplands AIF	2.31,44
7 Mats Wahlström -67	Nordupplands AIF	2.59,22

M45 5000 M

2016-07-22

1 Staffan Westerdahl -70	Fredrikshof FIF	17.05,30
2 David Wijk -70	Högbo GIF	17.52,20
3 Anders Edvinsson -69	Uppsala LK	17.55,22
4 MounirTouzani -69	Hemlingby Löparklubb	18.19,00
5 Jörgen Lindh -69	Fredrikshof FIF	18.28,98
6 Magnus Burling -71	Fredrikshof FIF	18.38,62
7 Martin Larsson -71	Huddinge AIS	24.25,72
Mikael Björkqvist -71	Falu IK	DNS

M45 400 M HÄCK 91,4

2016-07-22

1 Roland Sundqvist -71	Uppsala IF	61,55
2 Anders Pihl -70	Lerums Friidrott	69,56
3 Peter Nilsson -70	Stockholms FTF	70,89

M45 STAV

2016-07-22

1 Michael Bohman -71	IFK Halmstad	3,40
2 Tomas Fanta -68	Oskarshamns SK	3,40
3 Hunter S Mabon -69	Danderyds SK	3,40
Erik Li -68	Järvsö IF	No res

M45 LÄNGD

2016-07-22

1 Christer Ek -68	Varbergs GIF friidrott	5.78	0,53
2 Tomas Fanta -68	Oskarshamns SK	5.76	2,03
3 Hunter S Mabon -73	Danderyds SK Friidrott	5.69	1,09
4 Jan-Olof Åkesson -67	Lekeryd-Svarttorp LSSK	5.68	2,07
5 Anders Bäckman -71	Danderyds SK Friidrott	5.35	0,93
6 Roland Sundqvist -71	Uppsala IF	5.07	1,08
7 Anders Pihl -70	Lerums Friidrott	5.02	1,70
8 Johan Wibäck -71	Huddinge AIS	4.62	2,00

M45 DISKUS 2,0

2016-07-22

1 Axel Bernhult -71	Huddinge AIS	41,74
2 Magnus Håkansson -70	Valbo AIF	36,73
3 Patrick Lindfors -70	Mälarhöjdens Friidrott	36,32
4 Fred Stenberg -70	Gefle IF	32,51
5 Magnus Mårtensson -71	IFK Strömsund	32,23

6	Mattias Sunneborn -70	Spårvägens FK	31,98		
7	Johan Jergander -70	Ösmo Nynäs FIK	30,24		
8	Bengt Rilegård -67	Stockholms FTF	29,93		
9	Michael Bohman -71	IFK Halmstad	26,98		
10	Hunter S Mabon -73	Danderyds SK Friidrott	26,66		
11	Urban Håkansson -69	Falköpings AIK-FIF	21,54		
	M45 VIKT 15,88				2016-07-22
1	Patrick Lindfors -70	Mälardalens Friidrott	11,79		
2	Johan Jergander -70	Ösmo Nynäs FIK	10,88		
	M50 100 M Försök		Vind 2,4		2016-07-22
1	Tomas Jönsson -65	Gefle IF	12,03		
2	Peter Hellgren -64	Bålsta IK	12,41		
3	Dag Dacke -65	IFK Märsta	12,47		
4	Sandy Bengtsson -63	Oskarshamns SK	12,84		
5	Lars-Ove Wåhlander -66	IF Triangeln	13,08	13,077	
5	Patrick Neuendorff -66	IFK Märsta	13,08	13,077	
7	Kenneth Westfält -64	Vemhåns IK	13,86		
8	Per-Jonas Trollås -65	Danderyds SK Friidrott	15,00		
	M50 800 M				2016-07-22
1	Per Björkman -65	Stockholms FTF	2.09.28		
2	Gunnar Durén -63	Hässelby SK	2.09.49		
3	Mats Olsson -65	Morjärv SK	2.11,56		
4	Torbjörn Norlund -62	IF Vingarna	2.42,13		
5	Håkan Marklund -66	Uppsala LK	2.56,94		
	M50 5000 M				2016-07-22
1	Börje Holst -66	Borlänge LK	17.02,45		
2	BG Nilensjö -63	IS Göta	17.51,27		
3	Tomas Kobayashi -65	Domnarvets Golf	18.05,25		
4	Henrik Hammarlund -63	Solvikingarna	18.36,16		
5	Joakim Petersson -62	Väsby IK	20.36,26		
6	Håkan Marklund -66	Uppsala LK	23.55,94		
	M50 400 M HÄCK 84.0				2016-07-22
1	Håkan Harrysson -63	IF Kville	66,12		
2	Dag Dacke -65	IFK Märsta	66,15		
3	Sandy Bengtsson -63	Oskarshamns SK	71,64		
	M50 STAV				2016-07-22
1	Anders Silén -65	Järvsö IF	3.35		
2	Panagiotis Avramidis -65	Hanvikens SK	3.25		
3	Mattias Moberg -66	Tyresö FK	3.00		
	M50 LÄNGD				2016-07-22
1	Anders Silén -65	Järvsö IF	5,51	2,19	5,29 1,70
2	Lars-Ove Wåhlander -66	IF Triangeln	4,99	1,29	
3	Kenneth Westfält -64	Vemhåns IK	4,57	2,07	4,51 1,60

