

Resultat VSM 22 - 24 juli 2016

M35 200 M FINAL		Vind 1,5	2016-07-23
1	Peder Berge -79	Spårvägens FK	24,65
2	Andreas Daun -80	Katrineholms SK friidrott	24,74
3	Warren Russel -80	Stockholm Snipers	25,80
4	Krisitan Neovius -79	Åhus FIK	26,86
M35 1500 M			2016-07-23
1	Joakim Pihlstrand-Trulp -77	Hammarby IF	4.31,55
2	André Lembke -78	Nyköpings BIS	4.35,48
3	Willhelm Kardemark -80	IF Kville	4.53,77
M35 3000 M HINDER 91,4			2016-07-23
1	Joakim Pihlstrand-Trulp -77	Hammarby IF	13.50,68
M35 HÖJD			2016-07-23
1	Andreas Daun -80	Katrineholms SK friidrott	1,76
2	Warren Russel -80	Stockholm Snipers	1,61
M35 KULA 7,26			2016-07-23
1	Matthew Brown -80	Hammarby IF	12,58
2	Krisitan Neovius -79	Åhus FIK	10,52
3	Warren Russel -80	Stockholm Snipers	9,36
4	Palle Storm -77	Ösmo Nynäs FIK	7,52
M35 SPJUT 800 g			2016-07-23
1	Warren Russel -80	Stockholm Snipers	34,52
2	Palle Storm -77	Ösmo Nynäs FIK	21,99
MÄN 4x400 M			2016-07-23
1	Spårvägens FK	3.51,58	
	Benny Carlsson -59		
	Ricky Nilsson -63		
	Mattias Sunneborn -70		
	Mats Holmberg -73		
2	Hemlingby Löparklubb	4.34,18	
	Anders Hallberg -69		
	Kjell Björk -46		
	Johan Skäringe -64		
	Uppsala LK	DQ	
	Anders Toll -61		
	Mats Nordal -77		
	Anders Edvinsson -69		
	Roland Jansson -52		
	Hammarby IF	DQ	
	Joakim Pihlstrand-Trulp -77		
	Patrik Hernwall -66		
	Christian Lindström -74		
	Anders Ström -47		
M40 200 M Försök		HEAT 1	Vind -0,2
1	Jonas Asplund -73	IFK Märsta	24,39 Final
2	Jan Erlandsson -72	Villstad GIF	24,51 Final

3 Mats Holmberg -73	Spårvägen FK	25,15	Final
4 Sergej Nikolajev -73	Hässelby SK	25,36	Final
5 Henrik Arnerdal -74	Ösmo Nynäs FIK	26,41	Final

M40 200 M Försök	HEAT 2	Vind 1,1	
1 Anders Logg -76	Smögens IF	24,01	Final PV
2 Magnus Nilsson -72	IFK Lidingö	24,64	Final
3 Christian Albing -72	Nyköpings BIS	25,46	Final
4 Tobias Ulegård -75	Västerås FK	27,62	
5 Kenneth Engblom -72	IF Vingarna	28,93	

M40 200 M Försök	FINAL	Vind 1,7	2016-07-23
1 Anders Logg -76	Smögens IF	23,76	
2 Jonas Asplund -73	IFK Märsta	23,84	
3 Magnus Nilsson -72	IFK Lidingö	24,13	
4 Jan Erlandsson -72	Villstad GIF	24,28	
5 Mats Holmberg -73	Spårvägen FK	24,82	
6 Sergej Nikolajev -73	Hässelby SK	25,13	
7 Henrik Arnerdal -74	Ösmo Nynäs FIK	26,58	
Christian Albing -72	Nyköpings BIS	DNS	

M40 1500 M			2016-07-23
1 Magnus Wallenius -73	Västerås FK	4.18,29	
2 Henrik Nord -73	Ystads IF	4.18,79	
3 Elias Dahl -76	Hammarby IF	4.21,87	
4 Mikael Stagling -75	IS Göta	4.38,77	
5 Christian Lindström -74	Hammarby IF	5.03,73	
6 Mats Liljegren -76	Team Skavsåret IF	6.17,79	

