

Resultat VSM 22 - 24 juli 2016

MÅN 110 M HÄCK extra lopp		Vind 1,8	2016-07-24
1	Robert Kronberg -76	IF Kville	14,43
2	Hunter S Mabon -7	Danderyds SK Friidrott	17,85
M35 400 M FINAL			2016-07-24
1	Joakim Pihlstrand-Trulp -77	Hammarby IF	55,60
2	Mats Nordal -77	Uppsala LK	60,45
M35 10000 M			2016-07-24
1	Martin Öhman -81	Hässelby SK	32.36,77
2	Fred Grönwall -81	Roma IF	32.44,76
3	Conny Wass	LK SpringÅmål	33.45,28
4	Niklas Andersson -78	Hässelby SK	34.56,43
5	Per Liv -79	Hemlingby Löparklubb	36.22,74
M35 TRESTEG			2016-07-24
1	Tobias Lundqvist -80	IK Sisu	12,37 0,29
M35 SLÄGGA 7,26			2016-07-24
1	Stefan Alneroth -81	Gefle IF	42,85
2	Palle Storm -77	Ösmo Nynäs FIK	19,82
M40 400 M FINAL			2016-07-24
1	Magnus Nilsson -72	IFK Lidingö	53,96
2	Jan Erlandsson -72	Vilsta IK	54,40
3	Sergej Nikolajev -73	Hässelby SK	58,01
M40 10000 M			2016-07-24
1	Erik Framme -73	Hälle IF	34.32,27
2	Mikael Stagling -75	IS Göta	35.18,10
3	Elias Dahl -76	Hammarby IF	35.25,29
4	Pär Uggla -76	Högbo GIF	35.52,00
5	Herman Degselius -73	FK Studernterna	37.21,41
6	Mikael Tilly -72	Lerums Friidrott	38.54,21
7	Mats Liljegren -76	Team Skavsåret IF	45.15,37
M40 110 M HÄCK 99,1		Vind -0,6	2016-07-24
1	Robert Kronberg -76	IF Kville	14,59
2	Jonas Asplund -73	IFK Märsta	18,91
3	Urban Evjen -73	Danderyds SK Friidrott	19,81
M40 TRESTEG			2016-07-24
1	Håkan Ohlsson -74	Gefle IF	11,58 1,82
2	Sergej Nikolajev -73	Hässelby SK	11,57 0,52
3	Christian Albing -72	Nyköpings BIS	11,48 1,13
4	Dennis Due -73	IS Göta	10,23 1,74
5	Urban Evjen -73	Danderyds SK Friidrott	9,71 1,82

M40 SLÄGGA 7,26			2016-07-24
1	David Gustafsson -73	Spårvägens FK	42,41
2	Stellan Back -75	Turebergs FIK	37,40
3	Lars-Göran Nylén -75	Danderyds SK Friidrott	32,99
4	Kristian Petersson -75	Huddinge AIS	32,61
M45 400 M FINAL			2016-07-24
1	Henrik Tegnér -70	Bromma IF	56,41
2	Patrik Eriksson -71	Enköpings AIF	56,79
3	Anders Pihl -70	Lerums Friidrott	63,21
M45 10000 M			2016-07-24
1	Staffan Westerdahl -70	Fredrikshof FIF	35.25,26
2	Bo Torstensson -69	Falkenberg Allstars	36.47,45
3	Anders Edvinsson -69	Uppsala LK	38.28,83
4	Fredrik Nybäck -70	Bromma IF	39.36,60
5	Magnus Dahlin -69	FK Studernterna	40.02,73
	MounirTouzani -69	Hemlingby Löparklubb	DNF
M45 110 M HÄCK 99,1			Vind -0,6 2016-07-24
1	Hunter S Mabon -73	Danderyds SK Friidrott	17,94
2	Michael Bohman -71	IFK Halmstad	18,81
3	Jan-Olof Åkesson -67	Lekeryd-Svarttorp LSSK	19,03
M45 TRESTEG			2016-07-24
1	Tomas Fanta -68	Oskarshamns SK	10,79 0,52
2	Michael Bohman -71	IFK Halmstad	10,45 0,62
3	Jan-Olof Åkesson -67	Lekeryd-Svarttorp LSSK	9,78 1,05
4	Anders Pihl -70	Lerums Friidrott	9,78 -0,30
5	Urban Håkansson -69	Falköpings AIK-FIF	9,39 1,23
M45 SLÄGGA 7,26			2016-07-24
1	Magnus Mårtensson -71	IFK Strömsund	45,33
2	Johan Jergander -70	Ösmo Nynäs FIK	33,87
3	Patrick Lindfors -70	Mälarhöjdens Friidrott	32,12
4	Roger Karlsson -71	IFK Tumba	28,41
M50 400 M FINAL			2016-07-24
1	Per Björkman -65	Stockholms FTF	55,85
2	Dag Dacke -65	IFK Märsta	56,60
3	Mats Olsson -65	Morjärv SK	57,07
4	Håkan Harrysson -63	IF Kville	58,36
5	Sandy Bengtsson -63	Oskarhamns SK	60,57
6	Anders Ryttermalm -66	Stockholms FTF	65,29
7	Lars Zetterberg -62	Hanvikens SK	67,83
M50 10000 M			2016-07-24
1	Anders Dahl -64	Högbo AIK	34.58,41
2	Börje Holst -66	Borlänge LK	36.23,86
3	BG Nilensjö -63	IS Göta	38.36,63