Dag Dacke -65	IFK Märsta	DNR	
M50 DISKUS 1,5			2016-07-22
1 Anders Larsson -66	Gefle IF	49,56	
2 Mikael Nilsson -64	Strands IF	48,59	
3 Lasse Karlsson -65	Östhammar FI	39,64	
4 Lennart Berglund -66	Östhammar FI	38,50	
5 Lars Gustafsson -64	Säters IF	37,63	
6 Panagiotis Avramidis -65	Hanvikens SK	36,96	
7 Jari Kuusisto -63	Hällefors LK	36,22	
8 Anders Silén -65	Järvsö IF	34,26	
9 Anders Ryttermalm -66	Stockholms FTF	30,10	
10 Tomas Classon -62	Huddinge AIS	30,08	
11 Mikael Wallin -63	Stockholms FTF	29,77	
12 Per-Jonas Trollås -65	Danderyds SK Friidrott	28,30	
13 Kenneth Westfält -64	Vemhåns IK	28,26	
Jari Ketola -65	Spårvägens FK	0,00	
M50 VIKT 11,34			2016-07-22
1 Mikael Nilsson -64	Strands IF	17,22	
2 Torgny Gustafsson -65	Strands IF	16,33	
3 Tomas Classon -62	Huddinge AIS	14,32	
4 Lars Gustafsson -64	Säters IF	13,99	
5 Mikael Wallin -63	Stockholms FTF	11,41	
6 Mikael Magnusson -66	IFK Tumba	7,66	
M55 100 M FINAL		Vind 2,0	2016-07-22
1 Mikael Nord -61	Högbo GIF	12,97	
2 Anders Toll -61	Uppsala LK	13,46	
3 Benny Carlsson -59	Spårvägen FK	13,47	
4 Mats Röhr -60	Ystads IF	13,50	
5 Per-Åke Skagersten -58	Varbergs GIF friidrott	14,10	
M55 800 M			2016-07-22
1 Anders Toll -61	Uppsala LK	2.20,53	
2 Jonas Hellström -61	Danderyds SK Friidrott	2.24,63	
3 Mats Lindqvist -58	Hellas FK	2.26,12	
4 Johan Norberg -61	Trångsvikens IF	2.29,00	
5 Göran Lindqvist -57	Hemlingby Löparklubb	2.33,36	
M55 5000 M			2016-07-22
1 Håkan Torstensson --60	Heleneholms IF	18.30,78	
2 Sten Thunberg -60	Solvikingarna	18.32,33	
3 Jonas Hellström -61	Danderyds SK Friidrott	18.39,41	
4 Roger Reinhold -61	IF Linnéa	19.01,88	
5 Göran Lindqvist -57	Hemlingby Löparklubb	19.04,62	
6 Ingvar Olofsson -57	Fredrikshof FIF	19.22,93	
7 Thomas Dahl -58	Solvikingarna	19.23,72	
8 Mikael Tennare -61	Rånäs 4H	19.32,90	