M40 HÖJD			2016-07-23
1 Håkan Setthammar -72	Västerås FK	1,76	
2 Christian Brun -76	KFUM Örebro	1,64	
3 Christian Albing -72	Nyköpings BIS	1,58	
4 Herman Höglund -76	Bromma IF	1,50	
5 Dennis Due -73	IS Göta	1,34	

M40 KULA 7,26			2016-07-23
1 Stellan Back -75	Turebergs FIK	12,74	
2 Håkan Setthammar -72	Västerås FK	11,96	
3 Per-Ola Åkerman -72	IFK Halmstad	10,91	
4 David Gustafsson -73	Spårvägens FK	10,71	
5 Mattias Eriksson -74	Sundsvalls FI	10,32	
6 Kristian Petersson -75	Huddinge AIS	10,28	
7 Lars-Göran Nylén -75	Danderyds SK Friidrott	9,09	
8 Urban Evjen -73	Danderyds SK Friidrott	8,02	

M40 SPJUT 800 g			2016-07-23
1 Stellan Back -75	Turebergs FIK	59,86	
2 Magnus Tornerefelt -72	IF Kville	52,15	
3 Lars-Göran Nylén -75	Danderyds SK Friidrott	50,05	

4	Kristian Petersson -75	Huddinge AIS	43,72	
5	Henrik Arnerdal -74	Ösmo Nynäs FIK	35,19	
6	Urban Evjen -73	Danderyds SK Friidrott	34,84	
7	Johan Alm -76	IFK Strömsund	32,88	
8	Dennis Due -73	IS Göta	32,38	
	M45 200 M Försök	HEAT 1	Vind 1,3	2016-07-23
1	Mattias Sunneborn -70	Spårvägens FK	25,75	Final
2	Henrik Tegnér -70	Bromma IF	25,98	Final
3	Johan Wibäck -71	Huddinge AIS	26,88	Final
4	Anders Lindgren -68	Nyköpings BIS	28,57	
	M45 200 M Försök	HEAT 2	Vind 1,7	
1	Peter Wallin -71	IFK Märsta	25,00	Final
2	Constantin Ilic -70	Spårvägens FK	25,98	Final
3	Tomas Fanta -68	Oskarshamns SK	26,15	Final
4	Andreas Mack -70	IF Kville	26,70	Final
5	Anders Pihl -70	Lerums Friidrott	27,35	Final
	M45 200 M Försök	FINAL	Vind 0,5	2016-07-23
1	Mattias Sunneborn -70	Spårvägens FK	23,21	
2	Peter Wallin -71	IFK Märsta	24,53	
3	Constantin Ilic -70	Spårvägens FK	25,55	
4	Tomas Fanta -68	Oskarshamns SK	25,63	25,621
5	Henrik Tegnér -70	Bromma IF	25,63	25,627
6	Andreas Mack -70	IF Kville	26,37	
7	Anders Pihl -70	Lerums Friidrott	34,42	
99	Johan Wibäck -71	Huddinge AIS	DNS	
	M45 1500 M			2016-07-23
1	Naill O'Hanlon -69	IK Akele	4.39,68	
2	Rodney Hundermark -69	IFK Nora	4.46,24	
3	Anders Edvinsson -69	Uppsala LK	4.47,08	
4	MounirTouzani -69	Hemlingby Löparklubb	4.53,56	
5	Morten Linnes -67	IFK Märsta	4.55,78	
6	Mats Kollbrink -70	Hässelby SK	5.05,94	
7	Martin Larsson -71	Huddinge AIS	6.18,83	
	M45 HÖJD			2016-07-23
1	Mats Kollbrink -70	Hässelby SK	1,67	
2	Hunter S Mabon -73	Danderyds SK Friidrott	1,58	
2	Staffan Myrqvist -67	Huddinge AIS	1,58	
4	Peter Nilsson -70	Stockholms FTF	1,58	
5	Michael Bohman -71	IFK Halmstad	1,54	
6	Mattias Lundberg -74	Spårvägens FK	1,54	
7	Jan-Olof Åkesson -67	Lekeryd-Svarttorp LSSK	1,46	
8	Anders Pihl -70	Lerums Friidrott	1,34	
	M45 KULA 7,26			2016-07-23
1	Magnus Håkansson -70	Valbo AIF	13,33	