4 Morgan Sällström	Friskis & Sveltis Västerås	48.01,42	
Henrik Hammarlund -63	Solvikingarna	DNF	
Joakim Petersson -62	Väsby IK	DNF	
M50 TRESTEG			2016-07-24
1 Dag Dacke -65	IFK Märsta	11,06	0,30
2 Anders Silén -65	Järvsö IF	10,18	0,30
M50 SLÄGGA 6,0			2016-07-24
1 Torgny Gustafsson -65	Strands IF	47,25	
2 Tomas Classon -62	Huddinge AIS	41,77	
3 Lars Gustafsson -64	Sätters IF	37,73	
4 Mikael Magnusson -66	IFK Tumba	22,31	
M55 400 M FINAL			2016-07-24
1 Anders Toll -61	Uppsala LK	60,34	
2 Ulf Magnusson -61	Tjalve IF	63,37	
3 Peter Lindgren -60	IS Göta	64,59	
4 Göran Lindqvist -57	Hemlingby Löparklubb	65,93	
5 Johan Norberg -61	Trångsvikens IF	66,13	
M55 10000 M			2016-07-24
1 Per-Anders Ottersten -61	IF Göta	40.00,79	
2 Tony Backeby -57	Vallsta SK	40.27,61	
3 Ingvar Olofsson -57	Fredrikshof FIF	40.29,55	
4 Roger Reinhold -61	IF Linnéa	41.02,65	
5 Lars-Göran Berggren -57	Team Skavsåret IF	49.22,00	
Sten Thunberg -60	Solvikingarna	DNF	
Håkan Torstensson --60	Heleneholms IF	DNF	
Thomas Dahl -58	Solvikingarna	DNF	
Göran Lindqvist -57	Hemlingby Löparklubb	DNF	
M55 TRESTEG			2016-07-24
1 Mats Nagle -60	Stockholms FTF	10,41	0,30
2 Anders Toll -61	Uppsala LK	9,72	0,43
M55 SLÄGGA 6,0			2016-07-24
1 Per-Erik Nääs -61	Söderhamns IF	39,16	
2 Tore Olofsson	Visby IF Gute	37,99	
3 Sten-Erik Wihlborg -58	Skellefteå AIK	29,62	
4 Per-Gunnar Berglund -57	Gefle IF	29,31	
5 Johan Löfstedt -59	Ösmo Nynäs FIK	28,14	
6 Lars Hammargren -60	Bollnäs FIK	28,01	
7 Tomas Bengtsson -61	IFK Märsta	24,54	
M60 400 M FINAL			2016-07-24
1 Jörgen Thorsell -52	Falu IK	67,96	
2 Nils Nestor -52	Hässelby SK	68,97	
3 Martin Svensson -56	IFK Trelleborg	70,07	
4 Gunnar Isrealsson -54	Öbacka LK	84,11	