M55 400 M HÄCK 84,0			2016-07-22			
1	Anders Toll -61	Uppsala LK	68,35			
M55 STAV			2016-07-22			
1	Robert Eliasson -59	IFK Märsta	3.05			
2	Tomas Bengtsson -61	IFK Märsta	3.00			
M55 LÄNGD			2016-07-22			
1	Tomas Bengtsson -61	IFK Märsta	4,61	2,66	4,44	1,00
M55 DISKUS 1,5			2016-07-22			
1	Erik Holmgren -61	Boo IF	42,48			
2	Per-Gunnar Berglund -57	Gefle IF	40,42			
3	Roger Boström -59	IFK Umeå	37,78			
4	Lennart Winblad von Walter -61	Strands IF	33,04			
5	Sten-Erik Wihlborg -58	Skellefteå AIK	32,13			
6	Johan Löfstedt -59	Ösmo Nynäs FIK	28,96			
7	Lars Hammargren -60	Bollnäs FIK	28,59			
8	Tomas Bengtsson -61	IFK Märsta	28,54			
9	Örjan Fritjofsson -61	Finspångs AIK	24,78			
M55 VIKT 11,34			2016-07-22			
1	Per-Erik Nääs -61	Söderhamns IF	14,43			
2	Tore Olofsson	Visby IF Gute	12,12			
3	Tomas Bengtsson -61	IFK Märsta	11,16			
4	Lars Hammargren -60	Bollnäs FIK	11,11			
5	Johan Löfstedt -59	Ösmo Nynäs FIK	10,81			
6	Sten-Erik Wihlborg -58	Skellefteå AIK	10,56			
7	Per-Gunnar Berglund -57	Gefle IF	10,71			
8	Lennart Winblad von Walter -61	Strands IF	10,19			
M60 100 M FINAL			Vind -0,2	2016-07-22		
1	Tapio Kinnunen -54	Tullinge-Tumba FF	13,38			
2	Bengt Aikdahl -56	Alvesta Friidrott	13,87			
3	Ove Larsson -53	Järvsö IF	14,03			
4	Tomas Lilljebjörn -53	Falu IK	14,10			
5	Lars Bergström -55	Sandviks IK	14,62			
6	Hans Erixson -53	Karlskoga IS	13,78			
7	Jan Sjölund -56	AXA Sports Club	14,91			
M60 800 M			2016-07-22			
1	Jörgen Thorsell -52	Falu IK	2.34,32			
2	Tauno Mertala -53	IF Start	2.39,03			
3	Jan Sjölund -56	AXA Sports Club	2.40,20			
4	Martin Svensson -56	IFK Trelleborg	2.46,37			
5	Halvard Sundström -54	IF Vingarna	2.50,00			
6	Gunnar Isrealsson -54	Öbacka LK	3.35,28			
M60 5000 M			2016-07-22			
1	Jens Bylund -55	Jalles TC	18.39,44			