2 Bengt Rilegård -67	Stockholms FTF	10,62
3 Hunter S Mabon -73	Danderyds SK Friidrott	10,46
4 Mattias Lundberg -74	Spårvägens FK	10,33
5 Johan Jergander -70	Ösmo Nynäs FIK	10,16
6 Urban Håkansson -69	Falköpings AIK-FIF	8,70

M45 SPJUT 800 g

2016-07-23

1 Bengt Rilegård -67	Stockholms FTF	50,48
2 Anders Bäckman -71	Danderyds SK Friidrott	45,30
3 Magnus Håkansson -70	Valbo AIF	44,97
4 Peter Wallin -71	IFK Märsta	40,73
5 Michael Bohman -71	IFK Halmstad	37,69
6 Urban Håkansson -69	Falköpings AIK-FIF	32,75
7 Johan Jergander -70	Ösmo Nynäs FIK	28,60
8 Hunter S Mabon -73	Danderyds SK Friidrott	27,18

M50 200 M Försök

HEAT 1

Vind 0,5

2016-07-23

1 Dag Dacke -65	IFK Märsta	25,78 Final
2 Tomas Jönsson -65	Gefle IF	26,05 Final
3 Peter Hellgren -64	Bålsta IK	26,09 Final
4 Sandy Bengtsson -63	Oskarshamns SK	26,29 Final
5 Lars-Ove Wåhlander -66	IF Triangeln	26,41 Final

M50 200 M Försök

HEAT 2

Vind 1,0

1 Ricky Nilsson -63	Spårvägens FK	25,78 Final
2 Mats Olsson -65	Morjärv SK	26,33 Final PV
3 Håkan Harrysson -63	IF Kville	26,34 Final
4 Per Björkman -65	Stockholms FTF	26,48
5 Patrick Neuendorff -66	IFK Märsta	27,73

M50 200 M Försök

FINAL

Vind 1,9

2016-07-23

1 Tomas Jönsson -65	Gefle IF	25,49	25,482
2 Dag Dacke -65	IFK Märsta	25,49	25,484
3 Ricky Nilsson -63	Spårvägens FK	25,67	
4 Peter Hellgren -64	Bålsta IK	25,94	
5 Håkan Harrysson -63	IF Kville	26,09	
6 Mats Olsson -65	Morjärv SK	26,26	
7 Sandy Bengtsson -63	Oskarshamns SK	26,28	
8 Lars-Ove Wåhlander -66	IF Triangeln	25,56	

M50 1500 M

2016-07-23

1 Per Björkman -65	Stockholms FTF	4.32,55
2 Börje Holst -66	Borlänge LK	4.35,66
3 BG Nilensjö -63	IS Göta	4.47,46
4 Patrik Hernwall -66	Hammarby IF	5.01,95
5 Joakim Petersson -62	Väsby IK	5,28,24
6 Håkan Marklund -66	Uppsala LK	6.21,48