M60 10000 M			2016-07-24
1	Jörgen Thorsell -52	Falu IK	40.27,40
2	Lars Lindqvist -56	Björntorps IF	41.48,55
3	Tauno Mertala -53	IF Start	43.49,90
M60 100 M HÄCK 84,0			2016-07-24
1	Peter Danneman -55	Stensjöns IF	19,11
M60 TRESTEG			2016-07-24
1	Hans Erixson -53	Karlskoga IS	9,33 0,29
2	Per-Ove Kristersson -53	Istrum SK	7,77 0,30
3	Sture Åhs -56	Roma IF	7,35 0,29
M60 SLÄGGA 5,0			2016-07-24
1	Åke Ruus -53	Spårvägens FK	41,05
2	Evert Kvist -56	Alvesta Friidrott	40,95
3	Östen Eriksson -56	Valö IK	30,19
4	Åke Lindén -56	Valö IK	28,43
5	Alpo Tornikoski -54	Huddinge AIS	25,68
M65 400 M FINAL			2016-07-24
1	Hans Södergren -51	Oskarshamns SK	65,42
2	Lars E Norman -47	IFK Halmstad	71,17
3	Mats Höglund -51	Brännans FF	72,33
4	Antti Lindstedt -49	Huddinge AIS	79,22
5	Krzysztof Furmaniuk -48	Hellas FK	81,48
M65 10000 M			2016-07-24
1	Alex Bonn -51	Vallentuna FK	42.45,81
2	Anders Gezelius -50	Solvikingarna	44.32,01
3	Bengt Lindgren -47	Vallentuna FK	50.46,52
	Bo Larsson -51	Järvsö IF	DNF
M65 100 M HÄCK 84,0			2016-07-24
1	Antti Lindstedt -49	Huddinge AIS	23,00
	Dag Jonzon -49	Timrå AIF	DNF
M65 TRESTEG			2016-07-24
1	Sven Alm -47	IK Orient	6,25 0,78
M65 SLÄGGA 5,0			2016-07-24
1	Kenneth Jansson -49	IFK Helsingborg	50,93
2	Stig Arvidsson -49	Lekeryd-Svarttorp LSSK	39,25
3	Lars Bergsten -48	Skellefteå AIK	29,91
4	Stig-Arne Mattsson -51	Järvsö IF	29,85
5	Antti Lindstedt -49	Huddinge AIS	29,65
M70 400 M FINAL			2016-07-24
1	Sune Persson -45	Sandviks IK	73,65

2 Pekka Kantola -46	IK Orient	74,19
3 Kjell Björk -46	Hemlingby Löparklubb	74,26
4 Lasse Noaksson -45	Hässelby SK	74,32

M70 10000 M

2016-07-24

1 Anders Hansson -44	Vilsta IK	41.37,53
2 Kjell Björk -46	Hemlingby Löparklubb	48.01,34
3 Hans Sundgren -45	Dalaregementets IF	48.59,95

M70 80 M HÄCK 76,2

2016-07-24

1 Björn Oback -44	IFK Tumba	17,54
2 Lars Söderlund -43	GIF Manhem	18,65

M70 TRESTEG

2016-07-24

1 Harald Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp LSSK	8,00	1,60
2 Erik O Sjödin -45	Kramfors-Alliansen	7,70	0,56

M75 400 M FINAL

2016-07-24

1 Anthony Treacher -39	IFK Lidingö	77,79
2 Lennart Asplund -39	IFK Märsta	92,76
3 Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	93,10
4 Jan Grenhall -41	Malmö AI	112,52

M75 10000 M

2016-07-24

1 Åke Leverin -39	Väsby IK	49.07,62
-------------------	----------	----------

M75 TRESTEG

2016-07-24

1 Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	4,35	1,31
-------------------------	-----------	------	------

M80 400 M FINAL

2016-07-24

1 Ulf Samuelsson	IFK Linköping	118,07
2 Bernt Magnusson -33	IK Akele	118,93

M85 TRESTEG

2016-07-24

1 Axel Ferneus -28	Järvsö IF	5,08	0,87
--------------------	-----------	------	------