2	Jörgen Thorsell -52	Falu IK	19.03,38		
3	Lars Lindqvist -56	Björntorps IF	19.07,65		
4	Steffen Weckner -53	IF Mantra Sport	22.17,67		
5	Örjan Wedin -55	Östhammar FI	26.07,05		
	M60 300 M HÄCK 76,2				2016-07-22
1	Sture Åhs -56	Roma IF	59,52		
	M60 STAV				2016-07-22
1	Sven Magnusson -52	Stensjöns IF	2.60		
2	Joas Jonsson -52	Bollnäs Friidrott	2.60		
	M60 LÄNGD				2016-07-22
1	Anders Olsson -56	Huddinge AIS	5,49	1,33	Sv rek
2	Bengt Aikdahl -56	Alvesta Friidrott	5,09	0,52	
3	Per-Ove Kristersson -53	Istrum SK	3,82	0,78	
	M60 DISKUS 1,0				2016-07-22
1	Åke Ruus -53	Spårvägens FK	43,75		
2	Per Wiberg -54	UF Contact	42,07		
3	Kalle Zerpe	Gefle IF	38,15		
4	Bengt Nyström -56	Timrå AIF	33,53		
5	Östen Eriksson -56	Valö IK	33,33		
6	Alpo Tornikoski -54	Huddinge AIS	32,78		
7	Per Andersson -53	Valö IK	31,36		
	M60 VIKT 9,08				2016-07-22
1	Åke Ruus -53	Spårvägens FK	15.81		
2	Östen Eriksson -56	Valö IK	12.55		
3	Pekka Tähtinen -52	IFK Linköping	12.10		
4	Kalle Zerpe	Gefle IF	12.06		
5	Per Andersson -53	Valö IK	11.63		
6	Alpo Tornikoski -54	Huddinge AIS	11.01		
	M65 100 M FINAL		Vind 2,3		2016-07-22
1	Mats Höglund -51	Brännans IF	14,53		
2	Tomas Eriksson -51	KFUM Örebro	15,08		
3	Björn Bratt	Åkersberga SK	15,56		
4	Anti Lindstedt -49	Huddinge AIS	15,69		
5	Krzysztof Furmaniuk -48	Hellas FK	16,04		16,031
6	Gunnar Neovius -49	Åhus FIK	16,04		16,038
	Bengt Arne Karlberg -51	Trollhättans FIK	DNS		
	M65 800 M				2016-07-22
1	Hans Södergren -51	Oskarshamns SK	2.33,06		
2	Ulf Johansson -51	Stenungsunds Friidrott	2.36,52		
3	Bo Larsson -51	Järvsö IF	2.54,08		
4	Lars E Norman -47	IFK Halmstad	2.57,31		
5	Torvald Pääjärvi -48	Järvsö IF	3.02,71		

M65 5000 M			2016-07-22
1 Alex Bonn -51	Vallentuna FK	20.20,26	
2 Tommy Ericsson -47	LK Nyköpings Runners	20.30,44	
3 Anders Gezelius -50	Solvikingarna	20.31,34	
4 Bo Larsson -51	Järvsö IF	21.59,90	
5 Mats Stenmarck -50	IF Start	22.32,51	
M65 300 M HÄCK 76,2			2016-07-22
1 Antti Lindstedt -49	Huddinge AIS	64,73	
2 Jan Hjelm -51	GIF Manhem	68,84	
M65 STAV			2016-07-22
1 Björn Bratt -51	Åkersberga SK	2,80	
2 Lars Bergsten -48	Skellefteå AIK	2,30	
3 Antti Lindstedt -49	Huddinge AIS	2,20	
4 Sven Alm -47	IK Orient	2,20	
5 Bengt Arne Karlberg -51	Trollhättans FIK	2,00	
M65 LÄNGD			2016-07-22
1 Antti Lindstedt -49	Huddinge AIS	3,71	1,88
2 Matti Hast -51	Ununge IF	3,46	2,48 3,20 -0,31
3 Sven Alm -47	IK Orient	3,23	0,71
4 Gunnar Neovius -49	Åhus FIK	2,50	2,22
M65 DISKUS 1,0			2016-07-22
1 Kenneth Jansson -49	IFK Helsingborg	39,46	
2 Lars Bergsten -48	Skellefteå AIK	38,19	
3 Pennti Kuusisto -50	Gefle IF	36,12	
4 Jöran Westberg -47	Huddinge AIS	35,23	
5 Stig Arvidsson -49	Lekeryd-Svarttorp LSSK	34,60	
6 Carl-Anders Fens -51	Kils AIK friidrott	33,93	
7 Stig-Arne Mattsson -51	Järvsö IF	31,87	
8 Roger Karlsson -51	Stensjöns IF	31,64	
9 Matti Hast -51	Ununge IF	29,21	
10 Antti Lindstedt -49	Huddinge AIS	29,11	
11 Bengt Arne Karlberg -51	Trollhättans FIK	24,14	
12 Gunnar Neovius -49	Åhus FIK	22,74	
13 Torbjörn Berg - 51	Hammarby IF	20,57	
14 Ulf Berggren -47	Hellas FK	20,44	
M65 VIKT 9,08			2016-07-22
1 Kenneth Jansson -49	IFK Helsingborg	17.18	
2 Stig Arvidsson -49	Lekeryd-Svarttorp LSSK	15.03	
3 Stig-Arne Mattsson -51	Järvsö IF	12.08	
4 Lars Bergsten -48	Skellefteå AIK	11.95	
5 Matti Hast -51	Ununge IF	9.91	
M70 100 M FINAL			Vind 0,9 2016-07-22
1 Leif Karlsson -43	Alvesta Friidrott	15,24	
2 Pekka Kantola -46	IK Orient	15,43	