M50 3000 M HINDER 91,4

2016-07-23

1 Ola Bäckström	Säters IF	13.56,94
-----------------	-----------	----------

M50 HÖJD			2016-07-23
1	Anders Silén -65	Järvsö IF	1,64
2	Anders Ryttermalm -66	Stockholms FTF	1,54
3	Panagiotis Avramidis -65	Hanvikens SK	1,54
4	Dan Kullman -65	Stockholms FTF	1,54
M50 KULA 6,0			2016-07-23
1	Anders Larsson -66	Gefle IF	14,90
2	Mikael Nilsson -64	Strands IF	13,56
3	Lars Gustafsson -64	Säters IF	12,28
4	Rolf Österholm	Timrå AIF	11,99
5	Mikael Wallin -63	Stockholms FTF	11,72
6	Jari Ketola -65	Spårvägens FK	11,29
7	Panagiotis Avramidis -65	Hanvikens SK	11,06
8	Tomas Classon -62	Huddinge AIS	10,57
9	Lasse Karlsson -65	Östhammar FI	10,19
10	Per-Jonas Trollsås -65	Danderyds SK Friidrott	8,71
M50 SPJUT 700 g			2016-07-23
1	Reijo Kuha -63	Djurmo- Sifferbo IF	44,35
2	Anders Silén -65	Järvsö IF	42,91
3	Anders Ryttermalm -66	Stockholms FTF	39,54
4	Lars Gustafsson -64	Säters IF	37,66
5	Hans Nordberg -65	Huddinge AIS	36,68
6	Dan Kullman -65	Stockholms FTF	36,33
7	Patrick Neuendorff -66	IFK Märsta	34,30
8	Mikael Wallin -63	Stockholms FTF	33,08
9	Mikael Magnusson -66	IFK Tumba	26,18
M55 200 M FINAL			Vind 0,5
			2016-07-23
1	Jan Lilja -60	Sundsvalls FI	27,00
2	Mats Röhr -60	Ystads IF	27,76
3	Peter Lindgren -60	IS Göta	27,87
4	Anders Toll -61	Uppsala LK	27,94
5	Jan Berglin -60	Valbo AIF	28,51
M55 1500 M			2016-07-23
1	Anders Toll -61	Uppsala LK	4.57,36
2	Roger Reinhold -61	IF Linnéa	5.00,21
3	Sten Thunberg -60	Solvikingarna	5.01,01
4	Göran Lindqvist -57	Hemlingby Löparklubb	5.02,53
5	Johan Norberg -61	Trångsvikens IF	5.02,79
6	Thomas Dahl -58	Solvikingarna	5.07,86
7	Tony Backeby -57	Vallsta SK	5.17,38
M55 3000 M HINDER 91,4			2016-07-23
1	Anders Toll -61	Uppsala LK	11.56,92
M55 HÖJD			2016-07-23

1 Mats Nagle -60	Stockholms FTF	1,67	PB
2 Tomas Bengtsson -61	IFK Märsta	1,38	
3 Mikael Olsson -61	Huddinge AIS	1,34	

M55 KULA 6,0

2016-07-23

1 Roger Boström -59	IFK Umeå	12,24
2 Örjan Fritjofsson -61	Finspångs AIK	10,10
3 Tomas Bengtsson -61	IFK Märsta	10,00
4 Johan Löfstedt -59	Ösmo Nynäs FIK	9,91
5 Per-Gunnar Berglund -57	Gefle IF	9,82
6 Lennart Winblad von Walter -60	Strands IF	9,64
7 Rolf Munke -57	IFK Helsingborg	9,39
8 Roger Östlund -60	Ragunda IF	9,30
9 Sten-Erik Wihlborg -58	Skellefteå AIK	9,27
10 Lars Hammargren -60	Bollnäs FIK	8,37

M55 SPJUT 700 g

2016-07-23

1 Roger Boström -59	IFK Umeå	43,87
2 Anders Andersson -58	Villstad GIF	42,20
3 Rolf Munke -57	IFK Helsingborg	40,66
4 Lennart Winblad von Walter -60	Strands IF	37,00
5 Johan Löfstedt -59	Ösmo Nynäs FIK	31,38
6 Tomas Bengtsson -61	IFK Märsta	19,70

M60 200 M FINAl

Vind 0,7

2016-07-23

1 Jens Bylund -55	Jalles TC	29,44
2 Lennart Nyberg -52	Västerås FK	29,54
3 Ove Larsson -53	Järvsö IF	29,64
4 Bengt Aikdahl -56	Alvesta Friidrott	29,75
5 Hasse Widström	Stocksätters IF	29,90
6 Hans Erixson -53	Karlskoga IS	30,00
Jan Sjölund -56	AXA Sports Club	DNS
Tony Holmgren -54	IF Göta	DSQ

M60 1500 M

2016-07-23

1 Jens Bylund -55	Jalles TC	5.09,74
2 Jörgen Thorsell -52	Falu IK	5.10,66
3 Lasse Hagström -55	Spårvägens FK	5.15,31
4 Lars Lindqvist -56	Björntorps IF	5.22,18
5 Tauno Mertala -53	IF Start	5.29,66
6 Roland Jansson -52	Uppsala LK	5.38,39
7 Halvard Sundström -54	IF Vingarna	5.40,14
8 Leif Andersson -54	Borlänge LK	5.43,45
9 Nils-Göran Hasselkvist -55	Högbo GIF	5.49,77
10 Martin Svensson -56	IFK Trelleborg	5.54,02

M60 2000 M HINDER 76,2

2016-07-23

1 Jan Hagelbrand -54	Spring Åmål	8.30,45
2 Sture Åhs -56	Roma IF	9.33,11

M60 HÖJD			2016-07-23
1	Jan From -55	IFK Göteborg	1,50
2	Bengt Aikdahl -56	Alvesta Friidrott	1,30
M60 KULA 5,0			2016-07-23
1	Kjell-Åke Forslund	Timrå AIF	11,96
2	Alpo Tornikoski -54	Huddinge AIS	11,52
3	Åke Ruus -53	Spårvägens FK	11,51
4	Kalle Zerpe	Gefle IF	11,48
5	Bengt Aikdahl -56	Alvesta Friidrott	10,88
6	Östen Eriksson -56	Valö IK	10,72
7	Alf Nede -53	IFK Linköping	9,84
8	Lars-Henrik Stålmarch -53	IFK Linköping	9,31
M60 SPJUT 600 g			2016-07-23
1	Bengt Aikdahl -56	Alvesta Friidrott	40,37
2	Lars-Henrik Stålmarch -53	IFK Linköping	39,18
3	Åke Ruus -53	Spårvägens FK	38,22
4	Lars Forsberg -52	Djurmo- Sifferbo IF	36,54
5	Kalle Zerpe	Gefle IF	36,24
6	Alf Nede -53	IFK Linköping	28,40
M65 200 M FINAL			Vind 0,2 2016-07-23
1	Mats Höglund -51	Brännans IF	30,67
2	Lars E Norman -47	IFK Halmstad	32,42
3	Krzysztof Furmaniuk -48	Hellas FK	34,09
4	Antti Lindstedt -49	Huddinge AIS	34,24
	Gunnar Neovius -49	Åhus FIK	DNS
M65 1500 M			2016-07-23
1	Hans Södergren -51	Oskarshamns SK	5.34,19
2	Tommy Ericsson -47	LK Nyköpings Runners	5.40,71
3	Bo Larsson -51	Järvsö IF	5.43,55
M65 2000 M HINDER 76,2			2016-07-23
1	Jan Hjelm -51	GIF Manhem	10.58,84
M65 HÖJD			2016-07-23
1	BengtBruno Myrberg -51	Danderyds SK Friidrott	1,52
2	Lars Bergsten -48	Skellefteå AIK	1,32
3	Gunnar Neovius -49	Åhus FIK	1,30
4	Sven Alm -47	IK Orient	1,28
5	Antti Lindstedt -49	Huddinge AIS	1,22
6	Stig-Arne Mattsson -51	Järvsö IF	1,20
M65 KULA 6,0			2016-07-23
1	Kenneth Jansson -49	IFK Helsingborg	11,87
2	Stig-Arne Mattsson -51	Järvsö IF	11,11
3	Jöran Westberg -47	Huddinge AIS	10,81
4	Stig Arvidsson -49	Lekeryd-Svarttorp LSSK	10,35