3 Uno Niklasson -44	Trångsvikens IF	15,71
4 Bengt Isaksson -42	Mariestads AIF	16,42
Göte Hinders -46	Säters IF	DNF

M70 800 M

2016-07-22

1 Kjell Björk	Hemlingby LK	3.06,21
2 Lasse Noaksson -45	Hässelby SK	3.11,06

M70 5000 M

2016-07-22

1 Anders Hansson -44	Vilsta IK	20.10,87
2 Kjell Björk -46	Hemlingby Löparklubb	21.55,41
3 Hans Sundgren -45	Dalaregementets IF	23.08,58
4 Rolf Hansson -44	Söderhamns IF	24.59,20
5 Sven Lindkvist -42	Söderhamns IF	25.05,51

M70 300 M HÄCK 68,6

2016-07-22

1 Bengt Isaksson -42	Mariestads AIF	60,95
2 Lars Söderlund -43	GIF Manhem	61,56
3 Nils Bäck -43	IFK Lund	62,73
4 Harald Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp LSSK	67,22

M70 STAV

2016-07-22

1 Sune Persson -45	Sandviks IK	2,50
2 Tomas Lindberg -46	IFK Lidingö	2,30

M70 LÄNGD

2016-07-22

1 Bengt Isaksson -42	Mariestads AIF	4,08	1,40
2 Jan-Ola Bergkvist -44	Vattudalens LDK	3,62	0,88
3 Tomas Lindberg -46	IFK Lidingö	3,35	1,27
4 John Östlund -45	Hässelby SK	2,95	0,66

M70 DISKUS 1,0

2016-07-22

1 Peter Hackenschmidt -43	IK Hakarpspojarna	38.84
2 Reijo Liimattainen -45	Eds SK Friidrott	34.91
3 Håkan Jakobsson -44	Gotlands Friidrott	32.52
4 Ambjörn Martinsson -45	Stensjöns IF	30.42
5 Stefan Stjernberg	Östhammar FI	30.33
6 John Östlund -45	Hässelby SK	27.51
7 Carl-Herbert Wessely -46	Varbergs GIF friidrott	24.78
8 Greger Melin -46	Bottnaryds IF	24.39
9 Erik O Sjödin -45	Kramfors-Alliansen	22.82
10 Tomas Lindberg -46	IFK Lidingö	21.22
11 Inge Melin -42	Bottnaryds IF	19.35

M70 VIKT 7,26

2016-07-22

1 Peter Hackenschmidt -43	IK Hakarpspojarna	16,43
2 Ambjörn Martinsson -45	Stensjöns IF	15,71
3 Carl-Herbert Wessely -46	Varbergs GIF friidrott	14,69
4 Harald Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp LSSK	13,04
5 Greger Melin -46	Bottnaryds IF	12,18