5	Sven Alm -47	IK Orient	9,77
6	Gunnar Neovius -49	Åhus FIK	9,55
7	Lars Bergsten -48	Skellefteå AIK	9,33
8	Matti Hast -51	Ununge IF	9,04
9	Roger Karlsson -51	Stensjöns IF	8,75
10	Ulf Berggren -47	Hellas FK	7,82

M65 SPJUT 600 g

2016-07-23

1	Stig Arvidsson -49	Lekeryd-Svarttorp LSSK	37,45
2	Antti Lindstedt -49	Huddinge AIS	34,74
3	Lars Bergsten -48	Skellefteå AIK	33,79
4	Matti Hast -51	Ununge IF	31,83
5	Sven Alm -47	IK Orient	27,12
6	Gunnar Neovius -49	Åhus FIK	25,33

M70 200 M FINAL

Vind 1,0

2016-07-23

1	Leif Karlsson -43	Alvesta Friidrott	32,14
2	Pekka Kantola -46	IK Orient	32,47
3	Keith Johansson -44	Gefle IF	32,64
4	Lasse Noaksson -45	Hässelby SK	32,90
5	Sune Persson -45	Sandviks IK	32,29
6	Uno Niklasson -44	Trångsvikens IF	33,64

M70 1500 M

2016-07-23

1	Anders Hansson -44	Vilsta IK	5.39,93
2	Kjell Björk -46	Hemlingby Löparklubb	5.53,82
3	Hans Sundgren -45	Dalaregementets IF	6.14,45

M70 2000 M HINDER 76,2

2016-07-23

1	Lars Söderlund -43	GIF Manhem	10.38,82
---	--------------------	------------	----------

M70 HÖJD

2016-07-23

1	Erik O Sjödin -45	Kramfors-Alliansen	1,36
2	Gunnar Ekstedt -43	Hässelby SK	1,34
3	Lars Kronlund -42	Munsö IF	1,24
4	Harald Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp LSSK	1,24
5	John Östlund -45	Hässelby SK	1,16
6	Tomas Lindberg -46	IFK Lidingö	1,14

M70 KULA 4,0

2016-07-23

1	Inge Melin -42	Bottnaryds IF	11,04
2	Greger Melin -46	Bottnaryds IF	10,88
3	Reijo Liimattainen -45	Eds SK Friidrott	10,79
4	Carl-Herbert Wessely -46	Varbergs GIF friidrott	10,63
5	John Östlund -45	Hässelby SK	9,62
6	Pekka Kantola -46	IK Orient	9,48
7	Tomas Lindberg -46	IFK Lidingö	8,93

M70 SLÄGGA 4,0

2016-07-23

1	Ambjörn Martinsson -45	Stensjöns IF	43,45
---	------------------------	--------------	-------

2 Carl-Herbert Wessely -46	Varbergs GIF friidrott	41,59
3 Harald Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp LSSK	31,00
4 Greger Melin -46	Bottnaryds IF	27,46

M70 SPJUT 500 g

2016-07-23

1 Reijo Liimattainen -45	Eds SK Friidrott	43,95
2 Inge Melin -42	Bottnaryds IF	32,42
3 Stefan Stjernberg	Östhammar FI	32,29
4 Sune Persson -45	Sandviks IK	31,95
5 Håkan Jakobsson -44	Gotlands Friidrott	30,07
6 John Östlund -45	Hässelby SK	26,08
7 Pekka Kantola -46	IK Orient	23,66
8 Greger Melin -46	Bottnaryds IF	23,56
9 Erik O Sjödin -45	Kramfors-Alliansen	21,58
10 Tomas Lindberg -46	IFK Lidingö	15,69

M75 200 M FINAL

Vind 0,5

2016-07-23

1 Anthony Treacher -39	IFK Lidingö	31,85
2 Lennart Asplund -39	IFK Märsta	35,16
3 Ingvar Lindqvist -38	IFK Lidingö	38,46
4 Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	40,23
5 Jan Grenhall -41	Malmö AI	47,41

M75 1500 M

2016-07-23

1 Åke Leverin -39	Väsby IK	6.33,16
2 Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	8.50,41

M75 HÖJD

2016-07-23

1 Gösta Blank -39	Järvsö IF	1,20
2 Lennart Gustafsson -40	Brattås CK	1,00
3 Lennart Asplund -39	IFK Märsta	0,90

M75 KULA 4,0

2016-07-23

1 Olavi Helttunen -41	Borås Finska Förening	9,49
2 Georg Johansson -38	Högby IF	8,67
3 Ingvar Lindqvist -38	IFK Lidingö	8,37
4 Bo Sundström -40	Turebergs FK	7,89
5 Lennart Gustafsson -40	Brattås CK	7,15
6 Ove Edlund -39	Nyköpings BIS	6,50

M75 SLÄGGA 4,0

2016-07-23

1 Georg Johansson -38	Högby IF	36,90
2 Olavi Helttunen -41	Borås Finska Förening	25,39
3 Bo Sundström -40	Turebergs FK	20,01
4 Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	19,10

M75 SPJUT 500 g

2016-07-23

1 Olavi Helttunen -41	Borås Finska Förening	24,70
2 Georg Johansson -38	Högby IF	20,07
3 Bo Sundström -40	Turebergs FK	19,21

4 Lennart Gustafsson -40	Brattås CK	16,94	
5 Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	16,57	
M80 200 M FINAL		Vind 1,0	2016-07-23
1 Lasse Wennblom -34	Hässelby SK	34,13	
2 Hans Bruno -36	IFK Tumba	36,37	
M80 1500 M			2016-07-23
1 Bernt Magnusson -33	IK Akele	8.33,37	
2 Ulf Samuelsson -36	IFK Linköping	8.52,82	
M80 HÖJD			2016-07-23
1 Lasse Wennblom -34	Hässelby SK	1,14	
M80 KULA 3,0			2016-07-23
1 Östen Edlund -34	Ragunda IF	12,98	
2 Bernhard Karlsson -33	Valö IK	11,86	
3 Tor Trondset -35	Ösmo Nynäs FIK	11,41	
4 Kjell Lind -36	IFK Lund	6,81	
M80 SLÄGGA 4,0			2016-07-23
1 Östen Edlund -34	Ragunda IF	38,63	
2 Tor Trondset -35	Ösmo Nynäs FIK	30,18	
3 Bernhard Karlsson -33	Valö IK	23,63	
4 Rune Birgersson -34	IK Orient	19,48	
5 Kjell Lind -36	IFK Lund	19,05	
6 Douglas Eriksson -35	IFK Umeå	13,29	
M80 SPJUT 400 g			2016-07-23
1 Tor Trondset -35	Ösmo Nynäs FIK	30,43	
2 Bernhard Karlsson -33	Valö IK	24,63	
3 Rune Birgersson -34	IK Orient	16,02	
4 Olle Arvidsson -35	Järvsö IF	13,70	
M85 HÖJD			2016-07-23
1 Axel Ferneus -28	Järvsö IF	0,94	
M85 KULA 3,0			2016-07-23
1 Heino Putiainen -30	Ale 90 IK	8,15	
2 Nils Rågstedt -30	IFK Helsingborg	7,78	
3 Axel Ferneus -28	Järvsö IF	7,59	
M85 SLÄGGA 4,0			2016-07-23
1 Heino Putiainen -30	Ale 90 IK	25,27	
2 Nils Rågstedt -30	IFK Helsingborg	19,47	
3 Axel Ferneus -28	Järvsö IF	16,79	
M85 SPJUT 400 g			2016-07-23
1 Heino Putiainen -30	Ale 90 IK	21,03	
2 Axel Ferneus -28	Järvsö IF	16,91	

M90 SLÄGGA 4,0
1 Valter Ulander -26

Kvarnsvedens FIK

17,20

2016-07-23