6	John Östlund -45	Hässelby SK	11,22	
7	Inge Melin -42	Bottnaryds IF	9,89	
M75 100 M FINAL			Vind 1,5	2016-07-22
1	Anthony Treacher -39	IFK Lidingö	15,31	
2	Lennart Asplund -39	IFK Märsta	16,38	
3	Ingvar Lindqvist -38	IFK Lidingö	17,85	
4	Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	19,29	
5	Jan Grenhall -41	Malmö AI	22,44	
M75 800 M				2016-07-22
1	Åke Leverin -39	Väsby IK	3.16,02	
2	Tommy Hållstam -39	Hemlingby Löparklubb	3.16,84	
3	Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	3.45,50	
4	Gösta Norén -39	Hemlingby Löparklubb	3.51,16	
M75 5000 M				2016-07-22
1	Åke Leverin -39	Väsby IK	23.26,47	
2	Tommy Hållstam -39	Hemlingby Löparklubb	24.40,37	
M75 STAV				2016-07-22
1	Hans Lagerqvist -40	Duvbo IK	2,30	
2	Lennart Asplund -39	IFK Märsta	2,10	
M75 LÄNGD				2016-07-22
1	Anthony Treacher -39	IFK Lidingö	3,78	1,16
2	Lennart Asplund -39	IFK Märsta	3,26	0,70
3	Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	2,43	1,66
M75 DISKUS 1,0				2016-07-22
1	Georg Johansson -38	Högby IF	30.93	
2	Olavi Helttunen -41	Borås Finska Förening	29.06	
3	Bo Sundström -40	Turebergs FK	23.14	
4	Gösta Blank -39	Järvsö IF	20.61	
5	Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	16.02	
M75 VIKT 7,26				2016-07-22
1	Georg Johansson -38	Högby IF	12,77	
2	Olavi Helttunen -41	Borås Finska Förening	11,08	
3	Ingvar Lindqvist -38	IFK Lidingö	9,04	
4	Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	8,60	
5	Bo Sundström -40	Turebergs FK	7,77	
M80 100 M FINAL			Vind 1,9	2016-07-22
1	Lasse Wennblom -34	Hässelby SK	16,07	
2	Hans Bruno -36	IFK Tumba	16,87	
M80 800 M				2016-07-22
1	Bernt Magnusson -33	IK Akele	4.09,86	
2	Ulf Samuelsson	IFK Linköping	4.16,46	

M80 5000 M			2016-07-22
1	Eric Berglund -32	Vallsta SK	28.33,67
M80 STAV			2016-07-22
1	Lasse Wennblom -34	Hässelby SK	2,40
M80 LÄNGD			2016-07-22
1	Tor Trondset -35	Ösmo Nynäs FIK	3,38 1,85
M80 DISKUS 1,0			2016-07-22
1	Östen Edlund -34	Ragunda IF	38,57
2	Tor Trondset -35	Ösmo Nynäs FIK	29,91
3	Bernhard Karlsson -33	Valö IK	24,68
4	Lasse Wennblom -34	Hässelby SK	24,12
5	Rune Birgersson -34	IK Orient	16,70
7	Kjell Lind -36	IFK Lund	13,96
M80 VIKT 5,45			2016-07-22
1	Östen Edlund -34	Ragunda IF	16,48
2	Bernhard Karlsson -33	Valö IK	9,17
3	Rune Birgersson -34	IK Orient	8,92
4	Kjell Lind -36	IFK Lund	7,98
5	Douglas Eriksson -35	IFK Umeå	5,57
M85 DISKUS 1,0			2016-07-22
1	Nils Rågstedt -30	IFK Helsingborg	21,01
2	Heino Putiainen -30	Ale 90 IK	17,56
3	Axel Ferneus -28	Järvsö IF	16,78
M85 VIKT 5,45			2016-07-22
1	Heino Putiainen -30	Ale 90 IK	9,26
2	Nils Rågstedt -30	IFK Helsingborg	8,15
3	Axel Ferneus -28	Järvsö IF	6,21
M90 DISKUS 1,0			2016-07-22
1	Valter Ulander -26	Kvarnsvedens FIK	10,92
M90 VIKT 5,45			2016-07-22
1	Valter Ulander -26	Kvarnsvedens FIK	6,32